



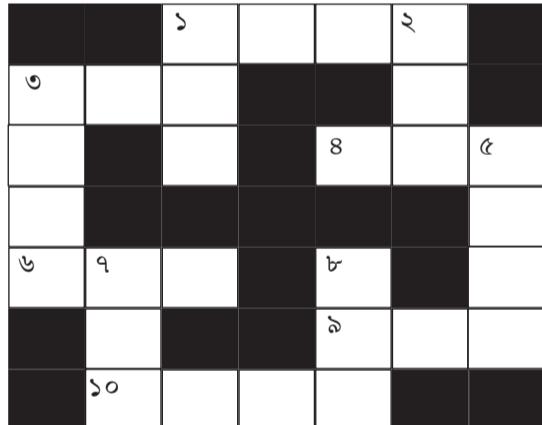




সমাজমাধ্যমে ‘জনপ্রিয়’ মন্তব্যের  
প্রভাব কেবল রাজনৈতিক স্তরেই  
সীমাবদ্ধ থাকে না

ডোনাল্ড ট্রাম্পের কানাডাকে আমেরিকার ৫১তম অঙ্গরাজ্য করার ইচ্ছা প্রকাশের বিরোধিতা করতে গিয়ে ট্রুডো তাঁর ‘এক্স’ পোস্টে লিখেছিলেন, ‘কানাডা কখনওই আমেরিকার ৫১তম রাজ্য হবে না।’ এর উভরেই ইলন মাস্ক এই মন্তব্যটি করেন, যার সর্বাঙ্গে নারীবিদ্যে। জাস্টিন ট্রুডো এলজিবিটি মানুষের অধিকারের দাবিতে কথা বলেছেন, আধিপত্যবাদের বিরুদ্ধে স্বর তুলেছেন বরাবর, বিরোধিতা করেছেন উপ জাতীয়তাবাদেরও। ট্রুডো সমকামী নন, কিন্তু সমকামীদের প্রতি তাঁর সহানুভূতি থাকার কারণে অনেক সময় তিনি সমাজমাধ্যমে বিক্রিপ্তের শিকার হয়েছেন এর আগে। তবে ইলন মাস্ক এ বার যা বললেন, তা ডিজিটাল-সহবত ও সভ্যতার চরম লঞ্চন; বললে ভুল বলা হয় কি? সমাজতান্ত্রিকরা বলেন, প্রত্যেক মানুষের মধ্যেই কমবেশি নারী ও পুরুষের বৈশিষ্ট্য বিদ্যমান। পরিবেশ ও পরিস্থিতির বিচারে তার আলাদা আলাদা প্রকাশ হয়ে থাকে। মাস্কের ‘গার্ল’ শব্দ প্রয়োগ ট্রুডোর প্রতি যে অশোভন শ্রেণি/লিঙ্গভিডিক ধারণা ও উপহাস-প্রবণতাকে প্রকাশ করেছে, তা অতি কুর্঳চিকর ও অশোভন। এটি কেবলমাত্র ট্রুডোকেই অসম্মান নয়, নারীসভার ধারণাকেও অবমাননা করার একটি স্পষ্ট উদাহরণ। এক জন বিশ্বনেতার প্রতি এ ধরনের বাচিক হিংসা গণতান্ত্রিক ও সভ্য সমাজে কোনো ভাবেই মেনে নেওয়া যায় না। এ কথাও মনে রাখার, সমাজমাধ্যমে ‘জনপ্রিয়’ ব্যক্তিদের মন্তব্যের প্রভাব কেবল রাজনৈতিক স্তরেই সীমাবদ্ধ থাকে না, সাধারণ মানুষের মনোভাবেও তা প্রতিফলিত হয়। ইলন মাস্ক কোনও ‘সাধারণ’ মানুষ নন। ‘এক্স’ কোম্পানির মালিক তিনি। জানা নেই, তাঁকে এই মন্তব্য মুছতে বাধ্য করা হবে কি না, বা তাঁর বিরুদ্ধে কোনও আইন আদৌ বলবৎ হবে কি না। জাস্টিন ট্রুডোও হয়তো শেষ পর্যন্ত এ ঘটনা এড়িয়ে যাবেন। কিন্তু বিশ্ব জুড়ে মানুষ দেখলেন মাস্কের এই অন্যায়। আমাদের দেশে এখনও বাড়ির মেয়ে অন্য ধর্মে-বর্ণে বিবাহ করলে চরম ঝাঁকি এমনকি জীবনশক্তরাও সম্মুখীন হয়, প্রয়জনদের হাতেই। ইলন মাস্কের আচরণও সেই সর্বনিয়ন্তা ‘জ্যাঠামশাহ’দের মতো। তাঁর ব্যবসায়িক কর্মকাণ্ডের কারণে তাঁকে এক সময় অতিমানব বলে ভাবা শুরু হয়েছিল। অথচ, তাঁর বক্তব্যের মাধ্যমে তিনি প্রমাণ করে দিলেন, মানুষ হিসেবে একুশ শতকে আমরা এতটুকু এগোইনি। আশঙ্কা, এর ফলে বিশ্বের নির্যাতনকারী পুরুষতন্ত্রের ধারক-বাহকেরা আরও সাহস পেয়ে যাবে। ফলে, আরও বাড়বে ডিজিটাল নির্যাতন, ডিজিটাল হয়রানি।

## ଶକ୍ତିବାଣ-୧୬୧



## শুভজ্যোতি রায়

১০. প্রভু, মালিক।  
 সূত্র—উপর-নীচ: ১. বন, জঙ্গল ২. রংপো  
 ৩. মনের ভিতরের ৫. রাবণ ৭. অনেকে এটা

সমাধান: শব্দবাণ-১৬০  
পাশাপাশি: ২. জবাকসম ৫. জড়ি ৬. বদ ৭. দ

৮. শান্তি ১০. হিমসাগর ।

**উপর-নীচ:** ১. অসু ২. জবাবদিহি ৩. কুশি  
 ৪. মজুমদার ৯. বাসা ১১. মহী ।

জন্মদিন

## আজকের দিন



ମହାଶ୍ରେଷ୍ଠା ଦେବୀ

୧୯୨୬ ବିଶିଷ୍ଟ ଲେଖକା ମହାଶ୍ରେତା ଦେବୀର ଜନ୍ମଦିନ ।

୧୯୨୯ ବାଶକ୍ତ ସଞ୍ଜାତାଶଙ୍କା ଶ୍ୟାମଲ ମତ୍ରେର ଜୟାଦନ ।  
 ୧୯୫୫ ବିଶ୍ଵିଷ୍ଟ ଚଲକ୍ଷିତାଲିନୀରେ ସ୍ଥିତ ବିଶ୍ଵାସେବ ଜୟାଦନ ।

মোদি'র প্রচেষ্টায় বিগত এক দশকে  
তথ্যপ্রযুক্তি, রেল, ডাক ব্যবস্থার  
উন্নত পরিষেবা দেশবাসীর দরজায়



প্রদীপ মারিক

বিশ্বের সেরা নেতা নরেন্দ্র মোদি কেবল মাত্র ভারতবাসীর কথা ভাবেন না সারা বিশ্বের কথা ভাবেন। রাষ্ট্রসংগ্রেহের ‘ভবিষ্যতের লক্ষ্য শীর্ষ সম্মেলন’-এর মধ্য থেকে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি বলেছেন, ‘বিশ্বের ভবিষ্যৎ সম্পর্কে আলোচনাকালে মানবকেন্দ্রিক উদ্যোগ ও দৃষ্টিভঙ্গিকে সর্বপ্রথম গুরুত্ব দেওয়া প্রয়োজন’। ২০২৩ সালের ডিজিটাল ব্যক্তিগত ডেটা সুরক্ষা আইন, সাধারণত ডিজিটাল পার্সোনাল ডেটা প্রেটেকশন আইন (DPDP) আইন হিসাবে পরিচিত এটি ভারতের ডেটা গোপনীয়তা আইন। এটি ব্যক্তিদের অধিকার এবং ডেটা

প্রক্রিয়াকরণের প্রয়োজনীয়তার স্থাকৃতির একটি সূক্ষ্ম মিশ্রণ। তাৰ জানুয়াৰী, ২০২৫-এ, ইলেকট্ৰনিক্স এবং তথ্য প্রযুক্তি সম্মত ডিজিটাল পার্সোনাল ডেটা প্রোটেকশন আইন (DPDP) নিয়মগুলিও প্রকাশ কৰেছে যাতে সম্মতিৰ জন্য অপারেশনাল কাঠামোৰ বিশদ বিবৰণ বয়েছে। বিখ্যাত পুত্ৰস্বামী ৱায় গোপনীয়তার অধিকাৰকে মৌলিক অধিকাৰ হিসাবে স্থাকৃতি দেওয়াৰ পৰ থেকে, ডিজিটাল গোপনীয়তা দেশে একটি আলোচিত বিষয় হয়ে উঠেছে। এখন যেহেতু ডিজিটাল পার্সোনাল ডেটা প্রোটেকশন আইন (DPDP) আইন রাষ্ট্রপতিৰ সম্মতি পেয়েছে, ভাৰত তাৰ ডিজিটাল গোপনীয়তাৰ যুগে প্ৰবেশ কৰতে প্ৰস্তুত এই নিয়মানুত্বগুলি চূড়ান্ত হওয়াৰ পৰ চালু হবে ডিজিটাল পার্সোনাল ডেটা প্রোটেকশন আইন, যা দেশেৰ নাগৰিকদেৱ ব্যক্তিগত তথ্য সংৰক্ষণেৰ অধিকাৰকে নিশ্চিত কৰে তুলবে। ক্ষমতায়নেৰ এক

নতুন যুগ বর্তমান বিশ্বে ডেটার প্রয়োজন ও চাহিদা ক্রমশ বাঢ়ছে। প্রস্তাবিত নিয়মনীতিগুলি দেশের নাগরিকদের ক্ষমতায়নের পাশাপাশি তাঁদের অধিকারকে নিশ্চিত করবে। সংশ্লিষ্ট ডেটা সংরক্ষণে নাগরিকদের সম্মতি, প্রয়োজনে ওই তথ্য মুছে দেওয়া এবং ডিজিটাল পদ্ধতিতে উভয়সূরি মনোনয়নের মতো বিষয়গুলিকে গুরুত্বের সঙ্গে আমরা বিবেচনা করতে পারব। গণতন্ত্র দীর্ঘকাল ধরে একটি গভীর প্রতিবন্ধিতাপূর্ণ ধারণা। গণতন্ত্রের মূল্য রাজনৈতিক সমতার মূল নীতির উপর নির্ভর করে। নরেন্দ্র মেদিনীর নেতৃত্বে কেন্দ্রীয় সরকার সংবিধানের প্রতি মর্যাদা এবং সম্মান দিয়ে গণতন্ত্রিক ব্যাবহার বিকাশের মধ্য দিয়ে দেশবাসীকে প্রয়োজনীয় স্বায়ত্ত্বশাসন এবং স্বাধীনতা দিয়েছে। দেশবাসীর বিকাশ নির্ভর করে যোগাযোগ ব্যাবহার উন্নতির ওপর। জন্মু কাশ্মীরের গণতন্ত্র প্রতিষ্ঠিত করেই প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মেদিন নতুন জন্মু রেলওয়ে বিভাগের উদ্বোধন করলেন, যা এই অঞ্চলের রেল পরিকাঠামোতে এক যুগান্তকারী পদক্ষেপ হিসাবে

চিহ্নিত হল। জন্মু ও কাশ্মীরকে ভারতের অধিনেতৃত ও সামাজিক মূলধারার সাথে একত্রিত করার ফ্রেঞ্চে এই নতুন রেলওয়ে বিভাগের উদ্বোধন তাই তৎপর পূর্ণ হয়ে উঠলো। আঞ্চলিক উন্নয়নের প্রতি সরকারের প্রতিশ্রুতির পুনরনিশ্চিতকরণের মাধ্যমে জন্মু ও কাশ্মীরকে ভারতের বৃদ্ধির গতিপথের সাথে সংযুক্ত করার একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হয়ে উঠে। নতুন জন্মু রেলওয়ে বিভাগ একটি গুরুত্বপূর্ণ জংশনে পরিগত হতে চলেছে, যা এই অঞ্চলে অধিনেতৃত উন্নতির সঙ্গে যাত্রী ও মালবাহী ট্রেন চলাচল বৃদ্ধি পাবে। বন্দে ভারত ট্রেনের প্রবর্তন এবং সংগ্রালদানের মতো ছেট টেক্ষণণুলির মাধ্যমে সংযোগ বাড়ানো, আঞ্চলিক উন্নয়নের জন্য গুরুত্বপূর্ণ কেন্দ্রীয় রূপান্তরিত করবে এই বিভাগ। রেলের পরিকাঠামো উন্নতির জন্য প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির দৃষ্টিভঙ্গি এবং প্র্যাস কে প্রশংসন করেছেন জন্মু কাশ্মীরের জনগণ। ৭৪২.১ কিলোমিটার দীর্ঘ জন্মু রেলওয়ে বিভাগ পাঠানকোট, জন্মু, উধমপুর, শ্রীনগর এবং বারামুঝা'র পাশাপাশি ভোগপুর সিরওয়াল-পাঠানকোট, বাটালা-পাঠানকোট এবং পাঠানকোট-জোগিন্দ্র নগর নিয়ে গঠিত হয়েছে। ১৯৭২ সালে জন্মু রেলওয়ে স্টেশনে এসেছিল প্রথম ট্রেন কিন্তু তার পরে ৫০ বছর ধরে কোনও অংগভাগ হ্যানি, প্রশাসনিক অদ্বৃক্তা, রাজনৈতিক সদিচ্ছার অভাব দেখিয়ে তদানিস্তন কংগ্রেস সরকার কাশ্মীরকে ভারতের বাকি অংশের সাথে রেল যোগাযোগের মাধ্যমে একত্রিত করার আশানুরূপ সদিচ্ছা দেখায় নি। নরেন্দ্র মোদি প্রধানমন্ত্রী হিসাবে দায়িত্ব নেওয়ার পর ৫০ বছরের ব্যবধানে জন্মু কাশ্মীরে রেলের সম্প্রসারণ কাজ পুনরায় শুরু করেন যা কার্প প্রকল্পের সুবিধা সহ সময় ক্ষয়ক্ষতি

A close-up portrait of Prime Minister Narendra Modi. He is wearing a dark blue Nehru jacket over a white shirt. He has a full, light-colored beard and mustache. He is looking slightly to his left with a faint smile. The background is blurred, showing greenery and a hint of a red structure.

আঞ্চলিক উন্নয়নের প্রতি সরকারের প্রতিশ্রূতির পুনরিচ্ছিতকরণের মাধ্যমে জন্মু ও  
কাশীরকে ভারতের বৃদ্ধির গতিপথের সাথে সংযুক্ত করার একটি গুরুত্বপূর্ণ  
পদক্ষেপ হয়ে উঠবে। নতুন জন্মু রেলওয়ে বিভাগ একটি গুরুত্বপূর্ণ জগ্নিন পরিগত  
হতে চলেছে, যা এই আঞ্চলে অর্থনৈতিক উন্নতির সঙ্গে যাত্রী ও মালবাহী ট্রেন  
চলাচল বৃদ্ধি পাবে। বন্দে ভারত ট্রেনের প্রবর্তন এবং সংগালদানের মতো ছেট  
স্টেশনগুলির মাধ্যমে সংযোগ বাড়ানো, আঞ্চলিক উন্নয়নের জন্য গুরুত্বপূর্ণ কেন্দ্রে  
রূপান্তরিত করবে এই বিভাগ। রেলের পরিকাঠামো উন্নতির জন্য প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র  
মোদির দৃষ্টিভঙ্গি এবং প্রায়াস কে প্রশংসা করেছেন জন্মু কাশীরের জনগণ। ১৪২.১  
কিলোমিটার দীর্ঘ জন্মু রেলওয়ে বিভাগ পাঠানকোট, জন্মু, উধমপুর, বীনগর এবং  
বারামুল্লা'র পাশাপাশি ভোগপুর সিরওয়াল-পাঠানকোট, বাটালা-পাঠানকোট এবং  
পাঠানকোট-জোগিন্দ্র নগর নিয়ে গঠিত হয়েছে। ১৯৭২ সালে জন্মু রেলওয়ে  
স্টেশনে এসেছিল প্রথম ট্রেন কিন্তু তার পরে ৫০ বছর ধরে কোনও অগ্রগতি  
হয়নি, প্রশাসনিক অদক্ষতা, রাজনৈতিক সদিচ্ছার অভাব দেখিয়ে তদানিন্দন কংগ্রেস  
সরকার কাশীরকে ভারতের বাকি অংশের সাথে রেল যোগাযোগের মাধ্যমে  
একত্রিত করার আশানুরূপ সদিচ্ছা দেখায় নি। নরেন্দ্র মোদি প্রধানমন্ত্রী হিসাবে  
দায়িত্ব নেওয়ার পর ৫০ বছরের ব্যবধানে জন্মু কাশীরে রেলের সম্প্রসারণ কাজ

করতে হয়েছিল। ২০২৩-২৫ সালে ক্যাপেক্সের পরিপূর্ক হিসাবে ৩,২৬০ কোটি রূপি নেট রাজস্ব তৈরি রেল মন্ত্রকের বিজ্ঞপ্তি উল্লেখিত হয়েছে। এই বছরের ই বাজেটে, শিল্প উন্নয়নের জন্য অতিরিক্ত তহবিল বরাদ্দ করা হয়েছে, কৌশলগত নোডগুলিতে শিল্প ক্লাস্টারগুলি বিকাশের জন্য প্রয়োজনীয় অবকাঠামোকে সমর্থন করে বিশ্বাপন্নম-চেয়ার শিল্প করিডোরে কোণার্থি, অঙ্গপ্রদেশের হায়দ্রাবাদ-বেঙ্গালুরু শিল্প করিডোরে ওরভাকল, এবং অমৃতসর-কলকাতা ইন্ডস্ট্রিয়াল করিডোরে গয়া বিহারকে যুক্ত করা হয়েছে। ভারতীয় রেলওয়ে প্রধানমন্ত্রী গতি শক্তি মিশনের অধীনে অবকাঠামো উন্নয়নের জন্য একটি নতুন পদ্ধতি গ্রহণ করেছে, তিনটি অঞ্চনিক রেল করিডোর চিহ্নিত করেছে। শক্তি, খনিজ এবং সিমেন্ট করিডোর (১৯২ প্রকল্প), বন্দর সংযোগ করিডোর (৪৩ প্রকল্প) এবং উচ্চ ট্রাফিক ঘনত্ব করিডোর (২০০ প্রকল্প)। সরকারের অসাধিকারের ক্ষেত্রগুলি হল ক্ষমতা বৃদ্ধি, উচ্চ-ঘনত্বের নেটওয়ার্কগুলির যানজট কমানো, লজিস্টিক খরচ হ্রাস করা, যাত্রীদের অভিজ্ঞতা বাড়ানো এবং তাদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করা। শ্রী গুরু গোবিন্দ সিং-জির জয়সূতি উপলক্ষে মোদি বলেছেন, গুরু গোবিন্দের শিক্ষা ও কৌশল প্রতিষ্ঠানে স্মারক দেশের আন্তর্বর্তক কানপুরে করেছে। যোগাযোগের ক্ষেত্রে ভারতের দ্রুত অগ্রগতির প্রশংসা করে মোদি বলেছেন, ২০২৫-এর শুরু থেকে ভারত তার উদ্যোগে গতি এনেছে, মেট্রো রেল নেটওয়ার্ক ১ হাজার কিলোমিটারের বেশি প্রসারের মাধ্যমে। দিল্লি মেট্রো প্রকল্পের উদ্বোধনের পাশাপাশি দিল্লি-এনসিআর-এর জন্য নমো ভারত ট্রেনের উদ্বোধন করেছেন মোদি। সমগ্র দেশ একসঙ্গে পারে পারে এগিয়ে যাচ্ছে রেল সম্প্রসারণ এবং আধুনিকতার জন্য জন্মু ও কাশীর, ডিশ্বা ও তেলেঙ্গানায় প্রকল্পের সূচন উত্তর পূর্ব এবং দক্ষিণাত্থলে আধুনিক যোগাযোগের ক্ষেত্রে একটি বড় পদক্ষেপ। দেশবাসীর স্বার্থে মোদি ‘সবকা সাথ, সবকা বিকাশ’-এর মন্ত্র উন্নত ভারতের স্বপ্নকে বাস্তবে পরিণত করতে সাহায্য করছে ডেডিকেটেড ফ্রেট করিডোর মতো আধুনিক রেল নেটওয়ার্কের কাজ দেশের অগ্রগতিকে স্থানান্তর করছে এইসব বিশেষ করিডোর রেললাইনের ওপর চাপ করারে এবং হাই-স্পিড ট্রেনের জন্য আরও সুযোগ তৈরি করবে। মেট্র ইন ইন্ডিয়া-র আদর্শ রেলও রোপাস্টের মধ্য দিয়ে যাচ্ছে। মেট্রো এবং অন্য ট্রেনের জন্য আধুনিক কামরা তৈরি হচ্ছে, টেশনগুলিকে ঢেলে সাজানো হচ্ছে, টেশনে টেশনে সৌর প্যানেল বসানো হচ্ছে, বেল্পেসে প্রেক্ষণগুলিকে ‘এক প্রেক্ষণ’ এক

ପଣ୍ଡ୍ୟ}-ଏର ସ୍ଟଲ ବସାନୋ ହେଛେ । ଏହିସବ ଉଦ୍‌ଦ୍ୟୋଗ ରେଲାଓଡ଼େ କ୍ଷେତ୍ରେ କର୍ମସଂହାନେର ନତୁନ ନତୁନ ସୁଯୋଗ ତୈରି କରାଇଛେ ମୋଦି ବଲେହେନ, ‘ଗତ ଏକ ଦଶକେ କରିଯାଇଲା ଲଞ୍ଛନ ତଥା ତରଙ୍ଗ-ତରଙ୍ଗୀ ରେଲେ ସରକାରି ଶ୍ଵାରୀ ଚାକରି ପେଇଯେହେନ ନତୁନ ଟ୍ରେନେର କାମରା ତୈରିର ଜନ୍ୟ କାରାଖାନାଗୁଲିନେ କାଂଚିମାଲେର ଚାହିନୀ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରେ କର୍ମସଂହାନ୍ତିଲାନେ ସୁଯୋଗେ ଏଣେ ଦିଯାଇଛେ’ । ରେଲେର ବିଶେଷ ଦକ୍ଷତାର କଥା ମାଧ୍ୟମ ରେଖେ କେଣ୍ଟିଆ ସରକାର ଦେଶର ପ୍ରଥମ ଗତି ଶକ୍ତି ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟରେ ହୃଦୟରେ ପାତାର କରାଇଛେ । ରେଲାଓଡ଼େ ନେଟୋସାର୍ବ ଯତ ପ୍ରସାରିତ ହେଛେ, ତ ନତୁନ ନତୁନ ଡିଭିଶନ, ସଦର ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ । ଏହି ଉଦ୍‌ଦ୍ୟୋଗ କାମରା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ

দন্তে ছাপ্ত হচ্ছে। এতে উপকৃত হচ্ছে জন্মু, কাশ্মার ইমাচল প্রদেশ, পাঞ্জাব এবং লেহ-লাদাখের মতো অঞ্চলগুলি। উত্থামপুর-জীনগর-বারামুলা রেললাইন নিয়ে সারা দেশে আজ আলোচনা হচ্ছে। চেনাব সেতু সম্পর্ক হলে বিশেষ সর্বোচ্চ রেলওয়ে এই আর্চ ভিত্তি সংস্থিত অঞ্চলকে ভারতের বাকি অংশের সঙ্গে জুড়তে যাতায়াতের সুবিধা হবে। দেশের প্রথম কেবল-ভিত্তিক রেলওয়ে সেতু আঞ্জিখার ভিজ এই প্রকল্পেরই অংশ চেনাব সেতু এবং আঞ্জিখার সেতু ইঞ্জিনিয়ারিং ক্ষেত্রে একটি নজির যা এই অঞ্চলের সমৃদ্ধি এবং অঞ্চলৈতিক অংগতির পথ প্রস্তু করছে। বিগত এক দশবেশে উত্তিয়ায় রেল যোগাযোগ বাবস্থা প্রভৃতি করেছে মৌদি সরকার। উত্তিয়ায় প্রচুর প্রাকৃতিক সম্পদ এবং দীর্ঘ উপকূল আন্তর্জাতিক বাণিজ্যের ক্ষেত্রে ভারতের উন্নতির জন্য গুরুত্বপূর্ণ সভাবনা অঞ্চল হয়ে উঠেছে বর্তমানে ৭০ হাজার কোটি টাকার বেশি মুল্যের একাধিক রেল প্রকল্প ওই রাজ্যে চলছে। সাতটি গতি শক্তি কার্গো টার্মিনালের কাজ হচ্ছে যা শিল্প ও বাণিজ্যের প্রসার ঘটাবে। এরই মধ্যে মৌদি উড়িশার রায়গড়া রেলওয়ে ডিপ্যার্নের শিলান্যাস করে রাজ্যের রেলওয়ে পরিকাঠামো বৃদ্ধির মাধ্যমে পর্যটন, বাণিজ্য এবং কর্মসংস্থানের প্রসার ঘটাবে। এই ফলে দক্ষিণ উত্তিয়ায় খেখানে আদিবাসী মানুষের বাস বেশি তারাইতে বেশি উপকৃত হবেন। তেলেঙ্গানায় চারলাপপল্লীতে অন্যতম নতুন মডেল টার্মিনাল স্টেশনের উদ্বোধন করে প্রধানমন্ত্রী বলেন, আউটোর রিং রোডের সঙ্গে সংযুক্ত করার মাধ্যমে আঞ্চলিক উন্নয়নের সভাবনা বৃদ্ধি পাবে। এই স্টেশন আউটোর রিং রোডের সঙ্গে যুক্ত হয়ে উল্লেখযোগ্য উন্নতি ঘটবে। নতুন টার্মিনালটি সেকেন্দ্রাবাদ, হায়দরাবাদ, কাঞ্চিণ্ডা স্টেশনের ওপর চাপ করাবে এর ফলে মানুষের যাতায়াত সহজ হবে মৌদির জমানায় বিগত দশ বছরে বিমানবন্দরের সংখ্যা ২০১৪-র ৭৪ থেকে আজ বেড়ে হয়েছে ১৫০ এবং মেট্রো পরিবেো পাঁচটি শহর থেকে বেড়ে দেশের ২১টি শহরে ছড়িয়ে পড়েছে। দেশের প্রতিটি নাগরিকের স্বপ্নের বিকশিত ভারতের লক্ষ্যে একটি বৃহত্তর পথখানচিত্রের অঙ্গ এই প্রকল্পগুলি। ভারতের উন্নয়নে আস্থা প্রকাশ করে প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, সমগ্র ভারতবাসী একসঙ্গে এই অংগতিকে আরও বাড়িয়ে নিয়ে যেতে পারব। তিনি এই মাট্টুফুলকের জন্য ভারতের

নাগরিকদের অভিনন্দন জনান এবং দেশ গঠনের সরকারের প্রতিশ্রুতি পুনরায় ব্যক্ত করেন। সমগ্র দেশে বাসীর কথা ভাবেন মোদি। মোদির জনাই ভারতবাসীর ইতিমধ্যেই বিশ্বের তৃতীয় বৃহত্তম মেট্রো নেটওয়ার্কের আবাসস্থল হয়ে উঠেছে, ১১ টি রাজ্য এবং ২৩ টি শহরে ১,০০০ কিলোমিটারেরও বেশি জড়ে রয়েছে মেট্রো রেলওয়ে, যা দেশের লক্ষ লক্ষ মানুষকে দ্রুত, সহজ এবং সাঞ্চারী মূল্যের ভ্রমণের উপর্যাপ্ত প্রদান করে ভারত ২০২২ সালেই মেট্রো রেল প্রকল্পগুলিতে জাপানকে ও ছাড়িয়ে গেছে। বর্তমানে, ভারত কার্যকরী মেট্রো নেটওয়ার্কে বিশ্বের দ্বিতীয় বৃহত্তম মেট্রো নেটওয়ার্ক হওয়ার পথে এগিয়ে চলেছে। ভারতীয় জনতা পার্টির যাদবপুর মহিলা মোচার সাধারণ সম্পাদিকা, দক্ষিণ পূর্ব রেলের শিয়ালদহ শাখার রেল উন্নয়নের সদস্য, দক্ষিণ ২৪ পরগনার আর এস এসের হিন্দু জাগরণ মঞ্চ, রাষ্ট্রীয় জনশক্তি মঞ্চ, সনাতনী সেবক সংঘের কার্যকরী দায়িত্ব প্রাপ্ত সদস্য মহায়া উপাধ্যায় পাল মনে করেন, ১৪০ কোটি ভারতবাসীর উন্নতির কথা ভাবেন একমাত্র মোদির নেতৃত্বে এন্ডিএ সরকার। বিগত এক দশকে উন্নত প্রযুক্তির মাধ্যমে রেলের পরিকাঠামো, ভাব বাবস্থা উন্নতি করে মোদি, ‘সবকা সাথ সবকা বিকাশ ভৱ্রায়িত করেছেন। মোদি হলেন বিশ্ববরেণ্য সেই শীর্ষস্থ নেতাতা, যিনি প্রত্যেকটি ভারতবাসীর জন্য যা বলেন সেই কাজটি করে দেশের।







# ପ୍ରାଚୀନତା

মঙ্গলবার • ১৪ জানুয়ারি ২০২৫ • পেজ ৮

# সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং ক্যারিয়ার ডিভিক আলোচনা



জয়দেব বেরা

অতিথি অধ্যাপক, লেখক এবং  
সমাজ-মনো বিশ্লেষক

বর্তমান এই বিশ্বায়নের যুগে  
কাউন্সেলিং' শব্দটি প্রায়  
প্রত্যেকেরই কাছে সুপরিচিত।  
বিশেষ করে মনোবিদ্যা  
(psychology), সমাজতত্ত্ব  
(sociology) এবং সমাজকর্ম  
(social work) বিষয় সহ আরও  
অন্যান্য চিকিৎসা বিজ্ঞানের  
ছাত্র-ছাত্রীদের কাছেও এই  
কাউন্সেলিং' শব্দটি ততি  
পরিচিত। আক্ষরিক অর্থে  
কাউন্সেলিং' বলতে বোায়া  
পরামর্শ প্রদান। ব্যক্তিগত,  
সামাজিক, মানসিক, শিক্ষাগত  
সমস্যার সমাধানে পেশাদার  
ব্যক্তির নির্দেশনা থেকে ও অনুসরণ  
করার নামই হল কাউন্সেলিং।  
অন্যভাবে বললে বলা যায়, যে  
প্রক্রিয়ার মাধ্যমে ক্লায়েন্ট' একজন

কাউন্সেলারের' সাহায্যে তার  
মানসিক গঠন, ব্যক্তিত্বের ধৰণ,  
চিন্তা-ভাবনা, আচরণের ব্যাখ্যা  
খুঁজে পান এবং নিজের সমস্যা  
মিটিয়ে স্থিন্তির হতে পারেন, সেই  
প্রক্রিয়াই হল কাউন্সেলিং। এই  
কাউন্সেলিং মূলত দুই ধরনের হতে  
পারে - (১) Individual  
Counselling- (২) Group  
Counselling - এই কাউন্সেলিং  
এর পরিধি খুবই ব্যাপক। এর মধ্যে  
যে বিষয় গুলো যুক্ত থাকে দেশগুলি  
হল - এডুকেশনাল কাউন্সেলিং,  
ক্যারিয়ার কাউন্সেলিং, বিজনেস  
কাউন্সেলিং, ম্যারেজ কাউন্সেলিং,  
ফ্যামিলি কাউন্সেলিং এবং  
সাইকোলজিক্যাল বা সাইকিয়াট্রিস্ট  
কাউন্সেলিং প্রভৃতি যিনি  
কাউন্সেলিং করান তাদেরকে বলা  
হয় 'কাউন্সেলার' (Counsellor)  
এবং যাদেরকে কাউন্সেলিং  
করানো হয়ে থাকে বা যারা  
কাউন্সেলিং করাতে আসেন  
তাদেরকে বলা হয়

କ୍ଲାଯେନ୍ଟ୍/କ୍ଲାଯେନ୍ସିଲ୍' ।  
ଆମ ମୂଳତ ଏହି  
ଆର୍ଟିକେଲେଟିତେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ  
କ୍ଲାଯେନ୍ସିଲ୍/ ସହ ସାଇକୋନ୍  
କ୍ଲାଯେନ୍ସିଲ୍' ଏର କ୍ୟାରିନ୍  
ଆଲୋଚନା କରବ ଆମରା  
ଆର୍ଟିକେଲେ ଥେବେ ଜାନନ୍ତେ  
କିଭାବେ ସାଇକୋନ୍ଜିକ୍ୟାଲ  
କ୍ଲାଯେନ୍ସିଲ୍ ହୋଁୟା ଯାଏ ବୁ  
ହିସେବେ ଏହି ସାଇକୋନ୍ଲାଇନ୍  
କ୍ଲାଯେନ୍ସିଲ୍କୁ କିଭାବେ  
କରା ଯେତେ ପାରେ, କୋଥା  
ଚାକୁରୀର ସୁଯୋଗ-ସୁବିଧାର  
ରହେଛେ, କୌଣ କୌଣ ପ୍ରତି  
ନିଯେ ପଡ଼ାଶୋନା କରା ଯା  
ଏହି ଡିଗ୍ରୀ ଅର୍ଜନ କରନ୍ତେ  
କୀ କୀ ଲାଗେ ପ୍ରଭୃତି ।

ସାଇକୋନ୍ଜିକ୍ୟାଲ  
କ୍ଲାଯେନ୍ସିଲ୍/ମେଡିକାଲ  
କ୍ଲାଯେନ୍ସିଲ୍ ଏର ବସାଯାଟି  
ମନୋବିଦ୍ୟା, ସମାଜତତ୍ତ୍ଵ, ମୁଖ୍ୟ  
ପ୍ରଭୃତି ସହ ଚିକିତ୍ସା ବିଭାଗ  
ଛାତ୍ର-ଛାତ୍ରୀଦେର କାହେ ଖୁବି  
ପ୍ରଥମ୍ୟୋଗ୍ୟ ଏକଟି

বিষয় মাননৈবিদ্যা, সমাজতত্ত্ব,  
সমাজকর্ম প্রভৃতি বিষয়ে  
B.A./M.A./M.phil/Ph.D. করার  
পর এবং চিকিৎসা বিজ্ঞানের  
ছাত্র-ছাত্রীরা M.B.B.S. / B.Sc.  
Nursing/G.N.M. পাশ করার পর  
টুশুজ্জ (Rehabilitation  
Council of India) সীকৃত বা যে  
কোনও সরকারি অন্যনোদিত শিক্ষা  
প্রতিষ্ঠান থেকে 'কাউন্সেলিং' এর  
উপর সাটিফিকেট বা ডিপ্লোমা  
ডিগ্রী অর্জন করলে তারা  
পেশাদারী কাউন্সেলার হিসাবে  
কার্যেন্ট এর কাউন্সেলিং করাতে  
পারবেন। এক্ষেত্রে যদি 'Special  
Educator SRCI Approved'  
এর কোষটি করা থাকে তাহলে  
পেশা হিসাবে কাউন্সেলিং এর  
বিষয়টি আরও স্বয়ংসম্পূর্ণ হবে।  
কারণ এই ফিল্ডে টুশুজ্জ এর  
রেজিস্ট্রেশন খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

এছাড়াও অন্যান্য বিভিন্ন প্রতিষ্ঠান  
এই সম্পর্কিত কোর্সগুলো করার  
হয়ে থাকে। যেমন শ্রী রামকৃষ্ণ  
ইনসিটিউট অফ ইন্ডিয়ান কালচা  
অ্যান্ড থেরাপি, CARING MIND  
প্রভৃতি। এছাড়াও কাউন্সেলিং  
সম্পর্কিত বিভিন্ন স্কুল  
ডেভেলপমেন্ট কোর্স গুলো করার  
পারেন MIND WELLNESS  
ACADEMY- GENIUS MIND  
BRAIN DEVELOPMENT  
ACADEMY প্রভৃতি প্রতিষ্ঠান  
থেকে।

## এই কাউন্সেলিং এর চাকরির ক্ষেত্রগুলি হল

স্কুল-কলেজ-বিশ্ববিদ্যালয়, NGO  
জুভেনাইল কোর্ট, অনাথ আশ্রম,  
প্রতিবন্ধী হোম, বৃদ্ধাশ্রম, শিশু  
হোম, মানসিক হাসপাতাল, ব্লাড  
ব্যাংক, রিহায়েলিটেশন সেন্টার,

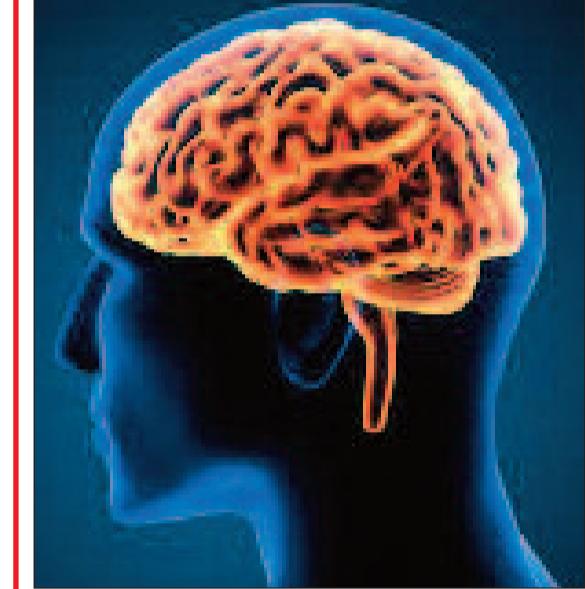
কাউন্সেলিং এর মে  
কোর্সগুলি রয়েছে  
সেগুলি হল

'Advanced Diploma in Child Guidance and Counselling', 'P.G. Diploma in Psychological Counselling & Guidance' 'P.G.Diploma in Rehabilitation Psychology'– 'P.G. Diploma in Counselling' 'P.G.Diploma in Clinical Psychology', 'P.G.Diploma in Counselling and Family Therapy' প্রভৃতি। এই কোর্সগুলি মূলত রেণ্ডার ও ওপেন মোডে করা হয়ে থাকে। যদিও এখন অনলাইনের মাধ্যমেও এই কোর্সগুলো করার সুবিধা রয়েছে তবে এই কোর্স গুলো রেণ্ডার ভাবে করাই বেশি প্রযোজ্য। পশ্চিমবঙ্গের যে সমস্ত বিশ্ববিদ্যালয়গুলোতে এই কোর্সগুলো পড়ানো হয়। সেগুলি হল- যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়, কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়, বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়, বর্ধমান বিশ্ববিদ্যালয়, IGNOU-NSOU প্রভৃতি সহ আরও অন্যান্য কলেজ এবং বিশ্ববিদ্যালয়গুলোতে এই কোর্সগুলো পড়ানো হয়। সেগুলি হল- যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়, কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়, বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়, বর্ধমান বিশ্ববিদ্যালয়, IGNOU-NSOU প্রভৃতি সহ আরও অন্যান্য বিশ্ববিদ্যালয়।

থাকে সেগুলি হল- ITC Counselor- STI Counselor Blood Bank Counselor- NCD Clinic Counselor- Hospital/Health Counselor NGO/Home Counselor- Academic Counselor- DCPU department Counselor- Block department Counselor- Relationship & Family Counselor- RBSK Counselor প্রভৃতি সহ আরও অন্যান্য Counselor এর পদগুলি। এই সমস্ত পদগুলিই কিম্বা মেডিকাল ও অন্যান্য বিভাগের সাথে যুক্ত।

এছাড়াও নিজেরা ক্লিনিক খুলে বাড়ি বাড়ি গিয়েও কাউন্সেলিং করাতে পারবেন তবে তারজন্য RCI রেজিস্ট্রেশন হলে খুব ভালু হয়। এইভাবে বর্তমান সময়ে কাউন্সেলিংকে একটি পেশা হিসাবে গ্রহণ করা যেতেই পারে।

# স্মৃতিশক্তি রক্ষার প্রয়োজনে আবশ্যিক কর্তব্য



ডাঃ শামসুল হক

মানুষের স্মৃতি এবং তাকে কেন্দ্র করেই অদৃশ্য সেই শক্তির স্ফুরণ যে নির্বিচিতভাবেই বদলে দিতে পারে একজন মানুষের জীবনটাকেও সেটা প্রমাণ করে দিয়েছে বিজ্ঞান। তবে সেজন্য অবশ্য প্রয়োজন উপযুক্ত শিক্ষারও। আজকের দিনে বিজ্ঞানের এই যে চরম অগ্রগতি, আবার কম্পিউটার যখন একজন মানুষের সবচেয়ে বড় অবলম্বন হয়ে দাঁড়িয়েছে সেখানে আমরা ভেবে নিতেই পারি এবার যহুতো আর প্রয়োজন পড়বে না কোন মেধা শক্তিরও।

କିନ୍ତୁ ନା, ଆମାଦେର ଏହି ଧାରାଙ୍ଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତି ଅମୂଳକ । ବିଶେଷଜ୍ଞରା ଜାନିଯେଛେ ଯାତ୍ରିକ ସେଇ ମାଧ୍ୟମକେ ସଠିକଭାବେ ପରିଚାଳନାର ଜାଣ୍ୟ ଅତି ଅବଶ୍ୟକ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମୁଣ୍ଡି ଶକ୍ତିର ସେଟ୍ ପ୍ରମାଣ କରେଛେ ମୁହଁମାରୀ । କାରଣ ମହିମାଙ୍କର ସଠିକ ପରିଚାଳନା ଛାଡ଼ା କଷିପ୍‌ଆଟର ନାମକ ଯୁଦ୍ଧରେ ଗତିପଥ କଥନ ହେଉଛି ହତେ ପାରେ ନା । ସୁତରାଂ ଆଲୋଚ୍ୟ ସେଇ ଶକ୍ତିକେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞରା ତୁଳନା କରେଛେ କଷିପ୍‌ଆଟର ମେମୋରି ସିଟେମ୍ରେ ସମେହି ।

বিজ্ঞান স্থীকার করেছে যে, এই স্মৃতি এবং তাকে কেন্দ্র করে অদৃশ্য সেই শক্তির স্ফুরণ নিশ্চিতভাবেই বদলে দিতে পারে মানুষের জীবনটাকেও। তবে আমাদের নিজেদের প্রয়োজনেই আমাদের ভাবতে হবে সেই শক্তিটাকে আমরা আমাদের দৈনন্দিন জীবনযাত্রার প্রয়োজনে কতখানি ব্যবহার করতে পারলাম। আবার ভবিষ্যতের জন্য সংরক্ষিত ও করতে পারলাম কতখানি।



ଅତି ଏବେ ଭାବରେ ହସେ ତାଣେକ କହୁଛି । ନ ହାଲେ ନାଙ୍ଗକେ କଥନ ହଜିବୁବିତ ଭିତରେ ଉପର ଦାଢ଼ କରାନୋ ସମ୍ଭବ ହସେ ନା । ଏକଟୁ ଏକଟୁ କରେ ସରେଓ ଯେତେ ହସେ ଜୀବନ ଯୁଦ୍ଧର ପ୍ରତିତି କ୍ଷେତ୍ର ଥେକେଓ । ତାଇ ସର୍ତ୍ତକ ଥାକିତେଇ ହସେ । ଯଠେଇ କମ୍ପିୟୁଟାରର ଉପର ଭରା ରାଖା ହେବକ ନା କେଳେ, ଶୃତିଶକ୍ତିର ଭାତ ଯଦି ମଜିବୁତ ନା ହୟ ତାହଲେ ଟେଲିକିତ ସାଫଟଲ୍ୟାର ମୁଖ ଦେଖାଓ ଯେ ସମ୍ଭବ ନଯ ସେଇ ସତ୍ୟଟାକେ ଶୀକାର କରେ ବିଜ୍ଞାନୀଓ । ଆର ସେଜନ ଅତି ଅବଶ୍ୟକ ପ୍ରୟୋଜନ ସଠିକ ସମୟ ଜ୍ଞାନେର ଓ । କାରଣ ଶୃତିର ସଙ୍ଗେ ସମୟରେ ଆଛେ ବିଶାଳ ଯୋଗସ୍ତର ଓ । ସୁତରାଂ ସମୟରେ ହିସେବଟାଟି ଥିକଭାବେ ମିଲିଯେ ନିଲେ ସମ୍ଭବ ହସେ ବ୍ୟର୍ଥତା ନାମକ ଶବ୍ଦଟାକେଓ ଅତି ସଯତ୍ନେଇ ଏଠିଯେ ଚଲା ।

স্মৃতির সঙ্গে সরাসরিভাবে যোগসূত্র আছে আমাদের স্থায়ুত্ত্বেরও। তাত এব অতি মূল্যবান সেই অর্গানের প্রতি গুরুত্ব আরোপ করতেই হবে। আর একটু সতর্ক থাকলে এই সময়ের হিসেবটাও মিলিয়ে নেওয়া যাবে অতি সহজেই। উদাহরণ হিসেবে ভেবে নিতে হবে, একজন শিশু তার সীমাবদ্ধ পড়াশোনার সময়ে আজ যা কিছু শিখল, খেয়াল রাখতে হবে আগামী কাল অথবা তার পরের দিন সে সেটাকে তার স্মৃতিতে ঠিক

কতখানি সঞ্চিত রাখতে পারল।  
একজন অভিভাবকে তাঁর সন্তানের উজ্জ্বল ভবিষ্যতের কথা চিন্তা করে পালন করতে হবে অতি গুরুত্বপূর্ণ আরও কয়েকটা পদক্ষেপ। তারই সবার আগে যে কাজটা করতে হবে সেটা হল নিখৃত পর্যবেক্ষণ। আর সেই কাজ করার সময় প্রথমেই বুঝো নিতে হবে তার নিজস্ব আগ্রহের বিষয়টাও। যদি সঠিকভাবে সেই কাজ সম্পন্ন করা সম্ভব হয় তাহলে বুঝো নেওয়াও সম্ভব তার ভবিষ্যৎ কোন দিকে প্রবাহিত হতে পারে সেই বিষয়টাও। তখন সে সেই পথ ধরেই এগিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করবে এবং তখন তার যাবতীয় চিন্তাভাবনা কেন্দ্ৰীভূত হবে ঠিক সেই বিষয়ের উপরই। বলাই বাছল্য, সেইসময় তার নিজস্ব স্মৃতিশক্তির প্রতিফলন ও ঘটবে সেই মাধ্যমের উপর। আর সেটাই তখন নিশ্চিতভাবে তার কাছে হয়ে উঠবে তার প্রতিষ্ঠার মস্তবড় অবনমনও। ফলে একজন অভিভাবক যদি তাঁর সন্তানের দৈনন্দিন চলাফেরা এবং পচান্দ বা আপছন্দের বিষয়গুলোকে একটি গুরুত্ব দিয়ে পর্যবেক্ষণ করেন

ବିଜ୍ଞାନ ପରିମାଣର ବ୍ୟବହାରକୁ ଅନୁତ୍ତ ତଥା ମନେର ବିବେଳ ଏବଂ ଯେତେବେଳେ କିମ୍ବା  
ତାହାରେ ବୃକ୍ଷରେ ପାରବେନ ସେ ତାର ନିଜିଷ୍ଠ ଆଗ୍ରହେର ବୟବଶାଲୀକେ  
ତାର ମନେର ଦର୍ପଶିଖ ଲିପିବନ୍ଦୁ କରେ ରୋହେଥେ ଏକେବାରେ ନିଖୁଣ୍ଟଭାବେଇ ।

ବିଜ୍ଞାନ ବଲଛେ ସେଇ ସତାନା ନିଶ୍ଚିତଭାବେଇ ବାଡ଼ିଯେ ତୋଳେ ତାର  
ସ୍ମୃତିଶକ୍ତିକେଓ । ଆର ସବ ବୟାସେର ମାନୁଷ ଜନଦେର କାହେ ସେଇ ଶକ୍ତିଇ ହୁଲ  
ଭବିଷ୍ୟତର ସହଜ ଓ ସରଳ ପଥେ ଏଗିଯେ ଯାଓୟାର ଏକଟା ଅବଲମ୍ବନ ଓ  
ବଟେ । ତାଇ କୋନଭାବେଇ ତାକେ ଅବହେଲା କରା ଯାବେ ନା । କୋନ ରକମ

# উচ্চমাধ্যমিক রসায়নবিদ্যায় প্রক্ষেত্র-২০২৫

২০২৪ উচ্চমাধ্যমিক, পূর্ব মেদিনীপুরের কাজলাগড় এম.এস.বি.সি.এম.উচ্চ বিদ্যালয় এর ছাত্র কৃষ্ণদেব বেরা মোট ৯৩.২ শতাংশ এবং রসায়নবিদ্যায় ৯৭ শতাংশ নম্বর পেয়ে বিদ্যালয়ে প্রথম হয়েছে। এবছর উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষার্থীদের শুভকামনা জানিয়ে রসায়নবিদ্যায় নিজের প্রস্তুতির খুঁটিনাটি পড়াশোনার বিষয় এবং ছাত্র-ছাত্রীরা কীভাবে এই বিষয়ে প্রস্তুতি নেবে সে বিষয়ে জানাল কৃষ্ণদেব বেরা।

A photograph of a laboratory setup. In the foreground, there's a round-bottom flask containing an orange liquid on a stand, with a small white card next to it. Behind it is a larger Erlenmeyer flask containing a green liquid. To the right, a graduated glass dropper is shown with a red liquid inside. The background is a dark surface covered with numerous handwritten chemical equations and structures, including  $\text{H}_2\text{O}$ ,  $\text{H}_2$ ,  $\text{CO}_2$ , and various organic and inorganic compounds.

କଥା ବଲତେ, ଆମି କ୍ଲାସ ଏକାଦଶ  
ଏବଂ କ୍ଲାସ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣିର ରମ୍ୟାନେର  
ପାଠ୍ୟବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟଙ୍କୁ ଖୁବି ଭାଲୋ କରେ  
ଖୁଟିଯେ ଖୁଟିଯେ ପଡ଼େଛି ପାଶାପାଶି  
ସମକ୍ଷ ଇଉନିଟିଗୁଣୋ କ୍ଷଳ ଓ  
କରେ ବୁଝୋ ନିତାମ ଏବଂ ତାଦେର  
ପରିମାଣ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତ୍ୟହ ପାଠ୍ୟ  
ବାହ୍ୟରେ ଅନୁଶୀଳନୀ ଏବଂ ପ୍ରକ୍ଷଳ  
ସମାଧାନ କରେଛି ଏକ୍ଷେତ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ  
ଲେଖକରେ ବହିଗୁଲୋ ଅନୁସରଣ

পাশাপাশি সমস্ত গাণিতিক এবং  
বিজ্ঞিয়ামূলক প্রশ্ন লিখে লিখে  
পড়েছি। সঙ্গে প্রশ্নবিচিত্রা এবং  
টেস্টেপেরাও সমাধান করেছি।  
প্রাত্যাহিক সময় নির্ধারণ করে

পর থেকে রোজ বিভিন্ন মডেল প্রশ়্ন  
সমাধান করেছি এর ফলে পরীক্ষার  
হলে প্রশ্নের যথাযথ উত্তর  
উপস্থাপনা করতে সমস্যা  
হ্যানি রসায়নবিদ্যার প্রশ্নের যথাযথ