

রোহিতের হিটেই চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি ভারতের



এই ট্রফি জিতছিলেন। ২৫ বছর আগে ২০০০ সালে চ্যাম্পিয়ন ট্রফির ফাইনালে নিউজিল্যান্ডের কাছে হারতে হয়েছিল। সেইসঙ্গে গঙ্গোপাধ্যায়ের ভারতকে। মধুর বদলাও নিজে ফেললে ভারত। নিউজিল্যান্ডের ২৫১ রানের জবাবে ৪৯ ওভারে জয়ের পরে পৌঁছে যায় ভারত। টিম ইন্ডিয়া জেতে ৪ উইকেটে। ভারতের হয়ে ওপেনিং করতে নেমে অনন্যদল ৭৬ রানের ইনিংস খেলেন রোহিত শর্মা। ৮৩ ওভারে এই ইনিংস ২ চার ও ৬ ছক্কা ছিল তাঁর। পরপর এই ট্রফি জয়ে বাতায়ী সমালোচনার জবাবও দিয়ে দিলেন হিমতান। রেহিষেরই তিনটি ব্যোঙ্গ সঙ্গ দিতে থাকেন শুভমন গিল। হিমত ফেরেন ৩১ রান করে। তবে ফর্মানে গেলি ফেল করলেন বিরাট। ফেরেন মাত্র ১ রান করে। তবে হাল ধরেন শ্রেয়স আইয়ারও কে-এল রাহুল। শেষপর্বত শ্রেয়স আইয়ার করেন ৪৮ রান। এরমধ্যে ২ চার ও ২ ছয়। শ্রেয়স ফিরলেও মাটি কামড়ে থাকেন কে-এল রাহুল। শেষপর্বত ৩৪ রানে অপরাজিত থাকেন তিনি।

এরপর সাতের পাতায়

অনির্বাণ গঙ্গোপাধ্যায়

২৫ বছর পর হারের মধুর বদলা। পরপর দু'বার
আইসিসি ট্রফি জয় টিম ইন্ডিয়ার। ফাইনালে

ধনখড়কে
দেখতে
হাসপাতালে
মোদি



নারাদিল্লি, ৯ মার্চ: বৃকে বাধা হওয়ায়	প্রতিনিধি
দেশের উদারপন্থিত জগদীপ ধনড	তু
ভর্তি হাসপাতালে। খবর পেয়েই খোঁজ	থাকছে
নিতে হাসপাতালে ঢুকলেন	স্বাস্থ্য
প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। স্বাস্থ্যের পর	কল্যাণ
সৌশাল্য মিডিয়ায় পোস্ট দিলেন।	দস্তিয়ার
সর্বভারতীয় স্বাস্থ্য সংস্থা সূত্রে খবর, ৯	কীর্তি
মার্চ মধ্যরাত্রে, আম্বকা শরীরিক	অসিত
অবস্থার অননতি হওয়ায় তাঁকে	প্রকাশ
হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। স্বাস্থ্য	গোখালে
সংস্থা সূত্রে খবর, শনিবার রাত্রে	ভূতড়
আম্বকা বৃকে বাধা এবং অবস্থি	ধুর
অনুভব করেন তিনি। তারপরেই নিয়ে	নেতাভি
যাওয়া ছিল হাসপাতালে। দিল্লি	থেকে
এইসময়-এ চিকিৎসা চলছে তার।	ভুয়ে
কর্ডিলেজি বিভাগের প্রধান চিকিৎসক	করেন।
রাজীব নারায়ের তত্ত্বাবধানে তাঁকে	ভোটার
সিসিইউতে ভর্তি করা হয়েছে।	যাচ্ছেন।
সেখানেই চিকিৎসা চলেছে বাসে খবর	তৃণমূল
সুত্রের। নবকৃষ্ণে দেশেই হাসপাতালে	একাধি
গিয়েছিলেন মোদি। তাঁর দ্রুত আরোগ্য	স্বীকার
কাননা করছেন তিনি। হাসপাতালে	ক্রটি
গিয়েছিলেন জেপি নাড্ডাও। ধনকড়,	ত্রাপু
পেশায় ছিলেন আইনজীবী।	তিন ম



করা হবে। তাতে সংশ্লিষ্ট ভোটারদের জাতীয় ইউনিট নম্বর দেবে কমিশন। আগামী দিনে দেশ জুড়ে নতুন ভোটারদের জন্য জাতীয় ইউনিট নম্বর চালু হবে। অন্য দিকে, ভূত্বকে ভোটার নিয়ে অভিযোগ জানাতে গত অধুসংশ্লিষ্টবার রাজ্যের মুখ্য নির্বাচনী আধিকারিকের সঙ্গে বৈঠক করেন সচিব বর্ষি, ফিরহাদ হাকিম, চন্নিয়া স্টুডেন্টস, অরুণ বিশ্বাস। সংশ্লিষ্ট বিষয়ে রাজ্যের শাসকদল কংগ্রেস কমিটির বৈঠক করেছে। ফিরহাদ জানান, তাঁরা অভিযোগ করেছেন, নির্ভরাজ্যের ভোটারদের বাংলায় 'ডবল এন্ট্রি' করে ভোটার করা হচ্ছে। তৃণমূলের অভিযোগ, বিজেপিকে সুবিধা পাঠিয়ে দিতে এই ব্যবস্থা করা হয়েছে। নির্বাচন কমিশন নিক্সিয় ভয়ঙ্ক পালন করেছে। অন্য দিকে, তৃণমূলের বিরুদ্ধে ভোটার তালিকা প্রভাবিত করার অভিযোগ তুলে রাজ্য নির্বাচন কমিশনের দ্বারস্থ হন বিধানসভার বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারীরাও।

এই বিতর্কের মাঝে মঙ্গলবার মুখ্য নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমারদের সঙ্গে সাক্ষাৎ করতে মাছে তৃণমূলের প্রতিনিধিদল। ডেরেক জানিয়েছেন, তাঁরা কমিশনের কাছে সময় চেয়েছিলেন। কমিশন কায়ে দিয়েছে। মঙ্গলবার সাড়ে ষোড়শ সাক্ষাতের সময় দেওয়া হয়েছে। বস্তুত, এপিএ সংক্রান্ত বিষয় নিয়ে কোলকাতা অধিবেশনে সঙ্গরহম হয়ে বলে মনে করা হচ্ছে। তার মাঝে তৃণমূল প্রথম রাজনৈতিক দল, যারা বিয়টিটি নিয়ে আগেই কমিশনের দ্বারস্থ হচ্ছে।

জিএসটির হার
আরও কমার
বার্তা অর্থমন্ত্রীর

মায়াদিল্লি, ৯ মার্চ: ২০১৭ সালের ১৯ জুলাই জিএসটির গড় হার ধরা হয় ১৫.৫ শতাংশ। কিন্তু ২০২৩ সালে তা প্রায় ১১.৫ শতাংশ। আসলে প্রায় ৪০ বছর আদায় বৃদ্ধি পাওয়ার কারণেই এই হার বার্ষিক দিলেন, জিএসটির হার আরও কমবে। একটি সংবাদমাধ্যমের মতে, অর্থমন্ত্রী নির্মালা সীতারকার বার্ষিক অনুষ্ঠানে এটি ঘোষণা করেছিলেন, করের ধাপকে খুঁজিসঙ্গত করে। তালার প্রক্রিয়া প্রায় পূর্ণ হয়েছে। আরও তার ফলেই জিএসটির হার আরও কমবে আগামী দিলেন। প্রসঙ্গতঃ, অর্থমন্ত্রীর সভাপতিত্বে রাজ্যগুলির অর্থমন্ত্রীদের সম্মুখে তৈরি হয়েছিল জিএসটির কাউন্সিল। এরপর তারা নতুন পরিবর্তনগুলি সম্পর্কে চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত গ্রহণ করার কাছাকাছি পৌঁছে গিয়েছে। কাউন্সিলের পরবর্তী সভার আগে তিনি প্রস্তাবিত বিচার্য একটি পর্যালোচনা করেছেন বলে জানিয়েছেন নির্মালা। তিনি বলেন, 'সকলেই ভালো কাজ করছেন। তবে আমি কাউন্সিলে তা গ্রহণ করার আগে পুরোটা পর্যালোচনা করে'। করের হার ধার্য করা এবং এর একটি খুঁজিসঙ্গত করার জন্য প্রস্তাবিত করের ধাপ হ্রাস করার পাশাপাশি হার সহজীকরণ করার মতো প্রস্তাবিত অবলম্বন করা হয়েছে। এদিকে রাষ্ট্রায়ত্ত্ব ব্যাঙ্ক বিনিয়োগের ক্ষেত্রে অর্থমন্ত্রীর মত, সাধারণ ক্ষমতা সীমাবদ্ধ করার রাষ্ট্রায়ত্ত্ব সংস্থায় পুঞ্জীভবন (এলএস) প্রস্তাব করা হয়েছে।

নিজস্ব প্রতিবেদন: হাসপাতাল থেকে ছাড়া পেলেন যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের ভারপ্রাপ্ত উপাচার্য ডাক্তর গুণ্ড। রবিবার দুপুরে তাকে হাসপাতাল থেকে ছাড়াই চার্জ করা হয়েছে। উচ্চ রক্তচাপ ও একাধিক সমস্যা নিয়ে বাইপাসের ধারের একটি সেরসিকার হাসপাতালে ভর্তি ছিলেন তিনি। হাসপাতাল থেকে ছাড়া পেলেনও তাকে প্রায় ১৫দিন বিশ্রামে থাকতে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

গত সপ্তাহের শনিবার যাবাবুর
বিশ্ববিদ্যালয় শিক্ষামন্ত্রী প্রাচ্য বসুর
গাড়িতে হামলায় ঘটনা ঘটে। আহত
হল কয়েকজন পড়ুয়া। তারপরই
বিপ্লব, প্রতিবাদ নামেন ছাত্ররা
উপাচারের সঙ্গে আলোচনায় বসতে
চেষ্টা চাপ দেন পদ্মাবতী। বুধবার হলে
অনুষ্ঠ হয়ে পড়েন উপাচার্য। তাঁকে
বহিঃশাসনের ব্যয়ের এক বেশকিছু
হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। সেসকলেই
চিকিৎসাধীন ছিলেন। অস্ত্রা হিংস্র
হওয়ায় পর, মাথা ঘোরা এবং ভারসাম্য
হারিয়ে স্কেনার সমস্যার জন্য তাঁরা
চিকিৎসাধীনই শুরু করা হল। এদিন
তাকে ছুটি দেওয়া হল। এ বিষয়ে তাঁর
স্ত্রী চিকিৎসক কেহা গুপ্ত বলেন,
'ভারসাম্য হাঙ্গপাতালে থাকতে
চিকিৎসক ন। বারবার বাড়ি যাওয়ার
কথা বলছিলেন। তাঁকে হাসপাতাল
কর্তৃপক্ষ ছুটি দিয়েছে। কিন্তু আগামী
সপ্তাহ দুয়েক পুরোপুরি বিশ্রামে
থাকতে বলা হয়েছে।'

অবশেষে আন্দোলনরত
পড়ুয়াদের দাবি মেনে বৈঠকে বসছে
যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ

ব্রাত্যদের গ্রেপ্তারের দাবি, হুক্কার শুভেন্দুর

নিজস্ব প্রতিবেদন: যাদবপুর-কাণ্ডের প্রতিবাদে পথে শুভেদ্দু অধিকারী। আগে যে মিছিল হওয়ার কাজ ছিল সুলেখা থেকে, সেই মিছিলের কুঁই বদলে গিয়েছে কলকাতা হাইকোর্টের নির্দেশ। মিছিল নবীনা সিনেমা হলের সামনে থেকে শুরু হয়ে প্রিন্স আলোয়ার শাহ রোড ধরে যায় যাদবপুর থানা পর্যন্ত। শুভেদ্দুর সঙ্গেই মিছিলে হাটচলে কৌস্তুভ বাগিচা, ইন্দ্রনীল খাঁয়েদে মতো নেতারা। ছিলেন আরও একাধিক প্রথমসারির নেতা। ‘মার্জ্বাবাদের বিরুদ্ধে লড়াইতে যে একসঙ্গে’র মতো স্লোগানও তুলছেন গলা ছেড়ে।

বিজেপির দাবি, যাদবপুরের ভিতরের যে অচলাবস্থা তার দায় সিপিএম এবং তৃণমূলক। এদিনের মিছিল থেকে শুভেদ্দু দাম-তৃণমূলক বিরুদ্ধে একযোগে সুর চড়াও শুভেদ্দু। বিজেপি যে যাদবপুর ইম্মুতে ছেড়ে কাজ বলতে নারাজ তা আরও এবার বুঝিয়ে দিলেন। সাফ বলেন, ‘আমরা শুধু আজ কর্মসূচি করছি এমনটা নয়। ১৬ তারিখে আমরা যাদবপুরে নাগরিক কান্ডেনশন করিব। উচ্চমাত্রার কয়েম শেষ করেই বিজেপির আমরা কাজ করব। লাগাতার জনজাগরণ করব। এতে যাদবপুরে রাষ্ট্রবিরোধী শক্তিকে উপড়ে ফেলার কাজ ভারতীয় জনতা পার্টি করবে।’ অন্যদিকে এদিনের মিছিল থেকে ব্রাত্য বসু, ওমকেশ শমিশ্রের গেষ্টারের দাবিও গুটে। পোস্টাও নিয়ে আলেম বিজেপি কর্মীরা। প্রসঙ্গত, শুরুতে যে রুটে বিজেপি মিছিল করতে চেয়েছিল তার কপতে পারেনি। বিজেপির দাবি ছিল, যাদবপুরের ওই এলাকায় মিছিলের অনুমতি দিচ্ছিল না পুলিশ। পুলিশের অনুমতি না হলেই আদালতের অনুমতিতে শেষ পর্যন্ত এই মিছিল বিজেপির। আদালতের নির্দেশিকা বলছে, নোয়া এগারোটা থেকে তিনটে পর্যন্ত সাড়ে সাতশো সমর্থক নিয়ে এই মিছিল করতে পারবে বিজেপি। বিজেপির দাবি, তাঁরা আদালতের যাবতীয় নির্দেশিকা মেনেই এই মিছিল করছেন। প্রসঙ্গত, বিজেপির এই মিছিল মামলা কলকাতা হাইকোর্টে উঠেছে ১৩ তারিখ পর্যন্ত যাদবপুর চত্বরে সমস্ত রাজনৈতিক দলের কর্মসূচিতে সাফ ‘না’ করে দিয়েছেন বিচারপতি।

সোমবার বেলা ১১টায় বৈঠক ডাকা ডিনরা। ডেপুটি রেজিস্ট্রারও বৈঠকে
হয়েছে। থাকবেন। যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের

এই বৈঠকে প্রত্যেক ছাত্র ভারপ্রাপ্ত উপাচার্য দ্বারকান্ত গুপ্তকে সংগঠনের ২ জন করে প্রতিনিধি চিকিৎসকরা আপাতত বিশ্রামে থাকতে উপস্থিত থাকবেন। বৈঠকে থাকবেন বলায় এই বৈঠকে থাকবেন না, তা সহ উপাচার্য এবং বিভিন্ন বিভাগের কার্যত নিশ্চিত।

মহাকুণ্ডের সময় সঙ্গমের জল স্নানের
উপযুক্ত ছিল, নয়া রিপোর্ট কেন্দ্রের

নয়াল্লিঙ্গ, ৯ মার্চ: প্রয়াগরাজের সঙ্গমের জল মাঝেকরে সঙ্গম স্নানার উপযুক্ত ছিল। ওই জলকে বিপজ্জনক ব্যাকটেরিয়া ছিলা না। জাতীয় পরিবেশ আদালতে নতুন রিপোর্ট দিয়ে কেন্দ্রীয় দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্দা দুলছে এহেন কথাই।
উল্লেখ্য, সঙ্গমের দলিত জলে ঘুরে বেড়াচ্ছে বিপজ্জনক ব্যাকটেরিয়া। গত মাসের মাঝামাঝি কেন্দ্রীয় দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্দার এই রিপোর্ট প্রকাশে আসতেই দেশজুড়ে রীতিমতো আলোড়ন সৃষ্টি যায়। সেই দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্দাই এবার উলটো কথা বলেছে।

গত ফেব্রুয়ারিতে কেন্দ্রীয় দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদ জাতিয় পরিবেশ আদালতে একটি রিপোর্ট দিয়ে জানায়, মহাকাঙ্ক্ষের সময় সে প্রাণপ্রায়রাজের সদমের ডুব দিতে হুম্দি পেয়ে পড়েছে কার্যত গোটা দেশ, সেই সদমের জল মানের অপরূপত্ব। সদমের দূত জলে ঘুরে বেড়াচ্ছে বিপজ্জনক ব্যাকটেরিয়া। দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদের ওয় রিপোর্ট নিয়ে রীতিমতো বিতর্ক তৈরি হয়ে যায়। সাফাই দিতে আসরে নামতে হয় খোদ উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথকে। তিনি পালট দাবি করেন, মানের পরে বটেই, সড়ি পালট দল পানরও



উপযুক্ত।

দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্যদের সেই রিপোর্টের সরকারের দাবি অনুযায়ী, মেলা শেষ হওয়া পরও অবশ্য ভক্তদের ভক্তিতে বিশেষ ভাঁটা কুন্তে ডুব দিয়েছেন ৬০ কোটি মানুষ। মেলা

পড়েনি। বিন্দুমাত্র কমেনি কুস্তের ভিড়। সরকারের দাবি অনুযায়ী, মেলা শেষ হওয়া কুস্তে ডুব দিয়েছেন ৬০ কোটি মানুষ। মেলা

শেষে দুষণ নিয়ন্ত্রণ পৰ্যদও উলটো কথা বলছে। কেন্দ্রীয় এজেন্সির ওয়েবসাইটে গত ৭ মার্চ নতুন একটি রিপোর্ট প্রকাশ করা হয়েছে। তাতে দাবি করা হয়েছে, বিভিন্ন জায়গা থেকে বিভিন্ন রকম তথ্য উঠে আসছে। তাই নতুন করে নমনা সংগ্রহ করার প্রয়োজন পড়েছে।

কেন্দ্রীয় দূষণ নিয়ন্ত্রক পর্ষদের রিপোর্ট বলছে, 'সার্বিকভাবে গোটা সঙ্গম এলাকার হিসাব করা জলের মন সঠিই ছিল। মানে উপযুক্ত ছিল।' গত ১২ জানুয়ারি থেকে গঙ্গার পাঁচটি জায়গায় এবং মনুনা নদীর দুটি জায়গায় থেকে জলের নমুনা সংগ্রহ করা হয়েছে। একই জায়গায় আলাদা আলাদা দিনে আবার আলাদা জায়গায় একই দিনে নমুনা সংগ্রহ করা হয়েছে। সংগৃহে দূবার করা নমুনা সংগ্রহ করা হয়েছে। তাছাড়া বিশেষ বিশেষ তিমিপ্রাচিলেও জলের নমুনা সংগ্রহ করা হয়েছে। সব মিলিয়ে দেখা যাচ্ছে, সার্বিক ভাবে সঙ্গমের জল মানে উপযুক্ত ছিল। এখানে প্রশ্ন হল, এই কেন্দ্রীয় দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদই সঙ্গমের জলাকে দূষিত বলে ঘোষণা করেছিল কীসের ভিত্তিতে? নতুন করে আবার এই রিপোর্ট দেওয়ার প্রয়োজনই বা পড়ল কেন?

ইফল, ৯ মার্চ: ফের হিসোর আঙনে
 জলছে মণিপুর। সবচেয়ে বেশি
 ক্ষতিগ্রস্ত মণিপুরের কাপোকাপিক
 জেলা। দিকে দিকে ছড়িয়ে ছিটিয়েয়ে
 রয়েছে গুলির খোলা। পোড়া গাড়া
 বাড়ি। কোথাও কোথাও রাস্তার ওপরকার
 আবার রক্তের দাগ। কুকি জনগোষ্ঠীর
 ডাকা বনু খে রবিবার সকাল থেকেই জেলা
 থমকে কাপোকাপিক। শুধু ওই জেলা
 নয়, মণিপুরের বিভিন্ন এলাকার ছবিও
 প্রায় একই। সকালের দিকে বিক্ষুব্ধ
 তৃশান্তির সৃষ্টি হলেও আপাতত শান্ত



মণিপুরের পরিস্থিতির খোঁজখবর নেন হয়, সংঘর্ষে তাদেরও ২৭ জন কর্মী তিনি। বৈঠকের পরেই স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক আহত। তাঁদের মধ্যে দু'জনের অবস্থা থেকে জানিয়ে দেওয়া হয়, ৮ মার্চ আশঙ্কাজনক।

থেকে মণিপুরের সব রাস্তা যেন সচল থাকে। রাজার রাস্তাঘাট সাধারণ মানুষ নেন বাই বাধায় ঢালায় করতে পারেন। কিন্তু শনিবার দেখা যায় কুকি জনগোষ্ঠীর কিছু লোক পথ অবরোধ করেন। সেই থেকেই উত্তেজনার সুযোগ। অভিযোগ, অবরোধ তুলতে পুলিশ বলপ্রয়োগ করে। হতভম্ব করতে কাদানো গ্যাস ছোড়া হয়। কাপোলাকটি জেলার কুকি জনগোষ্ঠীর অবরোধকারীদের লাঠিচার্জ করে হটায় নিরাপত্তাবাহিনী। তাতে বেশ কয়েক বিক্ষোভকারী আহত হন। বিক্ষোভকারীরা পাল্টা বাহা, গাড়ি লক্ষ্য করে ইট, পাথর ছুড়তে থাকেন। আঙুন ধরিয়ে দেওয়া হয় কয়েকটি বাসে। সেই সংঘর্ষের সময়ই নিরাপত্তাবাহিনী ওগিতে এক তরুণের মৃত্যু হয়। পুলিশের তরফে জানানো

এলাকাগুলিতে অনির্দিষ্টকালের জন্য বনর গেরু দোক দেওয়া হয়েছে। সবগতিতে কুকি-জো কাউন্সিল এক বিবৃতিতে জানায়, ওই অঞ্চলে শান্তি না ফেরা পর্যন্ত, এবং কুকিদের রাজনৈতিক দাবিদাওগুলি পূরণ না হওয়া পর্যন্ত সরকারের 'অবাধ চলাচন' উদ্যোগের বিরুদ্ধে তীব্র বিরোধিতা করবেন তারা। সেই মতো রবিবার সকাল থেকেই বিক্ষোভকারীরা পথে নামেন। সরকারের দিকে মণিপুরের কিছু এলাকায় উত্তেজনা ছড়ালে মোটের উপর শান্তি। সরকারের এক উচ্চপদস্থ কর্তা জানান, পরিষ্কৃতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে বাড়তি বাহিনী মোতায়েন করা হয়েছে। আহিংস্রা পরিষ্কৃতি যাতে বিশ্ব না ঘটে, তাই তারা বিভিন্ন দিকে টহল দিচ্ছে।



কলকাতা, ১০ মার্চ ২০২৫

বেআইনি নির্মাণ রুখতে তৈরি সেন্ট্রাল ডেমোলিশন স্কোয়াড

নিজস্ব প্রতিবেদন: গার্ডেনরিচের মর্মান্তিক দুর্ঘটনার পর বেআইনি নির্মাণের বিরুদ্ধে কঠোর অবস্থান নিয়েছে কলকাতা পুরনিগম। এবার সেই উদ্যোগকে আরও শক্তিশালী করতে গঠিত হল সেন্ট্রাল ডেমোলিশন স্কোয়াড। বেআইনি নির্মাণ চিহ্নিত করা, তা দ্রুত ভেঙে ফেলা এবং ভবিষ্যতে এই ধরনের নির্মাণ প্রতিরোধের লক্ষ্যে কাজ করবে এই বিশেষ দল।

সম্প্রতি পুরনিগমের বিল্ডিং বিভাগে উচ্চপাখারের বৈঠক হয়, যেখানে বেআইনি নির্মাণ ঠেকানোর কৌশল নিয়ে আলোচনা করা হয়। বৈঠকের সিদ্ধান্ত অনুযায়ী, সঠিক সমন্বয় রেখে এবং কেন্দ্রীয়ভাবে এই কাজ পরিচালনার জন্য সেন্ট্রাল ডেমোলিশন স্কোয়াড গঠন করা হয়েছে। স্কোয়াডের কাজ মূলত, বেআইনি নির্মাণ দ্রুত চিহ্নিত করে তা ভেঙে ফেলার জন্য পরিকল্পিত ব্যবস্থা গ্রহণ করা। অনুমোদিত নির্মাণের ওপর কঠোর নজরদারি চালানো, যাতে নতুন করে বেআইনি



ভবন গড়ে না ওঠে। বেআইনি নির্মাণ ভাঙার সময় যে উত্তেজনাপূর্ণ পরিস্থিতি তৈরি হয়, তা দক্ষতার সঙ্গে সামাল দেওয়া। মিউনিসিপাল অর্থরিট বা ডিভি বিল্ডিং-এর নির্দেশ অনুযায়ী বেআইনি নির্মাণ ভাঙার কাজে সহায়তা করা। প্রয়োজনে অতিরিক্ত পুলিশ বাহিনী নামানোর উদ্যোগ নেওয়া। প্রতিটি বড় বেআইনি নির্মাণের বিরুদ্ধে কী পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে, তা নিখুঁত করা ও নিয়মিত নজরদারি করা। কলকাতা মিউনিসিপাল কর্পোরেশন আইনের আওতায় বেআইনি নির্মাণের বিরুদ্ধে সরাসরি ব্যবস্থা গ্রহণ করা। সেন্ট্রাল ডেমোলিশন স্কোয়াডটি কলকাতা পুরনিগমের বিল্ডিং বিভাগের ডেপুটি চিফ

ইঞ্জিনিয়ার (নর্থ)-এর নজরদারিতে থাকবে। স্কোয়াড পরিচালনার দায়িত্বে থাকবেন একজন এক্সিকিউটিভ ইঞ্জিনিয়ার, যাকে সহায়তা করবেন একজন সাব অ্যাসিস্ট্যান্ট ইঞ্জিনিয়ার ও সাতজন অ্যাসিস্ট্যান্ট ইঞ্জিনিয়ার।

উল্লেখ্য, প্রায় এক বছর আগে গার্ডেনরিচে নিম্নীয়মাণ বহুতল ভেঙে পড়ার ঘটনায় বেশ কয়েকজনের মৃত্যু হয়েছিল। সেই ঘটনার পর থেকেই কলকাতা পুরনিগম বেআইনি নির্মাণ রুখতে নানা পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে। তবুও শহরের বিভিন্ন জায়গায় বেআইনি ভবন নির্মাণের প্রবণতা অব্যাহত। এমনকি বেআইনি ভবন ভাঙার সময় প্রশাসনের বাধার মুখে পড়ার ঘটনাও ঘটেছে। এই সমস্ত সমস্যার সমাধানেরি এবার গঠিত হল সেন্ট্রাল ডেমোলিশন স্কোয়াড। নতুন এই স্কোয়াডের কার্যক্রম শুরু হলে কলকাতায় বেআইনি নির্মাণ অনেকটাই রোখা সম্ভব হবে বলে মনে করছে পুর কর্তৃপক্ষ।

শ্রেণিবদ্ধ বিজ্ঞাপন

রাজপাল সম্মানিত রাজজ্যোতিষী ইন্ড্রনীল মুখার্জী

Call : 98306-94601 / 90518-21054

আজকের দিনটি কেমন যাবে?

আজ ১০ ই মার্চ। ২৫ শে ফাল্গুন। সোম বার। শুক্লা একাদশী তিথী। জন্মে কর্তী রাশি। অষ্টোত্তরী চন্দ্র র মহাদশা বিংশোত্তরী শনি র মহাদশা কাল। মতে দেশ নেই।

মেঘ রাশি : সাধারণ মানের দিন। গ্রহ অবস্থান একপ্রকার। বিদ্যার্থীদের জন্য সুখ বর আছে, তবে ধৈর্য রাখতে হবে। গৃহবধূদের নিজস্ব সফল্য বৃদ্ধির সম্ভাবনা। বাবসা-বাণিজ্যে এক প্রকার ধৈর্য রাখতে হবে। জমি বাড়ি বাস্তু সম্পর্কেও মধ্যাভ্যন্ত, শুভ অশুভ মিশে থাকবে। কোন ইলেকট্রিক্যাল প্রবা বিষয়ে দৃষ্টিভ্রান্ত বুদ্ধি হবে। মা তারার নাম করুন এবং হলুদ দান করুন তারা মায়ের চরণে। শুভ নিশ্চিত।

বৃষ রাশি : শারীরিক দিক থেকে সুস্থতার লক্ষণ প্রবীণ নাগরিকদের। সুযোগ বৃদ্ধি হবে যারা মাছের ব্যবসা করেন, যারা কাগজ- বস্ত্র বিক্রয় করেন তাদের। সুযোগ বৃদ্ধি হবে প্রতিবেশীর দ্বারা, সম্মান প্রাপ্তি যোগ বিদ্যমান। গৃহবধূ রা নতুন বাণিজ্যের পরিকল্পনা করলে, আজকের দিনটি অত্যন্ত শুভ। বিদ্যার্থীদের জন্য শুভ। দৃষ্টিভ্রান্ত শুধু যারা যানবাহনের ব্যবসা করেন তাদের। ধৈর্য রাখুন। ভগবান শিবের চরণে ১০৮ বিলোপন দিন প্রদীপ জ্বালন নিশ্চয়ই শুভ হবে।

মিথুন রাশি : জ্ঞান বর্ধক দিন। পরিবারে শান্তির বাতাবরণ। পুরাতন কোন মামলা-মোকদ্দমায় জয়ের ইঙ্গিত। বাড়ি বাস্তু জমিতে শুভ। ব্যবসায়িক যে যোগাযোগ হাতের বাইরে চলে গিয়েছিলে, আবার তা পুনরায় প্রতিষ্ঠিত হওয়ার পূর্ণ সম্ভাবনা। নারীর বুদ্ধিতে এগিয়ে যাওয়ার শুভ লক্ষণ। ধৈর্য ধরে চিন্তা করে মানুষের সঙ্গে আচার ব্যবহার করুন নিশ্চয়ই আজ নতুন কোন পথের সম্ভান পাওয়া যাবে। বিদ্যার জ্ঞান শুভ প্রেমিক যুগল শান্তির বাতাবরণ। দেবী মা দুর্গার চরণে ১০৮ রক্ত জবা নিবেদন করুন নিজের নাম গোত্র সহ।

কর্তী রাশি : অত্যন্ত শুভ দিন। যারা বিদ্যার্থী যারা উচ্চ বিদ্যায় আছেন, গবেষণায় আছেন, তাদের নতুন কোন সুখ পাওয়া যাবে। লেখালেখি যারা করেন তাদের সম্মান বৃদ্ধি যোগ। অভিনয় শিল্পকলায় মাঝে যারা আছেন তাদেরও সম্মান প্রাপ্তি যোগ। বান্ধবী বান্ধব দ্বারা ছোট ভ্রমণ। ভগবান শ্রীবিষ্ণুর চরণে ১০৮ তুলসীপত্র নিবেদন করুন শুভ হবে।

সিংহ রাশি : যে প্রবীণ নাগরিককে দায়িত্ব দিয়েছিলেন, তিনি তা পালন করার জন্য আজ শুভভ বৃদ্ধি হবে। যে বন্ধুর দ্বারা আপনি উপকৃত হবার কথা ভেবেছিলেন, আজ নিশ্চয়ই তা পাওয়া যাবে। বাণিজ্যে অর্থবৃদ্ধির সম্ভাবনা। বাণিজ্যে নতুন পথের সহযোগিতা। প্রবীণ নাগরিকদের শরীর সুস্থ হয়ে উঠবে। ভগবান গঙ্গেশ্বর চরণে ১০৮ দুর্বা প্রদান করুন নিশ্চিত শুভ বৃদ্ধি হবে।

কন্যা রাশি : যারা বস্ত্রের ব্যবসা করেন, যারা খাদ্যদ্রব্যের দোকান পরিচালনা করেন, তাদের ব্যবসা বৃদ্ধির নতুন পথের সম্ভান। আর বৃদ্ধি অর্থবৃদ্ধি সম্পদ বৃদ্ধির এক যোগ। নিশ্চিত দূর ভ্রমণ হতে পারে প্রতিবেশী দ্বারা সম্মান প্রাপ্তি। বিদ্যার্থীদের অতীব শুভ। ভগবান শ্রী বিষ্ণুর চরণে ১০৮ তুলসী পত্র প্রদান করুন।

তুলা রাশি : প্রেমে সফলতা নিশ্চিত। পরিবারে শান্তির বাতাবরণ। পিতা-মাতাকে প্রণাম করে বাড়ি থেকে বেরোন। আর কর্মে শুভ যোগাযোগ। উর্ধ্বতন কর্তৃপক্ষ আপনাকে যে ভুল বুঝেছিল, তা নিজে থেকেই শুধরে নেবেন। আজ ব্যবসা-বাণিজ্য, অর্থবৃদ্ধির সম্ভাবনা। বিদ্যার্থীদের শুভ। তবে প্রতিবেশী থেকে সতর্ক থাকা ভালো।। দেব দেব মহাদেবের শিবলিঙ্গের উপর মধু দুগ্ধ ঘৃত শর্করা দধি এই পঞ্চামৃত নিবেদন করুন। শুভ হবে।

বৃশ্চিক রাশি : আজ খুব ছোট বিষয়কে কেন্দ্র করে বান্ধব এবং পরিবারে তর্ক-বিতর্ক। যানবাহন নিয়ে বিপদ বাড়বে। নৌ ভ্রমণ জল ভ্রমণ না করা ভালো। প্রতিবেশীর সাথে বিবাদ এর সম্ভাবনা প্রবল। জমি বাড়ি বাস্তুকে কেন্দ্র করে বিবাদ। প্রবীণ নাগরিক যিনি আপনাকে উপদেশ দেন। তার কথা অমান্য করা শুভ নয়।। আজ ভগবান শ্রীবিষ্ণুর চরণে ১০৮ তুলসী পত্র প্রদানে মহাসুখ। **ধনু রাশি** : আজকের দিনটা সতর্ক থাকতে হবে, দুপুর ১২ টা পর্যন্ত গ্রহ সংস্থান আপনার পক্ষে থাকবে। দুপুর ১ টার পরে দুর্বল গ্রহ যুগে বিবাদ বিতর্কের সম্ভাবনা প্রবল ফ্লোটো বাড়িতে বাস্তুতে যেখানে থাকেন তার আশেপাশে, গুপ্ত শত্রু আজ মাথা চাড়া দিয়ে উঠতে পারে। বিদ্যার্থীদের জন্য অশুভ। ব্যবসায়ীদের ধৈর্য ধরতে হবে।। ২১ টি প্রদীপ জ্বালিয়ে দিন, বাড়ির গৃহ মন্দিরে।

মকর রাশি : প্রবীণ মানুষের সহযোগিতায় নতুন বাণিজ্যের পথ পাওয়া যাবে। যারা সোশ্যাল মিডিয়ায় কাজ করেন, তাদের শুভ বৃদ্ধি হবে। যারা কৃটির শিল্প বা বাড়িতে কোন রকম কাজকর্ম আছেন, সেখানে লোহা আছে, অর্থ প্রাপ্তির সম্ভাবনা। বিদ্যার্থীদের একপ্রকার। প্রেমিক যুগলের জন্য অত্যন্ত শুভ দিন। আজ বুদ্ধ পূর্ণিমা। দেব-দেব মহাদেবের চরণে ১০৮ বিস্ম পত্র প্রদানে মহাসুখ প্রাপ্তি। **কুব্জ রাশি** : শুভ দিন। বিবাদ বিতর্কের সম্ভাবনা নেই। অর্থ প্রাপ্তির সম্ভাবনা প্রবল। বাণিজ্যে লাভ প্রাপ্তি। সম্মান প্রাপ্তির যোগ। এক প্রাণবশালী মানুষের দ্বারা বিশেষ সহযোগিতা প্রাপ্ত করা যাবে। গৃহ মন্দিরে নটি প্রদীপ জালুন। শুভ হবে।

মীন রাশি : ভয়-ভীতি যোগ রয়েছে গ্রহ সংস্থানে। মনের মধ্যে অহেতুক ভয় আরবে। মানসিকভাবে দুর্বলতা দেখা যাবে। গৃহ মন্দিরে একশু টি প্রদীপ প্রজ্জ্বল করুন শুভ হবে। বিদ্যার্থীদের জন্য দৃষ্টিভ্রান্ত বৃদ্ধি। যানবাহন নিয়ে বিশেষ বিবাদ বিতর্ক। সতর্ক থাকা ভালো।

(আমলকী একাদশী তিথি।)

নাম-পদবী

আমি Saibal Chatterjee s/o Late Sambhunath Chatterjee, গ্রাম- Kushpata, পো- Ghatal, জেলা- Paschim Medinipur। আমার সমস্ত Banking ও Tax documents Saibal Chatterjee (Harh) নামে আছে। গত ইং-০৩/০৩/২০২৫ তারিখে in the court of Ld A.C.J.M (1st class) at Ghatal এর ৪৩ নং এক্সিডেন্ট বলে, Saibal Chatterjee, Saibal Chatterjee (Harh), Saibal Harh s/o Late Sambhunath Chatterjee এবং s/o Late Sambhunath Harh এক ও অভিন্ন ব্যক্তি হিসাবে পরিচিত হলান।

নাম পদবী

আমি MD ASFAQUE EHSAN পিতা LT. MD ZEHIR EHSAN সিউডি সাজানো পল্লীর বাসিন্দা। ড্রাইভিং লাইসেন্স (WB 53 20050032007) আমার নাম ভুলবশত MD ASFAQUE EHSAN হয়ে গেছে। সিউডি আদালতের ফস্ট ক্লাস জুডিশিয়াল মাজিস্ট্রেট দ্বিতীয় কোর্টের আদেশ বলে ৬ মার্চ ২০২৫ থেকে আমি MD ASFAQUE EHSAN হিসেবে পরিচিতি লাভ করিলা। MD ASFAQUE EHSAN এবং MD ASFAQUE EHSAN এক এবং অভিন্ন ব্যক্তি।

CHANGE OF NAME
I, **Tapan Kumar Guha S/O late Sachindra Mohan Guha** born on 13.03.1965 residing at 40/17/2 Shyamasmree Pally, Bkp, Kol-122. have changed my name to **Tapan Guha** vide affidavit no. 36AA576382 dated 4.2.2025 at Bkp

শ্রেণিবদ্ধ

বিজ্ঞাপন গ্রহণ কেন্দ্র

উত্তর ২৪ পরগনা
অ্যাড কানেক্সন
সন্তোষ কুমার সিং
হোম নং -৩, বিল্ড নং-১৮, মেঘনা মোড়, পোস্ট ও থানা-জগদল, উত্তর ২৪ পরগনা, ফোন- ৮৩৩০৩০ ৮৮৭২১
ইমেইল- adconnexon@gmail.com
এ.এন. **বিজ্ঞাপন গ্রহণকেন্দ্র**
সেখ আজহার উদ্দিন, বারাসাত, জেলা- উত্তর ২৪ পরগনা, কলকাতা- ৭০০১২৪, মোঃ ৯৮৩৬৫২৬৩৬

মা লক্ষ্মী জেব্রস সেন্টার, সরণী চ্যাটার্জি, টিকানা : কোটের ধার গুপ্ত জেলা পরিষদ, চুঁচুড়া, জেলা হুগলি, পিন: ৭১২১০১, মোঃ ৯৪৩২১৬৮৯১৮।
জিঃ অ্যাডভার্টাইজিং এজেন্সি, প্রসেনজিঃ সামন্ত, টিকানা- দলুইগাছা, সিঙ্গুর, বন্ধন বাস্কের পাশে, জেলা- হুগলী, পশ্চিমবঙ্গ, মোঃ ৯৮৩৬৫৯২৪৪

নদিয়া
টাইপ কর্ণার, নিরঞ্জন পাল, টিকানা : কালেক্টরি মোড়, এমপি বাংলার বিপরীতে, পোঃ কুন্ডনগর, জেলাঃ নদিয়া, পিন: ৭৪১১০১, মোঃ ৯৪৭৪৩৪০১০৮।
রাজ টেলিসম, অমিতাভ বিশ্বাস, টিকানা: করিমপুর, জেলা নদিয়া, মোঃ ৯৪৭৪৩৪০১০৮/ ৯০২৬৮৮৫০৮।

সুজাতা উদ্যোগ সমূহ, শ্রীর অদন, বাজার রোড, নবদ্বীপ, নদিয়া-৭৪১০২, মোঃ ৯৩৩৩২০৬০৬৯।
অবসর, ডি. বাল্য, চকরাহ, নদিয়া। মোঃ ৭৪০৭৪৮০১০৮।
সরিজা কমিউনিকেশন, প্রোঃ- রুমা দেবনাথ মল্লিক, ৪/১ গ্রামীন মার্গার ওয় সেন, পোস্ট ও থানা- নবদ্বীপ, জেলা- নদিয়া, পিন-৭৪১০৩২, মোঃ-৮১০১০৩ ৭৫৮১১

বাংলা মন্দিরে ভাঙচুর ও প্রতিমা অবমাননার অভিযোগ, কঠোর পদক্ষেপের দাবি শুভেন্দুর

নিজস্ব প্রতিবেদন: বাংলাদেশ নয়, খোদ রাজ্যের একাধিক স্থানে হিন্দু দেব-দেবীর মূর্তি ভাঙচুর ও মন্দিরে অগ্নিসংযোগের অভিযোগ উঠেছে। ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে, এবং রাজ্যের আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিয়ে প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে।

এই ঘটনার নিন্দা ও কড়া প্রশাসনিক ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি জানিয়ে নিজের সোশ্যাল মিডিয়ায় অ্যাকাউন্টে রাজ্য সরকারের কড়া সমালোচনা করেন রাজ্যের বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। তিনি তার পোস্টে, তমলুক ও বসিরহাটে মন্দির অবমাননার অভিযোগ তোলেন। শুভেন্দু লেখেন, ‘শনিবার পূর্ব মেদিনীপুর জেলার তমলুক মহকুমার শ্রীরামপুরে একটি ক্লাবের পাশের হিন্দু দেবতার মূর্তিতে আঙুন



লাগিয়ে দেওয়া হয়। ঘটনায় স্থানীয় বাসিন্দাদের মধ্যে ক্ষোভ ছড়িয়েছে। অন্যদিকে, উত্তর ২৪ পরগনার বসিরহাট দক্ষিণ বিধানসভার অন্তর্গত শঙ্কুড়া এলাকায় একটি

কালী মন্দিরে প্রতিমা ভাঙচুরের অভিযোগ উঠেছে। দক্ষিণাচার্য মায়ের একটি হাত ভেঙে দিয়েছে বলে জানা গেছে। অভিযোগ, এলাকাটিতে হিন্দু সম্প্রদায়ের

বাসিন্দার সংখ্যা কম হওয়ায় বাইরের হিন্দুদের প্রবেশে বাধা দেওয়া হচ্ছে, এমনকি সাংবাদিকদেরও ঘটনাস্থলে যেতে দেওয়া হচ্ছে না।’

ঘটনার প্রসঙ্গ উল্লেখ করে নিজের সোশ্যাল মিডিয়ায় পোস্টে তার প্রতিক্রিয়া জানিয়ে এই ঘটনার তীব্র নিন্দা করেছেন পশ্চিমবঙ্গের বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। তিনি পশ্চিমবঙ্গ পুলিশের ডিভি এবং রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর দৃষ্টি আকর্ষণ করে দোষীদের বিরুদ্ধে দ্রুত আইনি ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি জানিয়েছেন।

বিশেষজ্ঞদের মতে, এই ধরনের ঘটনাগুলি ভারতীয় ন্যায় সংহিতার বিএনএস ২৯৫, ২৯৫ (এ), ১৫৩ (এ) এবং ৫০৬ ধারার আওতায় অপরাধ বলে গণ্য হয়। ধর্মীয় স্থান অবমাননা, সাম্প্রদায়িক উসকানি

এবং শান্তি-শৃঙ্খলা বিঘ্নিত করার জন্য অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে কড়া ব্যবস্থা নেওয়া হতে পারে। পশ্চিমবঙ্গ পুলিশের তরফ থেকে এখনও পর্যন্ত কোনও আনুষ্ঠানিক বিবৃতি পাওয়া যায়নি। তবে, এই ধরনের ঘটনাগুলি রাজ্যের সাম্প্রদায়িক সম্প্রীতির পরিবেশ নষ্ট করতে পারে বলে উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন স্থানীয় বাসিন্দারা। রাজ্যে সাম্প্রদায়িক অশান্তি এড়াতে এবং ধর্মীয় স্থানের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে প্রশাসনের দ্রুত পদক্ষেপ নেওয়া প্রয়োজন বলে মনে করছেন বিশেষজ্ঞরা। ঘটনাগুলোর সূত্র তদন্ত করে দেখাযায় দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি দেওয়া হবে কিনা, তা নিয়ে এখন নজর থাকবে প্রশাসনের ভূমিকার ওপর।

মহাকুন্তে পুণ্য স্নান উপলক্ষ্যে হালিশহরে সেবামূলক কাজে অর্জুন



নিজস্ব প্রতিবেদন: ভক্তদের বিশ্বাস, মহাকুন্তে স্নান করলে নাকি সমস্ত পাপ নিন্ম হয়ে যায়। কিন্তু এবারে প্রয়াগরাজে ভক্তদের পুণ্য স্নানের ঢল নেমেছিল। যদিও মহাকুন্তে পুণ্য স্নান করার পর চিরাচরিত প্রথা মেনে সনাতনীর নরনারায়ণ সেবাও করে থাকেন। এবছর প্রয়াগরাজে পুণ্য স্নানে গিয়েছিলেন হালিশহরের বাসিন্দা সন্তোষ রায়, রাজু দাস, তপস চৌধুরী ও সঞ্জয় সরকার। রবিবার এঁদের উদ্যোগে হালিশহর পুরসভার ২ নম্বর ওয়ার্ডের হালাঞ্চা কলোনিতে আয়োজিত সেবামূলক অনুষ্ঠান। উক্ত অনুষ্ঠানে হাজির

ছিলেন ব্যারাকপুরের প্রাক্তন সাংসদ তথা বিজেপি নেতা অর্জুন সিং বলেন, অতীতের সমস্ত রেকর্ড ভেঙে এবারে মহাকুন্তে পুণ্য স্নানের নতুন রেকর্ড গড়েছে মহাকুন্তে মেলা। তাই এবারের মহাকুন্ত মেলা বিশেষ নজর কেড়েছে গোটা বিশ্বে। বাংলায় সনাতনীদের রক্ষার্থে একজোট হওয়ার বার্তাও দিলেন তিনি। উক্ত অনুষ্ঠানে হাজির ছিলেন বিশিষ্ট সমাজসেবী প্রিয়াদু পাঠে, সুদীপ্ত দাস, আনন্দ পাঠে, প্রাক্তন কাউন্সিলর বন্ধু গোপাল সাহা, রাজু শ্রীবাস্তব, চন্দন গুপ্তা, অরিন্দম দে, বিশ্বাস ঘোষ প্রমুখ।

রামকৃষ্ণ দেবের ১৯০তম জন্মমহোৎসব

নিজস্ব প্রতিবেদন: রবিবার বেলেড় মঠে শ্রী রামকৃষ্ণ পরমহংসদেবের ১৯০তম জন্মমহোৎসবকে কেন্দ্র করে এক ভক্ত কর্মসূচি পালিত হয়। রবিবার ভোর ৪টো ৩০ মিনিটে মঙ্গলরাত্রির মাধ্যমে অনুষ্ঠানের শুভ সূচনা হয়। এরপর সারাদিন জুড়ে চলে নানা ধর্মীয় ও সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান। যা সমগ্র পরিবেশকে এক আধ্যাত্মিক আন্দোলনে পরিণত করে। রামকৃষ্ণদেবের মন্দিরের পাশে, ঠিক গঙ্গার ধারে অস্থায়ী মঞ্চে সকাল থেকেই শুরু হয়ে যায় নানা ধর্মীয় অনুষ্ঠান। বেদ পাঠ, স্তব গান, ভজন, রামকৃষ্ণ পুঁথি পাঠ ও তার ব্যাখ্যা শোনানো হয়। পদাবলী কীর্তন, ভক্তিগীতি, বাউল গান, কবিগান ও লোকগীতি এই মহোৎসবের পরিবেশকে আরও মনোমুগ্ধকর করে তোলে। দেশের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আগত শিল্পীরা এই মহোৎসবের অংশগ্রহণ ঘটে।



বিশেষ এই দিনে বেলেড় মঠ সম্পূর্ণভাবে উন্মুক্ত করে দেওয়া হয়েছিল দর্শনাধীশের জন্য। শুধু মঠের অভ্যন্তরীণ সৌন্দর্যই নয়, আশেপাশের বসেছিল বিশাল মেলা। সকাল থেকেই ভক্তদের এই মেলায় অংশ নিতে দেখা যায়। বেলা ১১টা থেকে দুপুর ২টো পর্যন্ত মা সারাদ সম্রত প্রসাদালয়ে হাতে হাতে প্রসাদ বিতরণের ব্যবস্থা করা হয়। সেখানেও হাজার হাজার ভক্তকে মহাপ্রসাদ পরিবেশন করা হয়। সন্ধ্যায় সন্ধ্যারতির মাধ্যমে এই মহোৎসবের সমাপ্তি ঘটে।

ঠাকুর শ্রী রামকৃষ্ণ কে চিকিৎসা করতেন হাওড়ার ভূমিপুত্র মহেন্দ্র লাল

রাজীব মুখোপাধ্যায় ● হাওড়া

কিছু দিন হল কাশিটা বেড়েছে শ্রীরামকৃষ্ণের। শুনে ডাক্তারবাবু বললেন, ‘আবার কাশি হয়েছে।’ তা কাশীতে যাওয়াই ভাল। যে অসুখ তোমার হয়েছে, লোকদের সঙ্গে কথা কওয়া হবে না। তবে আমি যখন আসব, কেবল আমার সঙ্গে কথা কই হবে।’

কাশীপুরে এক ভক্ত জিজ্ঞাসা করেছিলেন, অসুস্থ রামকৃষ্ণদেবকে নিয়ে নৌকা করে বেড়াতে যাওয়া যাবে কি না। ডাক্তারবাবুর অমত। সরাসরি না করননি, কিন্তু বলেছিলেন, ‘না, যেশাশ ক্রাইস্ট তো জলের উপর হেঁটে যেতেন।’ আপাত-রূঢ় এক চিকিৎসক, যিনি রামকৃষ্ণদেবকে দেবতা রূপে পূজা করার কড়া সমালোচনা করেন। অথচ কী এক অমোঘ টানে মহেন্দ্রলাল সরকার রোজই চলে আসেন তাঁর এই বিশেষ রোগীটির কাছে, তাঁর চোখে রামকৃষ্ণদেব অসাধারণ গুণবিশিষ্ট, জ্ঞানী ব্যক্তি, যার কথা তাঁকে আকৃষ্ট করে রাখে। এমনটিই স্বীকারোক্তি করেছিলেন নিজের কাছে মানুষদের কাছে। হংকালীন বিখ্যাত চিকিৎসক যা খ্যাতি ও পসার ছিল দূর-দুরান্ত অবধি ছড়িয়ে। ঠাকুর শ্রী রামকৃষ্ণ পরমহংসদেব যখন রোগগ্রস্ত হয়েছিলেন তখন ঠাকুরকে চিকিৎসা করতেন ডাক্তার মহেন্দ্র লাল সরকার। তিনি শেষ বয়সে মা সারাদার চিকিৎসাও করেছিলেন। ২ রা নভেম্বর ১৮৩৩ সালে তিনি জন্ম গ্রহণ করেছিলেন হাওড়ার জগৎবল্লভপুরের পাইক পাড়ায়। তাদের বংশের সদস্যরা জানান তিনি একটি ছোট কুঠিরে জন্ম গ্রহণ করেন। সেই কুঠির শরিকদের মধ্যে ভাগাভাগীর পর রক্ষন



কলকাতার নেবুতলায় মাতুলালয়ে নিয়ে চলে যান এবং সেখানেই বড় হয়ে ওঠেন। এবং কলকাতাতেই পড়াশোনা করে তার ডাক্তার হয়ে ওঠা প্রথমে অ্যালোপ্যাথিক চিকিৎসার ডিগ্রি নিয়ে পাশ করে চিকিৎসা করলেও পরে হোমিওপ্যাথি নিয়ে পড়াশুনা করে চিকিৎসা শুরু করেন।

ডা. সরকার রাণী রাসমণির পারিবারিক চিকিৎসক ছিলেন। সেই সূত্রে শ্রীরামকৃষ্ণ অসুস্থ হলে তার চিকিৎসার ভার তাঁকে দেওয়া হয়। তিনি ঠাকুর শ্রী রামকৃষ্ণ কে চিকিৎসা করেছিলেন। এমনকি পরে মা সারাদ কেও

চিকিৎসা করেছেন। এই মহান ব্যক্তির এই গ্রামে জন্ম গ্রহণ করার জন্য পরিবারের বর্তমান সদস্যরা যেমন গর্বিত সেই সঙ্গে জগৎবল্লভ গ্রামবাসীর অনুরোধে তার নামে দক্ষিণ পূর্ব রেলের হাওড়া আমতা শাখার মহেন্দ্রলাল নগর

কেটেছে। পরে উনি চিকিৎসক হন। হোমিওপ্যাথিতে মনোনিবেশ করেছিলেন। এলাকার বাসিন্দা সানু মাঝি বলেন, ‘ওঁনার মতো স্নানামধ্যনা মানুষ এখানে জন্ম নিয়েছিলেন, তাকে আমরা গর্বিত। ওঁনার নামেই এই স্টেশন ও রাস্তার নামকরণ করা হয়েছে। ওঁনার বাড়ির সামনে ওঁনার একটি মূর্তিও স্থাপন করা হয়েছে। পরবর্তী প্রজন্ম যাতে ওঁনাকে মনে রাখে তাই এটা করা হয়েছে।’

শ্রীরামকৃষ্ণের মৃত্যুর ব্যাপারে মহেন্দ্রলালের ডায়েরি থেকে জানা যায়, তিনি কাশীপুর উদ্যানবাটিতে এসে রামকৃষ্ণদেবকে দেখে যোগা করা করেন, এটা সমাধান করা যায়। তার একটি ফটো তুলতে বললান এবং আমার চাঁদা হিসাবে দশ টাকা দিলাম।’ ১৯০৪ সালের ২৩ ফেব্রুয়ারি ভোরে দুধ খাওয়ার পর ছেলের কাছে লেখার কাগজ-কলম চাইলেন। দু’-একটা টুকরো টুকরো শব্দ। তার পর হাত থেকে কলম খসে গেলো। যদিও এখনও অনেকেই জানেন না ঠাকুর শ্রী রামকৃষ্ণের যিনি চিকিৎসা করেছিলেন তিনি হাওড়ায় জন্ম গ্রহণ করেছিলেন।

জেএনইউ’র পর এবার যাদবপুরকে ঠাণ্ডা করার দাওয়াই দিলীপ ঘোষের

নিজস্ব প্রতিবেদন: যাদবপুরকাণ্ডে ফের সুর চড়িয়ে হুঙ্কার বিজেপি নেতা দিলীপ ঘোষের। সার্জিক্যাল স্ট্রাইকের পর এবার যাদবপুর ঠাণ্ডা করার দাওয়াই দিচ্ছেন দিলীপ। তাঁর মতব্যা, দেশবিরোধীদের কীভাবে ঠাণ্ডা করতে হয়, জেএনইউ-তে দেখিয়ে দেওয়া হয়েছে। যাদবপুর ক্যাম্পাস চিরদিনই মাওবাদীদের আখড়া বলেও তোপ দেগেছেন তিনি।

দিলীপ ঘোষ বলেন, ‘তৃণমূলের লোকেরা ডায়লগ দেয় শুধু। আজ পর্যন্ত পশ্চিমবঙ্গের কোথায় গভ্রগোলটা থামাতে পেরেছে ওরা? সন্দেহশালি থেকে আরম্ভ করে বগুটাই, এত বড় বড় ঘটনা ঘটল, রোজ রেপ মার্ডার হচ্ছে, এরা ডায়লগবাজ খালি। হিম্মত থাকলে ঢোকাও পুলিশ ওখানে দা

এরপরই তিনি বলেন, ‘জেএনইউ-তে আমরা দেখিয়ে দিয়েছি, যাদবপুর কীভাবে ঠাণ্ডা করতে হয়। যাদবপুর তো চিরদিনই মাওবাদীদের আখড়া। ক্যাম্পাসের ভিতরে কোনও



রাজনৈতিক অস্তিত্ব নেই। কিছু পুরনো লোক রয়েছেন, যারা তাদের অস্তিত্ব টিকিয়ে রেখেছে। আর যারা নতুন ছেলেমেয়েরা যায়, তাদের ওখানে মাথা খাওয়া হয়। দিল্লিতে ওরকম চলেছিল, আজ হিম্মত নেই কিছু করার।’

শিক্ষামন্ত্রী ব্রাত্য বসুর

যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের এক ছাত্র ইন্দ্রানুজ রায়ের জখম হওয়ার অভিযোগের প্রেক্ষিতে তত্ত্ব বিশ্ববিদ্যালয় ক্যাম্পাস। আর তার আঁচ ছড়িয়ে পড়েছে গোটা বাংলায়। এর আগেও প্রাক্তন বিজেপি সাংসদ এই প্রেক্ষিতেই যাদবপুর সম্পর্কে বলতে গিয়ে বলেছেন, ‘কীভাবে আমরা সার্জিক্যাল স্ট্রাইক করেছিলাম, যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ে আপনারা দেখেছেন।’ এবার দিলেন ঠাণ্ডা করে দেওয়ার দাওয়াই। এসএফআই নেতা সৃজন ভট্টাচার্য বলেন, ‘দিলীপ ঘোষ জেএনইউ-এর সর্বশেষ ভোটের রেজাল্টটা জানেন না। এত কিছুই ঐশীদেবের মাথা ফটানোর পরও জেএনইউ-তে যে ভোট

হয়েছিল, সেখানে এবিভিপি গোহারা হেরেছিল, বামপন্থীরা হইহই করে জিতেছিল। এর আগেও দিলীপ ঘোষ যাদবপুর সম্পর্কে বলেছিলেন ঠ্যাং ভেঙে দেব, তখন তিনি খজাপুরের সাংসদ ছিলেন। যাদবপুরের ঠ্যাং তো ভাঙতে পারলেন না, আরও বর্ধমান গিয়ে হেরে গেলেন।’

দু’মাসের ‘বেতন বকেয়া’ কলকাতা পুরসভার ১০০ দিনের কর্মীদের

নিজস্ব প্রতিবেদন: বছরের শুরু থেকেই বেতনহীন কলকাতা পুরসভার কর্মীদের একাংশ। দু’মাসের বেতন নেই কলকাতা পৌরসভার ১০০ দিনের কর্মীদের। দক্ষ এবং অদক্ষ মিলিয়ে প্রায় ১৪ হাজার প্রকল্পের কর্মী বিপাকে। হোলির আগেই ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্টে ঢুকবে বকেয়া ও মাইনে, আশ্বাস দেয়ার পরিসরের দু’মাস বেতনহীন পুর কর্মচারীদের একাংশ। জানুয়ারি-ফেব্রুয়ারি পেরিয়ে মার্চ মাস। এ বছরে বেতনই পাননি কলকাতা পুরসভার ১০০ দিনের কর্মীরা। প্রায় ১৪ হাজারের বেশি একশ দিনের প্রকল্প কর্মী।



শহরকে সুন্দর করে রাখেন ১০০ দিনের প্রকল্পের কর্মীরা। জঞ্জাল সাফাই থেকে নিকশি বা উদ্যান পরিচর্যা থেকে স্বাস্থ্য সচেতনতা প্রচার যারা করে থাকে। বর্তমানে সেই কলকাতা পুরসভার পরিষেবার রেকর্ডশ শঙ্করে রোজগার যোজনা বা ১০০ দিনের কর্মীরা গত দু’মাস পরিবার নিয়ে অন্ধকারে। দিন আনি দিন খাই পরিবারে নামমাত্র মজুরির বিনিময় যে হাড়ভাঙা পরিশ্রম করেন তারা মজুরি পাননি দু-একদিন নয়

দু’মাস অতিক্রান্ত। কলকাতা পুরসভা দীর্ঘদিন স্থায়ী পদে লোক নিয়োগ করেনি। জঞ্জাল সাফাই বিভাগ থেকে শুরু করে নিকশি, উদ্যান, রাস্তা, ইঞ্জিনিয়ারিং সব বিভাগে প্রচুর শূন্যপদ। সেই স্থায়ী কর্মীদের কাজ নামমাত্র দিনমজুরির বিনিময় করেন এই প্রকল্পের কর্মীরা। এই মুহূর্তে এই প্রকল্পের কর্মীদের সংখ্যা ১৪ হাজারের ও বেশি। কাজ করেও বেতন পাচ্ছেন না কর্মীরা। কলকাতা পুরসভার এই

মে মাসে চালু হতে পারে হাওড়া ময়দান-সেক্টর ফাইভ মেট্রো



নিজস্ব প্রতিবেদন: মে মাসের শেষেই চালু হয়ে যেতে পারে হাওড়া ময়দান-সেক্টর ফাইভ মেট্রো পরিষেবা। জুড়তে চলেছে বহু প্রতীক্ষিত এসপ্লানেড-শিয়ালদা অংশ। আর তাহলেই মাত্র ১১ মিনিটে যাত্রীরা পৌঁছে যাবেন হাওড়া থেকে শিয়ালদহ। আর হাওড়া থেকে শিয়ালদহ পৌঁছে যাবেন মিনিট পঁচিশের আবেশে। সেই লাক্ষাই কাজ চলেছে দ্রুতগতিতে। মেট্রো-সূত্রে রবট, শিয়ালদা-এসপ্লানেড মেট্রো খবর জুড়তে পুরোপুরি তৈরি বউবাজার। এই অংশ কতটা নিরাপদ তা আড়াই দিন ধরে খতিয়ে দেখল মার্কিন সংস্থা ইন্টারন্যাশনাল সেফটি অডিট আসোসিয়েশন। এরপর তাদের ছাড়পত্র পেলে মার্চের শেষেই সার্টিফিকেটও লাগবে। হবে ফের সিআরএস-কে আসতে বলা হতে পারে। ওই সংস্থা এই অংশটি পরীক্ষা করে দেখে ছাড়পত্র দিলেই বহু প্রতীক্ষিত এসপ্লানেড-

শিয়ালদহ অংশে যাত্রী নিয়ে ছোটো শুরু করবে মেট্রো। এসপ্লানেড থেকে শিয়ালদা অংশের দূরত্ব ২.৬৩ কিলোমিটার। বউবাজার মাটির নিচে সুড়ঙ্গে বারবার বিপর্যয়ে এই অংশটুকুর কাজ করতেই প্রায় ছ’বছর সময় পেরিয়ে গেছে। অবশেষে তা শেষের পথে। শুধুই সিআরএসের ছাড়পত্রের অপেক্ষা। তবে মেট্রোর আধিকারিকরা জানাচ্ছেন, সেফটি কমিশনার এই অংশ দেখে যাওয়ার পর কিছু মতামত দেবেন। সেই অনুযায়ী কাজ শেষ করতে হবে। সেই রিপোর্ট ফের যাবে সিআরএসের কাছে। সব দিক খতিয়ে দেখার পর অবশেষে দেওয়া হবে সবুজসংকেত। এর পাশাপাশি রাজ্যের থেকে ফায়ারপ্রুফ সার্টিফিকেটও লাগবে। হবে ফের ট্রায়াল রানও। তারপরই এই গোটা লাইনে বাণিজ্যিক পরিষেবা চালু করা সম্ভব হবে। আর এই পুরো প্রক্রিয়া শেষ হতে এপ্রিল মাসের

পার্ক স্ট্রিটে মহিলাদের সম্মান জানিয়ে কার র্যালি

নিজস্ব প্রতিবেদন: কথায় আছে, ‘যে রাঁধে, সে চুল-ও বাঁধে।’ অর্থাৎ সমাজে মহিলারা যে কোনও অংশে কম নয় সেটা সবাই জানেন। দেশ হোক কিংবা রাজ্য শাসন, তাগও উদাহরণ ইন্দিরা গান্ধী থেকে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। বলা বাহুল্য, ভারতের রাষ্ট্রপতিও একজন মহিলা। তাই মহিলাদের কুর্নিশ জানাতে অনন্য উদ্যোগ নিল বেঙ্গল মোটর কাস। রবিবার তাদের উদ্যোগে মহিলাদের নিয়ে আয়োজিত হয় এই কার র্যালি। যেখানে অংশগ্রহণ করেন মহিলারা। এদিন পার্ক স্ট্রিট থেকে শুরু হয় এই যাত্রা। আয়োজকদের অন্যতম প্রতীম চৌধুরী জানান নারীরা আমাদের গর্ব। পাশাপাশি তিনি এদিন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়কেও কুর্নিশ জানান। তবে শুধু জমকালো যাত্রা নয়, সঙ্গে অংশগ্রহণকারী সকলকে তুলে দেওয়া হয় পুরস্কার।



বিশ্ব মানচিত্রে হিন্দিকে টপকে গেল বাংলা ভাষা

নিজস্ব প্রতিবেদন: বিশ্ব মানচিত্রে হিন্দিকে টপকে গেল বাংলা ভাষা। ভারতীয় কোনও কথ্য আঞ্চলিক ভাষার নিরিখে যে খবর গর্বের সীমা ছাড়িয়েছে সম্প্রতি। ২০২৩-এর এই ক্রম বলছে হিন্দি ভাষাভাষী মানুষের সংখ্যা সে বছর ছিল ৬০ কোটি ৯৫ লক্ষ। তৃতীয় স্থানে ছিল ভারতীয় এই অনাটম আঞ্চলিক ভাষা। সেখানে বাংলা ছিল সপ্তম স্থানে। সে বছর বাংলা ভাষাভাষী মানুষের সংখ্যা ছিল ২৭ কোটি ২৮ লক্ষ। ২০২৪-এর পরিসংখ্যান বলছে এই পর্যায়ক্রমেই হিন্দিকে টপকে গিয়েছে বাংলা। বিশ্বেজুড়ে ঠিক কত সংখ্যক মানুষ এখন বাংলা ভাষায় কথা বলছেন? ইউনেস্কোর স্বীকৃতি-সহ ‘গ্লোবাল পপুলেশন র‍্যাংক’ অনুযায়ী তার রিপোর্ট প্রকাশ করে দেওয়া হবে কিছুদিনের মধ্যেই।

প্রত্যেক বছরই এই রিপোর্ট বদলায়। ২০২৪ সালের শেষে নানা সংস্কারভেদে বিচারে বাংলা ভাষার হাতে গরম এই ব্যাপ্তির হিসাব নিয়েছে ইউনেস্কো স্বীকৃত নির্দিষ্ট কয়েকটি সংস্থা, যারা আন্তর্জাতিক ক্ষেত্রে বিশ্বময় ছড়িয়ে। রিপোর্টের মূল ভিত বাংলাদেশ। তার সঙ্গে এ এই মানচিত্রের সংযোগিত হয়েছে এ দেশের পশ্চিমবঙ্গ, অসম, ত্রিপুরা-সহ ঝাড়খণ্ড, ওড়িশা, মধ্যপ্রদেশ, দিল্লি, উত্তরপ্রদেশ, মুম্বই ও দক্ষিণ ভারতে বিস্তৃত বাংলা ভাষাভাষী মানুষের সংখ্যা। তার সঙ্গে ইউরোপ, পূর্ব আফ্রিকার দেশ সোমালিয়ার একটা অংশে বেশ কিছু সংখ্যায় বাঙালির বাস। একইভাবে অস্ট্রেলিয়া, আমেরিকার নানা প্রদেশে বাঙালি তথা বাংলা ভাষাভাষীর বাস এবং কাজ। ইউনেস্কো যাদের মাধ্যমে এই রিপোর্ট তৈরি করেছে, সেই সব সংস্থাই এই তথ্য সামনে এনেছে। তবে বিশ্বের নিরিখে বাংলা ভাষা হিন্দিকে টপকে গেলেও দেশে আঞ্চলিক ভাষা হিসাবে সব থেকে বৃহৎহারে তালিকায় থাকা হিন্দি ভাষাই প্রথম স্থানে রয়েছে। ইন্ডিয়ান

স্ট্যাটিস্টিক্যাল ইনস্টিটিউটের (আইএসআই) লিস্টইস্টিক রিসার্চ ইউনিটের প্রধান অধ্যাপক ড. নীলাদ্রিসেন্থর দাস জানাচ্ছেন, এই রিপোর্ট সামনে আসায় বাঙালি হিসাবে গর্ব তো হবেই। কিন্তু তার সঙ্গে সঙ্গে অনেক দায়িত্ব বেড়ে যায়। তার কারণ, কেন্দ্র সরকার, রাজ্য সরকার তো বটেই, বাংলাদেশ, ইউনেস্কো বা আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলির পাশাপাশি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র, লন্ডন বা সোমালিয়ার মতো দেশের অর্থনীতিতেও এই রিপোর্ট প্রভাব ফেলে। যার তথ্যভাণ্ডার সমন্বয়ের একটা বড় অংশের কাজ আইএসআইয়ের মাধ্যমে হয়। সম্প্রতি তেমনই কিছু কাজ লন্ডন সরকারের সঙ্গে কাজ করছেন ড. দাস। তারই অন্যতম কাজ এই বিশ্বের সঙ্গে সম্পৃক্ত। কী সেই কাজ? ড. দাস জানাচ্ছেন, ‘শুধু যদি আমাদের দেশের কথাই ধরি, তাহলে কেন্দ্র সরকার দেখবে তার কত বাংলাভাষী নাগরিক দেশের বাইরে রয়েছেন। দেখা হয় তাঁদের ক’জন

প্রবাসী। সঙ্গে দেখা হয় কতজন মানুষ দেশের কোনও কাজের সঙ্গে জড়িত, বাংলাভাষী কত মানুষ ভারতবর্ষের উপর নির্ভরশীল। সবটা দেখে ওই নির্দিষ্ট ভাষার মানুষের জন্য বাঙালি হিসাবে গর্ব তো হবেই। কিন্তু তার সঙ্গে সঙ্গে অনেক দায়িত্ব বেড়ে যায়। তার কারণ, কেন্দ্র সরকার, রাজ্য সরকার তো বটেই, বাংলাদেশ, ইউনেস্কো বা আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলির পাশাপাশি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র, লন্ডন বা সোমালিয়ার মতো দেশের অর্থনীতিতেও এই রিপোর্ট প্রভাব ফেলে। যার তথ্যভাণ্ডার সমন্বয়ের একটা বড় অংশের কাজ আইএসআইয়ের মাধ্যমে হয়। সম্প্রতি তেমনই কিছু কাজ লন্ডন সরকারের সঙ্গে কাজ করছেন ড. দাস। তারই অন্যতম কাজ এই বিশ্বের সঙ্গে সম্পৃক্ত। কী সেই কাজ? ড. দাস জানাচ্ছেন, ‘শুধু যদি আমাদের দেশের কথাই ধরি, তাহলে কেন্দ্র সরকার দেখবে তার কত বাংলাভাষী নাগরিক দেশের বাইরে রয়েছেন। দেখা হয় তাঁদের ক’জন

প্রবাসী। সঙ্গে দেখা হয় কতজন মানুষ দেশের কোনও কাজের সঙ্গে জড়িত, বাংলাভাষী কত মানুষ ভারতবর্ষের উপর নির্ভরশীল। সবটা দেখে ওই নির্দিষ্ট ভাষার মানুষের জন্য বাঙালি হিসাবে গর্ব তো হবেই। কিন্তু তার সঙ্গে সঙ্গে অনেক দায়িত্ব বেড়ে যায়। তার কারণ, কেন্দ্র সরকার, রাজ্য সরকার তো বটেই, বাংলাদেশ, ইউনেস্কো বা আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলির পাশাপাশি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র, লন্ডন বা সোমালিয়ার মতো দেশের অর্থনীতিতেও এই রিপোর্ট প্রভাব ফেলে। যার তথ্যভাণ্ডার সমন্বয়ের একটা বড় অংশের কাজ আইএসআইয়ের মাধ্যমে হয়। সম্প্রতি তেমনই কিছু কাজ লন্ডন সরকারের সঙ্গে কাজ করছেন ড. দাস। তারই অন্যতম কাজ এই বিশ্বের সঙ্গে সম্পৃক্ত। কী সেই কাজ? ড. দাস জানাচ্ছেন, ‘শুধু যদি আমাদের দেশের কথাই ধরি, তাহলে কেন্দ্র সরকার দেখবে তার কত বাংলাভাষী নাগরিক দেশের বাইরে রয়েছেন। দেখা হয় তাঁদের ক’জন

পিছোচ্ছে না, ১৫ মার্চই হবে অভিষেকের বৈঠক

নিজস্ব প্রতিবেদন: ভোটের তালিকা যাচাইয়ের বৈঠকের দিন পিছবে। বৈঠক হবে ১৫ মার্চই। ভোটের তালিকা যাচাইয়ের কাজে জেলায় জেলায় তৈরি কোর কমিটি স্থগিত হয়ে যাওয়ার পর বৈঠকের বসার কথা ছিল অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের। জেলা সভাপতি এবং চেয়ারম্যানদের নিয়ে বৈঠকে বসবেন অভিষেক। বৃহস্পতিবার তৃণমূল কোর কমিটির বৈঠকের দিন স্থির হয়েছিল। প্রথমে জানিয়ে দেওয়া হয়েছিল, বৈঠক হবে ১৫ মার্চই। তবে দোল ও হোলি উৎসবের কারণে বৈঠক ১৬ মার্চ হবে বলে জানানো হয়েছিল।

রবিবার ফের সব নেতাদের জানানো হয়েছে, বৈঠকে হবে ১৫ তারিখেই। ওই দিন বিকাল চারটেয় ভার্চুয়ালি বৈঠক করবেন তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক। বৈঠকে যোগ দেওয়ার কথা তৃণমূলের জেলা সভাপতি, চেয়ারম্যান, বিধায়ক, সাংসদ এবং শাখা সংগঠনের প্রতিনিধিদের। রাজ্যে ‘ভূয়ো ভোটের’-এর আশঙ্কার কথা জানিয়ে নেতাজি ইন্ডোরের বৈঠকে দলীয় কর্মীদের পথে নামার বার্তা দিয়েছিলেন দলনেত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। ভোটের তালিকা যাচাইয়ের কাজে মমতার গঠিত রাজ্য স্তরের কমিটির সদস্য হলেও বৃহস্পতিবারের বৈঠকে ছিলেন না অভিষেক। সুত্র বন্ধীর নেতৃত্বে হয়েছিল বৈঠক। নেত্রীর এই নির্দেশের পরই জেলা নেতৃত্বের সঙ্গে রাজ্য নেতৃত্ব বৈঠকে বসেন। বৈঠকে স্থির হয়, সাংগঠনিক জেলাভিত্তিক কমিটি করে ভূতড়ে ভোটের খোঁজ হবে। মমতার নির্দেশে সেই কমিটিতে পড়ে রেড সিগন্যাল। অর্থাৎ কমিটি স্থগিত করার নির্দেশ দেন নেত্রী। দলীয় সূত্রে খবর, কমিটি গঠনের এই প্রক্রিয়া সম্পর্কে ‘অবহিত’ ছিলেন না



তৃণমূলনেত্রী। এরপরই জানা যায়, নিয়ে বৈঠকে বসার সিদ্ধান্ত নেন জেলা সভাপতি এবং চেয়ারম্যানদের অভিষেক।

দোলে চড়বে তাপমাত্রার পারদ

নিজস্ব প্রতিবেদন: হাতে আর মাত্র কটা দিন। দোকানে দোকানে নানা রঙের পসরা সাজিয়ে বসছেন বিক্রেতারা। এদিকে আবহাওয়া দপ্তর বলছে এবার দোলে দেখা যাবে গরমের দাপট। দিনের তাপমাত্রা ৩-৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস পর্যন্ত বেড়ে যেতে পারে। একইসঙ্গে ৩৮ ডিগ্রি ছুঁতে পারে পশ্চিমাঞ্চলের পারদ। ৩৬ ডিগ্রির ঘরে পৌঁছবে কলকাতার তাপমাত্রা।



এদিন সকালে কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ২৩.২ ডিগ্রি সেলসিয়াস। শনিবার দিনের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ছিল ৩১ ডিগ্রি সেলসিয়াস। বাতাসে জলীয় বাষ্পের পরিমাণ বা আপেক্ষিক আর্দ্রতা ৪২ থেকে ৯৩ শতাংশের মধ্যে ঘোরাকেরা করছে। একইসঙ্গে সাতসকালে ও রাতের দিকে যে ঠাণ্ডা ঠাণ্ডা ভাবটা অনুভব করা যাচ্ছিল সেটাও দ্রুত উখাও হবে বলেই জানাচ্ছেন আবহাওয়াবিদরা। আগামী কয়েকদিন দক্ষিণবঙ্গে মূলত শুষ্ক আবহাওয়াই থাকবে। দেখা মিলবে পরিষ্কার আকাশের। দক্ষিণে সেই অর্ধে বৃষ্টির পূর্বাভাস না থাকলেও উত্তরে পাঁচ জেলায়। উত্তরবঙ্গের প্রায় সব পার্বত্য জেলাগুলিতে বজ্রবিদ্যুৎ-সহ হালকা বৃষ্টির সম্ভাবনা থাকবে। বৃথবার ও বৃহস্পতিবার বাড়বে বৃষ্টির পরিমাণ। তবে আগামী চার থেকে পাঁচ দিন এই জেলাগুলিতে তাপমাত্রার বিশেষ কোনও পরিবর্তন হচ্ছে না।

নিজস্ব প্রতিবেদন: শনিবার ভর সন্ধ্যয় বেলঘড়িয়া থানার কামারহাটি পুরসভার ২৯ নম্বর ওয়ার্ডের উত্তর বাসুদেবপুর এলাকায় দুষ্কৃতীদের ছোঁড়া গুলিতে জখম হয়েছেন তৃণমূল কর্মী বিকাশ সিং-সহ দু’জন। কামারহাটির গুলি কাণ্ডের ঘটনা নিয়ে রবিবার জগদলের মজদুর ভবনে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে ব্যারাকপুরের প্রাক্তন সাংসদ অর্জুন সিং দাবি করেন, ‘পশ্চিমবঙ্গের পরিস্থিতি এখন ভয়ঙ্কর। পশ্চিমবঙ্গ দুষ্কৃতীদের মরদ্যান হয়ে উঠেছে। কামারহাটির জনবহুল এলাকায় শুটআউটের ঘটনা নিয়ে তাঁর প্রতিক্রিয়া, ওখানে টেক্সমেকো কারখানায় ঠিকাদারি এবং মালপত্রের যোগান দিয়ে বিবাদ চলছে। তাছাড়া ওখানে তোলাবাড়ি নিয়ে বিধায়ক মদন মিত্র ঘনিষ্ঠ মস্তান গুজুর সঙ্গে কাজিয়া তুঙ্গে বিকাশ সিংয়ের। বিকাশ সিং

আবার স্থায়ী কাউন্সিলর নির্মলা রাই ঘনিষ্ঠ।’ তাঁর আরও দাবি, ‘তোলাবাড়ি এবং টেক্সমেকো কারখানায় ঠিকাদারি নিয়ে বিবাদের জেরেই এই গুলির ঘটনা। তার সংযোজন, কলকাতা লাগোয়া হওয়ায় কামারহাটি তোলাবাজির চরম সীমায় পৌঁছে গিয়েছে। আর কামারহাটিতে কিছু ঘটলেই মদন মিত্র বুকে নেওয়ার ঝঁসিয়ারি দেন। কিন্তু কাজের কাজ উনি কিছুই করতে পারেন না।’ তৃণমূলকে নিশানা করে বিজেপি করতে অর্জুন সিং বলেন, ‘দুষ্কৃতীরা এখন কাউন্সিলররা। আবার দলের পদ নিয়ে বসে আছেন সেই দুষ্কৃতীরা। পুলিশ কার্যত এখন দিশেহারা। পুলিশের কিছু করার নেই। দুর্ভাগ্যের বিষয়, তৃণমূলের বিধায়ক থেকে শুরু কাউন্সিলর এবং নেতারা পুলিশকে ভাগ পাঠায়। পরিস্থিতি এমন জায়গায় পৌঁছেছে কাউন্সিলর নির্মলা রাই ভয়ে মুখ খুলতে সাহস পাচ্ছেন না।’ তাঁর কটাক্ষ, ‘কামারহাটি দুষ্কৃতীদের আশ্রয় দেওয়ার ক্ষেত্রে মরদ্যান হয়ে গেছে।’ তাঁর দাবি, বিটি রোড লাগোয়া বর্ধিষু সনাতনীদেব একটা এলাকা আছে। ওখানেও জোরকদমে তোলাবাড়ি চলছে। দুষ্কৃতী দৌরাঘো ওখানকার বাসিন্দারা অতিষ্ঠ হয়ে উঠেছেন। তাঁর কটাক্ষ, ‘আসলে বিধায়ক, পুরপ্রধান, কাউন্সিলর, পুলিশ এখন তো মিলেমিশে একাকার হয়ে গেছে।’ গেরুয়া শিবিরের লড়াইক সৈনিক অর্জুন সিং এদিন দাবি করেন, ‘বাংলা মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের নিয়ন্ত্রণে নেই। দুষ্কৃতীরাই তো মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের ভোট মেশিনারি। সুতরাং মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় এদের বাইরে যেতে পারবেন না।’

কলকাতা মেডিক্যাল মদ্যপ পুলিশের মাতলামি, হতভম্ব রোগীরা

নিজস্ব প্রতিবেদন: ঘড়ির কাঁটা রাত এগারোট। ছুইছুই। কলকাতা মেডিক্যাল কলেজ চত্বরে এক পুলিশ কর্মীর কীর্তি দেখে হতভম্ব দশা রোগীর পরিজনরা। কারণ, উদ্দিগ্ধা মদ্যপ অবস্থায় রীতিমতো লুটপুটি খেলেন জরুরি বিভাগের সামনে। কোনওক্রমে তাঁকে ধরে

ভিতরে নিয়ে যান সহকর্মীরা। এদিনের এই ঘটনা আরও একবার প্রশ্ন তুলে দিল পুলিশের ভূমিকা নিয়ে। শহরের অন্যতম সরকারি হাসপাতালগুলোর মধ্যে একটি কলকাতা মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতাল। প্রতিভিন্ন দূর-দূরান্ত

থেকে রোগী আসে এখানে। বহু রোগীর পরিবারের সদস্যরা হাসপাতাল চত্বরে থেকে যান। অপেক্ষা করেন সুস্থ করে পরিবারের সদস্যকে বাড়ি ফিরিয়ে নিয়ে যাওয়ার। শনিবার রাতেও কলকাতা মেডিক্যাল কলেজ চত্বরে বহু রোগীর পরিবারের সদস্যরা ছিলেন।

সম্পাদকীয়

‘আপ’-এর বিকল্প রাজনীতি
গড়ে তোলার প্রচেষ্টা
অনৈতিকতায় তলিয়ে গেল

এ দেশে সাধারণত জাত, ধর্ম, কৌম, আঞ্চলিক স্বার্থ থেকে বা দল ভাঙার মধ্যে দিয়ে নতুন রাজনৈতিক দলের সূত্রপাত ঘটে। এবং সেখানে রাজনীতিতে সচরাচর সমাজ পরিবর্তন অপেক্ষা ব্যক্তিস্বার্থ, পারিবারিক শ্রীবৃদ্ধি প্রাধান্য পায়। বামপন্থীরা অবশ্যই এ ক্ষেত্রে ব্যতিক্রম। এই পথের বিরোধিতা করে আপের নতুন পথ, মতের প্রাধান্য ঠিক হয়েছিল; ‘আম’ স্বার্থ। যাঁরা এমন বললেন, দল গড়লেন, তাঁরা নিজেরাও অনেকেই ব্যক্তিগত প্রতিষ্ঠা ছেড়ে এলেন। বারো বছরের মধ্যে দু’টি রাজ্যের প্রশাসনে এবং অন্য কিছু রাজ্যে দলের সভাবনা বিস্তার করলেন। কিন্তু ন্যায়, নীতি, সাধারণ জীবনচর্যার, স্বার্থরক্ষার পূর্ব প্রতিশ্রুতি ‘আম’ পথটি বিস্মৃত হল। দলীয় বিস্তার প্রাধান্য পেল। প্রচারের জন্য ঘুরপথে অর্থ সংগ্রহ হল। নানা প্রকল্পে জনমন জয়ে সুযোগ-সুবিধা বৃদ্ধি হয়ে উঠল মূল কাজ। রামায়ণ পাঠ, হনুমান চালিসা, তীর্থ যাত্রা, কীর্তনে নম্র মনোহরা হিন্দুত্ব বাছা হল উগ্র হিন্দুত্বের বিপরীতে। সংখ্যালঘু বিপন্নতায় থাকল নীরবতা অবলম্বন। আর পাঁচটি দলের সঙ্গে পার্থক্য ঘুচিয়ে দিতে আপ নিজেই তৎপর হয়ে উঠল। মেট্রো রেলে সওয়ার হয়ে যে মুখ্যমন্ত্রী প্রথম শপথ নেন; সমর্থকের দেওয়া সাধারণ গাড়ি ছিল যাঁর বাহন; সেই তিনিই কোটি কোটি টাকা খরচ করালেন নিজের বাসভবনের সংস্কারে। এ দেশে প্রথাগত, পরিবারগত রাজনৈতিক ধারার বাইরে থেকে অরাজনৈতিক বিকল্প রাজনীতি গড়ে তোলার প্রচেষ্টা বিশ্রী রকম অনৈতিকতায় তলিয়ে গেল।

শব্দবাণ-২১৫

১		২			
		৩		৪	৫
৬					
৭					

শুভজ্যোতি রায়

সূত্র—পাশাপাশি: ১. পৃথিবী ৩. মনকে আকর্ষণ বা মুগ্ধ করে না এমন ৫. দেহ ৬. গাপ, গুপ্ত ৭. এক বলিউড অভিনেত্রী ৯. আলাপ-আলোচনার স্থান ১১. শিব ১২. ঘোড়ার বন্ধা, রাশ।

সূত্র—উপর-নীচ: ১. রাজা ২. সমাধি, গোর ৩. নদী ৪. জন্ম, উৎপত্তি ৭. নীরক্ষক ৮. পাচক, হজমি ৯. দস্তহীন ১০. যুদ্ধ, সমর।

সমাধান: শব্দবাণ-২১৪

পাশাপাশি: ২. পদ্বিনীকান্ত ৩. গল্পগুজব ৬. মনোরঞ্জক ৭. বঙ্গীকরণ।

উপর-নীচ: ১. কেনাগোলাম ২. পয়গম্বর ৪. গুণকরণ ৫. বহিজগৎ।

জন্মদিন

আজকের দিন



মাধবরাও সিদ্ধিয়া

১৯৪৫ বিশিষ্ট রাজনীতিবিদ মাধবরাও সিদ্ধিয়ার জন্মদিন।

১৯৪৯ বিশিষ্ট চলচ্চিত্রাভিনেত্রী পদ্মা খান্নার জন্মদিন।

১৯৭০ বিশিষ্ট রাজনীতিবিদ ওমর আবদুল্লাহর জন্মদিন।

অভিশপ্ত জীবন থেকে নারীমুক্তিই ছিল বিদ্যাসাগরের জীবনের সর্বশ্রেষ্ঠ সং কাজ



স্বপনকুমার মণ্ডল

বিধবাবিবাহ প্রবর্তনকে বিদ্যাসাগর নিজেই তাঁর জীবনের সেরা কাজ হিসাবে অভিহিত করেছেন। তাঁর কথায় ‘বিধবা-বিবাহ প্রবর্তন আমার জীবনের সর্বপ্রধান সংকল্প, জন্মে ইহার অপেক্ষা অধিক আর কোন সংকল্প করিতে পারিব, তাহার সম্ভাবনা নাই; এ বিষয়ের জন্য সর্বস্বান্ত করিয়াছি এবং আরশ্যক হইলে প্রাণান্ত স্বীকারেও পরাঙ্মুখ নই।’ অথচ বিদ্যাসাগরের সেই ‘সংকল্প’ তাঁকে যতই মহত্তর ও বৃহত্তর পরিসরে জনপ্রিয় করে তুলুক না কেন, তার মূল্যায়নের অভাবে অবমূল্যায়নের প্রবণতাকে সক্রিয় করে তুলেছে। স্বয়ং বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়ই তাঁর বিধবাবিবাহ প্রচলনকে সমর্থন করেননি। সেই অস্বীকারের ধারা সময়ান্তরে কেটে গেলেও তার প্রতি যে মহত্তর চেতনার অভাব ছিল, তা তাঁর দুশো বছর পূর্তিতেও নানাভাবে উঠে এসেছে। একালের স্নানামথনা ইতিহাসচর্চাকারী দীপেশ চক্রবর্তী তাঁর সাক্ষাৎকারে (‘দেশ’, অক্টোবর-ডিসেম্বর ২০১৯) অকণ্টে বিদ্যাসাগরের বিধবাবিবাহ প্রচলনে বিধবাদের যৌবন রক্ষার পথ খুঁজে পাওয়ার কথা জানিয়েছেন। তাঁর কথায় ‘বিদ্যাসাগরের কাছে বিধবার প্রশ্নটা কী? বিদ্যাসাগরের কাছে বিধবা হওয়াটা একটা কেছার সমস্যা---যে ইহাদের যৌবন আছে, সূতরাং বিবাহ দিয়া দাও, যাতে যৌবন একটি সঠিক পথ খুঁজে পায়।’ সাক্ষাৎকার গ্রহণকারী(চিন্ময় গুহ) তাঁকে ‘এটা অকরণ হল বিদ্যাসাগরের প্রতি’ বলে ‘তাঁর সহমর্মিতার দিকটা’ স্মরণ করিয়ে দিলে দীপেশ চক্রবর্তী ‘সহমর্মিতা’ স্বীকার করেও নিজের বক্তব্যে অবচিল থাকেন, ‘বিদ্যাসাগরের তর্কটা একটা স্তরের পর কিন্তু তা-ই।’ যেখানে ভালোভাবে বেঁচে থাকাই দায়, সেখানে যৌবনের সুরক্ষা বিলাসিতা মানে হয়। সেকারের হিন্দুসমাজে পরনির্ভরশীল নারীর বৈধব্যে যৌবনের দায়ের চেয়ে অমানবিক দাসত্বই প্রাধান্য লাভ করে। সেক্ষেত্রে পুনর্বিবাহে সবকূল বজায় স্বাভাবিক জীবনের পথকে সুগম করাই ছিল জরুরি। বিদ্যাসাগর সেই জরুরি কাজটিকেই জীবনব্রত করেই সম্পন্ন করেছেন। এজন্য জীবনের অনেক মূল্য চোকাতে হয়েছিল। আবার সমাজসংস্কার আন্দোলনে তাঁর বিধবাবিবাহ যখন সাধারণ্যে মিথ হয়ে উঠেছে, সেখানেও তাতে সাধারণীকরণের বোঁক এসে পড়েছে। তাঁর ভূমিকা যে সেখানে অবিসংবাদিত, তা উপেক্ষিত হয়ে পড়ে।

গোলাম মুরশিদে তার ‘হাজার বছরের বাঙালি সংস্কৃতি’(জানুয়ারি ২০০৬) বইয়ে ‘বেঙ্গল স্পেক্টর’ পত্রিকায় ‘সংস্কৃত কলেজের ছাত্র’ থাকাকালীন বিদ্যাসাগর বিধবাবিবাহের পক্ষে প্রবন্ধ লেখার কথা জানিয়েছেন এবং তাঁর বিধবাবিবাহ প্রচলন সম্পর্কে বলেছেন ‘মোট কথা, বিয়ের আইন পাশ হওয়া সত্ত্বেও, বিধবাদের বিয়ে কমই হয়েছিলো। কিন্তু এটা ছিলো রক্ষণশীলতার বিরুদ্ধে একটা প্রতীকী বিজয়।’ তা ছাড়া, এর ফলে বিধবাদের দুঃখকষ্ট সম্পর্কে সমাজের সচেতনতা সামান্য বেড়েছিলো বলে মনে হয়।’ প্রথমত, ১৮৪২-এর এপ্রিলে ‘বেঙ্গল স্পেক্টর’-এ যখন বিদ্যাসাগরের বিধবাবিবাহের পক্ষে লেখাটি প্রকাশিত হয়, তখন তিনি ফোর্ট উইলিয়াম কলেজের অধ্যাপক। ১৮৪১-এ সংস্কৃত কলেজে শিক্ষা সমাপ্ত করে সে বছরের ২৯ ডিসেম্বর ফোর্ট উইলিয়াম কলেজে কর্মজীবন শুরু করেন। আর প্রবন্ধটিও লিখেছিলেন বেনামে। দ্বিতীয়ত, বিধবাবিবাহ প্রবর্তনকে ‘প্রতীকী বিজয়’ বলে আসলে যেভাবে তাকে লঘু করা হয়েছে, তার মধ্যেও রয়েছে সত্যের অলপাণ। বিধবাদের অধিকারকে প্রতিষ্ঠার মাধ্যমে তাদের সামাজিক মর্যাদার মধ্যদিয়ে দীর্ঘকালের সামাজিক অভিশাপমুক্ত করা কে কোনো ভাবেই তার প্রয়োগের স্বল্পতায় ‘প্রতীকী বিজয়’ বলা যায় না। বরং বলা ভালো তা ছিল হিন্দুনারীর স্বাধিকার প্রতিষ্ঠার প্রথম সোপান। সত্যিদাহ প্রথা নিরোদে নারীর যে প্রাণের অধিকার লাভের পরে তা মানে বাঁচার অধিকার তা থেকেই এসেছিল। সেই সোপানে বহুবিবাহ নিরোধ থেকে বাল্যবিবাহ প্রতিরোধের পথ সুগম হয়ে ওঠে। সে-সবেই বিদ্যাসাগরের অবিসংবাদিত ভূমিকার কথা তাঁর সেই মিথকেই সুপ্রতিষ্ঠা দিয়েছে। অথচ তাই বিরূপ



বিধবাবিবাহ প্রবর্তন নিয়ে বিদ্যাসাগরের নাম যেমন সাধারণ্যে বিস্তার লাভ করেছে, তেমনি তা নিয়ে বিরূপ চর্চায় তাঁর বহুমুখী সৃষ্টিকর্ম এবং বহুধাবিস্তৃত কর্মধারাও জনমানসের আড়ালে থেকে যায়। সেদিক থেকে বিদ্যাসাগরের মৃত্যুর পর তাঁর সৃষ্টিকর্ম ও শিক্ষা বিস্তার এবং সমাজসংস্কার নিয়ে নানাভাবে বিক্ষিপ্ত বিচ্ছিন্নভাবে যেভাবে খণ্ডে বিখণ্ডে মাহাত্ম্য তাঁর অবদানের চর্চা অগ্রসর হয়েছে, তাতেও অখণ্ড ভাবমূর্তিতে প্রতিমার মাহাত্ম্য প্রকাশ পায়নি। তাঁকে অনুবাদে মূলোচ্ছেদের সম্ভাবনা বারেবারে ফিরে এসেছে। সেক্ষেত্রে তাঁর জীবনীকারদের মধ্যেও তার প্রভাব বর্তমান। বিদ্যাসাগর বিধবাবিবাহ প্রবর্তনে অকৃতজ্ঞ মানুষের ব্যবহারে অতিষ্ঠ হয়ে আগে জানলে সেপথে আসতেন না-বলার অব্যবহিত পরিসরে কলকাতা ছেড়ে কার্ঘ্যটিড়ে গিয়ে কুড়ি বছর ধরে বাকি জীবন অতিবাহিত করাকে অনেকেই তাঁর মধ্যে ‘মানববিদ্বেষী’ প্রকৃতি খুঁজে পেয়েছেন।

সমালোচনা থেকে সাধারণীকরণের ফলে তাঁর ভাবমূর্তি সময়ান্তরে মিথে পরিণত করে দূরে সরিয়ে রেখে তার অস্বাভাবিকতায় জনবিচ্ছিন্ন করে তোলায় তা বাঙালিমানসের সঙ্গে একাত্ম হতে পারেনি। তার ফলে তাঁকে যেমন অসাধারণ মিথ বানিয়ে আপন করা সম্ভব হয়নি, তেমনি তাঁর বিরূপ সমালোচনায় তাঁকে নিয়ে বিভ্রান্ত হওয়ার অবকাশে সংশয়বোধের আধারে নির্বিড় শ্রদ্ধাতেও অভাব নেমে এসেছে। এজন্য সময়ান্তরে বিদ্যাসাগরের অপরিময়ে অবদান নিয়ে আবিষ্কারের পরিবর্তে তাঁর অসাধারণ মহিমাকে ক্ষুদ্র করে দেখার অনুদারতা লক্ষণীয়। শুধু তাই নয়, সেখানে দংশন করার জন্য ছিদ্রাঘেঁষী হয়েই ক্ষান্ত হয়নি, লক্ষ্যদ্রকে ছোবল মারার জন্য কালনাগিনীর অপরাধের হৃদিশের ন্যায় ভুল খুঁজে পাওয়ার প্রবণতাও সক্রিয় রয়েছে। বিদ্যাসাগরের খ্যাতি তাঁর সমকালে জনসাধারণের মধ্যে যেভাবে সমাদর লাভ করেছিলেন, উচ্চশিক্ষিত বনেদি পরিসরে সেভাবে বিস্তার লাভ করেনি। বঙ্কিমচন্দ্র তাঁকে শুধুমাত্র বাংলা প্রাইমার লেখক বলে অভিহিত।

আবার ‘বিষবৃক্ষ’(১৮৭৩) উপন্যাসে সূর্যমুখীর মুখে বিধবাবিবাহ প্রবর্তক বিদ্যাসাগরকে মূর্খ বলতেও দ্বিধা করেননি বঙ্কিমচন্দ্র।

অন্যদিকে বিধবাবিবাহ প্রবর্তন নিয়ে বিদ্যাসাগরের নাম যেমন সাধারণ্যে বিস্তার লাভ করেছে, তেমনি তা নিয়ে বিরূপ চর্চায় তাঁর বহুমুখী সৃষ্টিকর্ম এবং বহুধাবিস্তৃত কর্মধারাও জনমানসের আড়ালে থেকে যায়। সেদিক থেকে বিদ্যাসাগরের মৃত্যুর পর তাঁর সৃষ্টিকর্ম ও শিক্ষা বিস্তার এবং সমাজসংস্কার নিয়ে নানাভাবে বিক্ষিপ্ত বিচ্ছিন্নভাবে যেভাবে খণ্ডে বিখণ্ডে মাহাত্ম্য তাঁর অবদানের চর্চা অগ্রসর হয়েছে, তাতেও অখণ্ড ভাবমূর্তিতে প্রতিমার মাহাত্ম্য প্রকাশ পায়নি। তাঁকে অনুবাদে মূলোচ্ছেদের সম্ভাবনা বারেবারে ফিরে এসেছে। সেক্ষেত্রে তাঁর জীবনীকারদের মধ্যেও তার প্রভাব বর্তমান। বিদ্যাসাগর বিধবাবিবাহ প্রবর্তনে অকৃতজ্ঞ মানুষের ব্যবহারে অতিষ্ঠ হয়ে আগে জানলে সেপথে আসতেন না-বলার অব্যবহিত পরিসরে কলকাতা ছেড়ে কার্ঘ্যটিড়ে গিয়ে কুড়ি বছর ধরে বাকি

জীবন অতিবাহিত করাকে অনেকেই তাঁর মধ্যে ‘মানববিদ্বেষী’ প্রকৃতি খুঁজে পেয়েছেন। জীবনীকার চণ্ডীচরণ বন্দ্যোপাধ্যায় থেকে প্রথমনাথ বিশীর মূল্যায়নে তা প্রতিভাত। ‘মানবপ্রেমিক’ থেকে ‘মানববিদ্বেষী’র রূপান্তরের বিষয়টি সেক্ষেত্রে বিদ্যাসাগরের জনবিচ্ছিন্ন প্রকৃতিকে আরও সবুজ করে তুলেছে। অথচ তাঁর কর্মটিাড়ের জনসেবার বিস্তৃতিই তাঁর ত্যাগ ও সেবার আদর্শকে চারিত্রিক মহিমায় আরও বহুধাবিস্তৃত করে তুলেছে। বিদ্যাসাগরের বিধবাবিবাহ প্রচলনের বিরূপতায় যেখানে তার ব্যর্থতায় তা নিয়ে বহু অর্থ ব্যয় না করে দীনহীন মানুষের সেবায় ব্যয়ের কথা উঠেছিল, সেখানে কার্ঘ্যটিড়ে দুঃস্থ সহায়সম্বলহীন সাঁওতাল সমাজের সেবায় নিজেকে সঁপে দিলেও তাঁকে ‘মানববিদ্বেষী’ হতে হয়েছে। আসলে ব্যর্থতার আধারেই বিদ্যাসাগরের মহৎ কর্মোৎসাহের বিরূপ সমালোচনা মুখর হয়ে উঠেছিলে। যে ‘অমৃতবাজার’ পত্রিকা বিধবাবিবাহ প্রবর্তনে উচ্চাশা ব্যক্ত করেছিল, সেই পত্রিকায় পরে তার নেতিবাচক খবর প্রকাশ করে চলে। সেদিক থেকে বিদ্যাসাগরের বহু অর্থ ব্যয় করে তাঁর ‘সংকল্প’ রক্ষণশীল মানসে অসংকল্প মনে হয়। সেখানে সত্যিদাহও ভালো মনে হয়েছে যাতে সমাজ ব্যাভিচারের ভয় থাকত না বলে খেদ ব্যক্ত হয়েছে।

ব্যাভিচার দোষ ও ঋণহত্যার আলোয় দুর্বিষহ জীবনে যেখানে বৈধবার চেয়ে বৈষ্যাবৃত্তিকে শ্রেয় হয়ে ওঠে, সেখানে বিদ্যাসাগরের অবদান স্বাভাবিক ভাবেই অস্বাভাবিক হয়ে ওঠে। সেদিক থেকে বিধবাবিবাহ প্রচলনের ব্যর্থতার আলোয় তাঁর মূল্যায়নের আধারটি আপনাত্তেই তাঁর অনুপম ভাবমূর্তিটি প্রশ্টিচ্ছের সামনে এসে দাঁড়ায়। অর্থাৎ যার জন্য জনমানসে বিদ্যাসাগরের চিরস্মরণীয় হয়ে থাকার আবেদন মূর্ত হয়ে উঠেছিল, তাই তাঁর অবমূল্যায়নের নিরীখ হয়ে ওঠে। যে ব্যর্থতার মূল্যধার রক্ষণশীল হিন্দুসমাজমানসের সংস্কারবোধে বর্তমান, সেই ব্যর্থতা মোচনে সক্রিয় হয়ে যিনি চোদ্দমাসের মধ্যে তা আইনে পরিণত করার পরে আবার তার কার্যকরায় জীবন উৎসর্গ করেছেন, তাঁর মূল্যায়নে সেই দায় চাপিয়ে দেওয়ার মধ্যেই আমাদের দীনহীন মানসিকতা আরও প্রকট হয়ে ওঠে। সেই ধারা বিদ্যাসাগরের দুশো বছর পূর্তিতেও বিদ্যমান। শেখর ভৌমিক তাঁর ‘বেঁচে থাক বিদ্যাসাগর’ নিবন্ধে (‘আনন্দবাজার পত্রিকা’, রবীবাসরীয়, ২২ সেপ্টেম্বর ২০২০) উপসংহারে সেই নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গিতে পাঠককে প্রশ্নের সামনে দাঁড় করিয়েছেন ‘বিধবাবিবাহের প্রচলনে তাঁর ভূমিকা স্মরণে রেখে সমকালে রচিত গান---’ বেঁচে থাক বিদ্যাসাগর চিরজীবী হয়ে’ তিনি শুনেছেন, তেমনিই তার বঙ্গরূপটিও---’শুয়ে থাক বিদ্যাসাগর চিররোগী হয়ে’ ঠাকুরপাল-তনয়কে শুনতে হয়েছিল। আইন প্রণয়ন বিদ্যাসাগরের অক্ষয় কীর্তি, কিন্তু দেড়শো বছর পেরিয়ে আজও কি তেমন ভাবে বিধবার বিবাহ ‘চাপাইতে পারা গিয়াছে’? অর্থাৎ সেই ‘চাপানোর’ নিরীখে বিদ্যাসাগরের ‘বেঁচে থাকা’র বিষয়টিকে দাঁড় করানোর মধ্যেই তাঁর প্রতি অবমূল্যায়ন প্রকৃতি সবুজ হয়ে ওঠে। প্রয়োগের অসফলতায় কারও মহৎ কীর্তি বা অবদান অথবা জীবনাদর্শকে অস্বীকার করা যায় না। মহাত্মা গান্ধীর অহিংসার আদর্শ ও সত্যপ্রাণ ফলপ্রসূ না হলেও তাঁর ভাবাদর্শ আজও অনন্য। সেখানে তাঁর মহত্তর ও বৃহত্তর মহামানবিক অতুলনীয় ব্যক্তিত্বের আদর্শও বাঙালিমানসকে প্রাণিত করে না, মিথের অস্বাভাবিক ভাবমূর্তি ক্রমশ আচ্ছন্নতায় আড়ালে চলে যায়, প্রান্তঃস্মরণীয় হয়েও তাতে সন্ধ্যার আধার নেমে আসে। অথচ বিদ্যাসাগর কোনো মহৎ আদর্শের প্রতিভূ নয়, বিদ্যাসাগর নিজেই একটি আদর্শ। মঠ-মিশন বা প্রতিষ্ঠান না করেও ধর্মীয় বা সামাজিক কিংবা রাজনৈতিক কোনো সংগঠন গড়ে না তুলেও একক সভায় নিজেই একটি আদর্শ গড়ে তোলায় বিরলতম মহামানব ঈশ্বরচন্দ্র বিদ্যাসাগর। দুশো বছরের বেশি সময় ধরে তাঁকে আমরা ছিন্নবিচ্ছিন্ন করে নির্বিড় গবেষণায় ব্রতী হলেও তাঁকে অখণ্ড ভাবমূর্তিতে সেই আদর্শকেই খুঁজে পেলাম না, ভাবা যায়।

লেখক: প্রফেসর, বাংলা বিভাগ,
সিধো-কানহো-বিরসা বিশ্ববিদ্যালয়

সৌরভের পর একমাত্র অধিনায়ক হিসেবে কীর্তি রোহিতের

নিজস্ব প্রতিবেদন: চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির মঞ্চে ভারত অধিনায়কের ব্যাট কখন জ্বলবে? তা দেখার অপেক্ষায় ছিলেন ভারতীয় ক্রিকেট প্রেমীরা। রোহিত শর্মা যেন নিজের সেরা ছন্দটা তুলে রেখেছিলেন ফাইনালের জন্য। ট্রফি জয়ের শেষ লড়াইয়ে ঝাঁপিয়ে পড়লেন হিটম্যান। প্রমাণ দিলেন তাঁর ব্যাটে ধার এখনও আছে। মিনি বিশ্বকাপ ফাইনালে ৭টি চার, ৩টি ছক্কা হাকিয়ে ৭৬ রানের অধিনায়োকচিত ইনিংস উপহার দিয়ে গেলেন রোহিত। সেই সঙ্গে চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির ফাইনালে হাফসেস্থুরি হাকিয়ে রোহিত ভাগ বসিয়েছেন সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়ের এক রেকর্ডে।

২০০০ সালে নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির ফাইনালে সেঞ্চুরি করেছিলেন ভারত অধিনায়ক সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়। সেঞ্চুরি অবধি পৌঁছতে পারেননি রোহিত। তবে দুবাইতে হওয়া চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির ফাইনালে ভারতের দ্বিতীয় ক্যাপ্টেন হিসেবে হাফসেস্থুরির মালিক হলেন রোহিত।

রোহিতের হিটেই চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি ভারতের

প্রথম পাতার পর

জয়ের দোরগোড়ায় হার্দিক পাডিয়া ১৮ রানে ফিরে গেলেও জাদেজাকে সঙ্গী করে জয় পেতে কোনও অসুবিধে হয়নি ভারতের। এরমধ্যে অঙ্কুর প্যাটেল করেন ২৯ রান। রবীন্দ্র জাদেজা অপরাজিত থাকেন ৯ রানে।

রবিবার ফাইনালে টস জিতে ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত নেন নিউজিল্যান্ড অধিনায়ক মিচেল স্যান্টনার। প্রথম ৭.৪ ওভারে কোনো উইকেট না হারিয়ে ৫৭ রান করে কিউরিয়া। এরপর উইল ইয়াংকে এলবিডব্লিউ করে জুটি ভাঙেন বরুণ চক্রবর্তী। মুহূর্তেই নিউজিল্যান্ডের স্কোর হয়ে যায় ১২.২ ওভারে ৩ উইকেটে ৭৫ রান। প্রথম বলে ছন্দে থাকা রান্না রবীন্দ্রকে বোল্ড করেন কুলদীপ যাদব। ২৯ বলে ৪ চার ও ১ ছক্কায় ৩৭ রান করেন রান্না। এক ওভার পর কেইন উইলিয়ামসনকে কট আন্ড বোল্ড করেন কুলদীপ। ১৩ তম ওভারের দ্বিতীয় বলে উইলিয়ামসন যেভাবে উইকেট উপহার দিয়েছেন, তাতে হতাশায় উইকেটের ওপর লাথি মেরেছেন। কিউয়ি এই ব্যাটার করেছেন ১৪ বলে ১১ রান। পাঁচে নামা টম লাথামও ইনিংস বড় করতে পারেননি (৩০ বলে ১৪ রান)। ফেরান রবীন্দ্র জাদেজা করেন ৪৫ ও ৪০ রান।



২৩.২ ওভারে ১০৮ রানে ৪ উইকেট হারিয়ে যখন নিউজিল্যান্ড বিপাকে, তখন দলকে টেনে তোলেন গ্লেন ফিলিপস ও ডারিল মিচেল। এই জুটি অবশ্য বড় হতে পারত না। ক্যাচ মিস করেন রোহিত। মিচেলের রান তখন ৩৮। ঠিক তার পরের ওভারে জীবন পান ফিলিপস। ৩৬ তম ওভারের শেষ বলে ডিগ স্কয়ার লেগ থেকে দৌঁড়ে এসে বল স্পর্শ করেও তালুবন্দি করতে পারেননি শুভমন গিল। এখানে বোলার রবীন্দ্র জাদেজা। ফিলিপসের স্কোর তখন ২৭। জীবন পেয়েও ফিলিপস ইনিংসটা লম্বা করতে পারেননি (৩৪)। পঞ্চম উইকেটে ফিলিপস-মিচেলের জুটিতে এসেছে ৮৭ বলে ৫৭ রান। এরপর ১০১ বলে ৩ চারে ৬৩ রান করে ফেরেন মিচেল। ব্রেসওয়েল ইনিংসের শেষ বল পর্যন্ত খেলেছেন। ৪০ বলে ৩ চার ও ২ ছক্কায় ৫৩ রান করে অপরাজিত থাকেন তিনি। ওয়ানডেতে এটা তাঁর প্রথম ফিফটি। ব্রেসওয়ার ক্যামিও ফিফটিতে শেষ ৫ ওভারে ২ উইকেট হারিয়ে নিউজিল্যান্ড ৫০ রান যোগ করে। নির্ধারিত ৫০ ওভারে ৭ উইকেটে ২৫১ রান করে কিউরিয়া। ভারতের বরুণ, কুলদীপ দুজনেই দুটি করে উইকেট নিয়েছেন। দুজনেই ১০ ওভার বোলিং করেছেন। বরুণ ও কুলদীপ খরচ



গভীরের মুখে হাসি। সমালোচনার জবাব দিয়ে রোহিতও খুশি। জয়ের পর হাতে হাত গভীর-রোহিতের।

‘সেরা ছেলেদের হাতেই রেখে যাব’

নিজস্ব প্রতিবেদন: একদিনের ক্রিকেটে অবশেষে ভারতের ট্রফির খরা কাটল। ২০২৩ সালে ওডিআই বিশ্বকাপ ফাইনালে অঙ্কুর জন্মা ভারতের ট্রফি মিস হয়েছিল। চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে সেই অঘটন ঘটল না। হল মধুর প্রতিশোধ। কিউয়িদের বিরুদ্ধে দুবাইতে মিনি বিশ্বকাপের ফাইনালে ৪ উইকেটে জয় ভারতের। তারপর আবেগে ভাসলেন মেন ইন ব্লু সকল ক্রিকেটার। টিমের প্রত্যেকের প্রশংসা করার পাশাপাশি চ্যাম্পিয়ন হয়ে বিরাট কোহলি জানিয়ে দিলেন, সেরা ছেলেদের হাতেই রেখে যাবেন। এই কথা বলে কীসের ইঙ্গিত দিলেন কিং কোহলি?

মিনি বিশ্বকাপ জেতার পর বিরাট কোহলি বলেন, তবুই জয়ের অনুভূতি অসাধারণ। আমরা অস্ট্রেলিয়া সফরের পর ঘুরে দাঁড়তে চেয়েছিলাম। একগুচ্ছ তরুণদের সঙ্গে খেলতে পেরে দারুণ লাগছে। ওরা ভালো ছন্দে রয়েছে। টিম ইন্ডিয়াকে সঠিক পথে নিয়ে যাচ্ছে। এতদিন ধরে খেলার পরও চাপের মুখে খেলার জন্য মুখিয়ে থাকি।

আমার দেশ/আমার দুনিয়া

১৮ বছর পলাতক হিজবুল মুজাহিদিন জঙ্গি গ্রেপ্তার

শ্রীনগর, ৯ মার্চ: মাথার দাম ছিল ২৫ হাজার টাকা। ১৮ বছর ধরে পলাতক থাকার পর অবশেষে পুলিশের জালে হিজবুল মুজাহিদিন জঙ্গি। জম্মু ও কাশ্মীরের পুলিশের সঙ্গে যৌথ অভিযান চালিয়ে উলফত হুসেন নামের ওই জঙ্গিকে গ্রেপ্তার করেছে উত্তরপ্রদেশ পুলিশের এসটিএফ। উলফতের কাছ থেকে উদ্ধার হয়েছে বিপুল পরিমাণ অস্ত্র ও বিস্ফোরক। পুলিশের অনুমান বড় কোনও হামলার ছক বসিয়েছিল এই জঙ্গি।



পুলিশের তরফে জানা যাচ্ছে, জম্মু ও কাশ্মীরের পৃথক জেলার বাসিন্দা এই উলফত হুসেন। জম্মু ও কাশ্মীরেও তার বিরুদ্ধে বহু মামলা রয়েছে। ১৯৯৯ থেকে ২০০০ সালের মাঝে কোনও এক সময় পাক অধিকৃত কাশ্মীরে গিয়ে প্রশিক্ষণ নেয় সে। উত্তরপ্রদেশের মুরাদাবাদে বরুণজ কোনও হামলার ছক ছিল এই জঙ্গির। সেই মতো উলফতের নাগাল পেতে কোমর বেঁধে নামে উত্তরপ্রদেশ এসটিএফের সাহারনপুর ইউনিট। উপত্যকার পুলিশের থেকে পাওয়া গোপন তথ্যের ভিত্তিতে শুক্রবার মুরাদাবাদ থেকেই গ্রেপ্তার করা হয় এই জঙ্গিকে।

পুলিশের তরফে জানানো হয়েছে, হিজবুল জঙ্গি উলফতের কাছ থেকে ৩০ বোলের দুটি পিস্তল, ১২টি হ্যান্ড গ্রেনেড, ৩৯ টাইমার, ৫০ ডিটোনেটর, ৩৭টি বাটরি, ২৯ কিলো বিস্ফোরক, ৫৬০টি কার্তুজ ও ৮টি

ম্যাগাজিন বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে। অপরাধীকে গ্রেপ্তারের পর তাকে হোপাজতে নিয়ে জিজ্ঞাসাবাদ শুরু করেছে পুলিশ। জানার চেষ্টা চলছে তার সঙ্গে কে কে এই ষড়যন্ত্রে যুক্ত রয়েছেন।

পুলিশের দাবি এর আগে ২০০১ সালেও গ্রেপ্তার করা হয়েছিল উলফতকে। সেই সময় তার কাছ থেকে একে ৪৭, একে ৫৬-সহ আরও বহু অস্ত্রশস্ত্র উদ্ধার করে পুলিশ। যদিও সেই মামলায় আদালতে জামিন পেয়ে যায় এই জঙ্গি। তারপর থেকে এর আর কোনও খোঁজ পাওয়া যায়নি। উলফতের খোঁজ দিতে পারলে ২৫ হাজার টাকা পুরস্কার ঘোষণাও করা হয়। ১৮ বছর ধরে এই জঙ্গির খোঁজে তল্লাশি চালানোর পর অবশেষে গ্রেপ্তার করা হল তাকে।

তেলেঙ্গানার টানেল দুর্ঘটনার ১৬ দিন পর এক শ্রমিকের দেহ উদ্ধার

হায়দরাবাদ, ৯ মার্চ: তেলেঙ্গানার টানেল দুর্ঘটনার ১৬ দিন পর অবশেষে এক শ্রমিকের দেহের সন্ধান পেলে উদ্ধারকারী দল। জানা যাচ্ছে, দেহটি আটকে রয়েছে মেশিনের মধ্যে। মেশিন কেটে দেহ উদ্ধারের চেষ্টা চালাবে হচ্ছে। তবে বাকি ৭ জনের দেহের এখনও কোনও সন্ধান পাওয়া যায়নি। ধ্বংসাত্মক পর নীচে আটকে থাকা শ্রমিকদের উদ্ধারে রোবটের পাশাপাশি ব্যবহার করা হচ্ছে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত কুকুর।

গত ২২ ফেব্রুয়ারি তেলেঙ্গানার নগরকরুনল জেলার শ্রীসাহিলাম ডামে অবস্থিত সুড়ঙ্গের মধ্যে লিকেজ সমস্যা সারাই করতে গিয়েছিলেন একদল শ্রমিক। সুড়ঙ্গের প্রায় ১৪ কিলোমিটার ভিতরে হঠাৎ ধস নামে ছাদে। মর্মান্তিক এই দুর্ঘটনার জেরে অন্তত সুড়ঙ্গের ১৪ কিমি ভিতরে ৮ জন আটকে পড়েন। দুর্ঘটনার পর স্থানীয় জেলাশাসক বি সন্তোষ বলেন, যারা আটকে পড়েছেন তাঁদের সঙ্গে কোনওভাবেই যোগাযোগ করা যাচ্ছে না। এমনকি ভিতরের এয়ার স্কেয়ার ও কোনভেয়ার বেল্ট পুরোপুরি নষ্ট হয়ে গিয়েছে। শ্রমিকদের সাড়া



পেতে তাদের নাম ধরে ডাকা হচ্ছিল। তবে কোনও সাড়া পাওয়া যায়নি। মর্মান্তিক এই দুর্ঘটনার পর ১৬ দিন পেরিয়ে গিয়েছে। ফলে তাঁদের জীবিত উদ্ধারের আশা একেবারেই ক্ষীণ বলে মনে করছেন উদ্ধারকারীরা।

এই পরিস্থিতিতে গত শুক্রবার সুড়ঙ্গের মধ্যে পাঠানো হয় বিশেষ প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত কুকুর। পাশাপাশি ব্যবহার করা হয় বিশেষ ধরনের

রোবট। বিশেষ প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত এই কুকুরগুলি অন্তত ১৫ ফুট দূর থেকে গন্ধ শূন্যতে সক্ষম। পাশাপাশি জাতীয় বিপর্যয় মোকাবিলা বাহিনী, ভারতীয় সেনা, নৌসেনা-সহ ১২টি উদ্ধারকারী দলের ৭০০ জন সদস্য উদ্ধারকাজে নেমেছেন। উদ্ধারকাজে যাতে কোনও আর্থিক সমস্যা তৈরি না হয় তার জন্য ৪ কোটি টাকা বরাদ্দ করা হয়েছে সরকারের তরফে।

তবে প্রায় ১৪ কিলোমিটার দীর্ঘ

এই সুড়ঙ্গের শেষ ৫০ মিটার পার করা অন্যতম চ্যালেঞ্জ হয়ে উঠেছে। জল-কাদার পাশাপাশি এখানেই রয়েছে সুড়ঙ্গ খোঁড়ার বোরিং মেশিন। সেই যন্ত্রাংশের ধ্বংসাবশেষ পার করে শ্রমিকদের কাছে পৌঁছানও অসম্ভব হয়ে উঠেছে। এত ভিতরে অগ্নিজ্বলের সমস্যাও একটি বড় সমস্যা। এই পরিস্থিতিতে ১৬ দিন পেরিয়ে গেলেও এখনও কোনও শ্রমিককে উদ্ধার করা সম্ভব হয়নি।

ভূগর্ভস্থ জলের ট্যাক্সে ঢুকে দমবন্ধ চার শ্রমিকের মৃত্যু

মুম্বই, ৯ মার্চ: ভূগর্ভস্থ জলের ট্যাক্সে ঢুকেছিলেন পাঁচ শ্রমিক। চমকিল পল্লভারের কাজ। কিন্তু কাজের মাঝ পথে ঘট ঘট ভয়ঙ্কর কাণ্ড। আচমকা চারজনের দমবন্ধ যায় শ্রমিকদের। ছুটফট করতে থাকেন তারা। শেষে চারজনেরই মৃত্যু হয়েছে।



পুলিশ জানিয়েছে যে, রবিবার সকাল সাড়ে ১১টা নাগাদ মুম্বইয়ের বিসমিলা স্পেস নামে একটি নির্মাণাধীন ভবনের একটি ট্যাক্সে পল্লভারের জন্য পাঁচজন তাঁরকার শ্রমিক প্রবেশ করলে তাঁরা জ্ঞান হারিয়ে ফেলেন। এরপর ঘটনাস্থলে উপস্থিত অন্যরা দমকলকে খবর দেয়। আটকে পড়া শ্রমিকদের উদ্ধার

করে নিকটবর্তী জেজে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। কিন্তু সেখানে পৌঁছানোর পরই ওই চার শ্রমিককে মৃত বলে ঘোষণা করা হয়।

পুলিশ জানিয়েছে, ওই ট্যাক্সে পল্লভারের কাজে নিয়োজিত আরেকজন শ্রমিকের অবস্থা স্থিতিশীল।

মুরলীধরনকে বিনামূল্যে জমি দান জম্মু-কাশ্মীর সরকারের, বিতর্ক

শ্রীনগর, ৯ মার্চ: ক্ষমতায় আসার কয়েক মাসের মধ্যেই বিতর্কে জম্মু ও কাশ্মীরের ন্যাশনাল কনফারেন্স সরকার। ওমর আবদুল্লাহর প্রশাসন নাকি শ্রীলঙ্কার কিংবদন্তি ক্রিকেটার মুখাইয়া মুরলীধরনকে বিনামূল্যে ২৫ একর জমি দান করেছে। যে জমিতে আবার গড়ে ওঠার কথা মুরলীধরনের অ্যালকোহল তৈরির কারখানা। জম্মু ও কাশ্মীর বিধায়কসভায় এ নিয়ে একযোগে সবর কংগ্রেস এবং সিপিএম।

অভিযোগ শ্রীলঙ্কার প্রাক্তন পিন্ডনার মুরলীধরনকে কাঠুয়ায় নিখরচায় ২৫.৭৫ একর জমি দিয়েছে কাশ্মীর সরকার। ওই জমিতে মুরলীধরনের সংস্থা সেভলন বেভারাজেসের কারখানা হওয়ার কথা। মোট ১৬০০ কোটি টাকা বিনিয়োগ করার কথা মুরলীধরনের

সংস্থার। তাকে স্থানীয়দের কর্মসংস্থানও হবে। আসলে কাশ্মীর সরকার কাঠুয়ায় ২১ হাজার কোটি টাকার লগ্নির প্রস্তাব পেয়েছে। সেটারই অংশ হিসাবে বিনামূল্যে জমি দেওয়া হয়েছে মুরলীধরনকে।

বিরোধীদের দাবি, এভাবে বিদেশি ক্রিকেটারকে জমি দেওয়া অনৈতিক।

সিপিএম বিধায়ক ইউসুফ তারিগামি বলেন, ‘বিষয়টা উদ্বেগজনক। একজন শ্রীলঙ্কার ক্রিকেটারকে এভাবে জমি দান করা হচ্ছে। কীভাবে সম্ভব?’ কংগ্রেস বিধায়ক গুলাম আহমেদ মীরও বলেন, ‘খতিয়ে দেখতে হবে।’



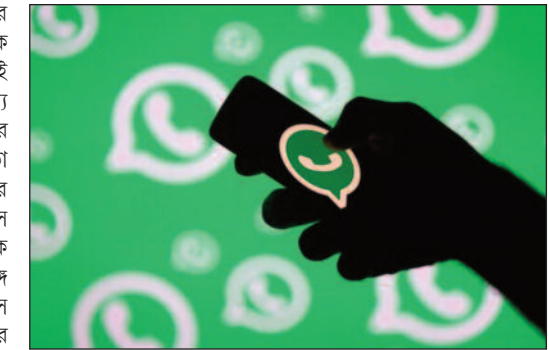
‘এভাবে একজন বিদেশি ক্রিকেটারকে নিখরচায় জমি দান করার কোনও অর্থ হয় না। এটা একটা উদ্বেগজনক বিষয়। এ বিষয়ে দ্রুত আলোকপাত করা উচিত।’

যদিও জম্মু কাশ্মীর সরকার পুরো ঘটনা নিয়েই অন্ধকারে। বিরোধীদের তোপের মুখে পড়ে কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের কৃষিমন্ত্রী জাভেদ আহমেদ মীর বলেন, ‘বিষয়টি আমার নজরে আসেনি। কীভাবে এটা হল সেটা জানা নেই। বিষয়টি

হোয়াটস অ্যাপ গ্রুপে ঝামেলা, অ্যাডমিনকে গুলি করে খুনের অভিযোগ

ইসলামাবাদ, ৯ মার্চ: তর্ক-বিতর্কের জেরে হোয়াটস অ্যাপ গ্রুপ থেকে এক যুবককে বের করে দিয়েছিলেন অ্যাডমিন। এই সামান্য ঘটনার জেরে গ্রুপ অ্যাডমিনকে গুলি করে খুনের অভিযোগ উঠল এক যুবকের বিরুদ্ধে। গত বৃহস্পতিবার চাকলাকর এই ঘটনা ঘটছে পাকিস্তানের পেশাওয়ার। আশফাক খান নামে অভিযুক্ত ওই যুবকের বিরুদ্ধে খুনের মামলা দায়ের করে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, হোয়াটসঅ্যাপ গ্রুপের অ্যাডমিন মুস্তাক আহমেদের সঙ্গে কোনও বিষয় নিয়ে বিবাদ

হয়েছিল আশফাকের। যার জেরে আশফাককে গ্রুপ থেকে বের করে দেন মুস্তাক। এই ঘটনার পর নিজেদের মধ্যে সমস্যা মিটিয়ে নিতে দেখা করার সিদ্ধান্ত নেন দু’জন। সেই মতো গত বৃহস্পতিবার মোস্তাককে সঙ্গে দেখা করতে আসে আশফাক। তবে মোস্তাককে খুনের পরিকল্পনা করেই সঙ্গে করে বন্দুক নিয়ে আসে অভিযুক্ত। কেউ কিছু বুঝে ওঠার



মোস্তাককে লক্ষ্য করে সে গুলি চালায় বলে অভিযোগ। ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় মোস্তাকের। ঘটনার তদন্তে নেমে পুলিশের দাবি, হোয়াটসঅ্যাপ গ্রুপ থেকে তাড়ানোর জেরেই এই মৃত্যু।

মোস্তাকের দাদা হুমায়ুন খান বলেন, এই হামলার সময় তিনি নিজে ঘটনাস্থলে উপস্থিত ছিলেন। তাঁর কথায়, ‘এমন ঘটনা যে ঘটতে পারে সে বিষয়ে আমাদের কোনও ধারণাই ছিল না। হোয়াটসঅ্যাপ গ্রুপে

যে ওদের মধ্যে ঝামেলা হয়েছে আমরা সেটাও জানতাম না। পরে জানতে পারি গ্রুপ থেকে বের করে দেওয়ার জন্য আমার ভাইকে খুন করেছে আশফাক।’ এমন সামান্য ঘটনায় কেউ খুন করতে পারে, বিশ্বাস করতে পারছেন না মোস্তাকের পরিবার। অপরাধীর অঞ্চলের কৃষিমন্ত্রী জাভেদ আহমেদ মীর বলেন, ‘বিষয়টি আমার নজরে আসেনি। কীভাবে এটা হল সেটা জানা নেই। বিষয়টি

e-TENDER NOTICE Notice inviting e-Tender by the undersigned for the Tender ID: 2025_ZPHD_825109_1. Last date to submit bid 15/03/2025 upto 12:00 PM. Details on https://wbtenders.gov.in Sd/- Proddhan Haripur Gram Panchayat, Santipur Block, Nadia	Government of West Bengal Press Notice Quotation are hereby invited from bonafide experienced reliable contractor for supply of vermi species. Notice issued from the office of (i) Dy. D. A. (Soil Cons.) KRVF, Purulia for NIQ No-03 /DDASC/ KRVF/2024-25; Dt 05/03/2025 (ii) Asstt. D. A. (Admn) Soil Cons., Purulia for NIQ No-03/SC-Extn/2024-25; Dt 05/03/ 2025 (iii) Asstt. D. A. (Admn) Soil Cons., DPAP, Purulia for NIQ No-02 /SC-DPAP/ 2024-25; Dt 05/03/2025. For details pl visit: purulia.gov.in or office of the under-signed for the quotation, Sd/- A. K Acharyee Deputy Director of Agriculture (Soil Cons.) KRVF, Purulia	UTTARPARA-KOTRUNG MUNICIPALITY CORRIGENDUM NOTICE Notice Inviting e-Tender No.: UKM/PWD/040(e)/2024-25 Date- 17-02-2025 1. Construction of boundary wall with M.S. fencing at Haripurkur play ground in Ward No-01 under Uttarpura-Kotrung Municipality. The bid Submission Closing date is hereby extended up to 18-03-2025 in place of 07-03-2025. Date Corrigendum published. For Details: wbtenders.gov.in Sd/- Chairman Uttarpura-Kotrung Municipality
ASANSOL DURGAPUR DEVELOPMENT AUTHORITY Asansol Office: Vivekananda Sarani, (Sen-Ralliegh Road), Near Kalyanpur Housing Road, Asansol - 713305 E-NIT No.- ADDA/ASNED/N-75 of 2024-2025 Dated 07.03.2025 Executive Engineer (Civil), ADDA, Asansol invite Online percentage rate Tender (Two Bid System in two Parts) in Authority's Contract Form from reliable, resourceful and experienced Contractors; for other details visit our website: wbtenders.gov.in , www.addaonline.in or ADDA Office, Asansol. Sd/- E.E.(Civil), ADDA, Asansol		



সোমবার • ১০ মার্চ ২০২৫ • পেজ ৮



রোগ প্রতিরোধ থেকে শুরু করে রূপচর্চা, সবেতেই অ্যালোভেরা



ডাঃ শামসুল হক

বনবাদাড় থেকে শুরু করে আমাদের সাধের বাগান কিংবা গৃহ অঙ্গনেও দেখা মেলে হাজারো বনস্পতির সমাহার। তাদের মধ্যে কারও কারও জন্ম আপনা আপনিভাবেই তো কেউ প্রতিপালিত হয় আমাদেরই নির্মল পরিচর্যা এবং যত্ন আর তত্ত্বাবধানেরই মধ্যে। তাদের আছে হরেক ধরণের গুণাগুণ এবং ব্যবহৃত হয় বহুবিধ কাজেও। আর সেইসব নিয়েই ছোট্ট সেই বনস্পতি তার নিজস্ব গুণে করে চলেছে মানব সেবার কাজেও। বলাই বাহুল্য, এইসব গাছগাছালি নিয়ে চর্চা আগেও ছিল, আছে এখনও। আর দিন যত এগিয়ে চলেছে তার সঙ্গে পাশ্চাৎ দিয়ে চাহিদা অনুযায়ী বেড়ে চলেছে হরেক প্রজাতির গাছপালা এবং তাদের বিভিন্ন অংশকে নিয়ে নানান ধরণের গবেষণার কাজও।

বনস্পতির এই বৈঠকে আছে অনেক সদস্যেরই উপস্থিতি। কিন্তু ইদানিংকালে অ্যালোভেরার মতো ছোট একটা গাছকে নিয়ে এই যে এত আলোচনা, তা ভাবলে সত্যিই খুব অবাক

হতে হয়। কি ঔষধ প্রস্তুত, কিংবা প্রসাধনী দ্রব্যসামগ্রী উৎপাদনকারী সংস্থা, সকলের চোখই এই মুহূর্তে স্থির ওই অ্যালোভেরার দিকেই। বিশেষ করে প্রসাধনী শিল্পের ক্ষেত্রে যেভাবে একে গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে তাতে এর প্রয়োগবিধির ব্যাপারেও নানান প্রশ্ন জাগছে বিশেষজ্ঞদের মনে।

ছোট্ট এই গাছ ঘৃতকুমারী। জনমানসে তার পরিচিতি কিন্তু অ্যালোভেরা নামেই। আর তার বিজ্ঞানসম্মত নামটি হল অ্যালো ইণ্ডিকা। এই মুহূর্তে পৃথিবীর সমস্ত প্রান্তেই এর ব্যবহার থাকলেও এই গাছটির জন্ম কিন্তু আফ্রিকার মরু অঞ্চলেই। এলো পরিবারের উদ্ভিদ বলেই বিশেষ পরিচয় তার। একে দেখতে কিছুটা ফণিমনসা ক্যাকটাসের মতো হলেও, তাকে কখনই ক্যাকটাস বলা যাবে না।

ভেষজ শিল্পে এর ব্যবহারের পরিচয় পাওয়া যায় খ্রীষ্টপূর্ব যুগ থেকেই। সেইসময় থেকেই চিকিৎসক মহলে তাকে নিয়ে শুরু হয়েছিল ছোটখাটো চর্চা। বর্তমানে বিজ্ঞান তাকে পৌঁছে দিয়েছে একেবারেই অন্য এক রূপে। তাইতো তার এত গুরুত্ব, এতকিছু আলোচনা এবং আরও অনেক কিছুই।

অ্যালোভেরা অর্থাৎ ঘৃতকুমারী হলো বহুজীবি ভেষজ উদ্ভিদ। দেখতে খানিকটা আনারস পাতার মতো। তবে আনারস পাতার থেকেও এর পাতা একটু মোটা এবং দুপাশে করাতের মতো কাটা যুক্ত। আর তার মধ্যে থাকে মোটা জেলির মতো অতি পিচ্ছিল বর্ণহীন একধরনের রস। এই গাছের পাতার মধ্যে আছে কুড়ি রকমের খনিজ পদার্থ। একজন মানুষের দৈনন্দিন জীবনের জন্য যে সকল এমাইনো অ্যাসিডের প্রয়োজন তার সবগুলোই থাকে এই গাছের ই পাতার মধ্যে। তা ছাড়াও আছে ভিটামিন - এ, ভিটামিন - বি - ১, বি - ১২, ভিটামিন - সি এবং অবশ্যই ভিটামিন - ই।

আমাদের দেহ থেকে ক্ষতিকারক উপাদান অপসারণের কাজে ঘৃতকুমারীর রস হল একটি অতি প্রয়োজনীয় প্রাকৃতিক উপাদান। মানুষের হাড়ের সন্ধিস্থলকে মজবুত করার ক্ষমতাও আছে এই রসের। তাছাড়া শরীরের বিভিন্ন প্রদাহকেও কমিয়ে দিতে পারে ঘৃতকুমারী। এর রস ত্বকের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করে। রোদুর্দে পোড়া ত্বককেও ফিরিয়ে দিতে পারে তার পূর্বরূপ যদি তার প্রয়োগবিধি সঠিক এবং

বিজ্ঞানসম্মত হয়।

চুলের পরিচর্যার কাজেও এর ভূমিকা আছে বিশাল। এই নিয়ে চলছে অনেক গবেষণাও। আর সেইসব গবেষণালব্ধ ফলাফল অনুযায়ী এ ব্যাপারে একেবারেই নিশ্চিত হওয়া গেছে যে, চুল রক্ষার ক্ষেত্রে অ্যালোভেরাস ভূমিকা বিশাল। তাইতো এই গাছের নির্যাসের উপর ভর করেছে এই মুহূর্তে প্রসাধনী দ্রব্য ব্যবসায়ীদের চলছে রমরমা ব্যবসা।

দেশের বিভিন্ন প্রান্তে বিভিন্ন নামে পরিচিত এই গাছ। গৃহকন্যা, ঘৃতকুমারীকা, কুমারী ইত্যাদি নামেই পরিচিত তার। যে সমস্ত উপক্ষারের উপস্থিতি আছে এই গাছের পাতায় তা হল, emodin – tannin – isobarbaloin – alonin – nocotine ইত্যাদি। এই সমস্ত প্রাকৃতিক উপাদান ছাড়াও অ্যালোভেরার মধ্যে আছে chrysophanic acid – upromic acid ইত্যাদি নানান মূল্যবান রাসায়নিক উপাদান। তাই ছাড়াও resin – gum – glycosides ইত্যাদির সংমিশ্রণেই এই গাছের ঔষধি গুণাগুণ ও বেড়ে গেছে আরও অনেকটাই।

শুষ্ক ত্বকের সুরক্ষা এবং রক্ষণ ত্বককে স্খল এবং উজ্জ্বল করার তাগিদে ব্যবহার করতেই হবে ঘৃতকুমারীর শাস। এর নির্যাস কেবলমাত্র শীতকালেই নয়, যেকোনো বাতুতেই ফটা ফটা হয়ে যাওয়া হাত এবং পাকে সুন্দর করে তুলতে ভীষণভাবেই কার্যকরী ভূমিকা পালন করে। এর আবার আছে অনেক পুষ্টিজনক এবং বলকারক গুণাবলীও। গ্লীহা এবং যকৃতের বৃদ্ধিজনিত রোগে ঘৃতকুমারীর রস ভীষণ কার্যকর। তাছাড়া পেটের মধ্যে বৃদ্ধি পাওয়া যেকোনো ধরনের কৃমির উৎপাতকে রোধ করতে পারে এই গাছেরই নির্যাস। এই বনস্পতিকে নিয়ে এই মুহূর্তে বিভিন্ন ব্যবসায়ী সংগঠনের ব্যবসা একেবারে রমরমিয়ে উঠেছে। কিন্তু কোন প্রতিষ্ঠান যে ড্রাগ কন্ট্রোলার সঠিক নিয়মাবলী মেনে জনগণের সেবায় নিয়োজিত আছেন তা বলা সত্যিই খুব কঠিন।

সত্যি কথা বলতে কি, এই ব্যাপারে সঠিক তথ্য না পাওয়ায় জন্য ই রূপচর্চার ক্ষেত্রে এখন অনেকের কাছ থেকেই শুনতে হচ্ছে নতুন নতুন অনেক সমস্যাও।

তাই যারা এইসব ব্যবহার করতে অভ্যস্ত, তাঁরা যদি নিজেরাই বাড়ীতে অ্যালোভেরার উপকরণ প্রস্তুত করে ব্যবহার করেন তাহলে নিশ্চয়ই অনেক ভালো ফল পাবেন। তবে এ বিষয়ে ছোটখাটো প্রশিক্ষণের প্রয়োজন অবশ্যই আছে। আমার দৃঢ় বিশ্বাস, চাইলে এই ব্যাপারে অনেক আয়ুর্দেব বিশেষজ্ঞরাই সহযোগিতার হাত বাড়িয়ে দেবেন।

সামাজিক ও মানসিক অসুস্থতার মেডিসিন হল হাসি



জয়দেব বেরা

হাসি হল আমাদের জীবনের সম্পদ হাসি হল আমাদের জীবনের অলংকার ও অহংকার হাসি মানেই এক সাগর আবেগ ও অনুভূতি হাসির মধ্যেই লুকিয়ে থাকে এক সাম্রাজ্য প্রেম ও ভালোবাসা আকাশ যেমন জ্যোৎস্না ব্যাতিত অসম্পূর্ণ ঠিক তেমনি হাসি ছাড়াও আমরা অসম্পূর্ণ। তাই আমাদেরকে সর্বদা জ্যোৎস্নার মতোই হাসি মুখেই থাকতে হবে। বিশেষজ্ঞদের মতে, হাসলে আমরা শারীরিক-সামাজিক ও মানসিকভাবে সুস্থ থাকতে পারবো।

বৈজ্ঞানিকভাবে বলা যায়, হাসলে শরীরে ‘এন্ডোরফিন’ এবং ‘ডোপামিন’ নামে দুটি হরমোন নিঃসৃত হয়। এইগুলোকে ‘হ্যাপি হরমোন’ বলা হয়। এন্ডোরফিন হরমোনকে ‘ফিল গুড’ হরমোনও বলা হয়। এটি মানসিক চাপ কমায় এবং শারীরিক ও মানসিক ব্যথা উপশম করে। এছাড়াও এন্ডোরফিন হরমোন রক্তচাপ ও রক্তে শর্করার মাত্রা স্বাভাবিক রাখে। পাশাপাশি, ডোপামিন হরমোন মনে উদ্দীপনা তৈরি করে। এটি আত্মবিশ্বাস ও ইতিবাচক মনোভাব গঠনে সাহায্য করে। শরীরে হ্যাপি হরমোনের মাত্রা বাড়লে আমরা হাসি-খুশি এবং প্রাণবন্ত থাকি তাই আমাদের মুখের হাসি আমাদের শরীরের অনেক রোগকে প্রতিরোধ করতেও সক্ষম হয়। এছাড়াও আমাদের সামাজিক সম্পর্কগুলোকেও আমরা হাসির মধ্যে দিয়েই সুন্দর ভাবে ফুলদানির মতো করে সাজিয়ে তুলতে পারি। স্বামী-স্ত্রী থেকে শুরু করে পরিবারের সবাইকে নিয়ে যদি আমরা হাসি-খুশিভাবে থাকি তাহলে দেখবেন জীবন অনেক সুন্দর। হাসতে কিন্তু অর্থ লাগে না, লাগে কেবল সুন্দর মনের মানসিকতা। হাসির কোনও মূল্য হয় না, পাওয়া যায় না কোনও বাজারে। হাসি সবার মধ্যেই লুকিয়ে রয়েছে কেবল খুঁজে নিতে হবে ভালোবাসার লেন দিয়ে। ছেলেদের পাশাপাশি মেয়েদের মুখে লাভ্য হাসি থাকা অবশ্যই দরকার। মেয়েদের লাভ্য হাসিডেই আছে এক আকাশ শক্তি। যে শক্তি সমস্ত সামাজিক সম্পর্ক গুলোকে অক্লিডেন প্রদান করে। তাই মেয়েদের সবসময় চেষ্টা করতে

হবে মুখে লাভ্য হাসি রাখতে, তাহলেই খুব সুখী হতে পারবে। কাছের প্রিয় মানুষটা যখন সারাদিন স্ট্রেস নিয়ে কাজ সেরে রাতে বাড়ি ফিরবে তখন কেবল ওই লাভ্য হাসি টাই পরিবে সমস্ত স্ট্রেসকে কমিয়ে দিতে। অনুরূপ ভাবে, একটা ছেলেকেও মুখের হাসি দিয়ে পরিবারের পাশাপাশি তার প্রিয়জনকে ভালোবাসতে হবে। স্ত্রী যদি অফিস থেকে বাড়ি ফেরে বা বাড়ির কাজ সেরে একটা বিশ্রাম নেয় তখন তাকে মিষ্টি হাসির সাথে একটু জল খেতে দিন, হাসি মুখে ভালো কিছু কথা বলুন দেখবেন সম্পর্কগুলো খুব সুন্দর মনে হবে। স্ত্রীরও উচিত স্বামীকে হাসির ফুলদানি উপহার দেওয়া। মুচকি হাসির ছোঁয়ায় ভরিয়ে দিতে হবে প্রিয় জনের হৃদয়। অনুভূতি নিয়ে দুজনকেই হারিয়ে যেতে হবে গভীর হাসির সাগরে তাহলেই দেখতে পাবেন প্রেমের সাগর। এই ছোট ছোট বিষয়গুলো আমরা ভুলে যাই আর সবসময় কাজ ও অর্থের পেছনে সময় দেই এবং বড় বড় দামি উপহার এর কথা ভাবি। কিন্তু হাসি ব্যাতিত কোনো উপহারই দামি হয় না। এই ছোট ছোট বিষয়গুলোকেও আমাদের মাথায় রাখতে হবে। স্বামী-স্ত্রীর পাশাপাশি পরিবারের সবার সঙ্গে হাসি মুখেই কথা বলতে হবে দেখবেন কত সুন্দর লাগবে জীবনটা, সুন্দর লাগবে সম্পর্কগুলো। মুখে লাভ্য হাসি থাকলে সমস্ত রাগ-অভিমান এর কঠিন বরফগুলো সব নিম্নেই গলে জল হয়ে যাবে। সবসময় মনে রাখবেন, হাসি এক মন্ত্র, হাসি এক জাদু, হাসি এক মেডিসিন। হাসি থাকলেই সামাজিক সম্পর্ক গুলো আকাশের পূর্ণিমার জ্যোৎস্নার মতো উজ্জ্বল হয়ে থাকবে। আমাদের শরীরের সমস্ত চাপ-ক্লান্তি-বেদনা গুলোকে হাসির মাধ্যমেই কমানো সম্ভব। তাই হাসুন, আর সুস্থ থাকুন আমাদের শরীরের পাশাপাশি মানসিক ও সামাজিক সম্পর্কগুলোকে ঠিক রাখতে হলে এবং সুন্দর রাখতে হলে হাসির অবদান অনস্বীকার্য। তাই বলা যেতে পারে, হাসি হল আমাদের শরীরের সামাজিক ও মানসিক অসুস্থতার মেডিসিন।

লেখক: অতিথি অধ্যাপক, বই লেখক এবং সমাজ-মনোবিজ্ঞান



হাই প্রেশারের ঠেলায় কোনও কিছুই খেতে পারেন না? এই খাবারগুলি খেলে রসনাও মিটবে, রক্তচাপও বাড়বে না



উচ্চ রক্তচাপ বা ‘হাইপারটেনশন’ হল এমন একটি শারীরিক অবস্থা, যেখানে রক্তনালীর দেওয়ালে রক্তের চাপ স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি থাকে। এই অতিরিক্ত চাপ রক্তনালী ও হৃদপিণ্ডের উপর অতিরিক্ত চাপ সৃষ্টি করে, যা সময়ের সঙ্গে সঙ্গে গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যার কারণ হতে পারে।

সহজ ভাষায়, যখন হৃদপিণ্ড রক্ত পাম্প করে, তখন রক্তনালীর মধ্য দিয়ে প্রবাহিত হওয়ার সময় রক্তনালীর দেওয়ালে যে চাপ পড়ে তাকে রক্তচাপ বলে। উচ্চ রক্তচাপকে ‘নীরব হত্যাক’ বলা হয়, কারণ প্রায়শই এর কোনও লক্ষণ দেখা যায় না। তাই নিয়মিত রক্তচাপ পরিমাপ করা খুবই জরুরি।

যাঁদের উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা আছে, তাঁদের মেপে খাওয়া দাওয়া করতে হয়। দেখে নিন কোন কোন খাবার নিম্নলিখিত খেতে পারেন উচ্চ রক্তচাপের রোগীরা।

১. ফল ও শাকসবজি

- কলা কলা পটাশিয়াম সমৃদ্ধ, যা রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে।
- পালং শাক, ব্রকলি, গাজর এই সবজিগুলি ভিটামিন, মিনারেল এবং ফাইবার সমৃদ্ধ, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে।
- বেরি (স্ট্রবেরি, ব্লুবেরি) স্ট্রবেরিআক্সিঅক্সিডেণ্টে ঠাসা, যা রক্তনালীকে সুস্থ রাখে।
- বিটের রস রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে।

২. শস্য ও ডাল

- ওটস ফাইবার সমৃদ্ধ, যা রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে।
- রাউন রাইস, কিনোয়া ফাইবার এবং অন্যান্য পুষ্টি উপাদান সমৃদ্ধ, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে।
- ডাল, মটরগুটি প্রোটিন এবং ফাইবার সমৃদ্ধ, যা রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে।

৩. মাছ

- স্যামন, টুনা ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড সমৃদ্ধ, যা রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে।

