

বিদায়ী সভাপতি সুকান্ত মজুমদার ও বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু
অধিকারীকে সঙ্গে নিয়ে মনোনয়ন পেশ করলেন সম্ভাব্য বিজেপি
সভাপতি শমীক ভট্টাচার্য।

বিজেপির রাজ্য সভাপতি নির্বাচন ও তৃণমূলের শাসনের বিরুদ্ধে বিষয়গুণ আন্দোলনের প্রসঙ্গে শ্যু খোলেন দলের রাজ্যসভার সাংসদ ও সভাপতি রাজ্য সভাপতি শ্রীমতী ভট্টাচার্য। দলের মধ্যে পুরাতন

সাক্ষাৎ বড়বে তিন ইঙ্গত
 দেন, কিছু রাজনৈতিক বিতর্ক ও
 গুঞ্জন আগের মতো আর গুরুত্ব
 পাচ্ছে না; যা আলোচনা ছিল, তা
 এখন শুদ্ধ। এখন লক্ষ্য একটাই;
 বাংলাকে মুক্ত করা।

এই নিবান নিছক অভিনয় বাস শুক। বিজেপি আনুষ্ঠানিকতা নয়। দলীয় শৃঙ্খলা রাখা গঠনিক শক্তি ও ভবিষ্যৎ রণকৌশলের নির্ধারণ মূর্ত। সুসঙ্গত মজুদগণের কার্যকালে বিজেপি যে সাধারণের ভিত শক্ত করেছে, তারই ভিতরে এখন প্রয়োজন ছিল নতুন প্রজন্মের নেতৃত্বের যিনি যুক্তরাষ্ট্রের পরিপক্বতা, সুস্পষ্ট রাষ্ট্রবাদের দৃষ্টিভঙ্গি ও মাত্রার সঙ্গে সংযোগ রেখে রাজাজুড়ে দলকে আরও বিস্তৃত করতে পারেন। এই জায়গায় শ্রমীক ভট্টাচার্যের নাম সামনে আসা বিজেপি কর্মীদের মনে আশার আলো জ্বলিয়েছে।

নতুন সভাপতি নির্বাচনের
মাধ্যমে শুরু হবে 'সংগঠন পর্ব'
২০২৪-এর চূড়ান্ত ধাপ। দলীয়
নেতা-কর্মীদের আশা, রাজপাটে
পরিবর্তন আনতে এই নেতৃত্ব
বাহার প্রতীতি জেলায়, ব্লকে, বুথে
লড়াইকে আরও প্রবল করবে তুলেবে।
একটাই লক্ষ্য: 'বাংলা বাঁচাও,
বিজেপি আনো।' শমীক ভট্টাচার্যের
নেতৃত্বে সেই আহ্বান আরও দৃঢ়,
আরও জোরদার হতে বলেই
বিজেপি কর্মীদের প্রত্যাশা।

করলেন বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। এদিনের যুব মোর্চার ভোগে আয়োজিত বিক্ষোভ সভায় আগে দিয়ে মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় এবং রাজ্য পুলিশের বিরুদ্ধে একাধিক বিক্ষোভার অভিযোগ তোলেন তিনি।

শুধু তাই নয়, কসবা কাণ্ড নিয়ে
আগের আন্দোলনের কথাও স্মরণ
করানো তিনি। বলেন, 'রথযাত্রার
দিনেই আমরা কসবা থানা ঘেরাও
করেছিলাম। তার পরদিন সূর্যাস্ত
মজুমদার নেতৃত্বে বিক্ষোভ মিছিল
হয়, আর সেই দিন রাজাপুলিশ
ও কুম্ভাভ্য মনোজ বর্মা আমাদের রাজ্য
সভাপতিকে লালবাজারে তুলে
নিয়ে সারা রাত আটকে রেখেছিল।
বামোদ গড়িয়াহাটের সভা থেকে
চলেছিলাম, কসবা আসবো।' সাহস
থাকলেই মমতা পুলিশ, তার জেহাদি
বাহিনী ও ভাইপো গ্যাং আমাদের
আটকাক'।

শুভেন্দু অধিকারীর দাবি, ‘আজ আমরা আদালতের সামনে নিয়ে কসবা ন’ কলকাতার অনুমতি এসেছি। নির্যাতিতার পরিবারকে যতই লুকিয়ে রাখার চেষ্টা হোক না কেন, বাংলার মা-বোনেরা আজ বাঁধু হাতে নিয়েছে।’ এই প্রসঙ্গেই মঞ্চ থেকে তার কটাক্ষ, ‘বাঁধু মেরে দেবে সাফ, মমতার পদত্যাগ।’ বিকোভসভা থেকে বিয়োগী দলনেতার শেষ ঘোষণা ছিল, ‘আমরা চাই স্বর্ধকদের ফাঁসি, চাই মমতার পতন। বাংলার মানুষ আর সহ্য করবে না।’

মজলস প্রতিবেদন: কসবার আইন
 মেনেজে ছাত্রীকে গণধর্ষণের ঘটনায়
 কসবার তদন্তভার হাতে তলি কলকাতা
 আইনদপ্তর গোয়েন্দা দপ্তর। কুবাব
 পুরে কসবা থানার থেকে মামলার
 কসব ডায়েরি পাঠানো হয়
 কলকাতাবাজারে গোয়েন্দা দপ্তরে
 ডিমেবোই এই ঘটনায় চারজনকে
 গ্রেপ্তারও করেছেন পুলিশ। এদের
 বিরুদ্ধে মূলত গণধর্ষণের অভিযোগ
 ত করা হয়েছিল।
 তা রয়েছেই, সঙ্গে যোগ হয়েছে
 আরও কয়েকটি ফৌজদারি ধারার।

জিন্দগী প্রতিবেদন: কসবা গণপরিষদ
মামলায়। বিশেষ সরকারি
আইনজীবী হিসাবে নিয়োগ করা
হল আইনজীবী চট্টোপাধ্যায়কে। যা
রাজ্য সরকারের তরফ থেকে এক
কঠোর পদক্ষেপ বলেই মনে
করা হচ্ছে। আইন বিশেষজ্ঞদের
অনেকেই। প্রসঙ্গত, সদ্য রাজ্যে
পরে যাওয়া নারী নির্বাচনের
শর্তপর দুটো ঘটনায় ফাসির
নির্দেশ দিয়েছে আদালত। সেই
আইনজীবীরা সরকারি
আইনজীবী ছিলেন বিভাগ
চট্টোপাধ্যায়। ফাসির পক্ষে জোর
সওয়াল করতেও দেখা গিয়েছিল
ফাসির। শেষেই বিচারক অবশ্য
আইনজীবী নির্দেশই দেন। সেই
কারণেই বিভাগ চট্টোপাধ্যায়কে
নিয়োগ কিনা তা নিয়ে উঠেছে
প্রশ্ন। উল্লেখ্য, প্রথম থেকেই এই
আইনজীবী কড়া অবস্থান করেছে
রাজ্য সরকার। এফআইআর
দাখলের কয়েক ঘণ্টার মধ্যেই
মূল অভিযুক্ত-সহ তিন জনকে
গ্রেপ্তার করা হয়। পরে গ্রেপ্তার
করা হয় আরও এক জনকে।
কসবার এই ঘটনায় যাতে মূল
অভিযুক্তের কড়া শাস্তি হয় তার
জন্য কড়া পদক্ষেপ নিতে দেখা
যাচ্ছে রাজ্য সরকারকে।

এক সর্বভাষাভাষী
সংবাদমাধ্যমের সুত্রের দাবি,
জিএসটি কাউন্সিলের আগামী
বৈঠকে এই বিষয়ে সিদ্ধান্ত নেওয়া
হবে পাণ্ডে। ফলে একাধিক দল
এতে বেশ কিছুই। যার মধ্যে রয়েছে
তৃণপেশ, টুথ পাউডার, ছাত্রা,
সুলাই মেশিন, প্রেশার ককার,
এর বাল্লে হেলথ ড্র্যাং এনার্জি সেক্স
আনার পরিকল্পনা রয়েছে কেন্দ্রের,
যা মূলত তামাকজাত পণ্য ও
অটোমোবাইলের উপরে বন্দোব।
এতে সিগারেট, খৈনি, উত্তার মতো
অন্যকাজ পণ্যের দাম যখন
তামাকজাত বাড়বে, তখনই দামি
গাড়িও আরও দামি হতে চলেবে।

‘পিন গুডস’, অর্থাৎ শরীরের গ্রেপ্তার করা হয়। পরে গ্রেপ্তার করা হয় আরও এক জনকে। অন্য ক্ষতিকর বলে যে পণ্যগুলিকে ধরা হয়, তার উপরে এমনিই অতিরিক্ত ট্যাক্স বসে। ২৮ শতাংশ জিএসটিএর অধীনে পড়ে মদ, সিগারেট ও তামাকজাত পণ্য। এবার থেকে ক্রিন এনার্জি সেস বসতে চলেছে কয়লা, দামি গাড়ির উপরে। সুেবর খবর, চলতি মাসের শেষভাগে মিস্ত্রিভার বৈকি বসবে। সেখানে এই সেস বা কর নিয়ে আলোচনা হবে। এর মধ্যে তামাকজাত পণ্য ও দামি গাড়ির উপরে কর বসানো প্রায় নিশ্চিত। সুেবর দাবি, এর ফলে ৪০ হাজার কোটি থেকে ৫০ হাজার কোটি টাকার মতো বাড়তি চাপ বাড়বে সরকারের উপরে। কিন্তু প্রাথমিক ধাপে সমস্যা এই পথেই হকতে চাইছে সরকার। সম্প্রতি এক সাক্ষাৎকারে নির্মাণ সীতারতন ইঙ্গিত দিয়েছেন এই বিষয়ে। জানিয়েছেন, সরকার আরও যুক্তিসঙ্গত কাঠামো তৈরির, যাতে মধ্যবিত্ত ভারতীয়রা উপকৃত হন।

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বুধবার
থেকে আগামী সপ্তাহের বুধবার (১৯
জুলাই) পর্যন্ত এটি দেশে ৮ দিনের
সফর করিয়ে গিয়েছেন। যানা, ব্রিটানিাদিন
টোবাগো, আর্জেন্টিনা, ব্রাজিল এবং
নামিবিয়ায় ৮ দিনের সরকারি সফর
করবেন প্রধানমন্ত্রী। জানা গিয়েছে
প্রধানমন্ত্রী প্রথমে যানা গিয়েছেন
১০ দশক পর যানা এটিই হবে
দেশও ভারতীয় প্রধানমন্ত্রীর সফর
সম্বন্ধরকালে প্রধানমন্ত্রী যানার
রাষ্ট্রপতিতর সঙ্গে বৈঠক
করবেন, জালানি, প্রতিকর্ষা
সহযোগিতা নিয়ে বৈঠকে
যালাচোনা হবে বলে জানা গিয়েছে
৩ জুলাই যানার সংসদে ভাষণ
দেবেন প্রধানমন্ত্রী। এই ভাষণ
দেওয়ার সুযোগ পাওয়া সম্মানের
বলে জানিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী।

অপরাধ টাইব্যানাল বিচারপতি মর্তজা হাড়াও ছিলেন বিচারপতি মহম্মদ শফিউল আলম মাহমুদ এবং	বিচারক মহম্মদ মোহিতুল হক এনাম চৌধুরী। গত বছরের ৫ অগস্ট	বাংলাদেশে প্রাণ গণঅঙ্গোলনের মুখে প্রধানমন্ত্রী পদ থেকে ইস্তফা দিয়েছিলেন হাসিনা। বাংলাদেশ
--	--	---

হাসিনার

ছেড়ে তিনি চলে এসেছিলেন
ভারতে। সেই থেকে ভারতেই
আছেন। তাঁকে প্রতাপের জন্য
নয়াদিল্লির সঙ্গে যোগাযোগ করেছে
চাক। বাংলাদেশে হাসিনার বিরুদ্ধে
একধিক মামলা চলছে। অভিযোগ,
ক্ষমতায় থাকাকালীন তিনি জনগণের
অপব্যবহার করেছিলেন।
বিরোধীদের কঠোর কর্তব্য
বলপ্রয়োগ করেছিলেন। এই সংক্রান্ত
অভিযোগগুলির বিচার চলছে
বাংলাদেশের আদালতে। হাসিনা
ক্ষমতাত্যাগ হওয়ার পর বাংলাদেশের
ক্ষমতায় এসেছে নোবেলজয়ী
মুহাম্মদ ইউনুসের নেতৃত্বাধীন
অন্তর্ভুক্তি সরকার। দেশে প্রয়োজনীয়
সংস্কারের কাজ করে সাধারণ
নির্বাকচনের আয়োজন করাই এই
সরকারের লক্ষ্য।

সম্পাদকীয়

সঙ্গীকে নিয়ে একঘেয়েমি না
সোশ্যাল মিডিয়া, দিশেহারা
পুলিশ থেকে সমাজবিদ

দিশেহারা পুলিশ, কপালে ভাঁজ সমাজবিদদের। মনোবিদদেরও নানা মত। বিভ্রান্ত সবাই। এ কেমন প্রবণতা! স্বামী, সংসার সন্তান ফেলে স্বেচ্ছায় পছন্দের সঙ্গীর সঙ্গে ঘর ছাড়ছেন গৃহবধুরা। অনেক ক্ষেত্রেই তাঁদের হদিশ মিলছে না। যেখানে হদিশ মিলছে, তাঁরা আর পুরনো সম্পর্কে ফিরতে নারাজ। বেশিরভাগই বলছেন, তাঁদেরও স্বাধীনভাবে বাঁচার অধিকার আছে। ভাগ্যে একের পর ঘর। গোটা সামাজিক কাঠামোটাই তো এবার ভেঙে পড়বে। আর পরিস্থিতিটা যে কতটা ভয়াবহ তা এ রাজ্যের একটি এলাকার ছবিতেই স্পষ্ট হয়ে উঠছে। উত্তর ২৪ পরগণার বারাসত মহকুমার কথাই ধরা যাক। স্থানীয় পুলিশের তথ্য বলছে, ২০২৫ সালের জানুয়ারি থেকে মে মাস পর্যন্ত, নিখোঁজ হয়েছেন ৫৩৬ জন যুবতী, যার ৯০ শতাংশই গৃহবধু। বিক্ষিপ্ত ভাবে এমন ঘটনা সামনে এলেও পরিস্থিতিটা এখানে ঠেকেছে সেটা আন্দাজ করা যায়নি। সোশ্যাল মিডিয়ার বিভিন্ন স্থানীয় পেজে এই নিয়ে পোস্ট ঘুরছে। ঘটনার বেশির ভাগ ক্ষেত্রেই উঠে আসছে সঙ্গীকে নিয়ে একঘেয়েমি। সেখানে তাঁদের হাতিয়ার সোশ্যাল মিডিয়া। মোবাইল ফোনে গড়ে ওঠা পরকীয়া সম্পর্কে জড়িয়ে পড়ছেন। কেউ ধরছেন প্রতিবেশী যুবকের হাত, কেউবা স্বামীরই ব্যবসায়ী বন্ধুকে কাছে টানছেন। সন্তান ও পরিবারের প্রতি সব দায়বদ্ধতাই ঝেড়ে ফেলছেন তাঁরা। পা বাড়াচ্ছেন অনিশ্চিত জীবনের দিকে। এই ঘটনায় প্রশ্ন উঠেছে, নেপথ্যে কি টাকা, বিলাসী জীবনের হাতছানি, না কি উত্তেজনাহীন দাম্পত্য? আর এখানেই তাঁদের বিকল্প রাস্তা হয়ে উঠছে সোশ্যাল মিডিয়া। নিঃসঙ্গ গৃহবধুদের জন্য খোলা বারান্দা! বারাসতের এই গৃহবধু নিখোঁজের ট্রেন্ড ইতিমধ্যেই সামাজিক মাধ্যমে ভাইরাল পুলিশ ও সমাজবিদরা একমত, এটা শুধু নিখোঁজের ঘটনা নয়, এক বৃহত্তর সামাজিক সংকেত। আশ্চর্যের বিষয়, হদিস পাওয়ার পর অনেকেই স্পষ্ট বলছেন, আমরা প্রাপ্তবয়স্ক, নিজের জীবন নিয়ে সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকার আমাদের। এক্ষেত্রে অসহায় পুলিশ-প্রশাসন অনেক ক্ষেত্রে শ্বশুরবাড়ি বা স্বামীর সামাজিক লোকলজ্জায় পুলিশে অভিযোগ করছেন না। এই বিপজ্জনক প্রবণতার শেষ কোথায়, প্রশ্ন সেটাই।

শব্দবাণ-৩১৭									
১		২		৩					
				৪					
৫		৬		৭				৮	
		৯			১০				
			১১						

শুভজ্যোতি রায়

সূত্র—পাশাপাশি: ১.বাজপড়া ৪. ঘরের চালের মটকা ৫. জ্ঞান ৭. মুক্তি, রেহাই ৯. —বাকি যতদিন লেখাপড়া ততদিন ১১. অপাঙ্গদৃষ্টিতে দেখো।

সূত্র—উপর-নীচ: ১. চকচকে ও গাঢ় ২. নিপুণ ৩. উপকূলের সীমারেখা ৬. অক্ষম,অনুপযুক্ত ৮. গভর্নমেন্ট ১০. অ-মসৃণ।

সমাধান: শব্দবাণ-৩১৬

পাশাপাশি: ১. বিসংগত ৩. সদন ৫. হাজারি ৭. ইগল ৮. রক্ষণ ১০. মায়াকান।

উপর-নীচ: ১. বিপদ ২. গরহাজির ৩. সবাই ৪. নস্টালজিয়া ৬. রিস্পণ ৯. ক্ষণ।

জন্মদিন

আজকের দিন



হরভজন সিং

১৯৬৭ *বিশিষ্ট চলচ্চিত্র নির্দেশক তিগমাংগ ধুলিয়ার জন্মদিন।*
১৯৮০ *বিশিষ্ট ক্রিকেট খেলোয়াড় হরভজন সিংয়ের জন্মদিন।*
১৯৮৪ *বিশিষ্ট কৌতুকাভিনেত্রী ভারতী সিয়ের জন্মদিন।*

স্বপনকুমার মণ্ডল

বিধানচন্দ্র রায়ের (১.৭.১৮৮২-১.৭.১৯৬২) নাম মূলত দুটি কারণে সর্বাধিক জনপ্রিয়তা লাভ করেছে এবং এখনও এজন্য তাঁকে শ্রদ্ধা নিবেদন করা হয়। প্রথমত, ১৯৪৮ থেকে তিনি আমৃত্যু পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রীর (দ্বিতীয়) গুরুদায়িত্ব সফল ভাবে পালন করে নজির সৃষ্টি করেছেন। এজন্য তাঁকে ‘আধুনিক বাংলার রূপকার’ বলে অভিহিত করা হয়। তাঁর পরিকল্পনাতেই দুর্গাপুর, কল্যাণী ও বিধাননগর উপনগর গড়ে তোলা হয়েছে। অন্য যে-পরিচয়টি তাঁকে প্রবাদপ্রতিম ব্যক্তিত্ব করে তুলেছে, সেটি হল তাঁর চিকিৎসক পরিচিতি। ভারত সরকার তাঁর জন্মদিনটিকে ‘জাতীয় চিকিৎসক দিবস’ হিসাবে ঘোষণা করেছেন। তাঁর আরও যেসব উল্লেখযোগ্য পরিচয় রয়েছে, সেগুলি হল কলকাতা কর্পোরেশনের মেয়র (১৯৩১-৩২) এবং কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য (১৯৪২) প্রভৃতি। এছাড়া তিনি একজন সফল ব্যবসায়ী হিসাবেও পরিচিত হতে পারতেন। শিলং হাইড্রো ইলেকট্রিক কোম্পানির অন্যতম ডিরেক্টর ছিলেন তিনি। এছাড়া জাহাজ, বিমান ও ইপিয়ারেল ব্যবসার সঙ্গেও তিনি যুক্ত ছিলেন। ফলে জাতীয় জীবনে বহুমুখী প্রতিভার অধিকারী বিধানচন্দ্রকে ভারত সরকার ১৯৬১-র প্রজাতন্ত্র দিবসে ‘ভারতরত্ন’ সম্মানে ভূষিত করে তাকে উপযুক্ত স্বীকৃতি প্রদান করে। কিন্তু এতসবের পরেও বলতে হয়, বিধানচন্দ্র রায় আজও অনাবিষ্কৃত হয়ে রয়েছেন। তাঁকে ‘আধুনিক বাংলার রূপকার’ বলে, কিংবা, তাঁর জন্মদিনকে ‘জাতীয় চিকিৎসক দিবস’ হিসাবে পালন করেই তাঁর প্রতি আমাদের দায়বদ্ধতা নিঃশেষ

হয়ে যায় না। তিনি আজও মেঘে ঢাকা তারা। তাঁকে যেমন আবিষ্কারের প্রয়োজন রয়েছে, তেমনই তাঁর আদর্শকে পাথেয় করে অসম্পূর্ণ পরিকল্পনাকে বাস্তবায়িত করা জরুরি। আজও বাংলার উন্নয়নে বিধানচন্দ্রের অবদানকে পরম শ্রদ্ধায় সঙ্গে স্মরণ করা হয় ঠিকই, কিন্তু তাঁকে অনুসরণ করে বাকি উন্নয়নের প্রতি আমাদের দায়বদ্ধতা প্রতিফলিত হয় না। অর্থাৎ তাঁর প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করেই আমাদের দায় সারার মানসিকতা আজও সজীব, কিন্তু তাঁকে মেনে চলার ফুরসৎ আমাদের নেই। অন্যদিকে তাঁর পরিচয় খ্যাতিতে মোড়া। অর্থাৎ বিধানচন্দ্রের রক্ত-মাংসের মানুষের অস্তিত্বকে তাঁর অভুলনীয় প্রতিভার কারণে অস্বীকারের মাত্রায় অসাধারণের মোড়কে ব্যতিক্রমী করে রাখা হয়েছে। অথচ তাঁর মহাজীবনকে রক্তমাংসের মানুষের আধারে ছড়িয়ে দিলে সেই



মহানুভবতায় অপরকে সামিল করা সহজ ও সুন্দর হয়ে উঠবে। সেদিক থেকে তিনি কত বড় মাপের চিকিৎসক ছিলেন, তার চেয়ে একজন চিকিৎসককে কত বড় মাপের মানুষ হতে হয় তার আলোয় তাঁকে অনুভব করা এই সময়ের প্রেক্ষিতে একান্ত জরুরি। যেখানে মানুষের দুবেলা আহার জোটে না, সেখানে শারীরিক রোগের চিকিৎসা করা বিলাসিতাই সামিল। সেদিক থেকে শরীরের চিকিৎসার পূর্বে মানুষের অভাবের চিকিৎসা করা একান্ত প্রয়োজন। তা না-হলে অনাহারে অপুষ্টিতে দরিদ্র মানুষের কঙ্কালসার দেহই আমাদের সামনে

আমাদের অমানবিক দিকের পরিচয়কেই প্রকট করে তুলে ধরে। ডাক্তার বিধানচন্দ্র রায় রোগীর মুখ দেখেই তার নিদান দিতে পারতেন। কেননা তিনি অনায়াসেই তাঁর মহানুভবতায় রোগীর অন্তরে প্রবেশ করে অস্ত্রের সঙ্গীন অবস্থায়

পৌঁছাতে পারতেন।

দেশ স্বাধীন হওয়ার অব্যবহিত পরিসরে মুখ্যমন্ত্রীর দায়িত্বে আসায় বিধানচন্দ্রের পক্ষে পশ্চিমবঙ্গকে নতুন করে গড়ে তোলার অবকাশ ছিল এবং তা তিনি স্বকীয় প্রতিভায় সম্পন্ন করেছেন। এমনকি, তিনি তাঁর মহানুভবতায় বিরোধী দলেরও শ্রদ্ধা আদায় করে নিয়েছিলেন। সেরকম দৃষ্টান্ত আজ সত্যিই বিরল। আর তাই তাঁর মহানুভবতার আলোয় আমাদের পথ চলার সোপান তৈরি করা একান্ত কাম্য। কেননা নিজের কৃতকর্মের মাধ্যমে কীভাবে একজন শাসক শাসিতের হৃদয়ে আপনার জন হয়ে ওঠে এবং রাজনৈতিক পরিচয়ের শব্দ আবরণে আবৃত থাকা সত্ত্বেও তাকে অনাবৃত করে কী করে সকলের সামনে আত্মপরিচয়কে মেলে ধরা সম্ভব, তার দৃষ্টান্ত তিনিই আমাদের দিয়ে গিয়েছেন। শুধু তাই নয়, সুযোগ্য ব্যক্তির দৌলতে কোনো পদ কীভাবে आमজনতার হৃদয়ের

আসনে পরিণত হতে পারে, তার নিদর্শন তো মুখ্যমন্ত্রী বিধানচন্দ্র রায়ই আমাদের দেখিয়ে দিয়েছেন। আজ যখন ক্ষমতার অগ্নিদে পদে আসীন ব্যক্তিমাত্রই আমজনতা থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েন এবং মানুষের অশ্রদ্ধার কারণ হয়ে ওঠেন, তখন তাঁকে বেশি করে মনে পড়ে। আসলে সেক্ষেত্রে পদে আসীন ব্যক্তিমাত্রেরই সেই পদ হয় আপদ, নয় বিপদ হয়ে ওঠে। শুধু তাই নয়, সেই পদের মধ্যে নিজেকে নিরাপদ ভেবে বসার ব্যতিক ভর করে। সেক্ষেত্রে পদের গুরুত্ব আরও গুরুতর আকার ধারণ করে। সেখানে এই ক্ষমতাসর্বস্ব রাজনৈতিক আসরে বিধানচন্দ্র রায়ের মতো শাসকের বড়ই প্রয়োজন। কথায় আছে ক্ষমতার আসনে বসলেই মানুষের আসল চেহারা বেরিয়ে পড়ে। সেই চেহারার নিকষে বিধানচন্দ্র দেখিয়েছেন তিনি খাঁটি সোনা। আমাদের এই ভেজালের দিনে ২৪

ক্যারেট সোনার প্রত্যাশা করতেও ভয় হয়। সেখানে চিরকুমার বিধানচন্দ্রের সুবর্ণগোলক মহানুভব আমাদের সদাই পরস্পাথরের কথা স্মরণ করিয়ে দেয়। সেজন্য তাঁর প্রতি বাৎসরিক শ্রদ্ধাজ্ঞাপনের কৃত্রিমতাকে দূরে সরিয়ে রেখে তাঁর মহানুভবের রসদকে আমজনতার মাঝে ছড়িয়ে দেওয়া ভীষণ প্রয়োজন। সেক্ষেত্রে শুধুমাত্র সাগরময় ঘোবের ‘একটি পেরেকের আত্মকাহিনী’ বড়ই অপ্রতুল মনে হয়। কেননা তিনি যে মহানুভবতার অফুরন্ত খনি। সেই খনির দিকে বারো বারেই আমাদের চোখ ফেরাতে হবে, হাত পাতে হবে, আবার অনুসন্ধানও চালাতে হবে। তাতে নির্ভেজাল মনের তৃষা অন্তত একটু হলেও বৃদ্ধি পেলো জীবনধন্য হওয়ার প্রবল সম্ভাবনা রয়েছে।

লেখক: অধ্যাপক, বাংলা বিভাগ, সিংহো-কানহো-বীরসা বিশ্ববিদ্যালয়

চিকিৎসক যামিনীভূষণ রায় ও তাঁর সেবাধর্ম

ডাঃ শামসুল হক

এই বাংলার গৌরব তিনি। কলকাতা মেডিকেল কলেজ থেকে ১৯০৫ সালে এম. বি ডিগ্রি অর্জন করার পর আবার অধিকারী হন এম. এ. আর.এস ডিগ্রিরও। তাই নিজ অধ্যবসায়ের দৌলতেই সেই মানুষটি তখন প্রতিখ্যাশা একজন চিকিৎসক হিসেবে প্রতিষ্ঠিতও হয়ে উঠেছিলেন। কিন্তু আশ্চর্যের ব্যাপার হল, নিজে অ্যালোপ্যাথিক চিকিৎসা বিজ্ঞানের কৃতি একজন ছাত্র হয়েও কেন যে আয়ুর্বেদিকের প্রতি এতখানি ঝুঁকে পড়েছিলেন সেটাও কেউ সঠিকভাবে বুঝে উঠতে পারেননি। পরবর্তীকালে আয়ুর্বেদিক চিকিৎসক হিসেবে প্রচুর সুনামও অর্জন করেছিলেন তিনি। আর সেই সমাজজ্ঞের বিস্তীর্ণ অঞ্চল জুড়েই ছিল তাঁর অবধি বিচরণও। সমাজের সব শ্রেণীর মানুষেরই শরীর ও স্বাস্থ্য রক্ষার প্রয়োজনে তাঁর সেদিনের সেই মহা সংগ্রামের কথাও ভোলা যাবে না কখনই। আর মানুষও তাঁকে স্মরণে রাখবেন তাঁর অকৃত্রিম তাগ, মানবসেবা এবং নতুন নতুন অনেক সৃষ্টির কথা ভেবেও।

তিনি ডাঃ যামিনীভূষণ রায়। যদিও ডাক্তার হিসেবে নয়, চিকিৎসা জগতে তাঁর মূল পরিচয় একজন কবিরাজ হিসেবেই। ১৮৭৯ সালের ১লা জুলাই জন্ম তাঁর খুলনার পয়াগ্রামে। প্রাথমিক পরের লেখাপড়া গুরু গ্রামের স্কুলেই। তারপর চলে আসেন কলকাতা শহরে। ভর্তি হন ভবানীপুর সাউথ সুবার্বান হাই স্কুলে। সেখানে শেষ হয় তাঁর মাধ্যমিক স্তরের পড়াশোনার কাজ। তারপর স্নাতক হন সংস্কৃত কলেজ থেকে। সংস্কৃতের উপর করেন স্নাতকোত্তর ডিগ্রিও।

তারপরই তাঁর মাথায় চাপে অন্য নেশা। এমনিতেই ছাত্র হিসেবে ভীষণ মেধার অধিকারীও ছিলেন তিনি। তাই কলকাতা মেডিকেল কলেজে ডাক্তারি শাস্ত্রে ভর্তি হওয়ার ক্ষেত্রে কোন অসুবিধাই হয়নি তাঁর। চালিয়ে যান পড়াশোনার কাজ এবং ১৯০৫ উত্তীর্ণ হন এম.বি পরীক্ষাতেও। সেখানেই কিন্তু থেমে থাকেনি তাঁর ডিগ্রি প্রাপ্তির নেশা। পরে কৃতিত্বের সঙ্গে অর্জন করেন এম.এ. আর.এম ডিগ্রিও।

এবার শুরু হয় চিকিৎসক যামিনীভূষণ রায়ের পেশাদারী জীবন। আর ঠিক তখনই একটা দ্বিধা এবং দ্বন্দ্ব আচমকাই ভীড় জমায় তাঁর মনেরই মধ্যে। আধুনিক চিকিৎসা বিজ্ঞানের উপর সর্বোচ্চ ডিগ্রির অধিকারী হয়েও তাঁর মন কিন্তু পড়ে ছিল ভারতীয় চিকিৎসা বিজ্ঞানের অতি পুরাতন এবং একেবারে নিজস্ব সম্পদ, আয়ুর্বেদেরই প্রতি। কারণ তাঁর বাবা ছিলেন একজন প্রতিষ্ঠিত আয়ুর্বেদ চিকিৎসক। সেই ছেলেবেলা থেকেই তিনি স্বচক্ষে পরখ করেছেন সব শ্রেণীর মানুষের প্রতি তাঁর বাবার চিকিৎসার ধরন ধারণটাও। আর সেটা দেখেই আয়ুর্বেদের প্রতি তাঁর টানও জন্মায় একেবারে আপনা থেকেই। কিন্তু তাঁর বন্ধুবান্ধব কিংবা আত্মীয় পরিজনরা সেটা ঠিক মেনেও নিতে পারেননি। তাই যামিনীবাবুকে অনেক বুঝিয়েছিলেন তাঁরা। কিন্তু কারও কোন কথাই কানে তোলেননি তিনি।



বাবার ঐতিহ্য রক্ষাই তখন ছিল তাঁর একমাত্র লক্ষ্য।

নতুন জীবন শুরু হয় চিকিৎসক যামিনীভূষণ রায়ের। আয়ুর্বেদের উপর বিশেষ জ্ঞান আরোহণের জন্য তিনি তখন যোগাযোগ করেন সেইসময়ের স্বনামধন্য আয়ুর্বেদ চিকিৎসক বিজয়রত্ন সেনের সঙ্গেও। সহযোগিতার হাত বাড়িয়ে দিয়েছিলেন বিজয়বাবুও। তহিতো স্বল্প সময়ের মধ্যে পরিপূর্ণ একজন আয়ুর্বেদ চিকিৎসক হিসেবে নিজেকে চিহ্নিত করাও সম্ভব হয়েছিল যামিনীবাবুর পক্ষে।



বাগলা মাড়োয়ারি হাসপাতালে তখন তিনি যোগ দেন একজন আয়ুর্বেদিক চিকিৎসক হিসেবেই এবং শুরু হয় তাঁর পেশাদারী জীবনও। অল্প কয়েকদিনের মধ্যে ভীষণ সুনামও অর্জন করেন তিনি। কলকাতার সীমানা অতিক্রম করে তারপর দেশের বিভিন্ন প্রান্তে ছড়িয়ে পড়ে তাঁর নামও। ছুটে যান দক্ষিণ ভারতে। সেটা ১৯১৫ সালের কথা। তখন সপ্তম সর্ব ভারতীয় আয়ুর্বেদিক চিকিৎসক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়েছিল চেন্নাই (তৎকালীন মাদ্রাজ) শহরে। সেখানে সভাপতি হিসেবেই হাজির ছিলেন তিনি।

সেই শহর এবং পাশাপাশি আরও অনেকস্থানেই তখন আয়ুর্বেদের কি রমরমা অবস্থা। সমগ্র দক্ষিণ ভারত জুড়েই তিনি দেখেছিলেন সেই একই দৃশ্য। চতুর্দিক বেষ কয়েকটা আয়ুর্বেদিক কলেজ এবং হাসপাতালও। আর সেটা দেখে চোখ খুলে গিয়েছিল তাঁরও। তিনি মনে মনে ঠিক করে নিয়েছিলেন এবার কলকাতায় ফিরে তাঁকেও তৈরি করতে হবে এমনই কিছু নিদর্শন।

যা ভাবা তাই কাজ। কলকাতায় ফিরে শুরু করেন তোড়জোড়ও। ১৯১৬ সালে শ্যামবাজারের কাছে ফড়িয়াপুকুরে শুরু হয় হাসপাতাল তৈরির কাজ। নাম দেন অষ্টঙ্গ আয়ুর্বেদ কলেজ ও হাসপাতাল। কাজ শেষ হওয়ার পর ১৯২৫ সালে জাতির জনক মহাত্মা গান্ধী তার দ্বার উদ্ঘাটন করেন। সেই কলেজই এখন পরিচিত হয়েছে জে.বি.রায় স্টেট আয়ুর্বেদ কলেজ ও হাসপাতাল নামে।

১৯২৬ সালের ১১ ই আগস্ট মারা যান চিকিৎসক যামিনীভূষণ রায়। মৃত্যুর ঠিক একদিন আগেই তিনি দু লক্ষ টাকা দান করেছিলেন হাসপাতালের উন্নয়ন উপলক্ষেই। আর তাঁর মৃত্যুর সাত বছর পর তারই স্মৃতিরক্ষার্থে নেওয়া হয়েছিল বিশাল এক পদক্ষপও। পাতিপুকুরে তারই বাগানবাড়িতে স্থাপন করা হয়েছিল আরও একটা চিকিৎসা কেন্দ্র। টি.বি. রোগে আক্রান্ত রোগীদের সূচিকিৎসার জন্যই স্থাপিত করা হয়েছিল সেটি। তৎকালীন বাংলার মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ বিধান চন্দ্র রায় সেই হাসপাতালের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছিলেন। এই বৎসর চিকিৎসক যামিনীভূষণ রায়ের একশত ছেতদ্বিশতম জন্মবার্ষিকী। তাই ১লা জুলাই তাঁর জন্মদিনটার কথা মনে রেখেই আমরা যেন তাঁকে স্মরণ করতে পারি এবং জানাতে পারি উপযুক্ত সম্মানও।

লেখা পাঠান

সময়োপযোগী উত্তর সম্পাদকীয় লেখা পাঠান। যে কোনও বিষয়ে আপনার মতামত বা অভিযোগ জানিয়ে পাঠান চিঠিপত্র। অবশ্যই Unicode-এ টাইপ করে পাঠাতে হবে। email : dailyekdin1@gmail.com





ইডি অফিসার সেজে দেড় কোটির 'প্রতারণা', রায়নায় ইডির হানা

নাজিম প্রাচবেদন, রায়না: ইড অফিসাল এক সমাজ কঠোর অভিযোগে উদ্ভাস একে সমাজ কর্মীর বিরুদ্ধে। এবং ব্যবসায়ীকে ভুয়া ইডি আধিকারিক পরিচয় দিয়ে দেড় কোটি টাকার প্রতারণার অভিযোগে পুষে বুধবার পূর্ব বঙ্গবানের রায়নায়ে ওই সমাজকর্মীর বাড়িতে হানা দেয় ইডি আধিকারিকরা। বুধবার সকাল থেকেই এই ঘটনা জনাজানি হতেই চাঞ্চল্য ছড়ায় পূর্ব বর্ষমানের রায়না থানা এলাকার খেমতা গ্রামে। ওই সমাজ কর্মীর নাম শেখ জিন্না আলি।



ইডির আধিকারিকরা। অভিযানে নেমে
সিআরপিএফ জওয়ানরাও তার বাড়ি
ঘিরে নেয়। শেখ জিন্মা আলি নিজেকে
ইডির অফিসার বলে পরিচয় দিতেন।

গুধু তাই নয়, সরকারি সংস্থা ‘ন্যাশনাল অ্যান্টি ট্রাফিকিং কমিটি’র চেয়ারম্যান বলেও নিজেই এলাকায় পরিচিত করতেন তিনি। যদিও পরে জানা যায়,

সেটি একটি এলাঙ ও মাত্র। সসকার
বীলত কনও সংস্থা নয়। সম্পত্তি
আসুনইনন একটি ডিউডাল পরিকা
বের করছেন। তার তিনি এডিটর
হিসাবে রয়েছেন। অভিযোগ অনুযায়ী,
জিয়া আলি তার অভিযোগ পরস্কারের
সুযোগ নিয়ে এক বালি ব্যবসায়ীর
উপর চাপ সৃষ্টি করেন। ভয় দেখিয়ে,
সিই তদন্তের ভুয়া হুমকি দিয়ে এবং
সিউজিও কারপোরে হাউসর চাপ দেখিয়ে
টাকা আদায় করেন। প্রায় দেড় কোটি
টাকার প্রতারণা গুণ হয়েছে বলে দাবি
অভিযোগকারীরা শু শু এখানেই শেষ
নয়, অভিযুক্তের বিরুদ্ধে এক শ্রেণি
ব্যক্তিগত ও পারিবারিক অভিযোগও
রয়েছে। এখন স্ত্রীকে শারীরিক ও
মানসিক নির্যাতনের অভিযোগে
ডিউরাহ বয় তার। এরপর কিতীয়

বায়ের পরেও একই ধরনের নির্ভাতনের অভিজোগে মামলা চলছে জিম্মা আলির বিরুদ্ধে। এই সমস্ত অভিযোগের পরিপ্রেক্ষিতেই বুধবার ইডির পক্ষ থেকে অভিযান চালানো হয় বলে অনুমান। স্থানীয় সুত্রের দাবি, জিম্মা আলির বিভিন্ন সমস্যাধীন দপ্তরের কয়েকজন আশুপা অফিসারকে সঙ্গে যোগসূত্র রয়েছে। বিশেষ করে কাস্টমস দপ্তরের কয়েকজন কব্বার সঙ্গে তার সখ্যতা ছিল বলে অভিযোগ। সেই প্রভাব খাটিয়েই একের পর এক প্রতারণা করেছেন তিনি। বাজার বিভিন্ন জেলায় অন্তত এঁটে বাড়ি রয়েছে জিম্মা আলির। বুধবার সকাল থেকেই সেসব বাড়িতেও সমামন্ত্রালভাবে তল্লাশি চালায় ইডির অফিসাররা।

গোরুপাচার রুখলেন বিজেপি
কর্মীরা, চালককে গণধোলাই

নিজস্ব প্রতিবেদন, কাকসা: বৃথবার দুপুরে বিজেপির একটি দল দুর্গাপুরের মুচিপাড়া থেকে বাওয়া করে কাকসা বারশকোপা টোল প্লাজার কাছে কক্টে কন্টেনারকে আটকায়। চালক ও থানাসিকে কন্টেনারের ভিতরে কী আছে জনতে চাওয়া হলে, তাতে 'দাবিবোবোবা' কক্টে আছে' বলে গাড়ির চালক ও থানাসি দাবি করে। পরে কন্টেনারের পেছন দিক খুলে দেখা যায় তার ভেতরে রয়েছে প্রায় ২০ থেকে ২৫টি গোয়াল। এই গোয়ালগুলি বেআইনিভাবে পাচার করা হাঙ্গিল বলে অভিযোগ করে বিজেপি। চানক এবং থানাসির কাছে বেশ কাকজ দেখতে চাইলে তারা দেখাতো পারে নি। চালককে গাড়ি থেকে নামিয়ে গাফোলাই দিতে শুরু করে বিজেপি কর্মী সমর্থকেরা ঘটনাকে খবর উত্তেজনা হড়ায় বারশকোপা টোল প্লাজার সামনে। পরে পেয়ে ঘটনায়লে 'গোঁহায় কাকসা থানার বিশাল পুলিশ বাহিনী। উত্তেজিত বিজেপি কর্মী, সমর্থকেরে হাট থেকে এক কন্টেনারের চালককে উদ্ধার করে পুলিশ। এদিন পুলিশের সামনেই কন্টেনারটিকে আটকে 'জয় শ্রীরাম' স্লোগান দিতে থাকে বিজেপি কর্মীরা। পরে কাকসা থানার পুলিশ গোয়ালবোবোবা কন্টেনারটিকে আটকে করে। এদিন বিজেপির এই আন্দোলনের জেরে ১৯ নব্ব্ব জাতীয় ভূমিরের ওপর বারশকোপা টোল প্লাজায় কলকাতাগামী রাস্তায় প্রায় ৩০ মিনিট ধরে বন্ধ থাকে টোলের একটি গেট। পরে পুলিশ কন্টেনারটিকে আটক করে অন্যত্র সরিয়ে টোল গেটে যান চলাচল স্বাভাবিক করে। বিজেপি নেতা পারিজাত গাঙ্গুলির অভিযোগ, আসানসোল থেকে ৪টি কন্টেনারকে করে গোয়ালবোবাই করে পাচার করা হচ্ছে বলে তারা গোপন সূত্রে খবর পায়। এপ্রকার তথ্যে তারা অভ্যন্তর দরার চেষ্টা করলে সেখানে ধরত ন পাশের মুচিপাড়া থেকে



খাওয়া করে একটি কন্ট্রোলরুমকে আটকায়। প্রথমে গাড়ির চাকার ও খালিগাশি গোত্র থাকার কথা স্বীকার না করলেও পরে ২০ ছায়ায় টাকা নিয়ে রফার করার কথা বলে। পারিজাতের অভিযোগ, তারা শাসকদের নেতা বা পুলিশ নিয়ে যে টাকা নিয়ে রফাফা করে নেবে। তারা এই গোত্র গোত্রের বিরুদ্ধে তারা আন্দোলন গড়ে তুলবে। তবে ঘটনার পর পুলিশ পেঁচেই আরও বাড়িয়ে গাড়ি ও লোক খালিগাশি-সহ গাড়িতে থাকা গোর ও একজনকে আটক করলেও পুলিশ এই বিষয়ে কোনও আদিম পদক্ষেপ না নিয়ে তারা পুলিশ নিয়ে কোনও নেতাব নেবে খঁসিয়ার দোস্ত। তুমুল নেতা উজ্জ্বল খাওয়ার দাবি, 'পশ্চিমবঙ্গের মধ্যে সক্রিয় পুলিশ। রাজা শাসকদল তুমুল আছে মানে এটা না যে কোথাও কোনও ঘটনা ঘটলে তারা মা তুমুলদের পরেও বিষয়ে পড়বে। এই ঘটনার পুলিশের কাছে খবর না থাকলেও বিজেপ কবীন্দের কাছে কিভাবে আগে থেকে খবর গেল, সেটা নিয়ে যথেষ্ট প্রশ্ন রয়েছে। বিজেপার কবীন্দ্র যে যুক্ত নেই সেটা নিয়ে যথেষ্ট সন্দেহ রয়েছে। না হলে পুলিশের আগে তারা কিভাবে খবর পায়। তার আশা পুলিশ নিশই এর তদন্ত করবে ও দোষীদের বিরুদ্ধে কড়া ব্যবস্থা নেবে'।

নিজস্ব প্রতিবেদন,
বহরমপুর: কিশোরীরা
অশ্লীল ভিডিও তুলে
ভাইরাল করে দেওয়ার
ভয় দেখিয়ে একমাস ধরে
দুর্ধরণের অভিযোগ উঠল
দুই বৃককে বিরুদ্ধে।
অভিযুক্ত নির্যাতিতা
কিশোরীর সম্পর্কে
জমাহাবাবু। নির্যাতিতার
মায়ের অভিযোগের
ভিত্তিতে অভিযুক্ত দুই
যুবককে মঙ্গলবার রাতে
গেণ্ডাগুস্তার করেছে বহরমপুর থানার
পুলিশ। ধৃতদের বিরুদ্ধে সেকশন
৬৬-এ পকসো বাহায় মামলা রুজু
করা হয়েছে। বহরমপুর থানার
পুলিশ জানিয়েছে, অভিযুক্ত দুই
যুবকের নাম সুরজিৎ হালদার ও
অর্ক দত্ত। সুরজিৎের বাড়ি
অর্ক বহরমপুর থানার কৃষ্ণমাটি
পঞ্চায়াতের অযোগ্যবাগানের
বাগানবাসিন্দা। বহরমপুর থানার আইসি
উদয়শঙ্কর ঘোষ বলেন, বছর
দুইমাস ধরে কিশোরীরা মায়ের
অভিযোগের ভিত্তিতে তদন্তে
সহযোগিতা মঞ্জুর করে থেগুস্তার করা
হয়নি। অভিযুক্তদের মোবাইল
ফোন থেকে একাধিক অশ্লীল ভিডিও ও
স্ট্যাফল ছবি উদ্ধার করা হয়েছে।
অভিযোগে পড়ে জানানা হয়,



গেগনে মায়ের অশ্রীল ছবি তুলে
 ব্যাখ্যামেলিৎ গুরু করে কিশোরীরা
 রুম্মাক সোফিৎ ফুগিৎ হালালরা। পরে
 ভারসঙ্গে সুগ দেয় বন্ধু অর্ক দত্তে
 এতপর এক মাস ধরে চলে যৌন
 নির্যাতন ও একাধিকবার ধর্ষণ। এর
 মাঝে আরও কিছু অন্তরঙ্গ গোপন
 ভিডিও তোলে দু'জনে সেই
 ভিডিও ভাইরাল করে দেওয়ার ভয়
 দেখিয়ে দুই অভিমুখ কিশোরীরা
 সঙ্গে দ্ব্যাক মেলিৎ করতে গুরু করে
 বলে অভিযোগ। সামাজিক
 সম্মানহানীর ভয়ে কিশরী নিজেদের
 ইচ্ছা বিরুদ্ধে সহবাসে বাধ্য হয়।
 সহবাস করতে না পেরে অবশেষে
 মায়ের কাছে সমস্ত খুলে বলে ওই
 কিশোরী। এরপরই নির্যাতিতার মা
 বহরানপুর থানার পুলিশের দ্বারসূত
 হন।

দিঘার পালটা পুরীর জগন্নাথের
মহাপ্রসাদ বিতরণ বিজেপির

জৈন্য প্রতিবেদন, আরামাংগা: রথযাত্রা নিয়ে তৃণমূল ও বিজেপি শিবিরের কড়া উত্থরের পর ভাবান জগন্নাথ দেবের মহাপ্রসাদ বিলি নিয়েও রাজনীতি। এদেশের রাজা সৰকাৰের যোষণা মতো শুক জগন্নাথ মন্দিরের মহাপ্রসাদ বিলি বিলি জগন্নাথ প্রধানে। এর পাট্টা হিমালয়ে রাজ্যের বিরোধী দল নেতা শুভেন্দু অধিকারীর যোষণা মতো রথযাত্রার দিন থেকে ভারতের প্রাচীন ও ঐতিহ্যবাহী থকা ভারতের চার ধামের এক ধাম ওড়িশার পুরীৰ জগন্নাথ দেবের মহাপ্রসাদ বিলি শুক কৰেছে বিজেপি নেতৃত্ব ও বিধায়কৰা।

রাজ্যের বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারীর সহযোগিতায় পূৰণ্ডপুৰ বিধানসভার অন্তৰ্গত ৪ নং মন্ডলের হোলান বাজারে রথ যাত্ৰাকৈ সামনে রেখে পুরীৰ জগন্নাথ ধামের মহাপ্রসাদ বিলিৰ যোষণা কৰে। থানাকলৈৰ বিবায়ক সুশান্ত কৰাও পুরীৰ মহাপ্রসাদ বিলিৰণ কৰেছেন। এই মহাপ্রসাদ বিলি নিয়ে শাসক দল তৃণমূল ও তায়োদী দল বিজেপির 'ৰাজনৈতিক চানখেলা' শুক হায়েছে বলেম। মনে কৰেদে রাজনৈতিক বিশ্লেষক মলৈ। দিঘার জগন্নাথ মন্দিরের প্রসাদ বিলি শুক হয়ে গিয়েছে ইতিমধ্যে। বাংলাৰ বিভিন্ন এলাকায় দিঘার জগন্নাথ মন্দিরের প্রসাদ পানচেটে ভৰে বিলি কৰা হাছে। এনিয়ে তৃণমূল নেতাৰে উৎসাহ একপোৰে তুঙ্গে ভবে এবার কাৰ্য্য

এই কর্মসূচিরই পাঠ্য পদক্ষেপ নিয়ে বিজেপি। আরাম্যসংগঠিত তেল বিজেল্পর প্রাক্তন সভাপতি ভেঙ্কট বিজেল্পর বিধায়ক বিমান ঘোষ পুরণ্ডুজ জুড়ে পুরীৰ জগন্নাথ দলের মহাপ্রসাদ বিজেল্পর করছেন। যা নিয়ে একলাক সাধারণ মানুষের উৎসাহ চোখে পড়তে মতো। এই বিষয়ে বিধায়ক বিমান ঘোষ বলেন, ‘ভগবান জগন্নাথ দেবের মহাপ্রসাদ নিয়ে রাজনীতির কোনও বিষয় নয়। আমরা আদিও প্রাচীন এবং কয়েকশত বছর আগে গড়ে ওঠা পুরীৰ জগন্নাথ দেবের মহাপ্রসাদ সাধারণ মানুষের হাতে পৌঁছে দিচ্ছি। পুরীৰ জগন্নাথ মন্দির হার ভারতের চার ধামের এক ধাম। হিন্দুদের পবিত্র তীর্থস্থান। সেখানকার প্রসাদ মানুষের হাতের পৌঁছে গেলে নিজেরদের সৌভাগ্যবান মনে করছি। কিন্তু তৃণহুল কেবল রাজনীতি করার জন্য দিখা জগন্নাথ মন্দিরের নাম করে স্থানীয় মিল্লির দোকানে তৈরি প্যারাও গজা বিলি করছে। এটা একবারই উচিত কাজ নয়। অপরদিকে তৃণহুল নেতৃত্বের দাবি। ‘মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের নেতৃত্বে দাখিল জগন্নাথ মন্দির স্থাপন এক ঐতিহাসিক ঘটনা। ভগবানের প্রসাদ প্রত্যেকেরই বাড়িতে পৌঁছে যাচ্ছে। এটা স্বাভাবিক ব্যাপার। এই নিয়ে বিজেপি রাজনীতি করছে।’ সবমিলিয়ে জগন্নাথদেবের শ্রাদ্ধাস্তির জন্য মরিয়্যা বাংলাৰ কপাস-বিয়েরীৰ পন পক্ষই।

কোটি টাকার মাদক উদ্ধার

নাজম প্রাচ্যেবন, মালান্না: মালদার ইংরেজবাজারে এক পুথি দৃষ্টি এলাকা থেকে প্রায় এক কোটি টাকার মাদক উদ্ধার করল ইংরেজবাজার থানা পুলিশ।-এই ঘটনায় মণিপূরের এক মহিলা-সহ মোট চারজনকে গ্রেপ্তার করেছে পুলিশ। ধৃতদের একজনের কাছ থেকে উদ্ধার হয়েছে ৪৮০ গ্রাম হেরোইন। অপর জনের কাছ থেকে উদ্ধার হয়েছে ১০০ গ্রাম থান্না ব্রাউন গিগারে। পুলিশ মৃত্রে জানা গিয়েছে, মঙ্গলবার রাতে ইংরেজবাজার শহরের রবার্ভি এলাকায় অভিযান চালানো পুলিশ। সেখানে লাল রঙের একটি মারভি গাড়িকে আটক করা

হয়। তাল্লাশ চালিয়ে উদ্ধার করা হয় ৪৬০ গ্রাম বেআইনি হেরোইন।
 প্রেক্ষাপুর করা হয় তিনজনকে। দুই
 মহিলার নাম সোফিয়া বিবি। তাঁরা
 বাড়ি মনিপুরে। বাকি দুইজনে
 মালদার কালিয়াকান্দা বান্দিপদ
 মশিদুর রহমান এবং আলিউদ্
 দ্দীন। অন্যদিকে এদের
 গোপন সূত্রে খবর পেয়ে
 ইংরেজবাজার থানার পুলিশ
 চালিয়ে একাকয় অভিযান চালিয়ে
 উত্তর দিনাজপুরের রায়গঞ্জে
 বান্দিপদ অজিত শর্মা নামে এক
 যুবককে গ্রেপ্তার করে। তার
 ফেজাজত থেকে উদ্ধার হয় ১০০
 গ্রাম বেআইনি ব্রাউন সুগার।

[illegible]

ওসবি অ্যাসেস্টমেন্ট রিকভারি ব্রাঞ্চ, সাউথ বেঙ্গল জীনবানদিপ বিল্ডিং, ৩য় তল, ১, মিডলটান স্ট্রিট, কলকাতা - ৭০০ ০৭১ ফোন - (০৩৩) ২২৮৮ ৪৪৩৭, ফ্যাক্স - (০৩৩) ২২৮৮ ৪৩০২, ই-মেইল - sbi-15151@osbi.co.in	
মমতা হোসিয়ার প্রাইভেট লিমিটেড ১২১, বীরভাদি ২ বৈলেন বেনোয়ার রোড, পো. নেতাগিড়জ, বেলগাছিয়া, হাওড়া - ৭১১০৮০	শ্রীমতী মমতা ঘোষ (ডিরেক্টরগণ এবং জামিনদাতা) ১২১/১২২, ২ বৈলেন, বীরভাদি, নেতাগিড়জ, হাওড়া - ৭১১০৮০
শ্রী দেবনাথ ঘোষ (ডিরেক্টরগণ এবং জামিনদাতা) ১২১/১২২, ২ বৈলেন, বীরভাদি, নেতাগিড়জ, হাওড়া - ৭১১০৮০	শ্রী বিশ্বনাথ ঘোষ (ডিরেক্টরগণ এবং জামিনদাতা) ১২১/১২২, ২ বৈলেন, বীরভাদি, নেতাগিড়জ, হাওড়া - ৭১১০৮০

রেকর্ডসেনে নং SARB-SB/25/68/SD/244 গ্রিড স্যার, যুগ্ম-স্থায়ী সুরক্ষিত সম্পদ/বন্দকী সম্পত্তি বিক্রেতার জন্য সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট (এনফোর্সমেন্ট) কলস, ২০০২ এর নিয়ম ৮(৬) এর অধীনে বিভাজ্য। ঋণগ্রহীতা: মমতা হোসিয়ার প্রাইভেট লিমিটেড এ/সি নং: ৯০৭৭১১০৮৪৪, ৩৬২১৬৮৭৯৯২৬, ৪০৪৭১৪৪২৪৬২, ৩৯৩১৩৩৮২২৫৯, ৩৯৩৯১৬৬৩৬৩০, ৪০৪৬৯৯৯১০৭৮ এবং ৪০৭৭১১০৮৩৩৩৬	তারিখ ১৯.০৬.২০২৫
আমরা আপনার দৃষ্টি আকর্ষণ করছি ২৯.১০.২০২২ তারিখের নোটিশের প্রতি যা সিকিউরিটি ইন্জেন অ্যান্ড রিকনস্ট্রাকশন অফ ফাইন্যান্সিয়াল অ্যাসেস্টমেন্ট অ্যান্ড এনফোর্সমেন্ট অফ সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট অ্যান্ড, ২০০২ এর ধারা ১(৩) এবং ১.৩.৩১.২০২৩ তারিখের দশল নোটিশের ব্যাপনমূলক আকারে জারি করা হয়েছে। কিন্তু আপনি উত্তরের নোটিশে উল্লিখিত পাতনা পরিশোধ করতে ব্যর্থ হয়েছেন। অতএব, যদি আপনি এতে নোটিশের তারিখ থেকে ৩০ দিনের মধ্যে সশ্রু, ব্যাংক এবং ব্যাংক সম্পদ বকেয়া অর্থ পরিশোধ করতে ব্যর্থ হন, তাহলে সরকারি আদায়, ২০০২ তফস্ব পত্রিত ২০০২ সালের সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট (এনফোর্সমেন্ট) কলস অনুসারে ব্যাক কর্তৃক পরিশোধিত ই-নিলামে অর্জিত সম্পদ বিক্রয়ের জন্য এগিয়ে যাবার দক্ষিণে নেওয়া হবে এবং বিভাজ্য বিভাগটি ৬ ক্রিয়ার পরিশিষ্ট IV-A অনুসারে সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট (এনফোর্সমেন্ট), বিধি ২০০২ এর নিয়ম ৮(৬) এবং নিয়ম ২(১) এর অধীনে সবেগোপন করণাধীন হবে।	
বিক্রয় অর্জিত জামিনপত্র সম্পর্কে বিবরণ: ১. মালিকি সকল অংশ জমির পরিমাণ ৬ কাঠা ১ হুটাক ১৫ বর্গফুট এবং তদুস্থিত বাবাসারে ভদন অবস্থিত হোল্ডিং নং ১২৫/৫১, বীরভাদি সেকেন্ড বাই লেন, জেলের নং ০১, বাতিয়ান নং ৬৫, দাগ নং ২২১১, ২২২২, ২২২৪, সিট নং ০২, মৌজা: বালারকুন্ডি, ওয়ার্ড নং ৫০, থানা: ভোগাড়া বর্তমানে নিয়োগ্য, জেলা: হাওড়া, পিন: ৭১১০৮০। দলিল নং ১৮০৪ - ১৯৬৭ সালের, সম্পত্তির মালিক: শ্রী বিশ্বনাথ ঘোষ, সম্পত্তির চৌহদ্দি: উত্তরে: কেশব ভাভাত এবং নিম্নতল সগোপার জমি, দক্ষিণে: ৬ ফুট চওড়া বাগানের চলাপত্র, পূর্বে: বিমল কুমার রায় এর গ্রেট (দাগ নং ২২২৪); পশ্চিমে: রেখা পালের মালিক (গোপ) এবং এর সম্পত্তি। ২. মালিকি সকল অংশ জমির পরিমাণ ৬ কাঠা ১ হুটাক ৩৯ বর্গফুট এবং তদুস্থিত তিন তলা ভদন অবস্থিত হোল্ডিং নং ১২১, বীরভাদি সেকেন্ড বাই লেন, জেলের নং ০১, বাতিয়ান নং ৬৫, দাগ নং ২২১১, ২২২২, ২২২৪, ২২২৪, সিট নং ০২, মৌজা: বালারকুন্ডি, ওয়ার্ড নং ৫০, থানা: ভোগাড়া বর্তমানে নিয়োগ্য, জেলা: হাওড়া, পিন: ৭১১০৮০। দলিল নং ৬৩ - ১৯৬৯ সালের, সম্পত্তির মালিক: শ্রীমতী মমতা ঘোষ (গোপ), সম্পত্তির চৌহদ্দি: উত্তরে: রেখা পালের জমি, দক্ষিণে: ৬ ফুট চওড়া বাগানের চলাপত্র, পূর্বে: বিমল কুমার রায় এর গ্রেট (দাগ নং ২২২৪); পশ্চিমে: মজুর এবং নিমল। আমরা আরও আপনার অধবর্তিত জন্য জানাই ২০০২ সালের সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট অ্যান্ড রিকনস্ট্রাকশন অফ ফাইন্যান্সিয়াল অ্যাসেস্টমেন্ট অ্যান্ড এনফোর্সমেন্ট অফ সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট আইনের ধারা ১০ এর উপধারা (৬) অধীনে নির্ধারিত বিক্রয়ের মধ্যে জামিনপত্র সম্পদে ভাভাত পাতনে।	

তারিখ: ২০.০৭.২০২৫ স্থান: কলকাতা	অনুমোদিত অফিসার স্টেট ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া
------------------------------------	---

বিজ্ঞপননের জন্য যোগাযোগ করুন-9331059060, 9800191971

স্টেন্ডার্ড অ্যাসেটস রিকভারি ব্রাঞ্চ, সাউথ বেঙ্গল		
জীবনদীপ বিল্ডিং, ৩য় তল, ১, মিডলটন স্ট্রিট, কলকাতা - ৭০০ ০৭১		
ফোন - (০৩৩) ২২৮৮ ৪৪৭৭, ফ্যাক্স - (০৩৩) ২২৮৮ ৪৪০২, ই-মেইল - sbi.15196@sbi.co.in		
শ্রী সুমিত্র কুমার বোস পিতা সুমিত্র কুমার বোস, ফ্রাট নং ৩০৩, ৪র্থ তল, রুক ২, কেশব ধাম কামপ্রজেক্ট ৮০ লাল বাবু শায়ার রোড, বেলুড়া, হাওড়া - ৭১১২০২	শ্রী সুমিত্র কুমার বোস পিতা সুমিত্র কুমার বোস, ১১/৩/বি, ধর্মহলা রোড, বেলুড়া মঠ হাওড়া - ৭১১২০২	শ্রী সুমিত্র কুমার বোস (উপকনিশিমান এডেড) পিতা সুমিত্র কুমার বোস, দি ইন্টার্ন রেলওয়েজ, কালেক্টর আফ গুয়ালাম, গোপাল নাথ, দুর্গাপুর, বর্ধমান - ৭১৩১০১
শ্রীমতি রাধি কুন্ডু স্বামী শ্রী সুমিত্র কুমার বোস, ফ্রাট নং ৩০৩, ৪র্থ তল, রুক ২, কেশব ধাম কামপ্রজেক্ট ৮০ লাল বাবু শায়ার রোড, বেলুড়া, হাওড়া - ৭১১২০২	শ্রীমতি রাধি কুন্ডু স্বামী শ্রী সুমিত্র কুমার বোস, ১১/৩/বি, ধর্মহলা রোড, বেলুড়া মঠ হাওড়া - ৭১১২০২	শ্রীমতি রাধি কুন্ডু (হেয়ারা ১) স্বামী শ্রী সুমিত্র কুমার বোস, দি ইন্টার্ন রেলওয়েজ, এসসিআইটি/ইউএইচটিইউইচ-কোচিং, টিকিয়াপাড়া, হাওড়া - ৭১১১০১

রেফারেন্স নং SARB/SB/2025-26/SD/237

প্রিয় স্যার,

বিষয়- স্থায়ী সুরক্ষিত সম্পদ/বন্ধুরী সম্পত্তি বিক্রয়ের জন্য সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট (এনোফোর্সমেন্ট) কলস, ২০০২ এর নিয়ম ৮(৬) এর অধীনে বিক্রয়।

খণ্ডগড়িত্য : সুমিত্র কুমার বোস এবং রাধি কুন্ডু (HBL: 312568696760, HBL EQUITY: 34375122963 AND HBL TOP-UP: 36166819208) আদায় আপনায় দৃষ্টি আকর্ষণ করছি ২৬.০১.২০২৬ তারিখের নোটিশের প্রতি যা সিকিউরিটিইজেন্সন আফ রিকনস্ট্রাকশন অফ ফাইন্যান্সিয়াল অ্যাসেটস সার্ভিস এনোফোর্সমেন্ট অফ সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট আফ, ২০০২ এর ধারা ১৮(২) এবং ২৬.০২.২০২৬ তারিখের দলন নোটিশের কাগশনপত্র অ্যাকর্ডেড জারি করা হয়েছে। কিন্তু আপনিত্র পটেরে নোটিশে উল্লিখিত পক্ষা পরিশোধ করতে ব্যর্থ হয়েছেন। অতএব, যথি আপনিত্র ইতি নোটিশের তারিখে ২০০২ দিনের মধ্যে সুদ, ব্যক্তি, চার্জ এবং বায় সহ সম্পূর্ণ অর্থকর্ম পরিশোধ করতে ব্যর্থ হলে, তাহলে সার্বস্বত্রে আপনিত্র, ২০০২ তৎসহ পঠিত ২০০২ সালের সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট (এনোফোর্সমেন্ট) কলস অনুসারে ব্যাক কর্তৃক পরিতালিত ই-নামানে সুক্ষিত সম্পদ বিক্রয়ের জন্য এগিয়ে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে এবং বিক্রয় বিজ্ঞপ্তিটি উক্ত বিধির পরিশিষ্ট IV-A অনুসারে সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট (এনোফোর্সমেন্ট), বিধি ২০০২ এর নিয়ম ৮(৬) এবং নিয়ম ৯(১) এর অধীনে স্বাবলম্বনে প্রকাশিত হলে।

বিক্রয় জামিন জামিনদার সম্পদের বিস্তারিত :

স্বাধিগত সকল অংশ যথা সম্পূর্ণ ফ্রাট নং ৩০৩, ৪র্থতলে, উত্তর-পূর্ব কোনে , রুক -২, বসবাসের কামপ্রজেক্ট নাম কেশব ধাম কামপ্রজেক্ট, ২ বেড রুম, ১ কিল্ডেন, ২ টাচলেট, ১ হল, এবং ১ ব্যাবার্নিন, এরিয়া পরমাণব আদায়নিয়ম ৭০০ বর্গফুট কামপ্রসেস সুপার ব্লক আপ এরিয়া সহ এবং অতিরিক্ত ভূমি সম্পত্তির যাবতীয় ভাগ এবং ভাতালের এবং ভূমি বাসি পূনঃস্থাপন প্রেমিসনাল নং ৮০, লাল বাবু সায়ার রোড, পো : বেলুড়া মঠ : থানা : খালি, জেলা : হাওড়া, ৭১১২০২, ওয়ার্ড নং ১২, সম্পত্তি শ্রী সুমিত্র কুমার বোস এবং শ্রীমতি রাধি কুন্ডু এর নামে উল্লেখ্য এডিল্ড নং ০৩৭৪৭ - ২০০১ সালে নির্মিতকৃত ভবন ১১, সিডি ভল্যুমান নং ১৭, পৃষ্ঠা ১২০৫ থেকে ১২৪৪, অতিরিক্ত জেলা সার রেজিস্ট্রার অফিস এডিল্ডএসআর হাওড়া।

আমরা অবারও আপনাদের অবগতির জন্য জানাই ২০০২ সালের সিকিউরিটিইজেন্সন আফ রিকনস্ট্রাকশন অফ ফাইন্যান্সিয়াল অ্যাসেটস আফ এনোফোর্সমেন্ট অফ সিকিউরিটি ইন্টারেস্ট আইনের ধারা ১৩ এর উপধারা (৮) অধীনে নির্ধারিত সময়ের মধ্যে জামিনদার সম্পদ উদ্ধার করতে পারেন।

তারিখ ১৭.০৬.২০২৫

তারিখ: ০৬.০৭.২০২৫

স্থান: কলকাতা

অনুমোদিত অফিসার

স্টেট ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া



এসবিআই আরএসিসিপি- কাম-এসএআরসি, হাওড়া (১০২৬৩)
২৩৯এ, পঞ্চদশনতলা রোড, হাওড়া-৭১১০১১
ই-মেইল: sbi.10263@sbi.co.in

**ই-অকশন
বিক্রয় বিজ্ঞপ্তি**

অনুমোদিত অফিসারের বিধান: নাম: সী বিজয়িং বিহাসা, ই-মেইল আইডি: sbi.10263@sbi.co.in মোবাইল নং: ৯৮১০৯৭২১১১

সিবিউটি ইটারেন্ট (এনফোর্সেমেণ্ট) রুলস, ২০০২-এর রুল ৯(১) সূচ্রে পঠিত রুল ৯(১) এর বন্দোবস্তের অধীনে ও সিবিউটিউলেনে অসহ্য হিন্দাশিয়ারা আর্টসেস এন্ড এনফোর্সেমেণ্ট অফ সিবিউটি ইটারেন্ট আই, ২০০২-এর অধীনে স্থার সম্পদের ই-অকশন বিক্রয় বিজ্ঞপ্তি। এছাড়া সাধারণভাবে জমাধারীদের ব্যাংক বিশেষ করে স্বগৃহাধীনাগ/জামিনদারগণ/বহুকালপাওনাগের মৌশি দেওয়া হল যে নীচে পঠিত স্থার সম্পদের সর্বস্বিক্ত পণ্ডানারদের ব্যাংক বহকীকৃত আছে, যা **বাহ্যিক মূল্য** (সম্পদের বিক্রয়ের বিরুদ্ধে থাকাকালে) স্টেট ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া সিবিউটিড ক্রেডিটর এবং অনুমোদিত অফিসার দ্বারা নেওয়া হয়েছে “**সেখানে যেমন আছে**”, “**যা যেমন আছে**” এবং “**সেখানে যা কিছু আছে**”-র ভিত্তিতে বিক্রি করা হবে নিম্নবর্ণিত তারিখে।

ই-অকশনের তারিখ ও সময়: তারিখ: ২৪.০৭.২০২৫ (বৃহস্পতিবার) সময়: ৩০০ মিনিট সকাল ১১.০০টা থেকে বিকাল ৪.০০টা পর্যন্ত প্রতিটি ডাক্কানের জন্য ১০ মিনিটের অসীমায়িত বর্ধিতকরণ সহ।

ক্র. নং	ঋণগ্রহীতার নাম	স্বত্ব দলিল জমা দেওয়া বদ্ধকীকৃত সম্পত্তির বিবরণ	বকেয়া পরিমাণ	রিজার্ভ মূল্য ইএমভি ১০% বিত্ত বৃদ্ধির পরিমাণ
১.	শ্রী দীপকর ঘোষ গ্রাউন্ড ফ্লোরে ফ্ল্যাট নং জি-৩, মোহার রিজিমে, বিবেকানন্দ নতুন পরী, পোতা, থানা-সর্কারাইল, হাওড়া-৭১১০১৯	(জি+৪) তলা ভবন সব প্রায় ০৪ কাঠা যা সামান্য কর্মবৈধি পরিমাণের মোকদ্দারি মৌর্য্যি বাস্তু ভূমির এক ও অবিরোধে অংশের সকল যার এলওপ নং- ১৬৪, সিএসও আরএস প্লট নং ৪৩(৩) এলআর দাগ নং-৪-৫১৬, এলআর খতিয়ান নং ১৮৯৫, মৌজা- পোতা, জে.এল. নং ৩৮, থানা সর্কারাইল, জেলা হাওড়ার মধ্যে, অতিরিক্ত জেলা সাব-রেজিস্ট্রার রানিহাতি, জেলা এবং জেলা সাব-রেজিস্ট্রার, হাওড়ার অফিসের আওতাধীন, যা নিম্নরূপে পরিবেষ্টিত এবং সীমাবদ্ধ:- উত্তরে- এম জি, দক্ষিণে- সি রোড, পূর্বে- এলওপ নং ১৬৪, পশ্চিমে- সি রোড।	১৬,১৫,৭৩০/- টাকা (ষোল লক্ষ পনেরো হাজার সাতশো বিশ টাকা মাত্র) ০৭.০২.২০২৫ আনুষাঙ্গিক ব্যয় তদুপরি উপরোক্ত পরিমাণের উপর চুক্তিবদ্ধ হবার আরও সুদ, আনুষঙ্গিক খরচ, ব্যয়, চার্জ ইত্যাদি।	১২,৮৩,০০০/- টাকা ১,২৮,৩০০/- টাকা ১০,০০০/- টাকা পরিদর্শনের তারিখ ১৯.০৭.২০২৫

প্রতিদেয় অর্থের আদানপ্রদান **জি-৩** এবং **জি-৪** এবং **জি-৫** আয়ের সর্বমোট, যার পরিমাণ **প্রায় ৫২৬ বর্গকিলোমিটার** বিল্ট আপ এলায়া সহ যাত্রা মধ্যে রয়েছে **২টি শ্রমিককেন্দ্র, প্রতি সপ্তাহে ১৫০০ শ্রমিক**, একটি **ড্রাগি মাচা ডিভিশন** এবং একটি **সামর্য এবং ১টি** বাসনা যা **‘দামোক’** নামের **১৮** এলায়ায় রয়েছে। **ফ্রাট** হিসাবে **জি-৬**, **জি-৭**, **জি-৮**, **জি-৯**, **জি-১০**, **জি-১১**, **জি-১২**, **জি-১৩**, **জি-১৪**, **জি-১৫**, **জি-১৬**, **জি-১৭**, **জি-১৮**, **জি-১৯**, **জি-২০**, **জি-২১**, **জি-২২**, **জি-২৩**, **জি-২৪**, **জি-২৫**, **জি-২৬**, **জি-২৭**, **জি-২৮**, **জি-২৯**, **জি-৩০**, **জি-৩১**, **জি-৩২**, **জি-৩৩**, **জি-৩৪**, **জি-৩৫**, **জি-৩৬**, **জি-৩৭**, **জি-৩৮**, **জি-৩৯**, **জি-৪০**, **জি-৪১**, **জি-৪২**, **জি-৪৩**, **জি-৪৪**, **জি-৪৫**, **জি-৪৬**, **জি-৪৭**, **জি-৪৮**, **জি-৪৯**, **জি-৫০**, **জি-৫১**, **জি-৫২**, **জি-৫৩**, **জি-৫৪**, **জি-৫৫**, **জি-৫৬**, **জি-৫৭**, **জি-৫৮**, **জি-৫৯**, **জি-৬০**, **জি-৬১**, **জি-৬২**, **জি-৬৩**, **জি-৬৪**, **জি-৬৫**, **জি-৬৬**, **জি-৬৭**, **জি-৬৮**, **জি-৬৯**, **জি-৭০**, **জি-৭১**, **জি-৭২**, **জি-৭৩**, **জি-৭৪**, **জি-৭৫**, **জি-৭৬**, **জি-৭৭**, **জি-৭৮**, **জি-৭৯**, **জি-৮০**, **জি-৮১**, **জি-৮২**, **জি-৮৩**, **জি-৮৪**, **জি-৮৫**, **জি-৮৬**, **জি-৮৭**, **জি-৮৮**, **জি-৮৯**, **জি-৯০**, **জি-৯১**, **জি-৯২**, **জি-৯৩**, **জি-৯৪**, **জি-৯৫**, **জি-৯৬**, **জি-৯৭**, **জি-৯৮**, **জি-৯৯**, **জি-১০০**, **জি-১০১**, **জি-১০২**, **জি-১০৩**, **জি-১০৪**, **জি-১০৫**, **জি-১০৬**, **জি-১০৭**, **জি-১০৮**, **জি-১০৯**, **জি-১১০**, **জি-১১১**, **জি-১১২**, **জি-১১৩**, **জি-১১৪**, **জি-১১৫**, **জি-১১৬**, **জি-১১৭**, **জি-১১৮**, **জি-১১৯**, **জি-১২০**, **জি-১২১**, **জি-১২২**, **জি-১২৩**, **জি-১২৪**, **জি-১২৫**, **জি-১২৬**, **জি-১২৭**, **জি-১২৮**, **জি-১২৯**, **জি-১৩০**, **জি-১৩১**, **জি-১৩২**, **জি-১৩৩**, **জি-১৩৪**, **জি-১৩৫**, **জি-১৩৬**, **জি-১৩৭**, **জি-১৩৮**, **জি-১৩৯**, **জি-১৪০**, **জি-১৪১**, **জি-১৪২**, **জি-১৪৩**, **জি-১৪৪**, **জি-১৪৫**, **জি-১৪৬**, **জি-১৪৭**, **জি-১৪৮**, **জি-১৪৯**, **জি-১৫০**, **জি-১৫১**, **জি-১৫২**, **জি-১৫৩**, **জি-১৫৪**, **জি-১৫৫**, **জি-১৫৬**, **জি-১৫৭**, **জি-১৫৮**, **জি-১৫৯**, **জি-১৬০**, **জি-১৬১**, **জি-১৬২**, **জি-১৬৩**, **জি-১৬৪**, **জি-১৬৫**, **জি-১৬৬**, **জি-১৬৭**, **জি-১৬৮**, **জি-১৬৯**, **জি-১৭০**, **জি-১৭১**, **জি-১৭২**, **জি-১৭৩**, **জি-১৭৪**, **জি-১৭৫**, **জি-১৭৬**, **জি-১৭৭**, **জি-১৭৮**, **জি-১৭৯**, **জি-১৮০**, **জি-১৮১**, **জি-১৮২**, **জি-১৮৩**, **জি-১৮৪**, **জি-১৮৫**, **জি-১৮৬**, **জি-১৮৭**, **জি-১৮৮**, **জি-১৮৯**, **জি-১৯০**, **জি-১৯১**, **জি-১৯২**, **জি-১৯৩**, **জি-১৯৪**, **জি-১৯৫**, **জি-১৯৬**, **জি-১৯৭**, **জি-১৯৮**, **জি-১৯৯**, **জি-২০০**, **জি-২০১**, **জি-২০২**, **জি-২০৩**, **জি-২০৪**, **জি-২০৫**, **জি-২০৬**, **জি-২০৭**, **জি-২০৮**, **জি-২০৯**, **জি-২১০**, **জি-২১১**, **জি-২১২**, **জি-২১৩**, **জি-২১৪**, **জি-২১৫**, **জি-২১৬**, **জি-২১৭**, **জি-২১৮**, **জি-২১৯**, **জি-২২০**, **জি-২২১**, **জি-২২২**, **জি-২২৩**, **জি-২২৪**, **জি-২২৫**, **জি-২২৬**, **জি-২২৭**, **জি-২২৮**, **জি-২২৯**, **জি-২৩০**, **জি-২৩১**, **জি-২৩২**, **জি-২৩৩**, **জি-২৩৪**, **জি-২৩৫**, **জি-২৩৬**, **জি-২৩৭**, **জি-২৩৮**, **জি-২৩৯**, **জি-২৪০**, **জি-২৪১**, **জি-২৪২**, **জি-২৪৩**, **জি-২৪৪**, **জি-২৪৫**, **জি-২৪৬**, **জি-২৪৭**, **জি-২৪৮**, **জি-২৪৯**, **জি-২৫০**, **জি-২৫১**, **জি-২৫২**, **জি-২৫৩**, **জি-২৫৪**, **জি-২৫৫**, **জি-২৫৬**, **জি-২৫৭**, **জি-২৫৮**, **জি-২৫৯**, **জি-২৬০**, **জি-২৬১**, **জি-২৬২**, **জি-২৬৩**, **জি-২৬৪**, **জি-২৬৫**, **জি-২৬৬**, **জি-২৬৭**, **জি-২৬৮**, **জি-২৬৯**, **জি-২৭০**, **জি-২৭১**, **জি-২৭২**, **জি-২৭৩**, **জি-২৭৪**, **জি-২৭৫**, **জি-২৭৬**, **জি-২**

সম্পত্তিগি শ্রী দীপঙ্কর ঘোষের নামে ২০১৭ সালের দলিল নং-০৫০১০০৫৬৯, খণ্ড নং-০৫০১-২০১৭, বই-১, পৃষ্ঠা ১৬৭২৪ থেকে ১৬৭৬৩ পর্যন্ত -তে নিবন্ধিত পশ্চিমবঙ্গের জেলা সাব-রেজিস্ট্রার অফিস ডি.এস.আর.- হাওড়া -তে।

২. শ্রী অর্ধদত্ত শ্রীমতী রূপশ্রী পাল শ্রী অলোক কুমার দত্ত “এম এম” ফ্রাট নং ২১, দ্বিতীয় ফ্রাট নং ২১, দ্বিতীয় স্টোর, ৩৪, জি.টি. রোড, বালি, হাওড়া-৭১১২০১	“এম এম” ফ্রাট নামে নামকরণ করা শিল্পকারের তৃতীয় স্টলে উপর-পক্ষের পালকে যথাসম্পূর্ণ ফ্রাট নং ২১-এর অংশ এবং অবিচ্ছেদ্য অংশের সকল যার মিউনিসিপাল হোল্ডিং নং ৩৪, জি.টি. রোড, ওয়ার্ড নং ১ (পূর্বদিক) (৮ নম্বর) বালি পৌরসভার সীমার মধ্যে, এবং হাওড়া মিউনিসিপাল কর্পোরেশনের ওয়ার্ড নং ৭ (এইচএসসি) পোস্ট অফিস এবং থানা- বালি, হাওড়া জেলার অন্তর্গত, ৭-১১২০১-তে অবস্থিত, একাকার পরিমাণ ৯৩৬ বর্গফুট বা সামান্য কমবেশি সুপার ফ্লট আপ ব্লককে সহ যার মধ্যে রয়েছে ২ (দুই) ভেদে রুম, ১ (এক) লিফট-কাম-উলিহিং রুম, ১ (এক) রান্নাঘর, ২টি (দুই) ট্যাকেট এবং ১ (এক) ব্যারান্স সেইসঙ্গে রান্নার নির্মিত অনুপাঙ্ক শেয়ার সহ যা থানা-বালি, পোস্ট	৭৭,৬৩,৬৬২.৫৭/- টাকা ২৮,৫৮,০০০/- টাকা (সাতশ লক্ষ তেরটি হাজার ছয়শো বাষটি টাকা সাতার পঁচাত্ত মাত্র) ১৯.১১.২০২৪ ১০,০০০/- টাকা অনুযায়ী বকেয়া তদুপরি উপরিোক্ত পরিমাণের উপর চুক্তিবদ্ধ হারে আরও সুপা, আয়বন্দিক স্বরচ, বার, চার্জ ইত্যাদি।	পরিদর্শনের তারিখ ১৯.০৭.২০২৫
অফিস-বালি, জেলা সাব রেজিস্ট্রার অফিস হাওড়া, তেজি নং ৩৮৯৮, জেলা নং ১৪ এর অধীনে মৌজা-বলিতে অবস্থিত। খতিয়ান নং ৩১৪৬ এর অধীন, লাগ নং ১৯৮১৫, ১৯৮১৬ এবং ১৯৮১৭ জেলা-হাওড়া। ফ্রাটটি নিম্নলিখ চুক্তির পরিবেষ্টিত- উত্তরে- খোলা স্থান, দক্ষিণে- লিফট, সিটি, লবি, পূর্বে- ফ্রাট নং ২১, পশ্চিমে- ফ্রাট নং ২৫, খোলা স্থান দ্বারা।			
৩. শ্রী রূপম বসাক পিতা- রতিন্দ্র কুমার বসাক ফ্রাট নং বি, তৃতীয় স্টোর, ২৭ (বিল্ড/বি), শান্তিরাঙ্গ রাস্তা, পোস্ট ও থানা-বালি, হাওড়া-৭১১২০১১	প্রায় ৩ (তিন) কাঠ ও (ছয়) হেক্টর পরিমাণের মোকাদ্দার বাল্লি জমির দখল ও অবস্থানে অংশের সকল এবং তার উপর নির্মিত চার তলা নবনির্মিত ভবন, যার পৌরসভা হোল্ডিং নং- ২৭, বর্তমানে ২৭ (বিএল/বি), শান্তিরাঙ্গ রাস্তা, পোস্ট এবং থানা-বালি, জেলা-হাওড়া, ওয়ার্ড নং ৭-এর মধ্যে, অলম্যার লাগ নং- ১৩৪০৫ এবং ১৩৪০৬-এর সাথে সম্পর্কিত, খতিয়ান নং- ৫৯৭০, জেজেল নং- ১৪ মৌজা এবং থানা- বালি, জেলা- হাওড়ার অধীনে, সেইসঙ্গে এর সাথে সংযুক্ত সমস্ত অধিকার সুবিধা, সুযোগ-সুবিধা, আনুগত্যিক, যা নিম্নলিখ চুক্তির পরিবেষ্টিত- উত্তরে- হোল্ডিং নং-২৬, শান্তিরাঙ্গ রাস্তা। দক্ষিণে- শান্তিরাঙ্গ রাস্তা। পূর্বে- সাধারণ	২২,৭২,৬১০.৯০/- টাকা (বইশ লক্ষ বাহাশর হাজার ছয়শো দশ টাকা বইশ পঁচাত্ত মাত্র) ০৭.০২.২০২৫ বকেয়া তদুপরি উপরোক্ত পরিমাণের উপর চুক্তিবদ্ধ হারে আরও সুপা, আয়বন্দিক স্বরচ, বার, চার্জ ইত্যাদি।	পরিদর্শনের তারিখ ১৯.০৭.২০২৫

ভবনের উত্তর-পূর্ব-পশ্চিম-দিকের তৃতীয় তলায় সারসপুত্র বাসিক (মার্বেল ফ্লোরি) ফ্ল্যাট-২৬-বি-এর সকল, যার পরিমাণ প্রায় ৩৫০ বর্গফুট। যার মধ্যে রয়েছে প্রায় ৫টি শানকম, ১টি রামায়ণ, ১টি চ্যালেঞ্জ, ১টি লিভিং-রুম-ডাইনিং, ২টি বারান্দা এবং লিফট সুবিধা ছাড়াই থানা-এর নিজেসব জমির অঞ্চল অনুপস্থিতভাবে হুদার ও টাইলসের যার শৌরসভার অন্তর্ভুক্ত ২৬ বি (বিল্ডিং/বি), শিল্পায়ন বারান্দা, পোষ্ট ও থানা-এর (নোংরা-বাড়ার অঞ্চল) যা নিম্নলিখিত চিত্রের উপস্থিতি এবং সীমানাবাদ: **উত্তর দিকে** - পাশের খোলা জায়গা (খোলা আকাশ)। **দক্ষিণ দিকে** - সিঁড়ি, প্রধান পথ এবং স্ক্রি চ্যাটার্জির ফ্ল্যাট। **পূর্ব দিকে** - পাশের খোলা জায়গা (খোলা আকাশ)। **পশ্চিম দিকে** - পাশের খোলা জায়গা (খোলা আকাশ)।

সম্পত্তিগীত্রী রূপম বসাকের নামে ২০১৯ সালের দলিল নং- ০৫১৩০২১৯৭, বই-১, খণ্ড নং- ০৫১৩- ২০১৯, পৃষ্ঠা ৭২১৫৬ থেকে ৭২২০১ পর্যন্ত, ডি.এস.আর.-২ হাওড়ার জেলা সাব-রেজিস্ট্রার অফিসে নিবন্ধিত।

শ্রী ম্যানাল চক্র	আবানাক চক্রের চওড়া ও অবশেষে আবানাক সপ্তম সপ্তক যার	১৯,৭৫,৩৫১ - টাকা	১৫,২২,০০০ - টাকা
বীজীকৃত সুমতি চক্র	নং ৪০৩, চতুর্থ স্তোত্র, পরমাণু প্রায় ৩৩৭ বর্গমুদ্র, সুপার	১৫,০০,০০০ - টাকা	১৫,০০,০০০ - টাকা
ফ্র্যাট ৪০৫, ৪র্থ	বিক্র-আগা এলাকা ১ম, যথোনে আচ্ছাদিত ০১ (০১) বর্গমুদ্র, ০১	০৭,০২,২৩০৫ অসহায়ী	১,৫২,৯০০ - টাকা
স্টোত্র, তানভীর	একটি প্রতি ১ম বাক্য, একটি ডব্লিউটি, একটি বারানাস রুম,	বকেয়া তদুপরি উপরে	১০,০০০ - টাকা
নিকুফ্রাটস্টোত্র	একটি বারানাস যা 'তানভীর নিকুফ্রাট' এর পঞ্চম তলার ফ্র্যাট	বিরামণের উপর চুক্তি	১০,০০০ - টাকা
স্টোত্র-স্টোত্র,	হিসাবে চুক্তি করা হয়েছে, এর আরও ১৮ নং ৫১০১	হাসের ৩০০, আনুমানিক	৮৫,০০০ - টাকা
খানা-সাঁকানো	আরও ১৮ নং ১৪, ৪৭৩৩৩৩৩৩ নং ৬৬১, - এর অধীনে	বাক্য, চার্জ ইত্যাদি।	

হাওড়া-৭১১০০৯। গঠিত জমির এল.আর. খরিয়ান নং.৪০১৫, মৌজা-পেদারার অধীনে, জে.এল.নং. ৩৮, থানা- সাঁকুইয়া, জেলা- হাওড়া পিন- ৭১১০০৯, অতিরিক্ত জেলা সাব-রেজিস্ট্রার অফিস রানীহাট, জেলা-হাওড়া, এবং জেলা সাব-রেজিস্ট্রার-১ এবং হাওড়ার আওতাভুক্ত সেইসঙ্গে জমি এবং সাধারণ লোকাকার

পরিদর্শনের তারিখ
১৯.০৭.২০২৫

আনুপাতিক অবিভক্ত শোয়ার এবং উল্লিখিত পিণ্ডিং এর সাথে সবুজ সুবিধা।
 ফ্র্যাট্টা নিম্নোক্ত পদ্ধতিতে চতুর্দিক পরিবেষ্টিতঃ উত্তরে- খোলা আকাশ এবং ফ্র্যাট্টা নম্বর ৪০২, দক্ষিণে- খোলা আকাশ, পূর্বে- খোলা আকাশ, পশ্চিমে- সিঁড়ি কেস এবং ফ্র্যাট্টা নম্বর ৪০২ দ্বারা।

দখলের খরন : বাস্তবিক

ক) বিক্রয়ের বিবরণ ভার্ভাল জমা, অনুগ্রহ করে স্টেট ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়া, সিকিউরড ক্রেডিটরের ওয়েবসাইট www.sbi.co.in -এ দেখা য়া লিঙ্কটি দেখুন, এবং নিদিষ্ট ই-নিলামের জন্য তৈরি করা নিদিষ্ট লিঙ্ক- <https://baanknet.com> দেখুন।

খ) ইলেক্ট্রনিক দরদাতাকে ভার ইমার্জিং পরিমাণ চানার মাধ্যমে হস্তান্তর করতে হবে পিএসবি অ্যানায়েন্স প্রাইভেট লিমিটেড দ্বারা রক্ষণাবেক্ষণ করা দরদাতার আর্কাইভেট নিলামের তারিখের আগে তার ব্যাঙ্ক আর্কাইভ থেকে এইএফটিআরটিজিএফ স্থানান্তর মাধ্যমে যেকোনো অনঙ্গদানের জন্য অনুগ্রহ করে support.baanknet@psballance.in -এ যোগাযোগ করুন।

● নিলাম প্রক্রিয়ায় অংশগ্রহণের আগে, আগ্রহী দরদাতাকে উপরে উল্লিখিত সাইটে আপলোড করা বিস্তারিত শর্তাবলী পড়ে নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

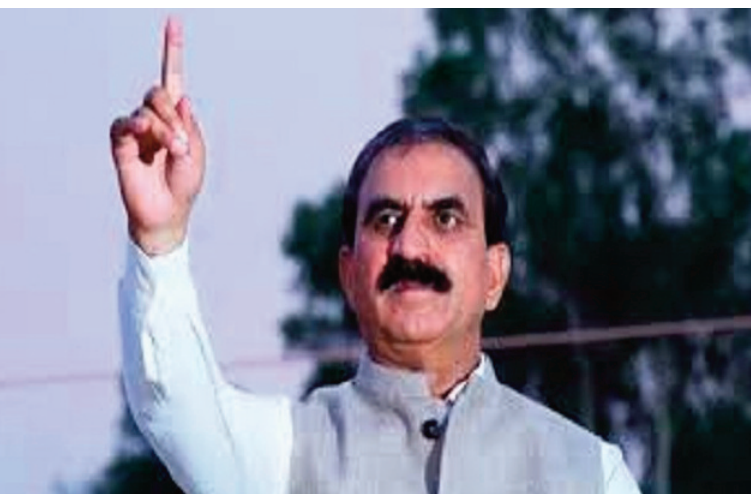
তারিখ: ০৩.০৭.২০২৫
স্থান: হাওড়া

অনুমোদিত অফিসার
স্টেট ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া

ধমে বিশ্বস্ত হিমাচল, বিপর্যয়ে রাজ্যবাসীর পাশে মুখ্যমন্ত্রী

সিমলা, ২ জুলাই: রাজ্যের সর্বত্র ছড়িয়ে পড়া দুর্যোগে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে মুখ্যমন্ত্রী সুখ বিন্দর সিং সূর্য বলেন, এই কঠিন সময় সরকার সবরকম সাহায্য নিয়ে মানুষের পাশে আছে। তার দাবি, প্রাথমিক হিসেবে রাজ্যে ক্ষতির পরিমাণ ইতিমধ্যেই ৫০০ কোটি টাকা ছাড়িয়ে গিয়েছে। সেই সঙ্গে রাজ্যবাসীকে তিনি আবহাওয়া দপ্তরের সতর্কতা মেনে চলার আহ্বান জানিয়েছেন। সমস্ত জেলাশাসকদের সতর্ক থাকার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

গত কয়েকদিন ধরে টানা বৃষ্টিপাতে হিমাচলপ্রদেশের ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে। একের পর এক ধস, মৃত্যুমিছিল, বাড়ি ভাঙণে কার্যত বর্ষায় বিশ্বস্ত হিমাচলপ্রদেশ। এবার আবার আগামী দিনে পরিস্থিতি আরও খারাপ হতে পারে বলে ইতিমধ্যে আবহাওয়া দপ্তর জানিয়েছে। আগামী ৫ থেকে ৭ জুলাই পর্যন্ত রাজ্যের বিভিন্ন এলাকায় ভারী থেকে অতিভারী বৃষ্টির পূর্বাভাস বুধবার আবহাওয়া দপ্তর দিয়েছে। সেই সঙ্গে জারি হয়েছে কমলা সতর্কতাও। এছাড়া ২ থেকে ৪ জুলাই পর্যন্ত হলুদ সতর্কতা দেওয়া হয়েছে। আবহাওয়া দপ্তরের আশঙ্কা, অন্তত ৮ জুলাই পর্যন্ত



রাজ্যের আবহাওয়া অনিশ্চিত এবং বিপজ্জনক থাকবে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় সোলন জেলার কসোলিতে সর্বোচ্চ ৫৫ মিমি বৃষ্টিপাত রেকর্ড হয়েছে। বর্ষায় এই দাপটে রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় ধস এবং জল জমে যাওয়ার আশঙ্কা আরও ২২ জন। এই সময়ের মধ্যে ধসে ও

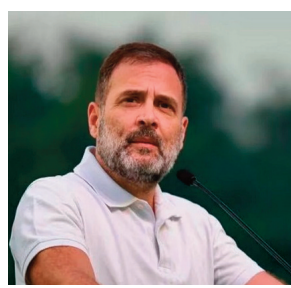
রাজ্য বিপর্যয় মোকাবিলা দপ্তর (এসইওসি) সূত্রে জানা গিয়েছে, ২০ জন থেকে ১ জুলাইয়ের মধ্যে হিমাচলে প্রাকৃতিক দুর্যোগে প্রাণ হারিয়েছেন ৫১ জন, আহত হয়েছেন ১০০ জন এবং নিখোঁজ রয়েছেন আরও ২২ জন। এই সময়ের মধ্যে ধসে ও

প্রবল বৃষ্টিতে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে ৫৫টি বাড়ি, ৯টি দোকান এবং ৪৫টি গবাদি পশুর আশ্রয়স্থল। আর্থিক ক্ষতির পরিমাণ আনুমানিক প্রায় ২৮০ কোটি টাকার বেশি বলে জানা গিয়েছে।

বুধবার জেলাশাসক জানান, সোমবার রাতের পর থেকে এই জেলায় অন্তত ১০ জনের মৃত্যু হয়েছে এবং ৩৪ জন এখনও নিখোঁজ। তাদের খোঁজে খুনাগ, গোহর, কুয়াসা, ধার জারোল এবং পাণ্ডবশিলা এলাকায় ভ্রমশি অভিযান চলছে। এখনও পর্যন্ত প্রায় ৩৭০ জনকে উদ্ধার করা সম্ভব হয়েছে। দুর্যোগে ২৪টি বাড়ি, ১২টি গোশালা এবং একটি দেহ ধ্বংস হয়েছে। মারা গিয়েছে প্রায় ৩০টি পশু। রাজ্যের এনডিআরএফ, এসডিআরএফ এবং স্থানীয় প্রশাসনের দলগুলি উদ্ধার ও ত্রাণে অনবরত কাজ করে চলেছে। বহু এলাকায় রাস্তা সার অবস্থা এতটাই খারাপ যে, ত্রাণ সামগ্রী পৌঁছানো মুশকিল হয়ে পড়েছে। এজন্য জেলাশাসক কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষা মন্ত্রক এবং ভারতীয় বায়ুসেনার সহায়তায় হেলিকপ্টারে করে খাবার, ওষুধ এবং জরুরি জিনিসপত্র পাঠানোর অনুরোধ করেছেন।

রাহুল-মামলার শুনানি ১৪ জুলাই পর্যন্ত মূলতুবি

সুলতানপুর, ২ জুলাই: কেন্দ্রীয় সুরক্ষামন্ত্রী অমিত শাহ সম্পর্কে তার করা মন্তব্যের জেরে রাহুল গান্ধির বিরুদ্ধে উত্তরপ্রদেশের সুলতানপুরের সাংসদ-বিধায়ক আদালতে একটি মানহানির মামলা দায়ের হয়েছিল। সাক্ষীর অনুপস্থিতির কারণে বুধবার সেই মামলার শুনানি ১৪ জুলাই পর্যন্ত স্থগিত হয়ে গিয়েছে। বিজেপি নেতা বিজয় মিশ্র ২০১৮ সালে মামলাটি করেছিলেন।



সাংসদ-বিধায়ক আদালত রাহুল গান্ধির বিরুদ্ধে পরোয়ানা জারি করে। ২০২৪ সালের ফেব্রুয়ারিতে

রাহুল গান্ধি আদালতে স্বাস্থ্যসমর্পণ করেন এবং ২৫ হাজার টাকা জমা রেখে তিনি জামিন পান। ২০২৪ সালের ২৬ জুলাই রাহুল গান্ধি আদালতে তার বক্তব্য নথিভুক্ত করেন, নিজেই নির্দেশ দাবি করেন এবং বলেন যে, মামলাটি তার বিরুদ্ধে রাজনৈতিক ষড়যন্ত্রের অংশ। বিজেপি নেতা বিজয় মিশ্র অভিযোগ করেছিলেন যে, কনকটি বিধানসভা নির্বাচনের প্রচারের সময় অমিত শাহের বিরুদ্ধে আপত্তিকর মন্তব্য করেছিলেন রাহুল গান্ধি।

আমিই পাঁচ বছর মুখ্যমন্ত্রী থাকব: সিদ্ধারামাইয়া

বেঙ্গালুরু, ২ জুলাই: মাঝপথে কি নেতৃত্ব বদল হতে পারে কনকটিকে? মুখ্যমন্ত্রীর কুর্পী ছাড়াও হতে পারে তাঁকে? সিদ্ধারামাইয়া প্রশ্ন শুনে বুধবার বলেছেন, "আমিই কাজ চালিয়ে যাব। আমিই পাঁচ বছর মুখ্যমন্ত্রী থাকব।" বিরোধীরা সিদ্ধারামাইয়ার বিদায়ের দাবি করছে শুনে সিদ্ধারামাইয়ার কটাক্ষ, ওরা কি কংগ্রেস হাইকমান্ড? সিদ্ধারামাইয়াকে সরিয়ে তার ডেপুটি ডিকে শিবকুমারকে ক্ষমতায় বসানোর সম্ভাবনা নিয়ে জল্পনা তুলে। শিবকুমার যদিও তা থেকে দূরত্ব বাড়িয়ে বলেছেন, "আমি এখানে পরিবর্তন চাইছি না।"



টেনেছিলেন উপমুখ্যমন্ত্রী ডিকে শিবকুমার। তিনি বলেন, 'আমি চাই না, কোনও বিধায়ক আমার হয়ে ব্যাট করুক। ২০২৮ সালের বিধানসভা নির্বাচনের দিকেই তাঁদের নজর দেওয়া উচিত। আমি চাই না, বিধায়করা আর আমার হয়ে কথা বলুক। যদি তাঁরা কথা না-শোনেন, তা হলে হাইকমান্ড ব্যবস্থা নেবে।' কংগ্রেস কোনও দাবিদারি নেই। আমি এখানে পরিবর্তন চাইছি না।

মেধা টানার প্রতিযোগিতায় মার্কিন উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিও

নিউ ইয়র্ক, ২ জুলাই: সেবা উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানের নিরিখে এক নম্বরে আছে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র। স্টুডেন্ট অ্যান্ড এক্সচেঞ্জ ভিজিটর ইনফরমেশন সিস্টেমের (এসইভিআইএস, বা সেভিস) সদ্য প্রকাশিত তথ্যে প্রকাশ, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে নথিভুক্ত বিদেশি পণ্ডিতদের প্রায় ৯০ শতাংশ এশিয়ায়। সংখ্যার হিসাবে ১৪ লক্ষ ৩০ হাজারের মতো। ওঁদের ওদেশে সবচেয়ে পছন্দের প্রতিষ্ঠান ক্যালিফোর্নিয়ায়, ২ লক্ষ ৩০ হাজারের মতো। এর পরেই নিউ ইয়র্ক; প্রায় ১ লক্ষ ৭০ হাজার। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে

উচ্চশিক্ষার ক্ষেত্রে বিদেশি পণ্ডিতদের দেওয়া হয় এফ-১ ভিসা। ২০২৪-এ এদিক থেকে সবচেয়ে ওপর নিউ ইয়র্ক বিশ্ববিদ্যালয়; ২৫ হাজার ৬১৭। এর পরের তিনটি প্রতিষ্ঠান হল যথাক্রমে নর্থইস্টার্ন ইউনিভার্সিটি (২৪ হাজার ৯৬৮), নিউ ইয়র্কের কলম্বিয়া ইউনিভার্সিটি (২৪ হাজার ৯৬৮) ও ইউনিভার্সিটি অফ দার্মান ক্যালিফোর্নিয়া (২০ হাজার ৫৬২)।

TENDER
E-Tenders are invited by The Proddhan, Chhitka Gram Panchayat (Under Panchayat Samiti), P.O. Chhitkadaspur, Nadia, NIT No- 10 of Chhitka GP of 2025-2026/15th/ CFC/ Tied- 11 of Chhitka GP of 2025-2026/15th CFC/United. Last date of submission- 08.07.2025 up to 3 p.m. For details please contact to the office or visit www.wbtenders.gov.in
Sd/- Proddhan, Chhitka Gram Panchayat.

Tender Notice
Percentage rate e - Tender invited vide NIT No.-02/KGP/2025-26 of 15th F.C Memo No.-: 145/ 1(12)/ KATA, Date:- 02-07-2025. by the Proddhan, KATABARI GRAM PANCHAYAT. Date & time of publication of e-NIT 03/07/2025 AT 10:00 A.M. Last date of submission of bid (online) 11/07/2025 UP TO 05:00 P.M.
Intending bidders may download tender documents from <http://wbtenders.gov.in> or Notice board of the Katabari Gram Panchayat, Jalangi, Murshidabad for details.
Sd/- PRODDHAN KATABARI GRAM PANCHAYAT Katabari, Jalangi, Murshidabad

ULUBERIA MUNICIPALITY TENDER NOTICE
Notice Inviting e-Tender No.- WBMD/UM/113-Tender/2025-26 (2nd Call) Dated : 02.07.2025, WBMD/UM/114-Tender/2025-26 (2nd Call) Dated : 02.07.2025 (Purchase of Ambulance under MPLADS of 26 Uluberia Parliamentary Constituency By Hon'ble M.P. Sajda Ahmed under Uluberia Municipality.)
Details are available in the www.wbtender.gov.in
Sd/- Executive Officer, Uluberia Municipality

Tender Notice
E-Quotation is hereby invited from reliable Govt. contractors for the following works:-
Name of the Work: Procurement necessary tools and equipments related to Relief and Disaster Department within Rajpur Sonarpur Municipality.
NIQ No. WBMD/ULB/RSM/162/25-26 Dt. 02.07.2025
Submission started date: 03.07.2025 at 17-30 hrs.
Submission end date: 10.07.2025 at 17-30 hrs.
Technical opening date: 12.07.2025 at 05-00 PM. Last date of Bid submission: 09.07.2025 up to 05.00 PM. Date of opening: 12.07.2025 at 11.00 AM. Details are available in <https://wbtenders.gov.in> & <https://etender.wb.nic.in> and Office Notice Board.
Sd/- Proddhan Makardaha-II Gram Panchayat

MAKARDHA-II GRAM PANCHAYAT JOTGIRI, LAKSHMANPUR, HOWRAH e-Tender Inviting Notice
Electronic Tenders are hereby invited from the bonafied and resourceful bidders for different development works vide **Tender Reference No.:- (i) WB/DOMJUR/MAK-II/NIT/6/2025-26, dated- 02.07.2025, Fund: 15th FC, (ii) WB/DOMJUR/MAK-II/NIT/7/2025-26, dated- 02.07.2025, Fund: OWN.** Bid submission start date: 02.07.2025 at 05.00 PM. Last date of Bid submission: 09.07.2025 up to 05.00 PM. Date of opening: 12.07.2025 at 11.00 AM. Details are available in <https://wbtenders.gov.in> & <https://etender.wb.nic.in> and Office Notice Board.
Sd/- Proddhan Makardaha-II Gram Panchayat

WEST BENGAL AGRO INDUSTRIES CORPORATION LTD. (A Govt. Undertaking)
Registered Office: 23B, Netaji Subhas Road, 3rd Floor, Kolkata-700001
NIT- 141 to 153/2025-2026. Dated- 02-07-2025
e-Tenders are invited by the Executive Engineer on behalf of West Bengal Agro Industries Corpn. Ltd, 23B, Netaji Subhas Road, 3rd Floor, Kolkata-700001 from bonafide and resourceful Agencies for completion of Civil & Electrical works at Burdwan, Nadia, Paschim Medinipur, Purulia, Bankura, Dakshin Dinajpur, Jalpaiguri and Murshidabad District. Tender document may be downloaded from. <http://wbtenders.gov.in> Bid submission start date- 03-07-2025 after 9.00 am. Bid submission end date- 18-07-2025 upto 3.00 pm
Date: 02.07.2025 Sd/- Executive Engineer

বঙ্গোপসাগরে নিম্নচাপ, ভারী বৃষ্টির পূর্বাভাস, ওড়িশায় কমলা সতর্কতা

ভুবনেশ্বর, ২ জুলাই: বঙ্গোপসাগর এবং সংলগ্ন অঞ্চলে গভীর নিম্নচাপের কারণে ভারতীয় আবহাওয়া দপ্তর (আইএমডি) ওড়িশার বেশ কয়েকটি জেলায় কমলা সতর্কতা জারি করেছে। এর কারণে আগামী ৭২ ঘণ্টায় বঙ্গোপসাগর ওড়িশার ভারী বৃষ্টিপাতের সম্ভাবনা রয়েছে।

আইএমডি অনুসারে, রাজ্যের বেশ কয়েকটি অংশে ব্যাপক বৃষ্টিপাত, বঙ্গোপসাগরে আশঙ্কা রয়েছে। সুন্দরগড়, ময়ূরভঞ্জ এবং কেওনবার জেলাগুলিতে কমলা সতর্কতা জারি করা হয়েছে। ঘণ্টায় ৩০ থেকে ৪০ দুর্যোগ মোকাবিলার ক্ষেত্রে কিমি বেগে ঝোড়ো হওয়া বইতে

পারে। স্থানীয় বাসিন্দাদের বন্যা পরিস্থিতি নিয়ে আগাম সতর্ক করা হয়েছে। এতে ব্যাহত হতে পারে পরিবহণ ও স্বাভাবিক কার্যক্রম। এর পাশাপাশি, চেন্নানাল, আঙ্গুল, দেওগড়, স্বর্নপুর্, ঝাড়সুগুড়া এবং বরগড় হ্রদ সতর্কতা জারি করা হয়েছে। জনসাধারণকে সতর্ক থাকতে এবং প্রয়োজনীয় সতর্কতা অবলম্বন করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে। আবহাওয়া দপ্তর গোটা বিষয়টিকে পর্যবেক্ষণ করে চলেছে। ইতিমধ্যে মৎস্যজীবীদেরও সমুদ্রে যেতে নিষেধ করা হয়েছে। সরকার দুর্যোগ মোকাবিলার ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় প্রস্তুতি নিচ্ছে।

ইজরায়েলি বিমান হানায় নিহত সাংবাদিক ইসমাইল

গাজা, ২ জুলাই: গাজায় আল-বাকা কাফেতে ইজরায়েলি বিমান হানায় নিহত হলেন প্যালেস্টাইনি সাংবাদিক তথা চলাচল নির্মাতা বহর ও২-এর ইসমাইল আবু হাতা বা। জানা গিয়েছে, পশ্চিম গাজায় সমুদ্রমুখী আল-বাকা কাফেটিতে ইন্টারনেটে সংযোগ থাকায়, সংবাদমাধ্যমের কর্মীরা প্রায়শই সেখানে যেনেন। সেখানেই হামলা চালায় ইজরায়েল। হামলায় আবু হাতার-সহ অন্তত ২৪ জন নিহত হয়েছে।

মধ্যপ্রদেশে তিন মাসের জন্য বন্ধ মোগলির জঙ্গল

ছিদওয়াড়া, ২ জুলাই: মধ্যপ্রদেশের ছিদওয়াড়া ও সেওনি জেলার মাঝে অবস্থিত বিখ্যাত পেঞ্চ টাইগার রিজার্ভ বর্ষা মরসুম উপলক্ষে আগামী তিন মাসের জন্য বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে। ৩০ জন থেকে পার্কের মূল (কোর) অঞ্চল বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে এবং অক্টোবরের আগে তা আর খোলা হবে না। ফলে 'মোগলির জঙ্গল' নামে খ্যাত এই পার্কে বাঘ, চিতা, হরিণ বা হাতীদের দেখতে ইচ্ছুক পর্যটকদের আপাতত অপেক্ষায় থাকতে হবে। প্রতি বছরের মতো এবারও জুলাই, অগস্ট এবং সেপ্টেম্বর মাসে পর্যটকদের জন্য পার্কের কোর এলাকা বন্ধ রাখা হচ্ছে।



বিশ্রামের সময় হিসেবেও পরিচিত। তাই তাদের স্বাভাবিক জীবনে ব্যাঘাত না ঘটতে এই ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে। তবে পার্কের বাঘের জেন (পার্সবর্তী এলাকা) খোলা থাকবে। সেখানে গিয়ে পর্যটকরা বর্ষার রূপে সেজে গঠা জঙ্গলের সৌন্দর্য উপভোগ করতে পারবেন। যদিও সেখানে বাঘ বা চিতার দেখা পাওয়ার সম্ভাবনা কম।

এদিন পেঞ্চ পার্ক প্রশাসন জানান, পার্ক বন্ধ থাকলেও, বনরক্ষীদের চলাচল অব্যাহত থাকবে। বন্যপ্রাণ রক্ষায় নেওয়া হবে অতিরিক্ত নিরাপত্তা ব্যবস্থা। পাশাপাশি এই সময় পার্কের অন্তর্গত রাস্তা, গেট, পর্যটকদের সুবিধা কেন্দ্রে ইত্যাদির মেরামতি এবং পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতার কাজ চালানো হবে।



সমালোচনার জবাব ব্যাটে! লিডসের পর এজবাস্টনেও অপ্রতিরোধ্য গিল

নিজস্ব প্রতিবেদন: ভারতীয় ক্রিকেট দলের বর্তমান অধিনায়ক শুভমান গিলের নেতৃত্ব নিয়ে সম্প্রতি বেশ আলোচনা-সমালোচনা হয়েছে। মাঠের বাইরে তাঁকে ঘিরে নানা প্রশ্ন উঠেছে; তিনি আদৌ অধিনায়ক হওয়ার যোগ্য কিনা, তার দল বাছাইয়ের সিদ্ধান্তগুলো কতটা যুক্তিসঙ্গত, তা নিয়ে বিতর্কে মুখর হয়েছে ক্রিকেটবোদ্ধরা ও সাধারণ সমর্থকেরা। বিশেষ করে হেডিংলি টেস্টে ভারতের হারের পর গিলের ওপর চাপ আরও বেড়ে যায়। দ্বিতীয় ইনিংসে তাঁর ব্যর্থতা, এবং মাঠে কিছু বিতর্কিত দলচালনা; যেমন, সাই সুদর্শনের বদলে কবিশ নায়ারকে সুযোগ দেওয়া, কিংবা সাই নিন বিশ্রাম পাওয়ার পরেও জগদীশ বুমরাহকে না খেলানো; এসব নিয়েই গিল ও টিম ম্যানেজমেন্টের সিদ্ধান্তের সমালোচনা শুরু হয়। এমন সময়েই এজবাস্টনে টেস্টের প্রথম ইনিংসে ভারতকে কার্যত একা হাতে টানলেন শুভমান গিল। যদিও তিনি খানিকটা ধীরগতির ব্যাটিং করেন, তবুও উইকেটে দু'থেকে পরিস্থিতি সামাল দেন। যখন ভারতের স্কোর ৯৫ এবং একের পর এক উইকেট পড়ে চলেছে; যশস্বী জয়সওয়াল, ঋষভ পণ্ড, নীতীশ

রেড্ডি সবাই প্যাভিলিয়নে ফিরে গিয়েছেন; তখন ক্রিজ আকড়ে পড়ে ছিলেন অধিনায়ক গিল। তার ধৈর্য, সংযম ও পেশাদারিত্বে ভারতের ইনিংস এগিয়ে চলে। সেঞ্চুরি পূর্ণ করেন জে রুটের বল সুইপ করে, যা ছিল একদম ক্লাসিক্যাল একটি শট। তারপর দর্শকদের অভিযান গ্রহণের ভঙ্গিমাও ছিল এক রাজকীয় 'প্রিন্স' স্লুগ ভঙ্গিতে। এর আগেও হেডিংলি টেস্টের প্রথম ইনিংসে দুর্দান্ত ১৪৭ রানের ইনিংস খেলে সমালোচকদের মুখ বন্ধ করার চেষ্টা করেছিলেন গিল। কিন্তু দলের হার সেই প্রচেষ্টাকে চাপা ফেলে দেয়। এবার এজবাস্টনের সেঞ্চুরি হয়তো সেই ক্ষতে কিছুটা মরারের কাজ করবে। এই পারফরম্যান্স নিঃসন্দেহে প্রমাণ করে দিচ্ছে যে, বাটসম্যান গিল এখনও কতটা মূল্যবান। তবে প্রশ্ন রয়ে যায়; নেতা হিসেবে তিনি কতটা কার্যকরী? মাঠে নিজেকে প্রমাণ করে গিল আবারও বুঝিয়ে দিলেন যে তিনি হার মানার মানুষ নন। কিন্তু নেতৃত্বের সিদ্ধান্তে ধারাবাহিকতা এবং সাফল্য না এলে, কেবল ব্যাট হাতেই কি সব সমালোচনা থামানো সম্ভব? সময়ই হয়তো সেই উত্তর দেবে।

ক্রীড়া সাংবাদিকদের জন্য বিশেষ উদ্যোগ আগরতলা স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের



নিজস্ব প্রতিবেদন: আন্তর্জাতিক ক্রীড়া সাংবাদিক দিবস উদযাপন উপলক্ষে বুধবার আগরতলা স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের উদ্যোগে আয়োজিত এক অনুষ্ঠানে সামিল হয়েছিলেন রাজ্যের বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ ও রাজ্যে কর্মরত বিশাল সংখ্যক ক্রীড়া সাংবাদিক ও ক্রীড়া চিত্র সাংবাদিকরা। রাজ্যে কর্মরত ক্রীড়া সাংবাদিক ও ক্রীড়া চিত্র সাংবাদিকের হাতে বার্ষিক দুই লাখ টাকা দুর্ঘটনা বীমার কাগজ তুলে দেওয়া হয়। এমন উদ্যোগের ভূয়সী প্রশংসা করে বক্তব্য রাখেন যুব কল্যাণ ও ক্রীড়া দপ্তরের মন্ত্রী টিংকু রায়, ত্রিপুরা ক্রীড়া পর্যদের সচিব সুকান্ত ঘোষ, আগরতলা প্রেস

ক্লাবের সভাপতি তথা আগরতলা স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের উপদেষ্টা প্রণব সরকার ও আগরতলা প্রেস ক্লাবের সচিব রমাকান্ত দে প্রমুখ। এছাড়াও আন্তর্জাতিক ক্রীড়া সাংবাদিক দিবস উদযাপন উপলক্ষে এস এআর সি পিউএন এক প্রীতি ব্যাডমিন্টন টুর্নামেন্ট অনুষ্ঠিত হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের চেয়ারম্যান রতন সাহা, ত্রিপুরা ক্রীড়া পর্যদের সচিব সুকান্ত ঘোষ, যুগ্ম সম্পাদক স্পর্শ সাহা, ত্রিপুরা স্কুল স্পোর্টস বোর্ডের যুগ্ম সম্পাদক অণু রায় প্রমুখ।

লড়াই করেও উয়াড়ির কাছে ১-০ গোলে হার সাদার্নের

নিজস্ব প্রতিবেদন: কলকাতা লিগে দু'ম্যাচে হাড্ডাহাড্ডি লড়াই করেও জয়ের দেখা পেল না সাদার্ন সিমিটি। এবারের কলকাতা লিগে নিজেদের দলের পারফরমেন্স নিয়ে আশাবাদী ছিলেন সৌভদ পালরা। যদিও বঙ্গ সন্তানদের নিয়ে

জয়ের দেখা এখনও পায়নি সাদার্ন। বুধবার উয়াড়ির কাছে ১-০ গোলে হারল সাদার্ন। এর আগে শ্রীভূমির বিরুদ্ধে ২-২ গোলে ড্র করেছিল। ২ ম্যাচে ১ পয়েন্ট নিয়ে ১০ নম্বরে সাদার্ন। তাদের পরের ম্যাচ ভবানীপুরের বিরুদ্ধে।



বৃহস্পতিবার • ৩ জুলাই ২০২৫ • পোজ ৮

এসব জলে ফেলে জাস্ট গুলিয়ে নিন,
চোখে-মুখে ঝাপটা দিলেই **ত্বক চকচকে**

গরমে একেবারে নাজেহাল অবস্থা।
রোদে ত্বক পুড়ে কালাচে ছোপ। হাজার
সানস্ক্রিন মেখেও, কোনও কাজ হচ্ছে না।
কী উপায়? নাহ, পার্লার যাওয়ার দরকার
নেই। বরং বাড়িতেই খুব সহজে দূর
করতে পারেন এই কালচে ছোপ।
কীভাবে?

এক মগ জলে পাঁচফোটা মতো
গোলাপ জল মিশিয়ে নিন। বাইরে থেকে
ঘরে ফিরে, ফেসওয়াশ দিয়ে মুখ
পরিস্কার করে এই জলের বাপটা দিলেই
দেখবেন ত্বক নিম্নেমে ঝকঝকে হয়ে
উঠবে।

সাদা চন্দন অল্প পরিমাণ জলে
মিশিয়ে নিন। তারপর সেই জলে একটা
তুলো ভিজিয়ে, সেই ভেজা তুলো দিয়ে
মুখটা ভাল করে মুছে নিন। এতে রোদে
পোড়া ত্বক ঝকঝকে হবে।

নিমপাতা সেদ্ধ করে নিন। তারপর তা ঠাণ্ডা করে এক মগ জলে মিশিয়ে নিন। একটি স্প্রে বোতলে সেটা ভরে নিয়ে স্প্রে করলেই ত্বক সতেজ ও ঝকঝকে হবে।



এখন তো কোরিয়ান গ্লাস স্কিন পাওয়ার তাড়নায় আরও ব্যয় করছেন মহিলারা। তবে জানেন কি, এসব না করে ঘরোয়া টোটকাতেও আপনি একই ফল পাবেন, আরও দ্রুত এবং আরও ভালো।

বিছানার
চাদরেই লুকিয়ে
গভীর ঘুমের
সিক্রেট! বেড
কভার কেনার
আগে এসব
খেয়াল রাখুন

সারাদিনের মারাত্মক খাটনি। তার উপর চরম গর্ভক। নাজেহাল হয়ে রাতের বেলা বিদ্যায় দেহে নোড়েছে কাল তাল। ক্রান্ত হলেও, দৌঁ চোখের পাতা হচ্ছে না এক। ঘড়ির কাটা দৌঁড়েছে ঘোড়ার মতো। তবুও ঘুম আসছে না। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, অনেক সময় ঘুম না হওয়ার নেপথ্যে থাকে বিছানার চাপ। হয়, বিছানার চাপ সঠিক না হলে, ঘুম কিন্তু আসবেই না। তাহলে কীভাবে বাছবেন সঠিক চাপ?

১) প্রথমেই জেনে রাখুন বিছানায় যে চাদর ব্যবহার করেন, তা যেন হয় সুতির কাপড়ের। আর এক্ষেত্রে রং বেছে নিন হালকা। সাদা কিংবা হালকা হলুদ রং ব্যবহার করতে পারেন।

২) সারাদিনের পর সন্ধ্যায় বিছানার চাদর বদলে ফেলুন। এতে বিছানায় একটা ফ্রেশ ভাব আসবে। দেখবেন ঘুম আসবে চটপট।

৩) শোয়ার আগে বালিশে এবং চাদরে অল্প



করে পারফিউম ব্যবহার করুন। দেখবেন, এতে দেখবেন এতে মন শান্ত হবে এবং ঘুমও হবে
ভাল ঘুম আসবে। ভালো। এ ব্যাপারে সব সময় সাদা রঙের চাদরই

৪) গরমকালে ভুলেও গাঢ় রঙের বিছানার চাদর ব্যবহার করবেন না। এরফলে আরও গরম লাগতে পারে। এটি চললে, হালকা চাদর গায়ে ফেলুন। সেই চাদরের রংও যেন হালকা হয়।

৫) বিশেষজ্ঞরা বলছেন, বেশিমাত্ৰায় ডিজাইন আঁকা কোনও চাদর ব্যবহার করবেন না। বরং, কোনও প্রিন্ট ছাড়া চাদরকেই বেছে নিন।

৭) অন্তত সপ্তাহে তিনদিন বিছানার চাদর বদলে ফেলুন। এতে শরীরও ভাল থাকবে। ঘুমও আসবে।

কাজের জন্য সাতসকালে নাকেমুখে গুঁজে ছুট।
সারাদিন একঘেয়ে কাজের পরিবেশে গেলে ঘরে
ফেরা। ঘরে ফেরার যে খুব তাড়া, তাও নয়। কারণ
ঘর এতটাই এলোমেলো, অগোছালো অবস্থায় পরি-
রয়েছে যে মনে হয়, চার দেওয়ালের ওই চেনা
ছায়াও যেন মন বসছে না। তখন কেউ ভাবেন
ঘটটিই পাল্টাবেন। কেউ ভাবেন এটা চাকরি নিয়ে
শহর ছাড়বেন। কেউ চারদিন বেরিয়ে এসে
একঘেয়েমি কাটান। এই উপায়গুলোর কোনওটিই
করও হাতে না থাকলে দৈনন্দিন জীবনের
একঘেয়েমি কাটাবেন কীভাবে?

চারপাশের সবকিছুই যখন অগোছালো হয়ে থাকে, তখন সমাধান খুঁজতে জোর করে অন্য কিছু করলেও আনন্দ পাওয়া যায় না। মেরির বলছেন, চারপাশটা যেমনই থাকুক, মনকে প্রশ্ন করো, যা ঘটছে সেটা থেকে তুমি কি আনন্দ পাছ? মেরির সেখান থেকেই মেরির চাপ হালকা করার কথা বলেন। বলেন, ‘স্ট্রেস ফ্রি স্লিনিং’-এর কথা।

যশবাড়ী সাফল্যমুখে রাখে, গুণিয়ে রাখে; নিজের ক্রটি ভুলে প্রশংসিত ফিরে পায়। মোকদ্দমা নেই এখানে। এই প্রবেশেরমির চরমে আপনি কী কী ভালো পারেন, কী কী করলে আপনার মন প্রফুল্ল থাকে, সেটাই হয়তো ভুলে গিয়েছে। জানেন তো, কোঁকো কিছু গুণিয়ে তোলার মধ্যে একটা ছদ্ম আছে। একটা ফিরে পাওয়াও আছে। চারপাশে সবকিছু ছড়িয়ে ছিটিয়ে ছিল। সেগুলো আপনার উদ্যোগে ছড়িয়ে জায়গার মধ্যে সুতোয় স্থান পেল। এই প্রক্রিয়া সম্পন্ন করার মধ্যে আভ্যন্তরীণ সন্তুষ্টি তৈরি হয় মনে।

কী বলছেন, পুরনো জিনিসপত্র রাখতে ভালো লাগছে না? রাখবেন না। ঘরের কোণে পড়ে থাকা ক্রেশনও পুরনো জিনিস দেখে যদি মনের শান্তি হোক, সরিয়ে দিন সে জিনিস। যে শাড়ি বা যে বুটো গয়না তিন্ত স্মৃতি জ্যান্ত করে, মায়া করে যেগুলো তবু রেখেই দিয়েছিলেন, সেসব আর রাখবেন না। বিলায়ে দিন। প্রাথমিক ক্রটি পেরিয়ে দেখবেন মন হালকা লাগছে। এখন আপনার ক্রটি অনুযায়ী যেমন জিনিস পছন্দ করেন, বেছে নিন তেমন নতুন কিছু। আবার দেখবেন এমন অনেক জিনিস অথচ পড়ে আছে বাড়িতে, যেগুলো আপনি আদতে ভালোবাসেন। সমাধা করে সেগুলো দিক তাকান।

হয় না। ধূলো ঝেড়ে সেগুলো সামনে নিয়ে আসুন। মন ভালো হবেই। মেরি এই পদ্ধতির নাম দিয়েছেন ‘কোন মেরি মেথড’ যা বা জিনিস আছে আপনার আশপাশে, যেগুলো আপনার পছন্দের, সেগুলোর প্রতি কৃতজ্ঞ থাকুন। প্রতিবার অন্তর থেকে গুঁড়িয়ে



তোলার প্রক্রিয়ার মধ্যে शामिल করুন নিজেকে।

ঘর সুন্দর করে গুছিয়ে তোলার পরে সন্ধ্যাবেন কাছের শেষে আপনান বিরে আসুর সেই আন্তরিকতা ততোধার লাগছে না। ঘরে ঢুক মনে মনে আনবেই ভালোলাগা শুরু পাবে। গোছানোর পরে মনের মজি মেনে নিয়ে আসুন এমন কিছু সামগ্রী যেটা আপনাকে ইতিবাচক থাকতে সাহায্য করবে। সেটা হতে পারে আপনার নিজেরই মুখে চড়ত্যা হাঙ্গি ছড়ানো কোনও ছবি অথবা কোনও হাতোয়া হাঙ্গি-এ কোনো প্রিয় কয়েকটা লাইন। হতে পারে সুগন্ধি মোম অথবা একগোছা ফুল। বাড়িতে মন ভালো থাকলে কর্মস্বত্বও দেখবেন ততোধার বিরক্তিকর লাগবে না। দেখুন, চারপাশে আপনি কোনও কিছুই নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন না। কিন্তু আপনান মন সবসময়

গোটাই করেচে চায়। যে কারণে আপনার সবমনয়
কমোলের মধ্যে জেগে উঠছে না। গোছানোর
বৈশেষণে মাথা নিজের ওপর একটা নিয়ন্ত্রণ তৈরি
হয়। সেটা আপনাকে আনন্দ দিতে পারে। গোছানো
জীবন বলতে আমরা বুঝি একটা নিয়ন্ত্রণী জীবন।
নিয়ন্ত্রণে শিকল নয়, একটা সুস্থ সৃষ্টি পারিপার্শ্বিক
আপনার সব কাজের মধ্যেই একটা ছন্দ তৈরি করে
দেয়। যার মাধ্যমে আপনার মনে হতাশা, নিরাশা বা
একধায়েশীল দূরে সরে যায়।

মেরি বলেন, ভেবে নিন কোন জীবনটা আপনার জন্য আদর্শ? নিজের মনে তার একটা উদ্যম জোগাবে, নতুন জীবনীশক্তি দিয়ে আপনি কাজের মধ্যেও আনন্দ খুঁজে পাবেন।

অ্যালোভেরা জেলে দু-ফোঁটা এটি মেশান, ৫ মিনিটেই ফিরবে জেল্লা

অ্যালোভেরা যে ত্বকের
পক্ষে দারুণ, তা আর
নতুন করে বলার দরকার
পড়ে না। তবে জানেন
কি? এই অ্যালোভেরা
জেলে দুফোঁটা ভিটামিন ই
মেশালেই ত্বকে ঝটপট
ফেরে জেল্লা। তবে এটা
ব্যবহারের কিন্তু একটা
নিয়ম রয়েছে।

আলোভেরা যে ত্বকের পক্ষে দারুণ, তা আর নতুন করে বলার দরকার পড়ে না। তবে জানেন কি? এই আলোভেরা জেলে দুফোঁটা ভিটামিন ই মেশালেই ত্বকে বাটপট ফেরে জেল্লা। তবে এটা ব্যবহারের কিন্তু একটা নিয়ম রয়েছে।

অ্যালোভেরা জেল নিন দুচামচ। সঙ্গে
মিশিয়ে নিন এক চামচ অলিভ ওয়েল, এক
চামচ গ্লিসারিন ও দুটো ভিটামিন ই ক্যাপসুল।
ভালো করে মিশিয়ে নিন। তার পর মিশ্রণটি
মুখে মেখে, বেশ কিছুক্ষণ মাসাজ করুন। এই
প্যাক লাগানোর আগে ফেসওয়াশ দিয়ে ভালো
করে মুখ ধুয়ে নেবেন। রোজ রাতে শোয়ার
সময় এই মিশ্রণ লাগালে বাকবাকে হয়ে উঠবে
ত্বক।

অ্যালোভেরা জেলের সঙ্গে ভিটামিন ই
ক্যাপসুল মিশিয়ে মুখে ভালো করে মাসাজ

করুন। কিছুক্ষণ রেখে দিন। তার পর উষ্ম জলে একটা তোয়ালে ভিজিয়ে নিয়ে মুখ মুছে নিন। কোথাও বের হওয়ার আগে এটা করতে পারেন। দেখবেন পাঁচমিনিটেই ত্বক বাকবাকে হয়ে উঠবে।

অ্যালোভেরার সঙ্গে কিছুটা পরিমাণ গোলাপ জল ভাল করে মিশিয়ে নিন। এরপর এই মিশ্রণটিকে মুখে, পিঠে, গলায় ভাল করে মেখে নিন। শুকিয়ে যাওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করুন। এরপর ঠান্ডা জল দিয়ে ধুয়ে নিন। সপ্তাহে কয়েক দিন এই মিশ্রণটি ব্যবহার করুন। দেখবেন ত্বকে জেলা ফিরে পয়েছেন।

তবে অনেকের অ্যালোভেরাতে অয়ালার্জি হয়। সেক্ষেত্রে যদি মুখে মাখার পরে ব্রণ বের হয়, তাহলে এটা ব্যবহার বন্ধ করতে হবে।

