

করেছেন। তাঁদের দাবি, গত ১ দূতাবাস ইতিমধ্যে এই বিষয়ে বিষয়ে বিশদে কিছু জানা যায়নি।

একদিন

এখানে চলার সঙ্গী

শুরু হল আমাদের ফিচার বিভাগ

তবে বর্তমানে আলাদা করে নয় একদিন পত্রিকার শেষ পৃষ্ঠাটি সাতদিন বিভিন্ন বিষয়ে সেজে উঠবে

রবি সাহিত্য সংস্কৃতি ১৫ দিনের	আব্রাহাম স্বাস্থ্য বীমা	মঙ্গল শিক্ষা প্রযুক্তি চাকরি ১৬ দিনের	বুধ ১৭ দিনের ভ্রমণের টুকিটাকি	বৃহস্পতি বিনিয়োগ ব্যাঙ্কিং ১৮ দিনের	শনি ১৯ দিনের সিনেমা অনুষ্ণ	অর্থেক আকাশ ২০ দিনের
সোম		বুধ		শুক্র		

আপনারা ইউনিকোড হরফে লেখা পাঠান।
 শীর্ষকে অবশ্যই “বিভাগ (যেমন গুজ্ঞন)” কথাটি উল্লেখ করবেন।
 আমাদের ইমেল আইডি : dailyekdin1@gmail.com।



কলকাতা, ২৪ মার্চ ২০২৫

আপাতত স্থগিত ব্যঙ্ক ধর্মঘট সোম-মঙ্গলবার খোলা সব শাখা

প্রথম পাতার পর

ইউএফবিইউ। ফলে ২৪ ও ২৫ মার্চ ব্যঙ্ক পরিষেবা বজায় থাকবে। শ্রম কমিশনারের তত্ত্বাবধানে হওয়া ওই বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন ইন্ডিয়ান ব্যাঙ্কস অ্যাসোসিয়েশন এবং অর্থ মন্ত্রকের অধীন ডিপার্টমেন্ট অফ ফিন্যান্সিয়াল সার্ভিসেস-এর প্রতিনিধিরা। ভিডিও কনফারেন্সে যুক্ত হন-এর যুগ্ম সচিবও। সূত্রের খবর, পাঁচ দিনের ব্যাঙ্কিংয়ের দাবি-সহ অন্যান্য বিষয় নিয়ে অর্থমন্ত্রী এবং ডিএফএস সচিব ইতিবাচক মনোভাব দেখিয়েছেন।

কেন্দ্রীয় শ্রম কমিশনারও দ্রুত পদক্ষেপেত আশ্বাস দিয়েছেন। ইউএফবিইউ জানিয়েছে, আগামী এপ্রিলের তৃতীয় সপ্তাহে ফের এই নিয়ে বৈঠক হওয়ার কথা। দাবি পূরণের অগ্রগতি না হলে তখন ফের ধর্মঘটের দিকে যেতে পারে সংগঠন। প্রাক্তন ডেপুটি চিফ সেক্রেটারি, এসবিআইএসএ-র মুখপাত্র অশোক কুমার মুখোপাধ্যায়ের কথায়, ‘পাঁচ দিনের ব্যাঙ্কিং ও অন্যান্য দাবিতে ইতিবাচক বার্তা পেয়েছি। তাই আপাতত ধর্মঘট স্থগিত। তবে দাবি মানা না হলে ফের আন্দোলনে নামব।’ এর আগে একাধিকবার কেন্দ্রের তরফে আলোচনা হলেও দাবি পূরণের স্পষ্ট আশ্বাস মেলেনি বলে অভিযোগ করাছিল ইউনিয়ন। তবে এ বারের বৈঠকে কিছুটা হলেও বরফ গলেছে বলে মনে করছে কর্মী মহল।

শ্রেণিবদ্ধ বিজ্ঞপন



আজকের দিনটি কেমন যাবে ?

আজ ২৪ শে মার্চ। ১০ ই চৈত্র, দশমী তিথি। সোম বার। কৃষ্ণ দশমী তিথী। জন্মে মকর রাশি। অষ্টোত্তী বৃহস্পতি র মহানন্দা বিংশোত্তরী রবি র মহাদশা কাল। মূতে দ্বীপাদ দোষ।

মেঘ রাশি : সাধারণ মানের দিন। গ্রহ অবস্থান একপ্রকার। বিদ্যার্থীদের জন্য সুখ বর আছে, তবে ধৈর্য রাখতে হবে। গৃহবধূদের নিজস্ব সঞ্চয় বৃদ্ধির সম্ভাবনা। ব্যবসা-বাণিজ্যে এক প্রকার ধৈর্য রাখতে হবে। জমি বাড়ি বাস্তু সম্পর্কেও মধ্যাবস্থা, শুভ অশুভ মিশে থাকবে। কোন ইলেকট্রিকাল দ্রব্য বিষয়ে দৃষ্টিস্ততা বৃদ্ধি হবে। মা তারার নাম করন এবং হলুদ দান করন তারা মায়ের চরণে। শুভ নৃশিচিৎ।

বুধ রাশি : শারীরিক দিক থেকে সুস্থতার লক্ষণ প্রবীণ নাগরিকদের। সুযোগ বৃদ্ধি হবে যারা মাছের ব্যবসা করেন, যারা কাগজ- বস্ত্র বিক্রয় করেন তাদের। সুযোগ বৃদ্ধি হবে প্রতিবেশীর দ্বারা, সম্মান প্রাপ্তি যোগ বিদ্যমান। গৃহবধূ রা নতুন বাণিজ্যের পরিকল্পনা করলে, আত্মকর দিনটি অত্যন্ত শুভ। বিদ্যার্থীদের জন্য শুভ। দৃষ্টিস্ততা শুধু যারা যানবাহনের ব্যবসা করেন তাদের। ধৈর্য রাখুন। ভগবান শিবের চরণে ১০৮ তুলসীপত্র দিন প্রদীপ জালুন নিশ্চয়ই শুভ হবে।

মিথুন রাশি : জ্ঞান বর্ধক দিন। পরিবারে শান্তির বাতাবরণ। পুরাতন কোন মামলা-মোকদ্দমায় জয়ের ইঙ্গিত। বাড়ি বাস্তু জমিতে শুভ। ব্যবসায়িক যে যোগাযোগ হাতের বাইরে চলে গিয়েছিলে, আবার তা পুনরায় প্রতিষ্ঠিত হওয়ার পূর্ণ সম্ভাবনা। নারীর বুদ্ধিতে এগিয়ে যাওয়ার শুভ লক্ষণ। ধৈর্য ধরে চিন্তা করে মানুষের সঙ্গে আচার ব্যবহার করন নিশ্চয়ই আজ নতুন কোন পথের সন্ধান পাওয়া যাবে। বিন্যার জন্য শুভ প্রেমিক যুগল শান্তির বাতাবরণ। দেবী মা দুর্গার চরণে ১০৮ রুদ্র জবা নিবেদন করন নিজের নাম গোত্র সহ।

কর্কট রাশি : অত্যন্ত শুভ দিন। যারা বিদ্যার্থী যারা উচ্চ বিদ্যায় আছেন, গবেষণায় আছেন, তাদের নতুন কোন সুখ পাওয়া যাবে। লেখালেখি যারা করেন তাদের সম্মান বৃদ্ধি যোগ। অভিনয় শিল্পকলায় মধ্যে যারা আছেন তাদেরও সম্মান প্রাপ্তি যোগ। বান্ধবী বান্ধব দ্বারা ছোট ভ্রমণ। ভগবান শ্রীবিষ্ণুর চরণে ১০৮ তুলসীপত্র নিবেদন করুন শুভ হবে।

সিংহ রাশি : যে প্রবীণ নাগরিককে দায়িত্ব দিয়েছিলেন, তিনি তা পালন করার জন্য আজ শুভত বৃদ্ধি হবে। যে বন্ধুর দ্বারা আপনি উপকৃত হবার কথা ভেবেছিলেন, আজ নিশ্চয়ই তা পাওয়া যাবে। বাণিজ্যে অর্থবৃদ্ধির সম্ভাবনা। বাণিজ্যে নতুন পথের সহযোগিতা। প্রবীণ নাগরিকদের শরীর সুস্থ হবে উঠবে। ভগবান গণেশের চরণে ১০৮ দুর্গা প্রদান করুন নিশ্চিত শুভ বৃদ্ধি হবে।

কন্যা রাশি : যারা বস্ত্রের ব্যবসা করেন, যারা খাদ্যদ্রব্যের দোকান পরিচালনা করেন, তাদের ব্যবসা বৃদ্ধির নতুন পথের সন্ধান। আয় বৃদ্ধি অর্থবৃদ্ধি সম্পদ বৃদ্ধির এক যোগ। নিশ্চিত দূর ভ্রমণ হতে পারে প্রতিবেশী দ্বারা সম্মান প্রাপ্তি। বিদ্যার্থীদের অতীব শুভ। ভগবান শ্রী বিষ্ণুর চরণে ১০৮ তুলসী পত্র প্রদান করুন।

তুলা রাশি : প্রেমে সফলতা নিশ্চিত। পরিবারে শান্তির বাতাবরণ। পিতা-মাতাকে প্রণাম করে বাড়ি থেকে বেরোন। আজ কর্মে শুভ যোগাযোগ। উপরতন কর্তৃপক্ষ আপনাকে যে ভুল বুঝেছিল, তা নিজে থেকেই শুধরে নেবেন। আজ ব্যবসা-বাণিজ্য, অর্থবৃদ্ধির সম্ভাবনা। বিদ্যার্থীদের শুভ। তবে প্রতিবেশী থেকে সতর্ক থাকা ভালো।। দেব দেব মহাদেবের শিবলিঙ্গের উপর মধু দুগ্ধ যুত শর্করা দধি এই পঞ্চামৃত নিবেদন করুন। শুভ হবে।

বৃশ্চিক রাশি : আজ খুব ছোট বিষয়কে কেন্দ্র করে বান্ধব এবং পরিবারে তর্ক-বিতর্ক। যানবাহন নিয়ে বিবাদ বাড়বে। নৌ ভ্রমণ জল ভ্রমণ না করা ভালো। প্রতিবেশীর সাথে বিবাদ এর সম্ভাবনা প্রবল। জমি বাড়ি বাস্তুকে কেন্দ্র করে বিবাদ। প্রবীণ নাগরিক যিনি আপনাকে উপদেশ দেন। তার কথা অমান্য করা শুভ নয়। আজ ভগবান শ্রীবিষ্ণুর চরণে ১০৮ তুলসী পত্র প্রদানে মহাসুখ।

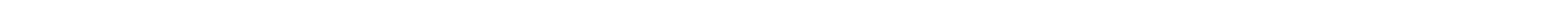
ধনু রাশি : আজকের দিনটা সর্বক থাকতে হবে, দুপুর ১২ টা পর্যন্ত গ্রহ সংস্থান আপনার পক্ষে থাকবে। দুপুর ১ টার পরে দুর্বল গ্রহ যুগ্মে বিবাদ বিতর্কের সম্ভাবনা প্রবল ফ্লোটো বাড়িতে বাস্তুতে যেখানে থাকেন তার আশেপাশে, গুপ্ত শত্রু আজ মাথা চাড়া দিয়ে উঠতে পারে। বিদ্যার্থীদের জন্য অশুভ। ব্যবসায়ীদের ধৈর্য ধরতে হবে।। ২১ টি প্রদীপ জ্বালিয়ে দিন, বাড়ির গৃহ মন্দিরে।

মকর রাশি : প্রবীণ মানুষের সহযোগিতায় নতুন বাণিজ্যের পথ পাওয়া যাবে। যারা সোশ্যাল মিডিয়ায় কাজ করেন, তাদের শুভ বৃদ্ধি হবে। যারা কুটির শিল্প বা বাড়িতে কোন রকম কাজকর্মে আছেন, যেখানে লোহা আছে, অর্থ প্রাপ্তির সম্ভাবনা। বিদ্যার্থীদের একপ্রকার। প্রেমিক যুগলের জন্য অত্যন্ত শুভ দিন। আজ বৃদ্ধ পূর্ণিমা। দেব-দেব মহাদেবের চরণে ১০৮ বৈশ্ব পত্র প্রদানে মহাসুখ প্রাপ্তি।

কুম্ভ রাশি : শুভ দিন। বিবাদ বিতর্কের সম্ভাবনা নেই। অর্থ প্রাপ্তির সম্ভাবনা প্রবল। বাণিজ্যে লাভ প্রাপ্তি। সম্মান প্রাপ্তির যোগ। এক প্রভাবশালী মানুষের দ্বারা বিশেষ সহযোগিতা প্রাপ্ত করা যাবে। গৃহ মন্দিরে নটি প্রদীপ জালুন। শুভ হবে।

মীন রাশি : ভয়-ভীতি যোগ রয়েছে গ্রহ সংস্থানে। মনের মধ্যে অহেতুক ভয় আসবে। মানসিকভাবে দুর্বলতা দেখা যাবে। গৃহ মন্দিরে একশু টি প্রদীপ প্রজ্জ্বলন করুন শুভ হবে। বিদ্যার্থীদের জন্য দৃষ্টিস্ততা বৃদ্ধি। যানবাহন নিয়ে বিশেষ বিবাদ বিতর্ক। সতর্ক থাকা ভালো।।

স্বোশ্বাস এই পত্রিয়া প্রকাশিত বিজ্ঞপনের সত্যতা সম্পর্কে এক্ষেত্রে বা পত্রিয়া কর্তৃপক্ষ কোনভাবে দায়বদ্ধ নয়।



রাম নবমীর প্রচারেও রাশ টানছে পুলিশ, ফ্লোভ শুভেন্দুর

নিজস্ব প্রতিবেদন: রাজ্যের ধর্মীয় অনুষ্ঠান ঘিরে পুলিশের ভূমিকায় ফের তেপ দাগলেন বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। শনিবার এক দীর্ঘ সোশ্যাল মিডিয়া পোস্টে প্রশ্ন তুলে তিনি লেখেন, ‘ধর্ম যার তার, উৎসব সবার, এ কথা বাংলায় এখন ঘটার খাটে না। বরং, ধর্ম যার, রক্ষা করার দায়িত্বও তার।’ শুভেন্দুর দাবি, সেখানকার একটি কীর্তন চলাকালীন পুলিশ মাইক বন্ধ করে দেয়। প্রশ্ন তুলে তিনি বলেন, ‘বাংলা ভাষায় কীর্তনের আওয়াজে সমস্যা, অথচ অন্য ভাষায় প্রতিদিনই মাইকের আওয়াজে কোনও আপত্তি নেই।’ এরপর সরাসরি আক্রমণ শানিয়েছেন কলকাতার দিকে। তাঁর অভিযোগ, মহানগরীতে আসন্ন রাম নবমী উপলক্ষে আয়োজকদের প্রচারে বাধা দিচ্ছে পুলিশ। তিনি লিখেছেন, ‘আয়োজক কমিটির কয়েকজন সদস্য যখন প্রচারে নেমেছিলেন, তখনই পুলিশ তাদের থামিয়ে দেয়। কলকাতা এখন যেন পশ্চিম বাংলাদেশের রাজধানী হয়ে উঠেছে। শাসক পারলে রাম নামও নিষিদ্ধ করে দেয়।’ সবচেয়ে তীব্র সূত্রে স্মরণ করিয়েছেন হাওড়ার শ্যামপুরের ঘটনা। কয়েক মাস আগে দুর্গাপূজার সময় সেখানে মা দুর্গার মূর্তি ভাঙচুর করা হয়েছিল বলে অভিযোগ। শুভেন্দুর প্রশ্ন, ‘আজও ওই ঘটনায় প্রশাসন কাউকে গ্রেপ্তার করেনি। অথচ, শ্রী রাম নবমী উপলক্ষে আয়োজকদের ২০০০-২৫০০ জনের বেশি লোক জড়ো না করার নির্দেশ দিচ্ছে পুলিশ। এটা কি সরাসরি নাগরিকদের সাংবিধানিক অধিকারের উপর আঘাত নয়?’ সংবিধানের ২৫ থেকে ২৮ অনুচ্ছেদ উল্লেখ করে তিনি লেখেন, ‘কারা ধর্মীয় অনুষ্ঠানে অংশ নেনেন, সেই সিদ্ধান্ত পুলিশের হতে পারে না।’ পোস্টের শেষে রাজা সরকারের উদ্দেশে তাঁর তেপ, ‘বঙ্গ সনাতন ধর্ম ও সংস্কৃতির উপর প্রতিনিয়ত আঘাত চলছে। মমতার পুলিশ সেই কাজেই সক্রিয়।’ এছাড়া প্রশাসনের উদ্দিষ্টাধী আধিকারিকদেরও একহাত নিয়েছেন শুভেন্দু। কটাক্ষ করে বলেছেন, ‘সামান্য বেতনের জন্য ও খুব বেশি হলে বদলি এড়ানোর জন্যে যারা নিজদের সম্প্রদায়ের ওপন নির্দয়তা করছেন তাদের ভুলও একদিন ভাঙবে যেদিন নিজেরা ও নিজদের পরিবারের লোকেরা আক্রান্ত হবে।’

রাজ্যে মাছের চারা বিলির কাজ হবে স্বনির্ভর গোষ্ঠীর মাধ্যমে: রাজ্যের স্বনির্ভর গোষ্ঠীগুলিকে শক্তিশালী করে তুলতে গৃহীত বিভিন্ন উদ্যোগের অঙ্গ হিসেবে রাজ্য সরকার এবার রাজ্যজুড়ে মাছের চারা বিলির কাজ স্বনির্ভর গোষ্ঠীর মাধ্যমে করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। চলতি বছরে হাওড়া, হুগলি, জলপাইগুড়ি, কোচবিহার, উত্তর ও দক্ষিণ দিনাজপুর সহ রাজ্যের ২১ টি জেলার ৬১ হাজার ৭৫০ জনকে রুই, কাতলা, মূগলে মাছের পোনা দেবে মৎস্য বিভাগ। পঞ্চায়েত দপ্তরের অধীন আনন্দধারা প্রকল্পের আওতায় প্রায় ৫০০টি স্বনির্ভর গোষ্ঠীর মাধ্যমে এই চারা বিলি করা হবে বলে দফতর সূত্রে জানা গেছে।

রামনবমীর শোভাযাত্রায় ডিজে বাজবে, হুঁশিয়ারি অর্জুন সিংয়ের

নিজস্ব প্রতিবেদন: ‘রামনবমীর শোভাযাত্রায় ডিজে বাজবে এবং হাতে অস্ত্রও থাকবে।’ রবিবার সন্ধ্যায় টিটাগড় কে পি ফার্মেসি মোড়ে সৃষ্টি আয়োজিত হোলি মিলন উৎসবে হাজির হয়ে এমনই হুঁশিয়ারি দিলেন ব্যারাকপুরের প্রাক্তন সাংসদ অর্জুন সিং। তিনি বলেন, ‘রামআমলে কম অত্যাচার হয়নি। কিন্তু তৎকালীন সময়ে ঠাকুরের মূর্তি ভাঙা হত না। কিন্তু তৃণমূল জন্মানায় রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে সমসানীদের ওপর আঘাত করা হচ্ছে এবং মূর্তি ভাঙা হচ্ছে।’ এদিন তিনি ফ্লোভের সঙ্গে বলেন, ‘আমরা মিটিং করে বলা হচ্ছে, রামনবমীর শোভাযাত্রায় ডিজে বাজানো যাবে না। অস্ত্র বের করা যাবে না। রামনবমীর মিছিলে ডিজে বাজবে এবং অস্ত্রও বেরোবে।’ তাঁর দাবি, বাংলাদেশে সনাতনীদেের ওপর



লাগাতার অত্যাচার করা হচ্ছে। বাংলাতেও সনাতনীদেের ওপর আঘাত করা হচ্ছে। হোলি মিলন উৎসবে হাজির ছিলেন সৃষ্টির কর্ণধার চন্দ্রমণি স্কল্লা, প্রিয়াসু পাঠে, প্রাক্তন কাউন্সিলর গুপ্তপ্রকাশ গোস্ব, কুপন সিং প্রমুখ।

হাওড়া ডাম্পিং সাইটের চাপ বায়ো মাইনিং নিয়ে আলোচনায় প্রশাসন

নিজস্ব প্রতিবেদন: হাওড়ার ডাম্পিং সাইটের পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে সক্রিয় হল জেলা প্রশাসন। অতিরিক্ত বর্জ্যের কারণে সাইটের উচ্চতা বৃদ্ধি এবং তার ফলে তৈরি হওয়া চাপ কমাতে একাধিক পদক্ষেপ নেওয়ার সিদ্ধান্ত হয়েছে। জেলা শাসক ডা. পি. দীপাণ প্রিয়া, আইএ-এস-এর নেতৃত্বে সম্প্রতি এক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের বিশেষজ্ঞ দল, ইঞ্জিনিয়ারিং বিভাগের শীর্ষ আধিকারিক, কেএমডিএ এবং স্থানীয় বিধায়ক। পাইলিং করে চাপ মুক্তির পথে প্রশাসন, আগামীকাল থেকেই কাজ শুরু। বিশেষজ্ঞদের মতে, ডাম্পিং সাইটের উচ্চতা বৃদ্ধির ফলে নিচের স্তরে অতিরিক্ত চাপ (প্রেসার) তৈরি হয়েছে। সেই চাপ কমানোর জন্য অস্থায়ীভাবে ২-৩টি পর্যায়ে পাইলিং করে প্রেসার রিলিজের পরিকল্পনা গ্রহণ করা হয়েছে। জেলা প্রশাসন সূত্রের খবর, আগামীকাল থেকেই কেএমডিএ পাইলিং-এর কাজ শুরু করবে। মূলত, মাটির গেভারে নির্দিষ্ট স্থানে ফাঁকা জায়গা তৈরি করে চাপ সরিয়ে নেওয়া হবে। পাশাপাশি, সাইটের আশপাশে থাকা বসত বাড়িগুলি যাতে কোনওভাবে ক্ষতিগ্রস্ত না হয়, তার জন্য ওই বাড়িগুলি স্থানান্তরের বিষয়েও উদ্যোগ নেওয়া হচ্ছে। বায়ো মাইনিং-এর গতি বাড়াতে জোর, ফ্রেশ ওয়েস্টের বিকল্প ব্যবস্থা খতিয়ে দেখছে কর্পোরেশন

ডাম্পিং সাইটে আগে থেকেই জমে থাকা বর্জ্য দ্রুত সরানোর লক্ষ্যে বায়ো মাইনিং-এর কাজ আরও দ্রুততার সঙ্গে চালানোর নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। ইতিমধ্যেই কিছু অংশে উচ্চতা কমানো সম্ভব হলেও, বিশেষজ্ঞদের মত, একাধিক স্থানে এখনও অতিরিক্ত চাপ রয়ে গিয়েছে। ফ্রেশ ওয়েস্ট ফেলা বন্ধ করে বিকল্প জায়গা নির্ধারণের বিষয়েও আলোচনা চলছে। কর্পোরেশন সূত্রে জানা গিয়েছে, থার্ড ফেজে এখনও কিছুটা ফাঁকা জায়গা রয়েছে। তবে দীর্ঘমেয়াদী সমাধান হিসেবে অন্য কোনও উপযুক্ত স্থান চিহ্নিত করা হচ্ছে। পাশাপাশি, হাউস-হাউস এগ্রিগেশন প্রক্রিয়া কীভাবে আরও কার্যকরী করা যায়, সেই পরিকল্পনাও আলোচনায় উঠে এসেছে। চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নয়, এখনও পরিকল্পনার স্তরেই প্রশাসন। বৈঠকে থাকা প্রশাসনের এক শীর্ষ কর্তা জানান, ‘এখনও পর্যন্ত কোনও স্থায়ী সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়নি। সমস্ত বিষয় খতিয়ে দেখে পরিকল্পনার স্তরে আলোচনা চলছে। ডাম্পিং সাইটের অতিরিক্ত চাপ কমানো এবং ফ্রেশ ওয়েস্টের জন্য সঠিক বিকল্প ব্যবস্থা গড়ে তোলাই আমাদের মূল লক্ষ্য।’ প্রশাসনের এই পদক্ষেপ কার্যকর হলে ডাম্পিং সাইট ঘিরে বর্তমান সমস্যাগুলি অনেকটাই নিয়ন্ত্রণে আসবে বলেই মনে করছেন বিশেষজ্ঞরা। পাশাপাশি, স্থানীয় বাসিন্দাদের নিরাপত্তা ও স্বস্তি বজায় রাখার দিকেও কড়া নজর রাখা হচ্ছে।

হাওড়ার আনন্দ দা’র চায়ের দোকান এক স্টপেজ, এক গল্প!

রাজীব মুখোপাধ্যায় ● হাওড়া

বাগনান-আমতা রুটে বাস বা অটো ধরলে কানে আসবে এক অদ্ভুত ডাক ‘আনন্দদার চায়ের দোকান। নামবেন?’ প্রথম শুনলে চমকে উঠবেন। চায়ের দোকান, আবার স্টপেজের নাম? হ্যাঁ, ঠিক শুনছেন। একজন চা বিক্রেতার নামে স্টপেজ রয়েছে। যাকে হাটুরিয়া উত্তরপাড়া মন্দির মসজিদের পাশ কাটিয়ে বহু বছর ধরে রুটের লোকজন চেনেন এই স্টপেজকে ‘আনন্দদার চায়ের দোকান’ নামে। বড় রাস্তার ধারে স্টপেজ। মাথার ওপর সাদা-কালো সাইনবোর্ড নেই, আধুনিক ডিজিটাল ঘড়ির নিচে নাম বলমল করে নেই। কিন্তু বাস-অটোয় চড়লেই কানে আসবে পরিচিত ডাক ‘আনন্দদার চায়ের দোকান। নামবেন?’

শুনে ঘাবড়ে যেতে পারেন, স্টপেজের নাম আবার চা-ওয়ালার নামে? হ্যাঁ, ঠিকই শুনছেন। এই গল্পই তো বাংলার, এখানে মনীয়ী-রাজনীতিক ছাড়াও এক চা বিক্রেতার নামে দাঁড়ায় বাস-অটো-টোটে। স্থানীয় প্রবীণরা জানান, প্রায় ৬০ বছর আগে যখন এ পথ ঘেঁষে সেতাবে দোকানপাড়া ছিল না, তখন একাই দাঁড়িয়ে থাকতেন আনন্দদার, তার ছোট্ট চায়ের দোকান নিয়ে। দূর-দুরান্ত থেকে আসা

বাসচালক, কন্সট্রাক্টর, যাত্রী সকলেই আনন্দদার দোকানে দাঁড়িয়ে চায়ের কাপ হাতে একটি জিরিয়ে নিতেন। ক্রমে বাসের দোকান থেকেই জন্ম নেয় এই নাম। বাগনান-আমতা রুটে পড়ে এই বিখ্যাত স্টপেজ। কদমগাছের নাম হাটুরিয়া উত্তরপাড়া মন্দির মসজিদ। কিন্তু এলাকার লোকজন, বাসের কন্সট্রাক্টর, এমনকি গুগল ম্যাপেও মানুষ খোঁজেন একটাই নাম আনন্দদার চায়ের দোকান। প্রায় ছয় দশক আগে, যখন এই রাস্তা নিস্তব্ধ, আশেপাশে ডিজিটাল ঘড়ির নিচে নাম বলমল করে নেই, তখন এক কোণে বসতেন আনন্দদা। একখানা কাপে বসেই এক ডাক থেকেই জন্ম নেয় এই নাম। হাটুরিয়া চায়ের দোকান। চা আর আড্ডায় জড়িয়ে যেত পথের ক্রান্তি। আজও তাই দিখা, তারকেশ্বর, শিবগঞ্জ, আমতা-বাগনান রুটের বাসওলোতে কন্সট্রাক্টররা হাঁক দেন ‘আনন্দদার চায়ের দোকান।’ কাগজে-কলমে স্টপেজের নাম হাটুরিয়া উত্তরপাড়া হলেও, যাত্রীদের মুখে কেবল ‘আনন্দদার দোকানই শোনা যায়।’



সময় চালকরা যাত্রীদের বলতে শুরু করেন ‘আনন্দদার দোকানে নামবেন?’ সেই ডাকে এতই আপন হয়ে ওঠে জায়গাটা যে আসলে নাম চাপা পড়ে যায় কালের নিয়মে। স্থানীয় প্রবীণ আইয়ুব খান বলেন, ‘ছোট থেকে শুনছি, ওই দোকানই স্টপেজ। বাস-অটোর লোকজনও আর আসল নাম বলে না, বলে আনন্দদার দোকান।’ আনন্দদার আজ আর নেই। কিন্তু দোকানটা আছে, ঠিক সেই চেনা ভঙ্গিতে। কাঁধে কেঁটলি নিয়ে এখন বসেন তাঁর ভাইপো প্রফুল্ল রাই। তিনি বলেন, ‘আনেকেই এখনও ‘আনন্দদা আছেন?’ বলে খোঁজ করেন। কোন্ড

গেছে একেও ঝেঁটিয়ে বিদায় করতে হবে। আমরা পুরো সাংগঠনিক জেলা ডাকিনি। আজ প্রচুর মানুষ এসেছেন। সবাই একটা হয়েছেন। মহারাজে ২০১৯-এ ভোট পড়েছে ৬১ শতাংশ। আজ প্রচুর পড়েছে ৬৬ শতাংশ। দিল্লিতে ১০ শতাংশ লোক বাড়তি বাড়ি থেকে বেরিয়েছে। তাতেই ঝাঁটা সাফ।’

তিনি বলেন, ‘শুধু বাড়ি থেকে বেরবেন। তারপর কী করতে হয় আপনারা জানেন। আমার বলার দরকার নেই। ওরা যাক? ২ কোটি? শুধু ডায়মন্ড হারবারেই ১০ লক্ষ ছাড়া আছে। কেশপসেও ছাড়া আছে। এখানেও আছে ১৫ লক্ষ ওয়ার্ডে ছাড়া আছে। এখানে অভিজিৎবাবুকে ঢুকতে দেয়নি একটা বিশেষ সম্প্রদায়ের লোক। কত ছাড়া হয়েছে। মাত্র ২১ লক্ষের খেলা। তাও যদি সনাতনীর পাঁচ শতাংশ ভোট দেয় সিপিএম লড়াই পারছে না। ৮৪ হাজার ভোট সায়েন পেয়েছে। ৮৩ হাজার হিন্দু ভোট। ওরা ভোট দিতে যায় না। ৩০ শতাংশ হিন্দু। ৬৫ শতাংশ হিন্দু ভোট দিতে যায়। একটু দয়া করবেন উলটে দেব আমরা।’

গঙ্গায় স্নানে নেমে তলিয়ে গেল যুবক

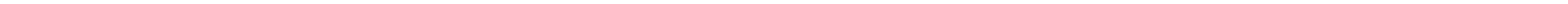
নিজস্ব প্রতিবেদন: গঙ্গার বুকে ফের মর্মান্তিক দৃশ্য। হাওড়া জেলার সালকিয়া বাঁধা ঘাটে শনিবার বিকেলে স্নান করতে নেমে জোয়ারের টানে তলিয়ে গেলেন এক যুবক। স্থানীয়দের তৎপরতায় দু’জনকে উদ্ধার করা গেলেও, নদীর স্রোতে হারিয়ে গেলেন এক যুবক। এখনও পর্যন্ত তাঁর সন্ধান মেলেনি। নদীর পূবে উদ্বেগ, আতঙ্ক, আর নিখোঁজ যুবকের পরিবারে নেমে এসেছে শোকের ছায়া। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, বেলুড় থানা এলাকার বাসিন্দা মহম্মদ রেহান, আশিক খান এবং ফিরোজ খান শনিবার বিকেল সাড়ে চারটে নাগাদ গঙ্গায় স্নান করতে আসেন সালকিয়ার বাঁধা ঘাটে। প্রত্যক্ষদর্শীরা জানিয়েছেন, তখন নদীর স্রোত ছিল তুলনামূলক শান্ত। তিন যুবক নদীতে বেশ কিছুটা নেমে পড়েন। আচমকা গঙ্গায় জোয়ারের জল ঢুকে পড়ে। স্রোতের গতি বেড়ে যায়। মুহূর্তের মধ্যে দেখা যায়, তিনজনেই তলিয়ে যাচ্ছেন। স্থানীয় বাসিন্দারা তখন কোনওরকমে মহম্মদ রেহান ও আশিক খানকে টেনে তোলেন। কিন্তু ফিরোজ খানকে আর খুঁজে পাওয়া যায়নি। চারপাশে ছুটেছুটি পড়ে

স্বনির্ভর গোষ্ঠীর মহিলাদের আত্মনির্ভর করতে ঋণ দেবে রাজ্য

নিজস্ব প্রতিবেদন: খাদ্য প্রক্রিয়াকরণ শিল্পের সঙ্গে যুক্ত স্বনির্ভর গোষ্ঠীর মহিলাদের আত্মনির্ভর করে তুলতে এবার তাদের ঋণ দেওয়া হবে। উদ্যানপালন দপ্তরের তরফ থেকে এই প্রথম এ ধরনের উদ্যোগ নেওয়া হচ্ছে। প্রধানমন্ত্রী ফরমালাইজেশন অব মাইক্রো ফুড প্রসেসিং এন্টারপ্রাইজ নামক কেন্দ্রীয় প্রকল্পের মাধ্যমে একজন মহিলা সর্বাবধি ৪০ হাজার টাকা বীজ মূলধন বা সিড ক্যাপিটাল হিসেবে ঋণ পাবেন। এজন্য তাদের নির্ধারিত প্রক্রিয়ায় আবেদন করতে হবে। প্রথমে আবেদনকারীকে নিজের স্বনির্ভর দলের ও সংশ্লিষ্ট ক্রান্তির লেভেল ফেডারেশনের অনুমোদন নিয়ে রুক স্তরের জাতীয় গ্রামীণ জীবিকা মিশনের পোঁটালে আবেদন করতে হবে। সেখান থেকে আবেদনপ্রত্টি অনুমোদনের জন্য পঞ্চায়েত দপ্তরের ‘আনন্দধারা’ বিভাগে পাঠানো হবে। সেখানে অনুমোদনের পরে আবেদনগুলিকে উদ্যানপালন দপ্তরকে পাঠানো হবে। এরপর যত আবেদন মঞ্জুর হবে, প্রকল্পগুলির মাধ্যমে সেই মতো আর্থিক অনুমোদন দেওয়া হবে।

ড্রিন্স কোম্পানি কাকার নামেই ব্যানার দিয়ে গেছে।’ স্থানীয় বাসিন্দা আইয়ুব খান জানান, ‘আমরা ছোট থেকেই শুনছি, আনন্দদার দোকান বললেই বুঝতে হবে ওই জায়গা। বাস-অটোর লোকজনও এই নামেই ডাকেন।’ ফতেপুর থেকে বাগনান রুটে আট বছর ধরে অটো চালান। তিনি বলেন, ‘আনন্দদার দোকান বললে কেউ চিনবে না। আমরাও সেই নামেই হাকি। এখানে নতুন কেউ এলেও এই নামেই চিনে যান। এমনকি যাত্রীদের মুখে- মুখে

শুধু ‘আনন্দদার দোকান’ নাটাই ঘুরে বেড়ায়। আসলে এই নাম শুধু দোকান নয়, এক স্মৃতি, এক আপন জায়গা। আনন্দদার হাসিমুখ হয়তো সেই, কিন্তু প্রফুল্লবাবুর কেঁটলির ধোঁয়া আজও বলে যায় এক চা বিক্রেতার নামও স্টপেজ হতে পারে, যদি তাতে জড়িয়ে থাকে ছয় দশকের ইতিহাস। আসলে, একটা মানুষের আত্মার সঙ্গে একটা জায়গার কতটা গভীর সংযোগ গড়ে উঠতে পারে, তার জ্বলন্ত নিদর্শন এই আনন্দদার দোকান। আনন্দদার নেই, কিন্তু তাঁর হাতের সেই খাসা চায়ের দ্রাণ এখনও ছড়িয়ে আছে প্রফুল্ল বাবুর কেঁটলিতে।





লাল-সাদা ইতিহাস ছেড়ে আকাশি প্রেম !

সিপিএম এখন ‘ডিজিটাল বিপ্লবী’, নাকি ভোটের ‘ইনফ্লুয়েন্সার’?

নিজস্ব প্রতিবেদন: হয় রে বিপ্লব! একদিন যে লাল বাণ্ডার তলায় গলা ফাটাত, আজ তাদের আইডি কাভারে আকাশি রং দেখে বোঝা যায়। এটা সিপিএমের ফেসবুক, নাকি তৃণমূলের অফিসিয়াল পেজ! বামপন্থার শেষ চিহ্নও কি ফেসবুকের কভার ছবিতে ঠাই নিল? একসময় যারা লাল পতাকায় রাজ্যের রাজপথ রাঙাতেন, আজ তাঁদের ডিজিটাল পোস্টারে আকাশি নীল! ইতিহাসের চাকা ঘুরছে, না দলটাই ঘুরপাক খাচ্ছে, তা বোঝা যায়। এপ্রিলের ব্রিগেড সমাবেশের আগে সোশ্যাল মিডিয়ায় ব্যাকগ্রাউন্ড বদলে ফেলেছে বঙ্গ সিপিএম। লাল নেই, আছে শুধুই আসমানী নীল! দলের চিরাচরিত প্রতীক কাস্তে-হাতুড়ির পেছনে এখন ‘ব্লু স্ক্রাই থিংকিং’। লাল-বামে তোর ইতিহাস যখন মুছে গিয়ে ডিজিটাল

পোস্টারে নীল আকাশ আঁকা হয়, তখন বোঝাই যায় আদর্শ নয়, ভোট-ব্যাকরণটাই আসল! ২০ এপ্রিলের ব্রিগেড ডাক, অথচ ক্যাম্পাসে, পাড়ায় পাড়ায় স্লোগানের বদলে লাল-হীন নীল ব্যাকগ্রাউন্ডে কাস্তে-হাতুড়ি পোস্ট। একেই বোধহয় বলে ‘আদর্শ রিফ্রেশিং’, ব্যাকগ্রাউন্ড চেঞ্জিং, আন্দোলন ক্রিয়ারিং হোয়াইট-ওয়াশ!’

তৃণমূল নেতাদের সুর কটাচ্ছে চড়া। দেবাংশুর খোঁচা, ‘আজ নীল রঙে মিশে গেছে লাল...ফেসবুকে! মাঠে আর কোথাও দেখা নেই!’ রীতিমতো ‘ব্র্যান্ড’ ম্যানেজমেন্টে ব্যস্ত সিপিএম আসল সমস্যা? লোকসভায় ২ শতাংশ ভোট, মাঠে পাড়ায় প্রজন্মের মুখে প্রশ্ন, ‘আচ্ছা, সিপিএম মানে কি মেট্রো স্টেশনে থাকা পুরনো পোস্টার?’ তাই ঘুরে



দাঁড়ানোর কৌশল সোশ্যাল মিডিয়ার ফিল্টার পাল্টাও। লাল দিয়ে কিছু হচ্ছে না, আকাশি নিলে ‘ফলোয়ার’ বাড়ুক আগে, বিপ্লব তো পরে দেখা যাবে! সিপিএম নেতা সৃজন ভট্টাচার্য যতই রবীন্দ্রনাথ টেনে বলুন, ‘মেঘের কোলে রোদ হেসেছে’,

মানুষ বুঝে যাচ্ছে, আসলে সেটা নীল-সাদা রঙের মার্কেটিং স্ট্র্যাটেজি, পলিট্রিক্স অফ পিস্লে! বিজেপির শমীক ভট্টাচার্যও আঙুল তুলেছেন, মৌলবাদীতার মোড়কে ভোটব্যঙ্কের রং বদলের রাজনীতি! অতীতে জমি, শ্রমিক, কৃষক নিয়ে রাজপথ কাঁপানো

সিপিএম এখন মেট্রো স্টেশনের দেওয়ালে পোস্টার না সাঁটিয়ে, ফেসবুক কভারে রং বদলানোতেই সুখ খঁজছে! প্রশ্ন একটাই একটা দল, যাদের ইতিহাস ‘লাল’ দিয়ে লেখা, তারা কি শুধু কভার ফটো পোস্টে নিজেকে আবার জনপ্রিয় করতে পারবে? না কি এটা স্বীকারোক্তি ‘আদর্শ থাকুক আর্কাইভে, রংটাই আগে আপডেট হোক!’ বাংলার মানুষ ভোট বাস্ত্বে অনেক আগেই ‘কাঁলার করেকশন’ করে দিয়েছেন, সিপিএম এখন শুধু সোশ্যাল মিডিয়ায় রং মিশিয়ে বাঁচতে চাইছে। নাহলে আর কী! ময়দানের ব্রিগেডের আগে নিজেদের ফেসবুক ব্রিগেড সাজানো ছাড়া আর উপায় কী? লাল পতাকা তো জাদুঘরে, ডিজিটালে ‘আকাশি বিপ্লব’! সিপিএমের নীল প্রেমে লাল-আদর্শ এখন ব্যাকডেটেড?

লক্ষাধিক যাত্রীদের ভিড় সামলাতে শিয়ালদা স্টেশনে নতুন প্রবেশদ্বার

নিজস্ব প্রতিবেদন: যাত্রীদের সুবিধার্থে এবং স্টেশনের প্রবেশ ও বাহির পথের ভিড় কমানোর উদ্দেশ্যে শিয়ালদা স্টেশনে একটি নতুন প্রবেশ ও বাহির গেট চালু করা হয়েছে। শিয়ালদা দক্ষিণ স্টেশনের এই নতুন গেটটি কৌশলগতভাবে এমনভাবে স্থাপন করা হয়েছে, যাতে যাত্রীদের জন্য স্টেশনে পৌঁছানো আরও সহজ ও সুবিধাজনক হয়। নতুন প্রবেশ ও বাহির গেটের ফলে বিশেষ করে ব্যস্ত সময়ে এবং উৎসবের মরসুমে বিপুল সংখ্যক যাত্রীদের যাতায়াত আরও স্বচ্ছন্দ হবে, যা স্টেশনে বিশৃঙ্খল পরিস্থিতি এড়াতে সাহায্য করবে। জরুরি পরিস্থিতিতে যাত্রীদের দ্রুত সরিয়ে নেওয়ার ক্ষেত্রেও এটি সহায়ক হবে। নতুন



গেটটি নিরাপত্তার দিক থেকেও গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এটি অতিরিক্ত নজরদারি এবং মনিটরিং ব্যবস্থার সুযোগ করে দেবে। ওয়েস্ট কানাল রোড দিয়ে নতুন প্রবেশপথ চালু হওয়ার ফলে ভিড় দ্রুত ছড়িয়ে পড়বে। যাত্রীদের জন্য সুবিধা বাড়বে, যা স্টেশনের বাস স্টলকে থেকে আসা যাত্রীরা এখন ব্যস্ত

এপিসি রোড এড়িয়ে সরাসরি ওয়েস্ট কানাল রোডের মাধ্যমে শিয়ালদা স্টেশনে প্রবেশ করতে পারবেন। প্রতিদিন শিয়ালদা স্টেশনে আসা ১৫-১৮ লক্ষ যাত্রীর জন্য এই নতুন প্রবেশ ও বাহির গেট বিশেষভাবে উপকারী হবে। শিয়ালদহ বিভাগের পক্ষ থেকে এই নির্মাণকাজ রেকর্ড সময়ের মধ্যে সম্পন্ন করা হয়েছে। গোটা বিষয়টি নজরদারি করেছেন শিয়ালদহের ডিআরএম দীপক নিগম। তিনি বলেন, ‘নতুন প্রবেশ ও বাহির গেট স্টেশনের সামগ্রিক প্রবেশের সুবিধা উন্নত করবে এবং এই অত্যাধুনিক যাত্রী পরিষেবা অর্থনীতির বিষয়টিকেও চাপা করতে সাহায্য করবে।’

পয়সার ভাগাভাগি নিয়েই তৃণমূলের লড়াই: সুকান্ত



নিজস্ব প্রতিবেদন: পানিহাটির ঘরের মেয়ে অভয়াবর নিষ্ঠুর হত্যাকাণ্ডের প্রতিবাদে রবিবার বিকেলে প্রতিবাদ মিছিলের ডাক দিয়েছিল বিজেপির কলকাতা উত্তর শহরতলি জেলা। কেন্দ্রীয় প্রতিনন্দী তথা বিজেপির রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদারের নেতৃত্বে যোলা বাস স্ট্যান্ড থেকে প্রতিবাদ মিছিল শুরু হয়ে সৈদপুর ট্রাফিক মোড়ে এসে শেষ হয়। প্রতিবাদ মিছিলে যোগ দিয়ে সুকান্ত মজুমদার বলেন, পয়সার ভাগাভাগি নিয়ে তৃণমূল নিজেদের মধ্যে লড়াই করছে। পয়সার এই ভাগাভাগি নিয়েই খুঁশখুনি হচ্ছে। এদিন তিনি দাবি করলেন, অভয়াকে নৃশংসভাবে খুনের ঘটনায় তথ্য প্রমাণ লোপাটে

তিনজন তৃণমূল নেতা জড়িত। একজন বিধায়ক নির্মল ঘোষ-সহ সোমনাথ দে ও সঞ্জীব মুখার্জি। তাঁর অভিযোগ, তথ্য প্রমাণ লোপাটে যিনি জড়িত। তাকে প্রাইজ পোস্টিং হিসেবে পানিহাটির পুরপ্রধান করা হল। তদন্তে নতুন দিশ দেখাবে কিনা, এই প্রশ্নের উত্তরে সুকান্ত মজুমদার বলেন, তথ্য প্রমাণ যেভাবে লোপাট করা হয়েছে। তাতে তদন্তে নতুন দিশ দেখানোর যথেষ্ট সন্দেহ রয়েছে। এদিনের প্রতিবাদ মিছিলে হাজির ছিলেন বিজেপির কলকাতা উত্তর শহরতলি জেলার সভাপতি চন্দী চরণ রায়, আইনজীবী তথা বিজেপি নেতা কৌশভ বাগচী, বিজেপি নেতা জয় সাহা প্রমুখ।

কামারহাটিতে ডায়রিয়ার প্রকোপ

নিজস্ব প্রতিবেদন: শীত বিদায় নিতেই ডায়রিয়ার থাবা। কামারহাটিতে ডায়রিয়ার প্রকোপে হ হ করে বাড়ছে আক্রান্তের সংখ্যা। কামারহাটি পুরসভার ২৯ নম্বর ওয়ার্ডের চৌধুরী পাড়ায় আচমকা ডায়রিয়ার হানায় অত্যন্ত বাসিন্দারা। একাধিকবার বমির সঙ্গে জলের মতো মলত্যাগ। বমি ও পেট খারাপ উপসর্গ নিয়ে ইতিমধ্যেই ৪০ থেকে ৫০ জন ডায়রিয়ার আক্রান্ত হয়েছেন। আক্রান্তরা কামারহাটির সাগরদু হাঙ্গরহাট এবং কামারহাটির ই এস আই হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। স্থানীয়দের দাবি, এটা জলবাহিত ডায়রিয়া। স্থানীয় বাসিন্দা কৃষ্ণা সাউ জানান, গত চার-পাঁচ দিন ধরে এলাকায় ডায়রিয়ার প্রকোপ দেখা

দিয়েছে। ইতিমধ্যেই কামারহাটির সাগরদু এবং ইএসআই হাসপাতাল মিলিয়ে ৪০ থেকে ৫০ জন চিকিৎসাধীন। আক্রান্তের সংখ্যা হ হ করে বাড়ায় অত্যন্ত হানায় মানুষজন। আরেক বাসিন্দা বীনা সিং জানান, তার ছেলে টেক্সমকো কারখানার ক্যাড্রাল শ্রমিক। বমি, পেটের ব্যথা নিয়ে চার দিন ধরে তার ছেলে কামারহাটের ই এস আই হাসপাতালে ভর্তি আছে। যদিও আক্রান্তের সংখ্যা বাড়তেই পুরসভার তরফে এলাকায় জলের গাড়ি পাঠানো হয়েছে। সেখান থেকেই বাসিন্দারা পানীয় জল সংগ্রহ করছেন। স্থানীয় কাউন্সিলর নির্মালা রাই বলেন, পুরসভার মেডিকেল টিম বাড়ি বাড়ি ঘুরে বাসিন্দাদের খোঁজ খবর নিচ্ছেন।

মানবদেহে নয়া রক্তকণিকার খোঁজ দিয়ে বিতর্কে দেবাংশু

নিজস্ব প্রতিবেদন: ‘অধিনায়ক’- ‘সর্বাধিনায়িকা’ বিতর্কের মাঝেই নয়া বিতর্কিত মন্তব্য করলেন তৃণমূল নেতা দেবাংশু ভট্টাচার্য। বলেন, ‘তৃণমূল কর্মীদের শরীরে চতুর্থ রক্তকণিকা হল মমতা-কণিকা।’ বিতর্কের সূত্রপাত তৃণমূলের সমর্থক গোষ্ঠী ‘ফ্যাম’-এর পক্ষ থেকে দক্ষিণ কলকাতায় লাগানো হলুদ পতাকা। তাতে লেখা ছিল ‘অধিনায়ক অভিষেক’। তারপরই রাতারাতি সেই পতাকার পাশেই মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের ছবি সম্বলিত হোর্ডিং বোলায় ‘ফ্যাম’। সেখানে লেখা ‘সর্বাধিনায়িকা জয় হে’। আর তাতেই বিতর্ক ছড়ায় রাজনৈতিক মহলে। দেবাংশু বলেন, ‘তৃণমূল কংগ্রেস কর্মীদের তিনটে রক্ত কণিকা-লৌহিত কণিকা, অণুচক্রিকা, শ্বেত কণিকা, তারপর চতুর্থ কোনও রক্তকণিকা পাওয়া যায়, তার নাম মমতা-কণিকা। এটা আমাদের শরীরে রয়েছে। এই দুজনের বাইরে গিয়ে তৃণমূল কংগ্রেস কর্মীরা কিছু ভাবতে পারেন



না। এখানে বিতর্কের কোনও জায়গা নেই।’ প্রসঙ্গত, তৃণমূলের কর্মী সমর্থকদের সংগঠন ‘ফ্যাম’ একটি বৈঠক করে। ২০২৬ সালের বিধানসভা ভোটে সমাজমাধ্যমে প্রচারের রূপরেখা ঠিক কী হবে, তা নির্ধারণ করতেই এই বৈঠক। এই বৈঠকের আগে যে হোর্ডিং টাঙানো

হয়, তা নিয়েই বিতর্ক। তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেকের পাশাপাশি সর্বময় নেত্রী মমতার ছবি রয়েছে। দেবাংশু বলেন, ‘অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায় আমাদের সোশ্যাল মিডিয়া কমিউনিটিগুলোকে যথেষ্ট সাপোর্ট করেন। আইটি সেলের ফরমেশন তাঁরই হাত ধরে।’

ব্রহ্মময়ী কালিমন্দিরে রক্তদান শিবির

নিজস্ব প্রতিবেদন: রক্তের সংকট মোচনে এবার এগিয়ে এল অতি প্রাচীন শ্যামনগর মূল্যাজোড় ব্রহ্মময়ী কালি মন্দিরের পুরোহিতবর্গ। ইতিহাস বলছে, ১৮০৯ সালে বৈষ্ণবী পূর্ণিমা এই মন্দির প্রতিষ্ঠা করেছিলেন কলকাতার পাথুরিয়াঘাটার জমিদার গোপী মোহন ঠাকুর। মন্দিরের প্রধান পুরোহিত নিমাই চ্যাটার্জি এবং পুরোহিত বর্গের উদ্যোগে রবিবার মন্দির প্রাঙ্গনে স্বেচ্ছায় রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়েছিল। উক্ত রক্তদান শিবিরে ১০৬ জন স্বেচ্ছায় রক্তদান করেন। তাছাড়া বিনামূল্যে স্বাস্থ্য শিবির ও চক্ষু পরীক্ষা শিবিরের আয়োজন করা হয়েছিল। রক্তদাতাদের উৎসাহ



দিতে এদিন হাজির ছিলেন অর্জুন পুরস্কার প্রাপ্ত ফুটবলার সূরত ভট্টাচার্য, ক্রীড়াপ্রেমী নবীন সাহা-সহ বিশিষ্ট জনেরা। শ্যামনগর মূল্যাজোড় ব্রহ্মময়ী কালি মন্দিরের উদ্যোগে আয়োজিত রক্তদান শিবিরে হাজির হয়ে সূরত ভট্টাচার্য বলেন,

ছোটবেলায় এখানে অনেকবার এসেছি। তৎকালীন সময়ে আধ্যাত্মিক ভাবনটা ছিল না। তখন আসতাম মা-কে প্রণাম করে চলে যেতাম। আজকে আধ্যাত্মিক চেতনাবোধ অন্যভাবে সাড়া দিয়েছে।

নতুন প্রজন্মকে সেবামূলক কাজ করার পরামর্শ অর্জুন সিংয়ের

নিজস্ব প্রতিবেদন: সাধারণ মানুষের পাশে থেকে নতুন প্রজন্মকে সেবামূলক কাজে নিয়োজিত থাকার পরামর্শ দিলেন ব্যারাকপুরের প্রাক্তন সাংসদ অর্জুন সিং। কাঁকিনাড়ার ভাবনা সমাজসেবী সংস্থার তরফে রবিবার ভটিপাড়া পুরসভার ১০ নম্বর ওয়ার্ডের সুন্দিয়া হাই স্কুলের মাঠে ঘাঁটা করে বসন্ত উৎসবের আয়োজন করা হয়েছিল। এলাকার উদীয়মান শিল্পীরা উক্ত উৎসবে যোগ দিয়ে নাচ, গান পরিবেশন করেন। ভাবনার চতুর্থ বর্ষ বসন্ত উৎসবে এদিন হাজির ছিলেন ব্যারাকপুরের প্রাক্তন সাংসদ অর্জুন সিং। তিনি বলেন, বসন্ত উৎসব হল বসন্তের আগমন এবং প্রকৃতির নবজাগরণের



প্রতীক। এই সময়ে প্রকৃতি যেমন নতুন সাজে রঙিন হয়ে ওঠে। তেমনি মানুষের হৃদয়ও আন্দোলিত হয়। ভাবনার সমাজসেবী সংস্থার এহেন উদ্যোগের তারিফ করে অর্জুন সিং বলেন, শুধু উৎসব করলেই হবে না। আপদে বিপদে

মানুষের পাশে দাঁড়াতে হবে। তাঁর পরামর্শ, নিজেদেরকে বেশিমাাত্রায় সেবামূলক কাজে নিয়োজিত রাখতে হবে। বসন্ত উৎসবে হাজির ছিলেন বিশিষ্ট সমাজসেবী প্রিয়াসু পাণ্ডে, রাজ বিশ্বাস, শঙ্কর সিং-সহ ভাবনার সদস্যরা।

সাইবার অপরাধ রোধে ব্যারাকপুরে বাইক র্যালি

নিজস্ব প্রতিবেদন: সাইবার অপরাধ রূখতে ব্যারাকপুর পুলিশ কমিশনারেট অধীনস্থ প্রতিটি থানায় ইতিমধ্যেই ‘সাইবার বন্ধু’ প্রকল্পের সূচনা করা হয়েছে। সাইবার অপরাধের শিকার হওয়া মানুষজন যাতে সেখানে অভিযোগ জানাতে পারেন। পাশাপাশি ব্যারাকপুর পুলিশ কমিশনারেটের তরফে সচেতনতা শিবিরও করা হচ্ছে। রবিবার সকালে সাইবার অপরাধ সচেতনায় ব্যারাকপুর পুরসভার ২

নম্বর ওয়ার্ডের কাউন্সিলর সম্রাট তপাদার ও ব্যারাকপুর বিবেক মেলা কমিটির যৌথ উদ্যোগে এক বাইক র্যালির আয়োজন করা হয়েছিল। ব্যারাকপুরের ক্যালিনিয়াস থেকে বাইক র্যালি শুরু হয়ে ব্যারাকপুর গান্ধী ঘাট পর্যন্ত গিয়ে বাইক র্যালি শেষ হয়। হাজির ছিলেন ব্যারাকপুরের পুরপ্রধান উত্তম দাস, ব্যারাকপুর পুলিশ কমিশনারেটের এপিপি মোহাম্মদ বদরুজ্জামান, এপিপি সাইবার ক্রাইম দেবাশীষ



বিশ্বাস-সহ কমিশনারেটের অন্যান্য আধিকারিকরা। র্যালি শেষে ব্যারাকপুর গান্ধী ঘাটে গান্ধীজীর

স্মৃতিসৌধে মালাদান করা হয়। সাইবার অপরাধ সচেতনতায় বাইক র্যালিতে অংশ নিয়ে ব্যারাকপুরের

একই ফ্রেমে সৌরভ ও দিলীপ ঘোষ, সোশ্যাল মিডিয়ায় ভাইরাল

নিজস্ব প্রতিবেদন: কেবলমাত্র একটা ছবি। তাতে দুই ক্ষেত্রের দুই উজ্জ্বল ব্যক্তিত্ব। আর সেই ছবির উপরে এক লাইনের একটি কাপশন। অবশ্য প্রশ্ন বলাই ভাল। সোশ্যাল মিডিয়ায় অভিনেতা তথা বিজেপি নেতা রুদ্রনীল ঘোষের সোয়ার করা ওই ছবিকে কেন্দ্র করেই নানা জল্পনা শুরু হয়েছে। কারণ, ছবির দুই উজ্জ্বল ব্যক্তিত্বের একজন সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়। আর অন্যজন দিলীপ ঘোষ। সৌরভের সঙ্গে তাঁর ছবি সোশ্যাল মিডিয়ায় শোয়ার করেছেন দিলীপ ঘোষও। রবিবার সৌরভ ও দিলীপের মুখোমুখি দাঁড়িয়ে থাকা একটি ছবি সোশ্যাল মিডিয়ায় শোয়ার করেছেন রুদ্রনীল ঘোষ। ছবিতে দেখা যাচ্ছে, বিজেপির প্রাক্তন রাজ্য সভাপতি দিলীপ ঘোষ ও ভারতীয়

ক্রিকেট দলের প্রাক্তন অধিনায়ক সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায় কোনও কিছু নিয়ে আলোচনা করছেন। পরস্পরের দিকে তাকিয়ে রয়েছেন দু’জনে। সৌরভের নিজের ডান হাত তাঁর বুকে রেখে কিছু বলছেন। তাঁর বাম হাত দিলীপ ঘোষের পিঠে। আর দিলীপ ঘোষ তাঁর ডান হাত কিছুটা তুলে কিছু বলছেন। ছবিটি সোশ্যাল মিডিয়ায় শোয়ার করে রুদ্রনীল লিখেছেন, ‘সম্ভাব্য সংলাপ কী হতে পারে?’ রুদ্রনীলের সোয়ার করা ছবি নিয়ে নানা জল্পনা শুরু হয়েছে। একসময় সৌরভের রাজনীতিতে যোগ নিয়ে নানা জল্পনা শুরু হয়েছিল। একুশের বিধানসভা নির্বাচনের আগে সৌরভের বিজেপিতে যোগ নিয়েও জল্পনা বাড়ে। তখন বিসিসিআই সভাপতি



ছিলেন সৌরভ। সেইসময় বাংলা সফরে এসে সৌরভের বাড়িতে গিয়েছিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। তবে জল্পনা আর বাস্তব

রূপ নেয়নি। বিজেপিতে যোগ দেননি সৌরভ। কোনও দলেই যোগ না দিলেও বর্তমানে রাজ্যের শাসকদল তৃণমূলের সঙ্গে প্রাক্তন ভারত অধিনায়কের সখ্য নিয়ে নানা আলোচনা হয়। সৌরভের সঙ্গে তাঁর ছবি সোশ্যাল মিডিয়ায় শোয়ার করেছেন দিলীপ ঘোষও। গতকাল ইন্ডেনে কলকাতা নাইট রাইডার্স ও রয়্যাল চ্যালেঞ্জার্স বেঙ্গালুরুর ম্যাচ ছিল। সেই ম্যাচ দেখতে গিয়েছিলেন দিলীপ। সোশ্যাল মিডিয়ায় সৌরভের সঙ্গে ছবি দিয়ে দিলীপ লিখেছেন, ‘ইন্ডেনে গ্যাঙ্গেলে ক্রিকেটের মহারাজা সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়ের সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাৎ। ফুটবল-প্রেমী বাঙালিকে ক্রিকেটের সঙ্গে বন্ধুত্ব করিয়ে, ভারতকে বিশ্ব ক্রিকেটের সিংহাসনে বসানোয় তাঁর অবদান অনস্বীকার্য।’

নগেন্দ্র স্মৃতি শিশু উদ্যান দখলের চেষ্টার অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিবেদন: ব্যারাকপুর পুরসভার ৮ নম্বর ওয়ার্ডের পূর্ব আনন্দপুরীতে রয়েছে ৬০ বছরের প্রাচীন ‘নগেন্দ্র স্মৃতি শিশু উদ্যান’। তবে বয়সের ভারে ওই শিশু উদ্যানের ফলক আবহা হয়ে গিয়েছে। এলাকার কচিকাঁচাদের খেলাধুলার সেই উদ্যান বয়সের ভারে চেষ্টার অভিযোগ উঠেছে জমি হাঙরদের বিরুদ্ধে। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, রবিবার ছুটির দিনে এলাকার যুবকরা ওই উদ্যানের মাঠে ক্রিকেট খেলছিলেন। অভিযোগ, বহিরাগত কয়েকজন যুবক এসে মাঠের দখল নেবার চেষ্টা করে। মাঠে ক্রিকেট খেলায় মশগুল যুবকরা মাঠের বিষয়ে জানতে চান। আগতরা জানান, ওই জমিটা নাকি বিক্রি হয়ে গিয়েছে। এটা জানিয়ে সেখান থেকে চলে যান বহিরাগতরা। বিষয়টি জানাজানি হতেই ক্ষুব্ধ হয়ে ওঠেন এলাকার মানুষজন। খেলার মাঠ দখলের চেষ্টার প্রতিবাদ জানিয়ে তাঁরা মোতায়েন হন। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে আসেন ব্যারাকপুরের প্রাক্তন সাংসদ তথা নগেন্দ্র ট্রাস্টের চেয়ারম্যান



তড়িৎ বরন তোপদার। তিনি সাফ জানিয়ে দেন, ওই জমিটা ট্রাস্টের জমি। আর তিনি ওই ট্রাস্টের চেয়ারম্যান। তাঁর অভিযোগ, এখন সর্বত্র প্রমোটারি রাজ চলছে। ফাঁকা জমি দেখলেই জমি হাঙরেরা ঝাঁপিয়ে পড়ছে। তাঁর সাফ বক্তব্য, এখানে জমি জোর করে দখল করা যাবে না। প্রয়োজনে তাঁরা আইনের দ্বারস্থ হবেন। স্থানীয় বাসিন্দা সংঘমিত্রা দাশগুপ্ত বলেন, জমিটা একটা ট্রাস্টি বোর্ডের। সেই ট্রাস্টি বোর্ডের চেয়ারম্যান তড়িৎ বরন তোপদার। তিনি এখনও জীবিত আছেন। সুতরাং প্রমোটারি চক্রের হাত থেকে খেলার মাঠ বাঁচাতে তাঁরা

লড়াই জারি রাখবেন। প্রাক্তন কাউন্সিলর তথা বিজেপি নেতা মিলন আশ বলেন, শুনেছি ওটা একটা ট্রাস্টের জমি। ওখানে এলাকার ছেলেরা খেলাধুলা করে। সেখানেও এবার জমি হাঙরদের নজর পড়েছে। তাঁর খঁশিয়ারি, জোর করে খেলার মাঠ দখল করে প্রমোটারি রাজ চালানো যাবে না। এপ্রসঙ্গে ব্যারাকপুরের পুরপ্রধান উত্তম দাস বলেন, ওটা ট্রাস্টের জমি ছিল। কিন্তু জমির মালিক ওই জমিটা অন্য একজনকে বিক্রি করে দিয়েছে। সেটা নিয়েই সমস্যা সৃষ্টি হয়েছে। যদিও তিনি বিষয়টি অবশ্যই খতিয়ে দেখবেন।

সম্পাদকীয়

মানুষ এখন ভেবেই নিয়েছে
যে দুর্নীতিকে সঙ্গে নিয়েই
তাদের চলতে হবে

আজ সমাজব্যবস্থার রন্ধ্রে রন্ধ্রে দুর্নীতির কামড় চেপে বসেছে। সেই কারণে মানুষ এমন আশঙ্কা বা চিন্তাকে কোনও ভাবেই সরিয়ে ফেলতে পারছেন না। যাঁরা দুর্নীতিমুক্ত সমাজ বা শাসনব্যবস্থার পথ দেখাবেন, তাঁরাই যদি দুর্নীতিমূলক কাজের প্রেরণা হয়ে দাঁড়ান, তা হলে ভবিষ্যতে প্রবন্ধকারের আশঙ্কা সত্যি হবেই। এটা সত্য যে, ভাল ‘ডেলিভারি মেকানিজম’ (বিভিন্ন ক্ষেত্রে মাসিক অনুদান প্রকল্পগুলো) দিয়ে দুর্নীতিগ্রস্ত নেতারা বা দলগুলো দুর্নীতির সঙ্গে মানুষের আপস করে নেওয়ার মানসিকতা ধীরে ধীরে তৈরি করে দিচ্ছেন। আর তা না হলে পাহাড়প্রমাণ দুর্নীতিতে একের পর এক আমলা, নেতা ও মন্ত্রীরা যখন অভিযুক্ত হচ্ছেন, তখন তাঁদেরই দল নির্বাচনে অভাবনীয় ভাল ফল করছে। এমনটাও সম্ভব। আমাদের এই দেশের অধিকাংশ রাজ্যেই সে সম্ভাবনার রাস্তা তৈরি করে ফেলেছে রাজনৈতিক দলগুলো। রাজ্যে রাজ্যে মহিলাদের হাতে তুলে দেওয়া নগদ মাসিক অনুদান প্রকল্পের প্রতিযোগিতা চলছে। যদিও সে প্রকল্পগুলোর টাকা বর্তমান জীবন বাঁচিয়ে রাখার জন্য নগণ্যমাত্র, তা সত্ত্বেও মহিলা-ভোটাররা প্রকল্প চালু করা দল বা সরকারকে ভোট দিতে দৃ’বার ভাবছেন না। রাজনৈতিক দলগুলি দেখছে যে প্রচারের কাজে সময় ব্যয় না করে অনুদান প্রকল্পগুলোতে টাকা ছড়ালে আখেরে নির্বাচনে সুবিধা মিলছে। সেই কারণে মহিলাদের মাসিক অনুদানকে ‘রেউডি সংস্কৃতি’ বলে যারা বা যে দল কটাক্ষ করেছিল, তারাও এখন সেই সংস্কৃতিতে ডুব দিয়েছে। গরিব ও প্রান্তিক মানুষদের দেওয়া বিভিন্ন সরকারি প্রকল্পের মাধ্যমে এই নগদ টাকা যতই অনুদান বলে চালানো হোক না কেন, আসলে এর পিছনে যে রাজনৈতিক সুবিধা তোলার অভিসন্ধি, তা নির্বাচনের ফলাফলে স্পষ্ট হয়ে গিয়েছে। আমরা সকলেই দেখছি বা বুঝছি গুরুত্বপূর্ণ দফতরগুলো শিক্ষা, খাদ্য, চিকিৎসা, এমনকি বিভিন্ন স্তরে কর্মী নিয়োগের ক্ষেত্রেও দুর্নীতির ছোঁয়া। আর দেশে বিভিন্ন স্তরে যে দুর্নীতির মাত্রা যথেষ্ট, তা তো ০২৩-এ সমীক্ষায় প্রকাশিত তথ্যেই জানা যায়। আমরা দুর্নীতির কথা জেনেও সময়মতো ভোটকেন্দ্রে গিয়ে দুর্নীতিগ্রস্ত প্রার্থীর পক্ষে ভোটও দিয়ে আসছি। পরিসংখ্যান বলছে যে, ২০১৪, ২০১৯ ও ২০২৪ লোকসভা নির্বাচনে নোটা-তে ভোট পড়েছিল যথাক্রমে ৬০,০২,২৯৪ (১.০৮ শতাংশ), ৬৫,২৩,৯৭৫ (১.০৬ শতাংশ) ও ৬৩,৪৭,৫০৯ (০.৯৯ শতাংশ)। অর্থাৎ, ক্রমশ নোটা-তে ভোটের হার কমেছে। দুর্নীতির মাত্রা ধীরে ধীরে এত বাড়ছে যে, মানুষ ভেবে নিয়েছেন দুর্নীতিকে সঙ্গে নিয়েই তাঁদের চলতে হবে। অন্যথায় ‘তোমারটা তুমি কেমন করে পাও দেখি’ এমন শাসনি বারে বারে হজম করতেই হবে।

শব্দবাণ-২২৮									
১		২							
		৩		৪			৫		
৬									
৭									

শুভজ্যোতি রায়

সূত্র—পাশাপাশি: ২. অবহেলা, উপেক্ষা
৩. মানবসম্প্রদায় ৬. রসগোল্লাজাতীয় মিস্তিবিশেষ ৭. সমান হয়ে যাওয়া।
সূত্র—উপর-নীচ: ১. আধ্যাত্মিক ২. (আল.) প্রবল বিতর্ক বা উত্তেজনার সৃষ্টি করা ৪. সংঘ ৫. বিশাল জনতা।

সমাধান: শব্দবাণ-২২৭

পাশাপাশি: ১. আনুপ ২. ধুকনি ৫. পল্লবী ৮. বড়ই ৯. অক্রিয়া।
উপর-নীচ: ১. আনুণ্য ৩. নিবাস ৪. বাল্লক ৬. টৈরব ৭. ফতোয়া।

জন্মদিন

আজকের দিন



১৯৫০ বিশিষ্ট চলচ্চিত্র নির্দেশক প্রহ্লাদ কঙ্করের জন্মদিন।
১৯৭৯ বিশিষ্ট চলচ্চিত্রাভিনেতা ইমরান হাশমির জন্মদিন।
১৯৯১ বিশিষ্ট ক্রিকেট খেলোয়াড় ক্রুনাল পাণ্ডের জন্মদিন।

সোশ্যাল মিডিয়ায় নিজেকে প্রচার, ক্রমশঃ জটিল মানসিক ব্যাধির পর্যায়

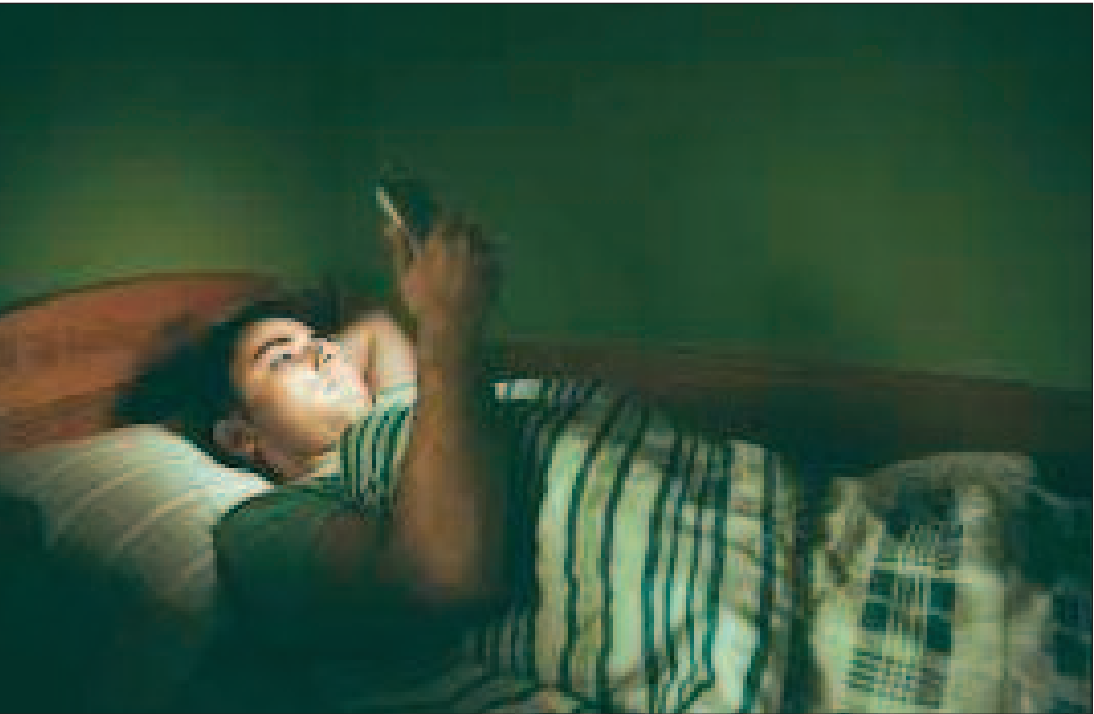


শুভজিৎ বসাক

কিছু বছর আগেও আমাদের ভালো থাকার কারণ কি ছিল জানেন? লোকদেখানো ব্যবহারগুলো বা সময়গুলো চোখের সামনে তুলে ধরা হত না। আজকাল মানুষ সামান্য বই পড়লেও তাকে ছবি তুলে সোশ্যাল মিডিয়ায় দেয় আবার জানলায় বসে তারা গুনলে তাকেও সবার সামনে তুলে ধরে, কারণটা কিছু নয়- মানসিক অবসাদের মুক্তি খোঁজে তারা। এরা মন থেকে একা তাই ছোট ছোট মুহূর্তগুলো কাছের মানুষেরা নজর দেয় না ফলে সবার সামনে শেয়ার করে ভার্চুয়াল আবেগে ভেসে যেতে চায় মাত্র। আমার মনে আছে, স্কুলে পড়ার সময়ে আমার দুই বন্ধুর বাবা জুটেছিল তাদের একজন তার ছেলেকে ম্যাজিস্ট্রেট করবে বলে বাবার কানের সামনে পৌঁ বাজাতো আর একজন ছেলেকে ইঞ্জিনিয়ার করবে বলে পৌঁ বাজাতো। আমি ছিলাম মধ্যম মানের ছাত্র তাই বাবা তাদের কথা শুনে এসে আমাকে শাসন করত। মায়ের সামনে একদিন তারা কেউ তাদের ছেলের গুণগান করছিল আর আমাকে বলছিল যে ওর মত হতে না পারলে থগথগোয়তা হারাতে ইত্যাদি ইত্যাদি। মা সটান উত্তর দিয়েছিল যে সবাই সবার মত হতে পারে না, আপনারা ছেলে ভালো সেতো ভালো কথা, কিন্তু গুরুত্বই যদি মাপতে থাকেন তাহলে তো হয়ে গেল। সেটা মানুষ হবে না, অনেকটা হাটে-বাজারে গিয়ে দুধ দেওয়া গরুর মত হবে, যতদিন দুধ দেবে ততদিন যত্ন পাবে আর যেদিন খোরাক ফুরিয়ে যাবে সেদিন ফিরেও তাকাবেন না। বাচ্ছাকে মানুষের মত যদি ভারতে পারেন তবেই সে আপনাকে সম্মান দেবে। মায়ের এই কথায় ভীষণ গোসা হয়েছিল সেই ভদ্রলোকের, এরপর আর এমুখো হয়নি। মায়ের সাহসের জন্য সেবেলা উদ্ধার হয়েছিলাম। সত্যি বলতে সেই বন্ধুর বাবার মত লোকগুলো ক্ষতিকারক খালি নয়, এক একটা অমানুষও বটে।

সে যাহোক যে বিষয়ে এত কথা বলা, মানুষ ভীষণ একাকীত্ব ভুগছে আজকাল আর সেটা দাবানলের মত মনের প্রান্তরে ছড়িয়ে পড়েছে, একথার খোঁজ কেউই রাখি না। কিছুদিন আগে ভারতীয় এক শিল্পপতি জানিয়েছিলেন যে সপ্তাহে অন্তত ৭০ ঘণ্টা কাজ করা উচিত, বাড়িতে বসে স্ত্রীরের মুখ দেখলে কর্মপরিসরে তার কোনও লাভ আসে না। একথা তাঁর মত যাঁরা ভাবেন তাঁদের জন্য উচিত যে প্রতিটি পরিসরে মানুষ সে সরকারি বা বেসরকারি যেখানেই কাজ করুক না কেন তারা প্রত্যেকে কিন্তু ৮০-৮৫ ঘণ্টা সপ্তাহে কাজ করে। কি করে হিসাবটা ধরা যাক? সপ্তাহে ছয়দিন সে কাজ করছে ৮-১০ ঘণ্টা করে মোট ৪৮-৬০ ঘণ্টা আর কাজটা নিশ্চয়ই সে বাড়িতে বসে করে না! কর্মস্থলে আসতে একপিঠে কম করে এক-আড়াই/তিন ঘণ্টা সময় লাগলে দুপিঠে মিলে সপ্তাহে লাগার কথা মোট ১২-১৮ ঘণ্টা আবার সরকারি বা বেসরকারিতে ওভারটাইম মিলিয়ে সময়টা আরও বেড়ে ৮০-৮৫ ঘণ্টার বেশি বই কম কখনই হয় না অর্থাৎ কাজে যাওয়া-আসাটা যেন কাজের পরিসরই নয় এমনই ভাবনা সন্তস্ত স্তরের কর্তৃপক্ষের! সেই ব্যক্তি কাজে আসবেন বলেই তো বাসস্থল থেকে এতটা পথ অতিক্রম করে, এমনি তো নয়।

আমার পরিচিত একজন শিক্ষিকা



মানুষ ভীষণ একাকীত্বে ভুগছে আজকাল আর সেটা দাবানলের মত মনের প্রান্তরে ছড়িয়ে পড়েছে, একথার খোঁজ কেউই রাখি না। কিছুদিন আগে ভারতীয় এক শিল্পপতি জানিয়েছিলেন যে সপ্তাহে অন্তত ৭০ ঘণ্টা কাজ করা উচিত, বাড়িতে বসে স্ত্রীরের মুখ দেখলে কর্মপরিসরে তার কোনও লাভ আসে না। একথা তাঁর মত যাঁরা ভাবেন তাঁদের জন্য উচিত যে প্রতিটি পরিসরে মানুষ সে সরকারি বা বেসরকারি যেখানেই কাজ করুক না কেন তারা প্রত্যেকে কিন্তু ৮০-৮৫ ঘণ্টা সপ্তাহে কাজ করে। কি করে হিসাবটা ধরা যাক? সপ্তাহে ছয়দিন সে কাজ করছে ৮-১০ ঘণ্টা করে মোট ৪৮-৬০ ঘণ্টা আর কাজটা নিশ্চয়ই সে বাড়িতে বসে করে না! কর্মস্থলে আসতে একপিঠে কম করে এক-আড়াই/তিন ঘণ্টা সময় লাগলে দুপিঠে মিলে সপ্তাহে লাগার কথা মোট ১২-১৮ ঘণ্টা আবার সরকারি বা বেসরকারিতে ওভারটাইম মিলিয়ে সময়টা আরও বেড়ে ৮০-৮৫ ঘণ্টার বেশি বই কম কখনই হয় না অর্থাৎ কাজে যাওয়া-আসাটা যেন কাজের পরিসরই নয় এমনই ভাবনা সন্তস্ত স্তরের কর্তৃপক্ষের! সেই ব্যক্তি কাজে আসবেন বলেই তো বাসস্থল থেকে এতটা পথ অতিক্রম করে, এমনি তো নয়।

প্রায় তিন ঘণ্টার ওপরে পথ অতিক্রম করে স্কুলে পড়িয়ে আবার সেই সমান সময় নিয়ে বাড়ি ফেরেন অর্থাৎ প্রায় ৬-৭ ঘণ্টা তিনি শুধু যাতায়াত করেন, এরপরে তার কাজের সময় তো আছেই আবার বাড়ি ফিরে সংসার সামলান, আবার পরেরদিন কাজে যান। এরকম আমার পরিচিত একজন সহকর্মী আছে যে প্রতিদিন বাগনান থেকে হুগলী যাতায়াত করে প্রতিদিন অর্থাৎ তারও ৭-৮ ঘণ্টা সময় লাগে শুধু যাতায়াতে। এরপরেও তারা প্রত্যেকে কিন্তু নিজের কাজগুলো দায়িত্ব নিয়ে পালন করে বলেই সবকিছু এগিয়ে চলেছে। সপ্তাহে ৭০ ঘণ্টা কাজ করা মানে সারাক্ষণ মুখের সামনে ফাইল বা কম্পিউটার খুলে গাধার মত খাটনিকে কাজ বলে না, মানসিক রোগের পর্যায়ক্রম সেটা। আবার এও দেখা যায় যে কর্মস্থলে গিয়ে নিজের দায়িত্ব কোনওপাতে সেরে বা না সেরে নাক ডাকিয়ে ঘুমাচ্ছে বা বিশ্বের সমস্ত বিষয় সম্পর্কে গুলতানি মারছে বা সংসার নিয়ে এতই চিন্তিত যে বাচ্ছা খেল না হাগলো সেটা সবার সামনে না বললে পাকস্থলির ভাত হজম হয় না- তাদের দেখে বাকিদের কাজকে খাটো করে নিজেদের বিধান চাপিয়ে দেওয়া অন্তত অর্থনীতির বাহক যেসকল ব্যক্তিত্বেরা রয়েছেন তা করা উচিত নয়।

গুরুত্বই বলেছিলাম না যে সাধারণ যা কিছু তাকে সবার সামনে তুলে ধরা এখন

নেশা হয়ে গিয়েছে সবার আসলে আমাদের সবার মধ্যে একাকীত্ব ভাবটা এই প্রবল কর্ম পরিসর প্রবেশ করিয়ে দিচ্ছে। একমাত্রে দেখারোগে গিয়ে খাবারের ছবি তোলা, একসাথে সবাই মিলে ঘন ঘন উজ্জ্বলিত হওয়া ইত্যাদি কাজগুলো করে সবার সামনে সেগুলো তুলে ধরা বা প্রকাশ্য না করলেও ঘন ঘন তাকে ফ্রেমবন্দী করে রাখা নিজের মধ্যে থাকা একাকীত্বকে প্রকাশ করার একটা পর্যায় মাত্র যে সে কতটা ভালো আছে তার একটা পর্যায়ভুক্ত করা আর অন্যকে দেখানো বা নিজে বারবার উপলব্ধি করার চেষ্টাশীল হওয়া। এরমধ্যে নতুন করে জুটেছে প্রিওয়েডিং ফটোশ্যুটের দেখনদারি। এককথায় বিয়ের আগে এবং বিয়ের পরে প্রতি মাসের উদযাপনের ছবি বা ছোট বাচ্ছাদের নিয়ে ছবি তোলার হিড়িক। এগুলো পাশ্চাত্যের অনুকরণ কারণ তারা এক সঙ্গী নিয়ে দীর্ঘদিন সংসার করতে পারে না তাই যাতে ছোট ছোট মুহূর্তে বেঁচে থাকতে পারে সেগুলোকে ফ্রেমবন্দী করে উদযাপন করে বাঁচতে চায় মাত্র। কিছুদিন আগে একটি সমীক্ষায় দেখছিলাম যে ইউরোপে ৮৭-৯১ শতাংশ মানুষ বিবাহ বিচ্ছেদ করে যার মধ্যে ৯৭ শতাংশ মানুষ শিক্তি! অতএব অনুকরণ করতে গিয়ে

আমরা আজকে বাঁচতে ভুলে যাই এবং সেইসব ছবিগুলো সোশ্যাল মিডিয়ায় ফুটে উঠতে দেখা মানেই সেটা নিজেকে ভালো দেখানোর একটা চেষ্টা মাত্র আর কিছুই না। কেন ভালো নেই জানেন? রাস্তানীতি, অর্থনীতি এমনভাবে চলছে যেখানে অসুখকে বিজ্ঞাপন সর্বস্ব করে তুলে দেখানো হয় যে এটা করো তাহলেই ভালো থাকবে। নিজের একটা ফ্ল্যাট হবে, গাড়ি হবে, ঝাঁ চকচকে ফার্নিচার হবে তাহলেই না তুমি মানুষের পর্যায়ে গণ্য হবে! তার প্রমাণ দেখতে চান? ব্যাঙ্কে লাখ লাখ টাকা আছে তাঁরা বকবাক পোশাক পরে রাস্তায় বেরোন তো? একদিন একটা চলচলে প্যান্ট আর সাধারণ জামা পরে বেরোন, দেখবেন আপনার কাজের লোকটিও আপনাকে দেখে হাসবে, পড়শিগুলো কানারুঁযো করবে- অর্থাৎ আপনাকে মাপা হয় হাটে-বাজারে সবচেয়ে দামী দুধেল গরুর পর্যায়ে নামিয়ে এনে আর এই বাস্তবটা সেদিন প্রত্যক্ষ করবেন। আসলে মানুষ মূল্যহীন তাই সে একা।

যে বিজ্ঞাপনী প্রচারের কথাটা বলতে বলতে এই কথাটা বললাম তাতে মুগ্ধ হয়ে বৃকে পড়ি সামর্থ্য না থাকলেও আর নিয়ে বসি গাদাখানেক লোন বা পরিশোধ করতে করতে জীবন কেটে যায় আর মনকে বোঝাই যে এটা তো নিজেরই একটা সম্পত্তি হয়ে রইল তাই না! অথচ পরবর্তী প্রজন্ম যদি এই

সম্পত্তি পছন্দ না করে সেও তো একে অপেশা করে রাখবে, অথত্বে পড়ে থাকবে- সেটা ভেবে দেখেছেন কখনও? আমরা ধার করা জীবনে অভ্যস্থ হয়ে পড়ে কখন যে কাজের চাপ আর জীবনের ধার মেটানোতে পিষে মরছি আর তাতে একা হয়ে যাছি কেউ ভেবে দেখে না এসব।

ঘুরতে যাওয়া, সপ্তাহের শেষে বন্ধুর বাড়িতে মজলিস বসানো, হইহই করা প্রত্যেকটি লোকদেখানো কাজ হল জোর করে ভালো আছি এটিই দেখানো কিন্তু তাতে কেউ ভালো থাকতে পারে না, ভালো থাকা যায় না। সময়ের ফেরে আবার একা হতে হয়। এরজন্য প্রয়োজন বোবাপড়ার সুস্থ অবকাশ। আজকাল অল্প বয়সে মেয়েরা বিয়ে করতে এত উদ্ধত কেন জানেন? সবটা যে আর্থ-সামাজিক তা কিন্তু নয়, এটাও একটা মানসিক ব্যাধি। তারা নিজেদের ভাবে একা তাই হয় কিশোরী বয়সে বা কোনও প্রকার কাজ পেয়েই একটা বাচ্ছা নিয়ে তাকে আগলে এগিয়ে চলাকে জীবন মনে করছে, মনে করছে তার কেউ তো রইল। অর্থাৎ অভিভাবক-স্বামী এক্ষেত্রে একটা মাধ্যম হচ্ছে। উল্লেখযোগ্য বিষয় হল, শহর ও গ্রামাঞ্চলের প্রায় ৬৭ শতাংশ মেয়েদের মধ্যে এই প্রবণতা বিগত মাত্র এক দশকে হু-হু করে বৃদ্ধি পেয়েছে। পুরুষদের ক্ষেত্রে আরও খারাপ হচ্ছে। সমীক্ষা বলছে ভারতে গত দেড় দশকে ১৯ শতাংশ পুরুষের মধ্যে মানসিক ব্যাধি বৃদ্ধি পেয়েছে এবং সময় যত যাবে সেটা বিজ্ঞাপনী জগতের মাধ্যমেই প্রলোভিত হয়ে আরও বাড়বে।

সবশেষে আসি নিজের সন্তানকে গরুর মত নয়, মানুষের মত ভালবাসুন। কিছুদিন আগে দেখলেন বাংলা থেকে সাহিত্য আকাদেমির কোনও পুরস্কার জোটেনি? কারণ বাংলায় ক্রমশ ভাবনার প্রসার কমে সেটা দায়বদ্ধ জীবনের অভিকর্কচিত্তে আবদ্ধ হেছে বন্ধ পানার মত। সেই পানা আপনা হতেই জন্মায়, আবার শুকিয়েও যায়। মায়েরা যদি ছেলেমেয়েকে হাটে-বাজারের পণ্য করে তোলে সে পণ্ডতে পরিণত হবে এটাই তো স্বাভাবিক। এক্ষেত্রে ছোটবেলায় শোনা জীববিজ্ঞানের শ্রদ্ধেয় একজন স্যারের কথা মনে পড়ে যায়, তিনি বলেছিলেন একবার কোনও এক কাজে তিনি ছাত্রদের নিয়ে গ্রামে গিয়েছিলেন। তখনও গ্রামে এত বিদ্যুতের প্রসার ঘটেনি। স্পষ্ট সেই অমাবস্যার রাতের আকাশে তিনি ছায়াপথ বা আকশগঙ্গাকে দেখতে পেয়েছিলেন। দেখেছিলেন মঙ্গল, শনি, বৃহস্পতি, বুধ, শুক্র সহ খনে খনে ভেসে আসা ধুমকেতুর স্রোত।

এই নিয়ে যখন গল্প করছিলেন রোমাঞ্চিত হয়েছিলাম। সেদিন অমাবস্যার আকাশে তিনি খুঁজে পেয়েছিলেন জীবনের ছন্দকে আর আজ পরিষ্কার আকাশেও সেই বলক দেখতে পাই না কারণ আমরা ব্যস্ত ধার মেটাতে, মুখ ঝুঁজে কাজ করতে বা গুলতানি মেরে আনের কাছে নিজেকে মহান সাজাতে। গুরুর দিকে বিনিময় প্রথা হত গরু দিয়ে আর আমরা সেই বিনিময় মাধ্যমের গরুতে যে কখন পর্যর্ষিত হয়ে পড়ে ক্রমশঃ মানসিক ব্যাধিতে নানাভাবে জড়িয়ে পড়েছি সে খবর ঐ শিল্পপতির বোধহয় জানেন না বা প্রয়োজন বোধ করেন না রাখার। এটাই বোধহয় ইতিহাসের আবর্তন আর আড়ালে বসে ভাগ্যবিধাতা হাসছেন এই অভিনব চক্র দেখে যেখানে ভালো আছি না বেঁচে আছি সেটাই বুঝে উঠতে পারিনি এখনও।



রানিনগরে ভাগীরথী নদীর পাড়ে ধস, সরানো হল ১০টি পরিবারকে

ঘটনাস্থল পরিদর্শনে জঙ্গিপূরের মহকুমা শাসক ও বিডিও

নিজস্ব প্রতিবেদন, জঙ্গিপূর: ভাগীরথী নদীর পাড়ে বিশাল ধস নামায় আতঙ্ক ছড়িয়েছে। ফটিল দেখা দিয়েছে নদীপাড়ের একাধিক বাড়িতে। দশটি পরিবারকে নিরাপদ জায়গায় সরানো হয়েছে। রঘুনাথগঞ্জের রানিনগরে ভাগীরথী নদীর পাড়ে ধস ব্যাপক আকার ধারণ করেছে। বেলা যত গড়িয়েছে এলাকার ধস আরও কয়েক ফুট বসে গিয়েছে। রাস্তা সহ কয়েক মিটার এলাকা জুড়ে ধস নামায় আতঙ্কিত এলাকাবাসী। রাস্তার ধার সংলগ্ন কয়েকটি বাড়ির দেওয়ালে ফটিল দেখা দিয়েছে। বিপদের আশঙ্কা করে বেশ কয়েকটি পরিবারকে সরিয়ে দিয়েছে প্রশাসন। তাদের স্থানীয় প্রাথমিক বিদ্যালয়ে অস্থায়ী শিবিরে রাখা হয়েছে। রাস্তায় ধস নামায় ওই পথে যানবাহন চলাচল সম্পূর্ণভাবে বন্ধ হয়ে পড়েছে। চরম সমস্যার



সম্মুখীন হতে হচ্ছে এলাকাবাসীকে। স্থায়ী ভাবে নদীর পাড় বাঁধানো বা ওই এলাকায় রিজের দাবি তুলেছেন এলাকাবাসী।

জঙ্গিপূরের বিধায়ক জাকির হোসেন বলেন, বছর পাঁচেক আগে তিন কোটি টাকা ব্যয়ে ওই এলাকায়

জানা গিয়েছে, শনিবার সকালে রঘুনাথগঞ্জের রানিনগর পঞ্চায়েতের ভাগীরথী নদীর পাড়ে বৈকুণ্ঠপুর কাটানে ধস নামে। এলাকার একটি গুরুত্বপূর্ণ রাস্তা সহ বেশ কয়েক মিটার এলাকা ধসে গিয়েছে। প্রথম দিকে রাস্তাটির একাংশ প্রায় এক ফুট মতো নিচু হয়ে বসে যায়। কিন্তু বেলা যত গড়ায় প্রায় একশো মিটার রাস্তা সহ এলাকাটি ততই বসতে থাকে। সন্ধ্যা নাগাদ কোথাও পাঁচ ও কোথাও আট ফুট বসে যায়। সন্ধ্যায় জঙ্গিপূরের মহকুমা শাসক একা

এদিকে রানিনগর, নতুনগঞ্জ সহ বেশ কয়েকটি গ্রামের সঙ্গে রঘুনাথগঞ্জের যোগাযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েছে। ছোট বড় যানবাহন ও চলাচল বন্ধ হয়ে গিয়েছে। এলাকার কয়েক হাজার মানুষকে পাঁচনাপাড়া দিয়ে ঘুরে শহরে যাতায়াত করতে বাধ্য হচ্ছে। প্রায় ৫০ ফুট নিচু দিয়ে ভাগীরথী নদী বয়ে চলেছে। গ্রীষ্মের মরশুমে নদীতে তেমন জল না থাকলেও নদীর তলদেশে ফাঁকা হয়ে গিয়েছে। তারই টানে এলাকায় ধস নামছে। সেচ দপ্তরের ইঞ্জিনিয়ারদের দাবি তেমনটা নয়। রঘুনাথগঞ্জ ১ রক্তের বিডিও সুবীর দাস বলেন, এলাকাবাসীকে সরিয়ে দেওয়া হয়েছে। আশেপাশের মানুষকেও সতর্ক করা হয়েছে। রাস্তা সংস্কারের বিষয়ে শীঘ্রই পদক্ষেপ গ্রহণ করা হবে।

মোটরবাইকের তিন আরোহীকে পিষে দিল পণ্যবাহী একটি লরি, চালক ও খালাসি পলাতক

নিজস্ব প্রতিবেদন, মালদা: নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে মোটরবাইকের তিন আরোহীকে পিষে দিল পণ্যবাহী একটি লরি। ঘটনাস্থলে মৃত্যু হয় বাইকে থাকা তিন বন্ধুর। রবিবার সাতসকালে মমাতিক পথ দুর্ঘটনাটি ঘটেছে বৈষ্ণবনগর থানার ১৮ মাইল এলাকার ১২ নম্বর জাতীয় সড়কে। এই পথ দুর্ঘটনার পর স্থানীয় বাসিন্দারা যাতাক লরিটিকে ধাওয়া করলে চালক ও খালাসি পালিয়ে যায় বলে অভিযোগ। পরে ঘটনাস্থলে পৌঁছয় বৈষ্ণবনগর থানার পুলিশ। তিনজনের মৃতদেহ উদ্ধারের পর মালদা মেডিক্যাল কলেজের মর্গে পাঠানোর ব্যবস্থা করে পুলিশ। পাশাপাশি যাতাক লরিটিকে আটক করেছে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, মৃত যুবকদের নাম সাবির আলম (২৪), রমজান শেখ (১৯) এবং সাদিকাতুল ইসলাম (২০)। তিনজনের বাড়ি মোখাবাড়ি থানার মেহেরাপুর এলাকায়। পুলিশ ও



একটি পণ্য বোঝাই লরি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে পেছন থেকে ওই মোটর বাইকে ধাক্কা মারে। তাতেই তিনজন রাস্তায় পড়ে লরির চাকায় পিষ্ট হয়ে যায়। ঘটনাস্থলে মৃত্যু হয় তিনজনের। মৃত সাবিরের কাকা রিফু শেখ জানিয়েছেন, ঈদের জন্যই ভাইপো এদিন বাড়ি ফিরছিল। ওকে ওর দুই বন্ধু আনতে গিয়েছিল মোটরবাইকে। এরপরেই এদিন সকাল ৭ টা নাগাদ পথ দুর্ঘটনায় সাবির-সহ তিনজনের মৃত্যুর কথা জানতে পারি। এদিকে এই পথ দুর্ঘটনায় মৃতদের পরিবারকে সমবেদনা জানিয়েছেন মেখাবাড়ি কেন্দ্রের বিধায়ক তথা রাজ্যের সেচ দপ্তরের রাষ্ট্রমন্ত্রী সাবিনা ইয়াসমিন। তিনি বলেন, ঘটনাটি অত্যন্ত দুঃখ জনক। পুলিশ সুপার প্রদীপ কুমার যাদব জানিয়েছে, ১৮ মাইল এলাকায় পথ দুর্ঘটনায় তিনজনের মৃত্যু হয়েছে। যাতাক লরিটিকে আটক করা হয়েছে। চালক এবং খালাসি পলাতক।

নকল ও মেয়াদ উত্তীর্ণ কীটনাশক ওষুধ বিক্রি অভিযোগ উঠল গোঘাটে, প্রতিবাদে বিক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিবেদন, গোঘাট: এবার নকল ও মেয়াদ উত্তীর্ণ কীটনাশক ওষুধ বিক্রি করার অভিযোগ উঠল আরামবাগ মহকুমার গোঘাটের পশ্চিমমুড়ার কুলতলা এলাকায়। ঘটনার জেরে এলাকায় উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। ক্ষুব্ধ চাষিরা ওই ব্যবসায়ীকে মারতে উদ্যত হয়। পরে অবশ্য স্থানীয় বাসিন্দারাই পরিস্থিতি সামাল দেন। চাষিদের অভিযোগ, মেয়াদ উত্তীর্ণ ওষুধ দেওয়া হয়েছে। তাও আবার অসংভাবে মেয়াদ উত্তীর্ণ হওয়া ওষুধের কৌটোতে পেন দিয়ে মেয়াদ উত্তীর্ণের তারিখ বাড়িয়ে দেওয়া হয়। আর এই ভাবেই মাসের পর মাস অসং উপায়ে দিবা ওষুধ বিক্রি করে দেওয়া হচ্ছে চাষিদের। দেখা যাচ্ছে যে, কীটনাশক ওষুধের কৌটোয় লেখা আছে অর্থাৎ ওষুধ টি তৈরি হয়েছে ১৯/০৩/২০২৩ আর মেয়াদ শেষ আছে ১৮/০৩/২০২৫। সেখানে কালি দিয়ে ১৮/০৩/২০২৬ করে দিয়ে বিক্রি করা হচ্ছে। চাষিদের অভিযোগ, ওষুধ গুলি গাছে প্রয়োগ করা হলেও কোনও কাজ হয়নি। তাই চাষে অনেক ক্ষতি হয়ে গেছে। এই ভাবেই দিনের পর দিন কীটনাশক গুলি বিক্রি করে দিয়েছে ওই ব্যবসায়ী। মেয়াদ উত্তীর্ণ হওয়া সত্ত্বেও কেন বিক্রি করা হল। কে এর জবাব দেবে। এই ভাবেই কালোবাজারি করছে দিনের পর দিন এসব ব্যবসায়ী। এদের শাস্তির দাবি তুলেছেন তারা। তারা জানান, ঋজুজ্ঞা ৫০০০০ এই ওষুধই বিক্রি করা হয়েছে এলাকায়। চাষিদের অভিযোগ, এর আগেও এই ভাবেই



কালোবাজারি করে ওষুধ দিয়েছিল বলে আমাদের চাষে কোনও কাজ লাগেনি। এবারে হাতেনাতে ধরেছি। এর শাস্তি চাই। বিষয়টি নিয়ে এলাকায় সমস্ত ক্রেতা ও চাষি এক যোগে জমায়েত হন ওই ব্যবসায়ী শ্রীমন্ত দত্তর দোকানে। তারা উত্তেজিত হয়ে ওঠেন। ব্যবসায়ী শ্রীমন্ত দত্তকে মারমুখী হয়ে ওঠেন। তার দোকানেও চড়াও হয় তারা। তবে স্থানীয় মানুষজনই সামাল দেন। ক্ষতিগ্রস্ত চাষিদের মধ্যে সাদ্দাম আলি খান সহ একাধিক জনের বক্তব্য, অবিলম্বে এই ব্যবসায়ীকে গ্রেপ্তার করতে হবে। দিনের পর দিন এই ব্যবসায়ী কালোবাজারি করেছে। যদিও অভিযুক্ত ব্যবসায়ী শ্রীমন্ত দত্তের সাক্ষী আমি কিছুই জানি না। কোম্পানির ঘর থেকে যেমন ভাবে দিয়ে গেছে সেই ভাবেই আমিও বিক্রি করেছি। আমি পেন দিয়ে তারিখ বাড়িয়ে দিইনি।



রবিবার হযরত দাতা মহাবু শাহ ওয়ালী-র পবিত্র মাজার প্রাঙ্গণে ১৩৩ তম উরস মোবারক ও পাথরচাপুরি মেলা ২০২৫-এর উদ্বোধন অনুষ্ঠানে এসে প্রাথমীয় এসআরডি এর চেয়ারম্যান অনুব্রত মণ্ডল, সঙ্গে জেলাশাসক বিধান রায়, সিউড়ির বিধায়ক বিকাশ রায়চৌধুরী সহ স্থানীয় তৃণমূল নেতৃবৃন্দ।

মুখ্যমন্ত্রীর লন্ডন সফর ঘিরে উচ্ছ্বসিত হুগলির সাংসদ রচনা বন্দ্যোপাধ্যায়

নিজস্ব প্রতিবেদন, হুগলি: ভারতীয় হাইকমিশনের অনুষ্ঠানে যোগ দেওয়ার কথা রয়েছে তার। এছাড়াও রয়েছে বাগিচা সম্মেলন। শনিবার রাতের বিমানে চড়ে লন্ডনের উদ্দেশ্যে রওনা দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। আর মুখ্যমন্ত্রীর এই লন্ডন সফর ঘিরে খুবই উচ্ছ্বসিত হুগলির সাংসদ রচনা বন্দ্যোপাধ্যায়।



করি। আর দিদি যখন গিয়েছেন তখন সাংবাদিক কিছু একটা খবর হতে চলেছে।

লন্ডন যাওয়ার আগে রাজ্যবাসীকে আশ্বস্ত করেন মুখ্যমন্ত্রী। বলেন, ‘আপনারা বলেন, ‘দিদি যেখানে থাকেন সব কলেই শান্তিতে ভালো থাকুন। আমরা জাস্ট চার-পাঁচদিন থাকব না। তবে যোগাযোগ থাকবে। কোনও

রকম কোনও অসুবিধা হলে আমরা দেখে নেব। ভালো থাকুন।’ উল্লেখ্য, বিশ্ব বাগিচা সম্মেলন, ভারতীয় হাইকমিশনের অনুষ্ঠানে যোগ দেওয়ার পাশাপাশি অলগেফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয়ে ভাষণ দেওয়ার কথা রয়েছে মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের। বসন্ত, শনিবার ২২ তারিখ সকাল ৯টা ১০ মিনিটের বিমান ধরার কথা ছিল মমতার। দুবাই হয়ে লন্ডন যাওয়ার কথা ছিল। কিন্তু হিথরো বিমানবন্দরে আতঙ্ক লেগে যাওয়ার কারণে খানিকটা সফরসূচি বদল মমতার। এরপরেই বিকেলের বিমান ধরে লন্ডন উড়ে যান তিনি।

আসন্ন ঈদ উপলক্ষে সিঙ্গুরে দু’হাজার সংখ্যালঘু মানুষকে নববস্ত্র উপহার

নিজস্ব প্রতিবেদন, সিঙ্গুর: রবিবার সিঙ্গুর বিধানসভার অন্তর্গত সিঙ্গুর পঞ্চায়েত সমিতির হলে পবিত্র ঈদ উপলক্ষে সিঙ্গুর ব্রুকের বাসবাসী, কেজিডি অঞ্চল, বলরামবাটি অঞ্চল বেড়াবেজী অঞ্চল, সিঙ্গুর ১ নং অঞ্চল, সিঙ্গুর ২ নং অঞ্চল, নসিবপুর অঞ্চল, মির্জাপুর বাকিপুর অঞ্চল সহ মোট ১০টি অঞ্চলের ২০০০ জন সংখ্যালঘু মা, ভাই, বোনদের হাতে নতুন বস্ত্র উপহার দিলেন রাজ্যের মন্ত্রী বোচারাম মামা এবং হরিপালের বিধায়ক ডাঃ করবী মামা।



এই প্রসঙ্গে মন্ত্রী বোচারাম মামা বলেন, খুশির ঈদ সামনে তাই এই উপলক্ষে সংখ্যালঘু ভাই-বোনদের হাতে বস্ত্র তুলে দেওয়া হল। কয়েকদিন ধরে চলছে নববস্ত্র

বিতরণ করার পালা, আগামী দু-তিনদিন চণ্ডীতলা, হরিপাল ব্রুকে বস্ত্র বিতরণ করা হবে।

কেক বানানো শিখিয়ে দক্ষিণের মহিলাদের স্বনির্ভর করছেন উত্তরের মীনু ছেত্রী

চিত্ত মাহাতো

মেদিনীপুর: দক্ষিণবঙ্গের মেয়েদের কেব বানানো শিখিয়ে আর্থিকভাবে স্বাবলম্বী করে তুলছেন উত্তরবঙ্গের মেয়ে মীনু ছেত্রী। মীনুর থেকে ছোট বড় হয়ে ওঠা স্কুল কলেজ পড়াশুনা সব দাঙ্গিলিঙয়ে। ১৬ বছর আগে বিবাহ সূত্রে মেদিনীপুর শহরে এসেছেন।



স্বামী সন্তিল ইঞ্জিনিয়ার। স্বশুরবাড়িতে এসে এই পাহাড়ি মেয়েটি বাড়িতে চুপচাপ বসে থাকতে পারেনি। নিজের জন্য কিছু করার পাশাপাশি যাতে অন্যান্য মহিলারাও উপকৃত হতে পারেন এজন্য কলকাতার একটি সংস্থা থেকে বানানোর প্রশিক্ষণ নেন। আজ থেকে দুইশতরো আগে প্রশিক্ষণ শেষ করে মেদিনীপুরে ঘরোয়া কেব

বানানো শুরু করে উপার্জন করতে থাকেন। মীনু ছেত্রী চাইতেন তার কাছে প্রায় দুই হাজার মহিলা কেব বানানোর প্রশিক্ষণ নিয়ে ফেলেছেন। তাঁরা সকলেই এখন সফলভাবে জন্মদান, রিসেপশন বা ছোট কোনো অনুষ্ঠানের অর্ডার ধরে কেব বানিয়ে বিক্রি করছেন।

পুরুলিয়া, বাঁকুড়া, ঝাড়গ্রাম, খড়পুর, ঘটাল, চন্দ্রকোনা এলাকা থেকে মহিলারা কেব বানানো শিখতে আসছেন। কলেজ, বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্রীরাও আসছেন। রীতিমতো শ্রেণিকক্ষের মতোই তাঁর প্রশিক্ষণ কেন্দ্রের অন্দরমহল কেব বানানোর সব সরঞ্জাম ঠাসা। শিক্ষার্থীদের শেখাচ্ছেন হোম মেড কেব, ড্রাই ফ্রুটস কেব, চকোলেট কেব, চিজ কেব আর ‘খিম কেব’। থিমের ওপর কেবটা বানানো বেশ শিখছেন কলেজ ও বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্রীরা। কেব বানানোর কথা তিনি ‘দিদি নম্বর ওয়ানে’ শুনিয়েছেন। কেব বানানোর জন্য বিভিন্ন প্রতিযোগিতায় বহু পুরস্কারও পেয়েছেন। মীনু ছেত্রী জানান, তিনি মেরি

কমকে দেখে শিখেছেন মেয়েদের কখনও খেমে যেতে নেই। সাফল্য অর্জন থেকে একে ধরে রাখার কৌশল অবলম্বন করেই এগিয়ে যেতে হবে। তিনি জানান, ঘরে বানানো এসব কেবকে কোনো রকম প্রিজারভেডে দেওয়া হয় না। উপকার সব স্বাস্থ্যকর। তবে দু’দিনের মধ্যে খেতে হবে। মীনু এখন আরো একটি জিনিস শেখাচ্ছেন তা হল ‘রেজিন আর্ট’। বর করেন বিয়ের মালা, ফুল কনের মুকুট রেজিন নামে এক রাসায়নিক ডুবিয়ে রাখা হয়। এরপর তা দম্পতির বিয়ের ফটো ফ্রেমের চারপাশের অর্থাৎ দিয়ে লাগানো হয়। যা বছরের পর বছর একইভাবে থাকে যাবে। শেকেরে বা টেবিলে শোভা পাবে। হাত থেকে পড়লেও ভাঙবে না।

শ্যামপুরে কবি সম্মেলন

নিজস্ব প্রতিবেদন, শ্যামপুর: রবিবার হাওড়ার শ্যামপুরে ‘শ্যামপুর সংস্কৃতি’ পত্রিকার উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হল কবি সম্মেলন। শ্যামপুর, বাগানান সহ বিভিন্ন জায়গা থেকে কবির সম্মত হয়েছিলেন বলে জানিয়েছেন সম্পাদক অসিত বরন সাউ। গিটার বাদক শুভেন্দু সামন্তের গিটার সফলের মন কাড়ে। উপস্থিত ছিলেন কবি কাশীনাথ মণ্ডল, প্রভাত মণ্ডল, সনৎ ঘোষ, মুক্তি প্রসন্ন পাথিরা, শমিষ্ঠা মণ্ডল প্রমুখ।



রবিবার হাওড়ার বাগানানে হাওড়া গ্রামীণ পুলিশের উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হল বসে আঁকো প্রতিযোগিতা। বিভিন্ন বয়সের ১২৮০ জন প্রতিযোগী এই প্রতিযোগিতায় অংশ নেন।

আইপিএলে প্রথম সেঞ্চুরি ঈশানের, রান পাহাড়ে চড়ে জিতল হায়দরাবাদ

নিজস্ব প্রতিনিধি: ১৪ ম্যাচে ১৪৮.৮৩ স্ট্রাইক রেটে ৩২০ রান। তবু আইপিএলের সর্বশেষ মৌসুমটাকে ভালো বলার উপায় নেই ঈশান কিষানের। ১৪ ইনিংসে মাত্র একবার ৫০ ছুঁতে পেরেছিলেন। তাঁর দল মুম্বাই ইন্ডিয়ানস একদমই ভালো করতে পারেনি। ১০ দলের মধ্যে দশম হয়েছিল ঈশানের মুম্বাই।

ঈশানকে এরপর ছেড়ে দেয় মুম্বাই। নিলামে তাকে কিনে নেয় সানরাইজার্স হায়দরাবাদ। আর নতুন দলে অভিষেকেই আজ সেঞ্চুরি পেয়ে গেলেন ভারতীয় ব্যাটসম্যান। ১০ বছর ও ১০৬ ম্যাচের আইপিএল ক্যারিয়ারে যা ঈশানের প্রথম সেঞ্চুরিও। সেটি ঈশান পেলেন আইপিএল ক্যারিয়ারে নিজের ১০০তম ইনিংসে।

ঈশানের সেঞ্চুরির ম্যাচটা বড় ব্যবধানেই জিতেছে হায়দরাবাদ। মাত্রই ১ রানের জন্য আইপিএলে নিজেদেরই গড়া দলীয় সর্বোচ্চ রানের স্কোর ছুঁতে না পারা হায়দরাবাদ করে ৬ উইকেটে ২৮৬ রান। রান তাড়ায় রাজস্থান রয়্যালস পুরো ২০ ওভার খেলে করতে পারে ৬ উইকেটে ২৪২ রান।



হায়দরাবাদ জিতেছে ৪৪ রানে। হায়দরাবাদের রাজীব গান্ধী ইন্টারন্যাশনাল স্টেডিয়ামে রাজস্থান রয়্যালসের বিপক্ষে ঈশান যখন ব্যাট করতে নামেন ৩.১

বলে ৩৪) সঙ্গে ৭২ ও ৫৬ রানের জুটি গড়েন ঈশান। ১৯তম ওভারের দ্বিতীয় বলে ক্লাসেন যখন ফিরলেন ৮৬ রানে অপরাজিত ভারতের হয়ে ৩২টি টি-টোয়েন্টি খেলা ঈশান।

সন্দীপ শর্মার করা ওই ওভারের চতুর্থ ও পঞ্চম বলে টানা দুই ছক্কা ৯৮ রানে পৌঁছে যাওয়া ঈশান ওভারের শেষ বলে ‘ডাবল’ নিয়ে পৌঁছে যান ১০০-তে। ৪৭ বলে ১০৬ রান করার পথে ১১টি চার ও ৬টি ছক্কা মেরেছেন ঈশান। ঈশানদের বড়টা সবচেয়ে বেশি টের পেয়েছেন জফরা আর্চার। ইংলিশ পেসার ৪ ওভারে দিয়েছেন ৭৬ রান। যা আইপিএলে সবচেয়ে ব্যয়বহুল বোলিংয়ের রেকর্ড। স্বীকৃত টি-টোয়েন্টি ইতিহাসে এক ম্যাচে এর চেয়ে বেশি রান দেওয়ার ঘটনা আছে মোটে সাতটি।

রান তাড়ায় নিজেরাও বড় রান করলেও একবারও মনে হয়নি রাজস্থান এই ম্যাচ জিততে পারে। দলটির হয়ে ৩৫ বলে সর্বোচ্চ ৭০ রান করেছেন প্রব জুরেল। এ ছাড়া ৩৭ বলে ৬৬ রান করেন ইমপ্যাক্ট হিসেবে নামা ওপেনার সঞ্জু স্যামসন।

৩১ বলে ৬৭ রান করে অস্ট্রেলীয় ব্যাটসম্যান হেড ফেরার পর নিতীশ কুমার রেড্ডি (১৫ বলে ৩০) ও হিনরিখ ক্লাসেনের (১৪

করেন ঈশান। ৩১ বলে ৬৭ রান করে অস্ট্রেলীয় ব্যাটসম্যান হেড ফেরার পর নিতীশ কুমার রেড্ডি (১৫ বলে ৩০) ও হিনরিখ ক্লাসেনের (১৪



আইপিএলে কেকেআরকে হারানোর পরের দিন আরসিবি তারকারা কলকাতায় কাটালেন। যোগ দিলেন স্পনসরদের অনুষ্ঠানে। প্রতি বছরের মতো এবারও আরসিবি একটি বিকেলের ম্যাচ খেলবে সবুজ জার্সি পরে। তা আজ আনুষ্ঠানিকভাবে প্রকাশ করা হলো। বিরাট ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন আরসিবি অধিনায়ক রজত পাটীদার, দেবদত্ত পাড়্কল।



মহামেডান স্পোর্টিং ক্লাবে ইফতার পার্টি।



ক্যালকাটা প্রিমিয়ার হকি লিগে চিরপ্রতিদ্বন্দ্বী ইস্টবেঙ্গলকে ৩-১ গোলে হারিয়ে চ্যাম্পিয়ন হয় মোহনবাগান। বিজয়ী দলের হাতে ট্রফি তুলে দেন রাজ্যের জীড়া মন্ত্রী অরুণ বিশ্বাস। উপস্থিত ছিলেন বেঙ্গল হকি অ্যাসোসিয়েশনের এর সভাপতি তথা মন্ত্রী সুজিত বোস ও কিংবদন্তি হকি খেলোয়াড় গুরবঙ্গ সিং।

ইডেনে ক্রিকেট কর্তাদের ভিড়ে মধ্যমণি অভিষেক

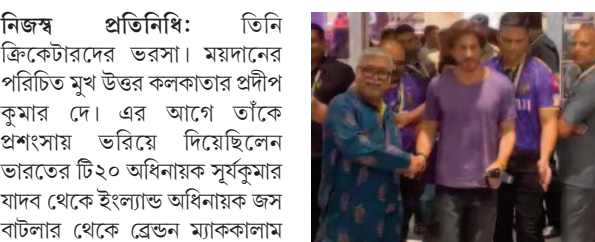


বাদিকে আইসিসি চেয়ারম্যান জয় শাহর সঙ্গে অভিষেক ডালমিয়া ও ডানদিকে বিসিসিআই সচিব দেবজিৎ সাকারিয়ার সহ অন্যান্য বোর্ড কর্তাদের সঙ্গে অভিষেক ডালমিয়া।

নিজস্ব প্রতিনিধি: আইপিএলের উদ্বোধনের মঞ্চে হাজির হয়েছিলেন একাধিক তারকা। মাঠে হাজির হয়েছিলেন ক্রিকেট বোর্ডের কর্তাব্যক্তিরা। এরমধ্যেও ইডেনে মধ্যমণি একজনই, বিনি বাংলার সুনাম অক্ষুণ্ন রেখেছেন। তাঁর সঙ্গে দেখা হতেই সৌজন্যতা সেরেছেন আইসিসি চেয়ারম্যান জয় শাহ। সুনাম করে কাছে টেনে নিয়েছেন বিসিসিআই সচিব জয় শাহ। আইপিএল গর্ভনিং কাউন্সিলের বাংলার মুখ একজনই, তিনি অভিষেক ডালমিয়া। বোর্ডের অন্যান্য কর্তারাও

ভূয়শী প্রশংসা করেন অভিষেক ডালমিয়ার। জয় শাহ যেমন সহকর্মীর কথা বলেন, তেমনই বোর্ড সচিব দেবজিৎ সাকারিয়াও অসমের দায়িত্বে থাকার সূত্রে অভিষেককে ভালভাবেই চেনেন। জগমোহন ডালমিয়ার সম্পর্কে যেমন সাকারিয়া জানেন, তেমনই অভিষেকের আমলে বুলন গোস্বামীর স্ট্যান্ডসহ সিএবির উন্নতি সম্পর্কেও তিনি ওয়াকিবহাল। ক্রিকেট দুনিয়ায় জগমোহন ডালমিয়ার সুযোগ্য পুত্র অভিষেক ডালমিয়া যে ময়দান- সিএবি-বিসিসিআই সবায়েরই প্রিয়।

সিএবির মেডিক্যাল ব্যবস্থাপনায় খুশি শাহরুখ শুভেচ্ছা জানালেন প্রদীপ কুমার দে’ কে



ইডেন থেকে বেরনোর সময় মেডিক্যাল কমিটির চেয়ারম্যান প্রদীপ কুমার দে (জয় জগমাথ বাপি)। আন্তর্জাতিক ম্যাচ হোক বা



ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের নব রূপকার দীপক (পল্টু) দাসের ২৪ তম প্রয়াণ বার্ষিকীতে সকালে ক্লাব ভবঁতে তাঁর প্রতিষ্ঠিত মাল্যদান ও প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মাধ্যমে শ্রদ্ধা নিবেদন করেন প্রাক্তন খেলোয়াড় ভাস্কর গাঙ্গুলি, মনোরঞ্জন ভট্টাচার্য, প্রশান্ত ব্যানার্জি, বিকাশ পাণ্ডি, অনিত ঘোষ, সাধারণ সচিব রূপক সাহা, কর্মসমিতির সদস্য দেবব্রত সরকার এবং কর্মসমিতির অন্যান্য সদস্যগণ।

আইপিএল, প্রতিবারই সজাগ থাকেন ক্রিকেটারদের নিয়ে। এবার বলিউড তারকা ও কেকেআর কর্ণধার শাহরুখ খান মুঞ্চ প্রদীপ কুমার দে’র ব্যবস্থাপনায়। ম্যাচ হারলেও নিজের দায়িত্বে কিং খানের মন জিতে নেন প্রদীপ কুমার দে। আলাদাভাবেই শুভেচ্ছা জানান তাঁকে। তবে শাহরুখের প্রশংসা আগেও পেয়েছেন তিনি। প্রদীপ কুমার দে বলেন, আমি আমার দায়িত্বটুকু নিষ্ঠার সঙ্গে করে যাই। ভবিষ্যতেও করব।

■ ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের নব রূপকার দীপক (পল্টু) দাসের ২৪ তম প্রয়াণ বার্ষিকীতে সকালে ক্লাব ভবঁতে তাঁর প্রতিষ্ঠিত মাল্যদান ও প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মাধ্যমে শ্রদ্ধা নিবেদন করেন প্রাক্তন খেলোয়াড় ভাস্কর গাঙ্গুলি, মনোরঞ্জন ভট্টাচার্য, প্রশান্ত ব্যানার্জি, বিকাশ পাণ্ডি, অনিত ঘোষ, সাধারণ সচিব রূপক সাহা, কর্মসমিতির সদস্য দেবব্রত সরকার এবং কর্মসমিতির অন্যান্য সদস্যগণ।

আমার দেশ/আমার দুনিয়া

প্রশ্নপত্র ফাঁস অসমে, একাদশ শ্রেণির বোর্ডের বাকি পরীক্ষা বাতিল সরকারের

ডিব্রুগড়, ২৩ মার্চ: এবার প্রশ্নপত্র ফাঁস অসমে। তার জেরে সে রাজ্যের একাদশ শ্রেণির বোর্ডের বাকি সব পরীক্ষা বাতিল করল সরকার। শিক্ষামন্ত্রী রনোজ পেণ্ডু জানান, আগামী ২৪ থেকে ২৯ মার্চ পর্যন্ত একাদশ শ্রেণির বোর্ড পরীক্ষা হওয়ার কথা ছিল। মোট ৩৬টি বিষয়ের পরীক্ষাই বাতিল করতে হচ্ছে। কারণ, বিভিন্ন জায়গায় বেশ কয়েকটি প্রশ্নফাঁস হয়েছে। তবে এই বাতিল হওয়া পরীক্ষা আবার কবে হবে, তা নিশ্চিত করেননি শিক্ষামন্ত্রী।

শিক্ষামন্ত্রী জানিয়েছেন, প্রশ্নপত্র ফাঁস এবং নিয়ম লঙ্ঘনের কারণে

একাদশ শ্রেণির বাকি পরীক্ষা বাতিল করা হচ্ছে। উল্লেখ্য, অসমের উচ্চ মাধ্যমিকের প্রথম বর্ষ অর্থাৎ একাদশ শ্রেণির বোর্ডের পরীক্ষা শুরু হয়েছিল চলতি মাসের ৬ তারিখ। কিন্তু পরীক্ষা চলাকালীন বার বার প্রশ্নফাঁসের অভিযোগ উঠেছে। থানায় অভিযোগও দায়ের হয়েছে। প্রশ্নফাঁসের অভিযোগের জেরে শুক্রবারের অঙ্ক পরীক্ষা বাতিল করতে হয়। এ বার ২৪ থেকে ২৯ মার্চের মধ্যে অনুষ্ঠিত সব পরীক্ষাই বাতিল করলেন কর্তৃপক্ষ। সোমবার বোর্ডের বৈঠকে পরীক্ষার পরবর্তী সূচি নিয়ে আলোচনা হবে।



শিক্ষামন্ত্রী আরও জানিয়েছেন, রাজ্যজুড়ে তিনটি সরকারি প্রতিষ্ঠান-সহ ১৮টি স্কুলে নির্ধারিত পরীক্ষার এক দিন আগে গিটিতের প্রশ্নপত্র ফাঁসের ঘটনা ঘটেছে। যা নিয়ে ইতিমধ্যেই ব্যবস্থা নিয়েছে। তিনটি সরকারি স্কুলের বিরুদ্ধেও কী

ব্যবস্থা নেওয়া যায়, তা-ও বিবেচনা করা হচ্ছে। এ ছাড়াও, ১০ জেলার ১৫টি বেসরকারি স্কুলের স্বীকৃতি ওপর স্থগিতাদেশ জারি করেছে সরকার।

কী ভাবে গণিতের প্রশ্নপত্র ফাঁস হল? ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ ও রাজ্যের উচ্চশিক্ষা দপ্তরও। জানা গিয়েছে, সংশ্লিষ্ট স্কুলগুলি পরীক্ষার দিনের আগেই সিল করা প্রশ্নপত্রের খাম খুলেছিল। মনে করা হচ্ছে, তার পরই প্রশ্নপত্র ফাঁস হয়। অন্যান্য পরীক্ষার প্রশ্নপত্র ফাঁসের ক্ষেত্রেও সেই সম্ভাবনা উড়িয়ে দেওয়া যাচ্ছে না।

বড়সড় যৌনচক্রের পর্দাফাঁস, উদ্ধার ও নাবালিকা

নয়াদিল্লি, ২৩ মার্চ: দিল্লিতে পাহাড়গঞ্জ এলাকায় বড়সড় যৌনচক্রের পর্দাফাঁস। অভিযুক্তদের পাকড়াও করতে গ্রাহক সেজে অভিযান চালাল দিল্লি পুলিশ। এই অভিযানে ও নাবালিকা ও ১০ জন বিদেশি-সহ মোট ২৩ জনকে উদ্ধার করেছে পুলিশ। এই ১০ জন নেপালের বাসিন্দা বলে জানা গিয়েছে। মানবপাচার চক্র চালানোর অভিযোগে গ্রেপ্তার করা হয়েছে ৭ জনকে।

পুলিশের तरफে জানা গিয়েছে, অনেকসঙ্গে ঘরে পাহাড়গঞ্জ থানা এলাকায় বড়সড় যৌনচক্র ও মানবপাচারের খবর পাওয়া যাচ্ছিল। সেইমতো গোপন খবরের ভিত্তিতে

অভিযান চালায় পুলিশ। পাহাড়গঞ্জ বাজার এলাকায় এক বাড়ির ভিতর থেকে উদ্ধার করা হয় ২৩ জন মহিলাকে। উদ্ধার হওয়া মহিলাদের বেশিরভাগই পশ্চিমবঙ্গ ও নেপালের বাসিন্দা। মোটা বেতনের কাজের টোপ দিয়ে এখানে এনে তাঁদের জোর করে যৌন পেশায় নিযুক্ত করা হয়েছিল। জানা যাচ্ছে, গ্রাহকদের চাহিদা মতো মোটা টাকার বিনিময়ে এই মহিলাদের বিভিন্ন হোটеле পাঠানো হত। পুলিশের দাবি অনুযায়ী, অভিযুক্তদের ধরতে পুলিশ নিজেরাই গ্রাহক সেজে ফোনে যোগাযোগ করে এই চক্রের মাথাদের সঙ্গে। এরপর স্কুটারে করে মহিলাকে নির্দিষ্ট জায়গায় নিয়ে আসে এই দলের একজন।

হাসপাতালের ভিতরেই গুলিবিদ্ধ আধিকারিক

পাটনা, ২৩ মার্চ: পাটনায় হাসপাতালের ভিতরেই গুলিবিদ্ধ অধিকর্তা। তাকে রক্তাক্ত অবস্থায় দ্রুত এইমসে ভর্তি করা হলে সেখান থেকেই তিনি শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন বলে জানা যাচ্ছে। নিহত চিকিৎসকের নাম সুরভি রাজ। তিনি পাটনার এশিয়া হাসপাতালের অধিকর্তা ছিলেন বলে জানা যাচ্ছে।

পাটনার পুলিশ কর্তা অতুলেশ বা সৎবাদ সংস্থা এনআইয়ের সঙ্গে কথা বলার সময় জানিয়েছেন, ‘শনিবার বিকেল সাড়ে তিনটে নাগাদ আত্মহা জানতে পারি এশিয়া হাসপাতালের ডিরেক্টর সুরভি রাজ গুলিবিদ্ধ হয়েছেন। পুলিশ সেখানে পৌঁছে জানতে পারে, হাসপাতালের কর্মীরা অধিকর্তার ঘরে ঢুকে দেখতে পান রক্তাক্ত অবস্থায় তিনি পড়ে রয়েছেন। দ্রুত তাঁকে এইমসে নিয়ে যাওয়া হলে সেখানেই তাঁর মৃত্যু হয়। তদন্তকারীরা ঘটনাস্থল থেকে নমুনা

সংগ্রহ করেছেন। তদন্ত চলছে।’ তিনি জানিয়েছেন, খতিয়ে দেখা হচ্ছে হাসপাতালের সিসিটিভি। জানা গিয়েছে, শনিবার দুপুরে দুই শিক্ষানবিশ চিকিৎসকের সঙ্গে হাসপাতালের প্রশিক্ষণ সংস্কে বৈঠক করেছিলেন সুরভি। পরে তাঁদের অন্য একটি ঘরে বসতে বলা হয়। তাঁরা সেখানে বসে থাকা অবস্থায় শধ পেয়েছিলেন।

TENDER NOTICE

Tender is invited through offline Bid System .

NIT No:- 07/15TH F.C/NGP/2024-25

Dt.- 17.03.2025.

The Last date for submission of Application **25.03.2025 upto 04.00 P.M.**

For details please visit Office Notice Board.

Sd/- Prodhnan

Nurpur Gram Panchayat

Suti-I Block, Murshidabad

N.I.T No.	Name of Work	Value of Work
WB/MAD/JULB/ RSM/586/24-25 Dated 21.03.2025	Construction of Concrete Road at Srabani Complex road bye lane at Ward no-16, Under Rajpur-Sonarpur Municipality.	Rs. 6,99,468.00
WB/MAD/JULB/ RSM/587/24-25 Dated 21.03.2025	CONSTRUCTION OF SURFACE DRAIN AT RAMKRISHNANAGAR MAAPARTMENT TO H/O SULO TALUKADAR & KHANINDRA DAS HOUSE TO SANJAY SAHA HOUSE IN WARD NO-05 UNDER RAJPUR SONARPUR MUNICIPALITY.. Drain Length:- 77.0 -218-295 M.	Rs. 8,30,606.00

Bid Submission end date: **02.04.2025 at 11:00 hrs.** For more information please visit **http://www.wbtenders.gov.in**

Sd/- E.O., Rajpur-Sonarpur Municipality

যুদ্ধবিরতি শেষ হতেই দক্ষিণ গাজায় হামলা চালাল ইহুদি সেনা, মৃত ২৬

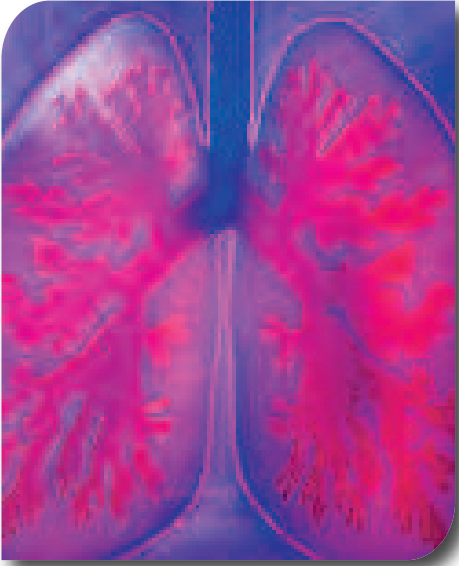
জেরুজালেম, ২৩ মার্চ: যুদ্ধবিরতি চুক্তি শেষ হওয়ার পর গাজাতে নতুন করে নরক বনাতো উঠে পড়ে গেছে। ইজরায়েল। শনিবার রাতভর দক্ষিণ গাজার খান ইউনিসে বিমান হামলা চালানো ইহুদি সেনা। এই ঘটনায় অসুস্থ ২৬ জনের মৃত্যু হয়েছে বলে জানা যাচ্ছে। পাশাপাশি মৃতের তালিকায় রয়েছেন শীর্ষ হামাস নেতা তথা প্যালেস্টাইন সংসদের সদস্য সালাহ আল-বারাদউইল এবং তাঁর স্ত্রী। হামলার সময়ে তীব্রতে ঘুমোচ্ছিলেন

তাঁরা। দক্ষিণ গাজার দুটি হাসপাতালের तरফে বিবৃতি দিয়ে জানানো হয়েছে, ওই হামলার ঘটনার পর সারারাতে ২৬টি মৃতদেহ এসেছে আমাদের কাছে। যাঁদের বেশিরভাগই মহিলা ও শিশু। তবে এই ২৬ জনের তালিকায় ওই হামাস নেতা ও তাঁর স্ত্রীর উল্লেখ নেই। এদিকে হামলার পর ইজরায়েলের প্রধানমন্ত্রী বেঞ্জামিন নেতানিয়াহ জানিয়ে দিয়েছেন, আমাদের এই হামলার মূল লক্ষ্য হল হামাসকে

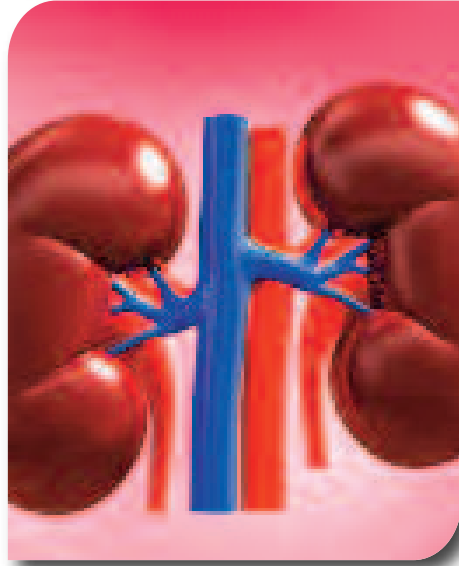
গাজার মাটি থেকে পুরোপুরি নির্মূল করা। যতক্ষণ ইজরায়েলি পণবন্দিরা গাজায় আটকে থাকবেন, ততক্ষণ ইজরায়েল কোনও দয়া দেখাবে না। উল্লেখ্য, হামাসের সঙ্গে পণবন্দিদের মুক্তির ২ মাসের সংঘর্ষবিরতি চুক্তি করেছিল ইজরায়েল। সেই চুক্তির মেয়াদ শেষ হতেই নতুন করে নরক দর্শন করেন গাজাবাসী। গত মঙ্গলবার বেলাগাম বিমান হামলা চালানো হয় গাজার মাটিতে। সেই হামলায় অসুস্থ ৫০০ জন প্রাণ হারান বলে জানা যায়। যাঁদের মধ্যে



বেশিরভাগই ছিলেন শিশু ও মহিলা। শুধু তাই নয়, এই হামলায় একাধিক শীর্ষ হামাস জঙ্গির মৃত্যু হয়েছে বলে দাবি করে ইজরায়েল। তবে হামলা শুধু গাজায় আটকে নেই, ইজরায়েলের মাটিতে রকেট হামলার অভিযোগে লেবাননে হেজবোল্লার ঘাঁটিতেও বেলাগাম বোমাবর্ষণ করেছে ইহুদি সেনা। সেই হামলায় ৭ জনের মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গিয়েছে। যদিও লেবাননের দাবি, তাদের तरফে কোনও রকেট হামলা চালানো হয়নি।



সোমবার • ২৪ মার্চ ২০২৫ • পেজ ৮



বিশ্ব সিওপিডি দিবস পালন এবং বাঁচার লড়াই

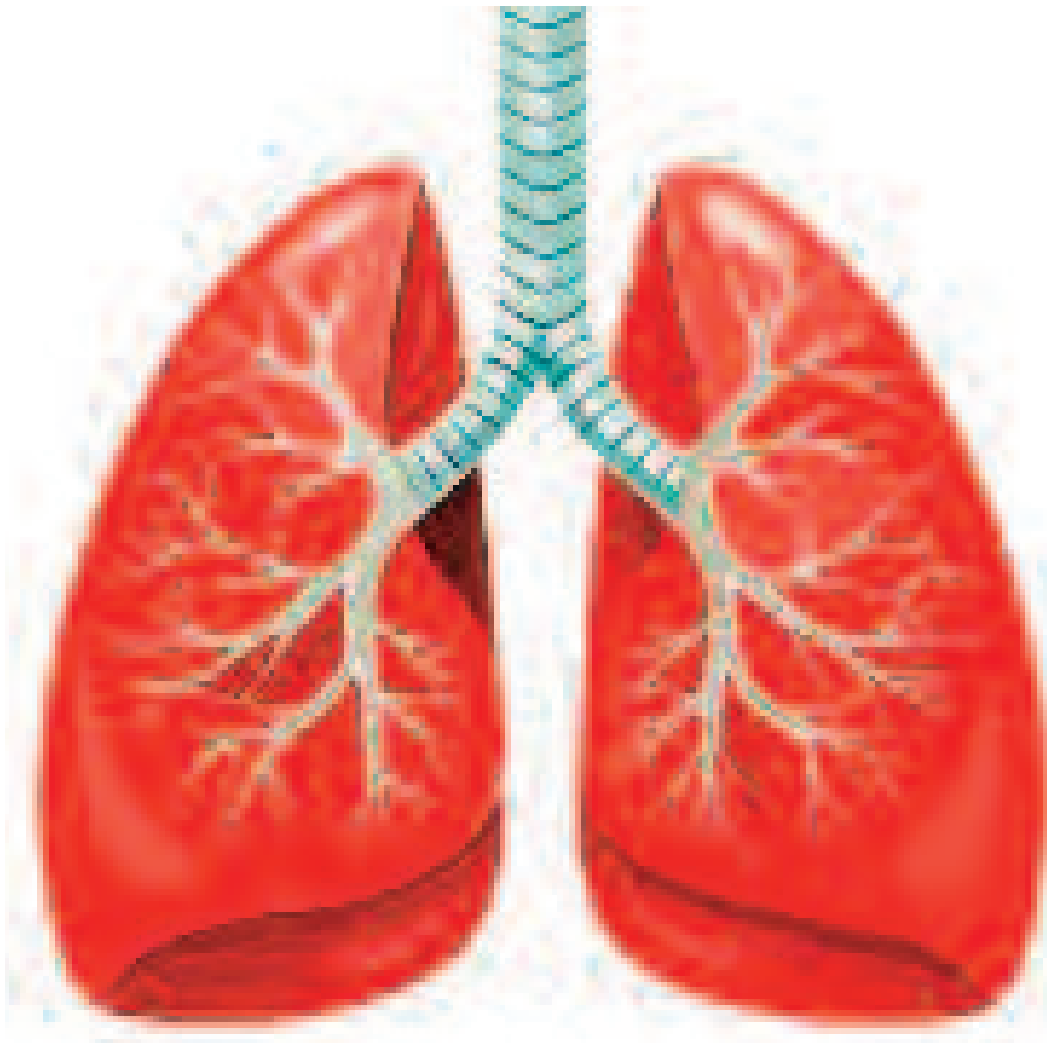
ডাঃ শামসুল হক

মরিতে চাহি না আমি সুন্দর ভুবনে - কবিগুরুর এই মহৎ উক্তিটি মনে রেখেই এই পৃথিবীতে বেঁচে থাকতে ভালোবাসি আমরা। আর সেই জন্যই আমাদের এই নিত্য দিনের সংগ্রাম। কিন্তু আমাদেরই মনের অজান্তে, কখনও কখনও এমনই অনেক অজানা রোগ অঘাচিতভাবে এসে আমাদের দেহের ভিতরে বাসা বাঁধতে শুরু করে যে, আমরা তা টের ও পাই না। ফুসফুসের নাছোড়বান্দা এই রোগ, ক্রনিক অবস্ট্রাক্টিভ পালমোনারি ডিজিজ হল তেমনই একটি ব্যাধি যা সারাজীবনের সঙ্গী হওয়ার বাসনা নিয়েই হাজির হয় অভাগা কোন মানুষের ই মনের দুয়ারে।

অবশ্য সেজন্য আমরাও তো কম দায়ী নয়। আমরাই আমাদের নিজস্ব কিছু বদ অভ্যাসকে মনেরই অজান্তে এমনই ভাবে লালন পালন করে ফেলি যে তারই ফলস্বরূপ এই রোগের শিকার হই আমরা। ধূমপানের বদ অভ্যাস যে আমাদের অতি মারাত্মক এক অভ্যাস সেটা জেনে বুঝেও তাকে গ্রহন করে নিয়েছি অতি আদরের সঙ্গেই। আর তারই ফলস্বরূপ নানান অজানা রোগ দেখা দিচ্ছে আমাদের ফুসফুসের মধ্যে।

ক্রনিক অবস্ট্রাক্টিভ পালমোনারি ডিজিজ, সংক্ষেপে যাকে বলা হয়ে থাকে সিওপিডি - তাই হল ধূমপানের অভ্যাসগত এক ফলাফল মাত্র। অবশ্য কেবলমাত্র ধূমপানই নয়, মানুষের জীবনে এই রোগের আর্বিভাৱের জন্য দায়ী আরও অনেক প্রাকৃতিক কারণ ও। মোটামুটি বদ্ধ এলাকায় দীর্ঘদিন ধরেই বসবাস করেন যে সমস্ত মানুষ অথবা যারা থাকেন কলকারখানার কাছাকাছি, সেখানকার ধূলা ধোঁয়া মিশ্রিত বাতাসের মাধ্যমেও সংক্রামিত হতে পারে সেই রোগ। আবার যারা দীর্ঘদিন ধরেই সেইসব কলকারখানায় কাজ করেন তাঁরাও সেই ধরণের ভয়াবহ রোগের শিকার হতে পারেন।

যে সমস্ত মানুষ দীর্ঘদিন ধরে ভুগে থাকেন অ্যাজমা রোগে তাঁদের ও হতে



পারে এই রোগ। অনেকেরই আবার অভ্যাস আছে সযত্নেই এই ধরণের রোগকে এড়িয়ে চলার। অর্থাৎ সময়মতো সেই রোগের চিকিৎসাটিই তাঁরা করান না। ফলে আচম্বিতেই রোগের করাল থাবা এসে আক্রমণ করে তাঁদের এবং তছনছ করে দেয় সমগ্র জীবনটাকেই।

তবে সুখের কথা এই যে, সাধারণত অল্পবয়সীদের মধ্যে দেখা যায় না এই রোগ বয়স মোটামুটি চল্লিশ অথবা পঁয়তাল্লিশ বছর অতিক্রম করলে দেখা মেলে তার। আবার ফুসফুস সংক্রান্ত রোগ অথবা ধূমপানের অভ্যাস ছাড়াও এই রোগ কোন কোন সময় আক্রমণ করে

সেইসব মানুষদের যাদের বংশের কেউ না কেউ এই রোগে আক্রান্ত হয়েছেন। অতএব ব্যাপারটা নিয়ে সকলকে ভাবতেই হবে। আবার সেইসঙ্গে নিতে হবে প্রয়োজনীয় সতর্কতাও। আর যদি সত্যি সত্যিই সেটা সম্ভব হয় তাহলে এই রোগের আক্রমণকে যেমন এড়িয়ে চলা

সম্ভব হবে অনেকটাই, তেমনই আসতে বাধ্য জীবনের প্রয়োজনীয় নিরাপত্তাও।

বিশেষজ্ঞরা জানিয়েছেন, চিকিৎসার মাধ্যমে এই রোগ থেকে একশ শতাংশ নিরাময় কখন ই সম্ভব নয়। তবে চিকিৎসার মাধ্যমে রোগ থেকে সাময়িকভাবে মুক্তি পাওয়া অতি অবশ্যই সম্ভব। কারণ চিকিৎসা শাস্ত্রের ভাষায় ধূমপান বা অন্যান্য আরও অনেক কারণে ফুসফুসের মধ্যে যে সমস্ত কার্বন কণিকা সঞ্চিত হয়ে থাকে তা নির্গমনের কোন ব্যবস্থা না থাকার কারণেই বাতাস গৃহণ করা বা ছাড়ার ক্ষেত্রে অসুবিধা একটা থেকেই যায়। তাই সমস্যারও একশ শতাংশ সমাধান সম্ভব হয় না।

এই রোগের প্রধান উপসর্গ হল একনাগাড়ে হওয়া নাছোড়বান্দা এক ধরনের কাশি। তার সঙ্গে আবার নির্গত হয়ে থাকে কফও। সেই কফ প্রথমের দিকে একটু তরল আকারের হলেও পরে আপনাতোপনিই বেশ ঘন হয়ে যায়। হয়ে যেতে পারে তার বর্ণের পরিবর্তনও। তখন বৃকের মধ্যে সই সই শব্দ হয়। রোগী আস্তে আস্তে কাহিলও হয়ে পড়েন। ভাগ্য খারাপ হলে আবার ঘটে যেতে পারে হৃদরোগও। আবার দিন যত এগোতে থাকে হঠাৎ হঠাৎই আমরা আক্রান্ত হতে পারি অস্টিওপোরোসিস নামক ভয়াবহ একটা রোগেও।

পরিবেশের কারণেই হোক, অথবা হোক ধূমপায়ীদের সংখ্যা বৃদ্ধি, এই রোগের দাপট কিন্তু দিনের পর দিন বেড়েই চলেছে। তাইতো এই ব্যাধির বাড়বৃদ্ধিকে কমানোর ইচ্ছে নিয়েই প্রতিবছর নভেম্বর মাসের ১৮ তারিখটাকে বেছে নেওয়া হয়েছে সিওপিডি দিবস পালনের উদ্দেশ্যে নিয়েই। আর এই দিবস পালনের মূল উদ্দেশ্যই হল সমগ্র বিশ্বেই এর দাপট হ্রাস করা।

বলাই বাহুল্য, এই দিবস পালনের মাধ্যমেই আমরা আমাদের ঈঙ্গিত লক্ষ্যের দিকে অনেকটা এগিয়ে যেতে অনেকটা সক্ষম হয়েছি এবং তারই ফলস্বরূপ দেখছি আশার আলোও।

লাল রঙের যেসব খাবার নিয়ন্ত্রণে রাখে ডায়াবেটিস

কিছু লাল রঙের খাবার রয়েছে যেগুলো খেলে ডায়াবেটিস বা সুগারের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে থাকবে। খাবারগুলো আমাদের খুবই পরিচিত। তবে এগুলোর যে এত গুণ, বিশেষ করে ডায়াবেটিসের সমস্যা কমাতে যে দারুণভাবে কাজে লাগে, তা হয়তো অনেকেই জানেন না।

লাল রঙের কোন কোন ফল ও সবজি খেলে ডায়াবেটিসের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব, তা জানাতেই আজকের প্রতিবেদন।

হাই সুগার কমাতে অনেকেই তো অনেক কিছু খেয়ে থাকেন, বিভিন্ন ধরনের নিয়ম মেনে চলেন। এবার এই লাল রঙের খাবারগুলো খেয়েও দেখতে পারেন। তবে তার আগে একবার চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া অবশ্যই জরুরি।

বিট



বিট কিংবা বিটের রস খাওয়ার অনেক উপকারিতা রয়েছে।

বিট খেলে ডায়াবেটিসের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে থাকে। হাই ব্লাড সুগার কমাতে লাল রঙের খাবার হিসেবে বিট খেতে পারেন। অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট ও ফাইবার সমৃদ্ধ বিট একটি লো গ্লাইসেমিক ইনডেক্স যুক্ত খাবার। আর যেসব খাবারে গ্লাইসেমিক ইনডেক্স কম, সেগুলো সুগারের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে খুবই সাহায্য করে।

বেদানা



বেদানার অনেক স্বাস্থ্যগুণ রয়েছে। সুগারের মাত্রা কমাতে লাল রঙের ফল হিসেবে বেদানা খেতে পারেন। বেদানা খেলে মূলত নিয়ন্ত্রণে থাকে টাইপ-২ ডায়াবেটিসের মাত্রা। অতএব রোজ একটা বেদানা খাওয়া যেতেই পারে। নিয়মিত বেদানা খেলে বারবার ইনসুলিন নিয়ে সুগার কমাতে হবে না।

এর মধ্যেও রয়েছে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট, যা অক্সিডেটিভ স্ট্রেসের মাত্রা কমায়।

ক্যাপসিকাম লাল রঙের ক্যাপসিকাম বা রেড বেল পেপার খেলে নিয়ন্ত্রণে থাকবে সুগার বা ডায়াবেটিসের মাত্রা। লো গ্লাইসেমিক ইনডেক্স যুক্ত রেড বেল পেপার খেলে খাবার খাওয়ার পর আচমকা সুগার বেড়ে যাওয়ার প্রবণতা অনেক কমে যায়। এ ছাড়া এই রেড বেল পেপারে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি, কম ক্যালরি এবং অ্যান্টি-অক্সিডেন্টস।

টমেটো



টমেটো খাওয়ার অনেক উপকারিতা রয়েছে। বিশেষ করে কাঁচা টমেটো খেতে পারলে বেশি উপকার পাওয়া সম্ভব। বেশি ফাইবার, কম ক্যালরি এবং কম গ্লাইসেমিক ইনডেক্স যুক্ত টমেটো ডায়াবেটিসের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখে। শরীরে বেশি পরিমাণে গ্লুকোজ নির্গত হতে দেয় না। ফলে আচমকা সুগারের মাত্রা বেড়ে যাওয়ার প্রবণতা অনেকটাই নিয়ন্ত্রণ করা যায়।

স্ট্রবেরি



লাল ফলের মধ্যে রয়েছে স্ট্রবেরি। যা খেলে হাই ব্লাড সুগারের মাত্রা অনেকটাই নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব। স্ট্রবেরি খাওয়ার আরো অনেক উপকারিতা রয়েছে। তাই ডায়াবেটিসের রোগীরা এই ফল নিশ্চিন্তে খেতে পারেন।

স্ট্রবেরি অত্যন্ত স্বাস্থ্যকর একটি ফল। লাল রঙের এই ফল খেলে ডায়াবেটিক রোগীদের ক্ষেত্রে ইনসুলিন নেওয়ার প্রয়োজন তুলনায় কম হতে পারে।

কিডনি ও লিভারের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে প্রতিদিনই যা যা করবেন



আমাদের শরীর সুস্থ-সবল থাকা অনেকটাই নির্ভর করে শরীরে দুটি অঙ্গের ওপর। সেগুলো হচ্ছে, লিভার ও কিডনি। কয়েকটি নিয়ম মেনে চলতে পারলে সারা বছর এই দুই অঙ্গ সঠিকভাবে কাজ করবে। সেগুলি কী কী, দেখে নিন।

তার আগে জেনে নেওয়া প্রয়োজন, লিভার ও

কিডনি ভালো রাখা কেন জরুরি।

কিডনি ও লিভার ভালো রাখা

জরুরি কেন

কিডনি ও লিভারের কার্যক্ষমতায় বিদ্যুৎ সমস্যা

দেখা দিলে আমাদের শরীর ভেতর থেকে আর

পরিশ্রুত হতে পারে না। শরীরের মধ্যে টক্সিন ও ফ্লুইড জমতে থাকে। তার ফলে বাড়় সমস্যা।

লিভার সঠিকভাবে কাজ না করলে সারাক্ষণ গা-গোলাবে আপনান। খাবার দেখলে খেতে ইচ্ছে করবে না। সর্বশ্রম একটা বমিভাব দেখা দেবে। এগুলো হলো প্রাথমিক উপসর্গ।

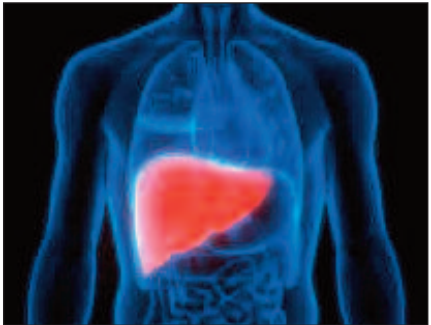
অন্যদিকে কিডনির সমস্যা দেখা দিলে শরীরের একাধিক অঙ্গ-প্রত্যঙ্গ একসঙ্গে বিকল হয়ে যেতে পারে, যাকে মাল্টি অর্গান ফেলিওর বলে। এমনতে কিডনির সমস্যা দেখা দিলে শুরুর দিকে সমস্যা হবে প্রস্রাবের। হাত-পা-মুখ অস্বাভাবিক হারে ফুলে যেতে পারে। কোমরে অসম্ভব যন্ত্রণা হতে পারে। এ ছাড়া লিভার ও কিডনির স্বাস্থ্য খারাপ হলে একাধিক জটিল রোগ বাসা বাঁধতে পারে আপনার শরীরে। অতএব সতর্ক থাকা খুবই জরুরি বিষয়।

কিডনি ও লিভার ভালো রাখবেন যেভাবে

কোন কোন অভ্যাস মেনে চললে, কোন কোন বদভ্যাস অবিলম্বে ত্যাগ করলে অনেকদিন পর্যন্ত আপনার লিভার ও কিডনি ভালো থাকবে, চলুন, জেনে নিই।

লিভার ও কিডনি ভালো রাখতে চাইলে প্রতিদিন সঠিক পরিমাণে পানি খাওয়া প্রয়োজন। সঠিক পরিমাণে পানি খেলে শরীরে জমা টক্সিন ধুয়ে বেরিয়ে যাবে। কিডনি ও লিভারের ওপর চাপ কম পড়বে।

পর্যাপ্ত ঘুম প্রয়োজন কিডনি ও লিভার ভালো রাখার জন্য। রোজ ৭ থেকে ৮ ঘণ্টা ঘুম রাতে হওয়া



প্রয়োজন। ঘুমের সময় আমাদের বডি ডিটক্সিফিকেশন হয়। বিশেষ করে লিভার সেই সময় কাজ করে।

লিভার ও কিডনি ভালো রাখতে চাইলে কাঁচা লবণ খাওয়ার অভ্যাস ত্যাগ করতে হবে অবিলম্বে। লবণ খেলে শরীরে সোডিয়াম বেড়ে যায়। তার ফলে শরীরে জমে ফ্লুইড। কিডনির ওপর অতিরিক্ত চাপ পড়ে।

লিভার ও কিডনি ভালো রাখার জন্য অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট যুক্ত খাবার খেতে হবে। এর জন্য বুঝেরি খেতে পারেন। এ ছাড়া গ্রিন টি দিনে একবার খাওয়া যেতেই পারে। তবে বেশি খাবেন না।

সারা বছর ফিট অ্যান্ড ফাইন থাকলে শরীর চর্চা করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটি বিষয়। নিয়মিত শরীরচর্চা করলে সারা শরীরে ভালোভাবে রক্ত সঞ্চালিত হবে। তার ফলে ভালো থাকবে কিডনি ও লিভার।

